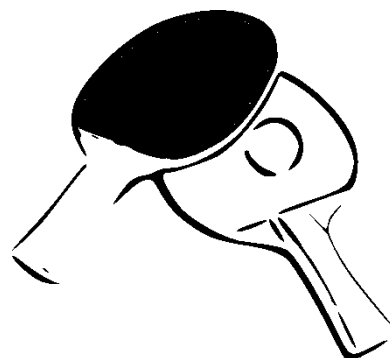


# 七北田公園体育館

## 利用ガイド



### ★11月のお知らせ★

利用期間：1月5日～12月27日（無休）

※ 毎月最終木曜日は保守点検の為、窓口業務  
（9時～16時半）以外はご利用出来ません。

利用時間：午前9時 ～ 午後9時まで

交通：仙台市営地下鉄 泉中央駅より徒歩5分  
有料駐車場あり 180台

お問合せ先：七北田公園体育館 事務室

TEL 022-375-9914

F 981-3131

仙台市泉区七北田字赤生津4番地 七北田公園内

#### ◎ベビーマッサージ教室

11/22(木) 10時～11時

申込：11/15(木)10時～電話・窓口にて受付

#### ◎ヨガ教室

11/25(日) 10時～11時半

申込：11/11(日)10時～電話・窓口にて受付

●申込の詳細は窓口・お電話にてお問合せ下さい。

研 修 室				平成30年 11月分					
日	午 前	午 後	夜 間	日	午 前	午 後	夜 間		
1	木	ハワイアン フラ モキハナ	ダンスアトリエ	16	金	フラ カブアケア	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 大人の部	
2	金		カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 大人の部	17	土	バレエ ダンス クラシック エポーレ	少林寺拳法 少年少女の部	
3	土	バレエ ダンス クラシック エポーレ	少林寺拳法 少年少女の部	ハワイアン フラ レファ	18	日	バレエ ダンス クラシック エポーレ	吉田 様	
4	日	バレエ ダンス クラシック エポーレ	吉田 様	19	月	ハワイアン フラ ブルメリア		ハワイアン フラ ピカケ	
5	月	ハワイアン フラ マウナケア	櫛引 様	ハワイアン フラ ロゼラニ	20	火	鈴木 様	ダンスアトリエ	
6	火	-&- ZUMBAサークル		ダンスアトリエ	21	水	Hula Honi Ke Aloha	ケオルマカニ カ ウヒ ヴァイ オカ アイナ	
7	水	Hula Honi Ke Aloha	ケオルマカニ カ ウヒ ヴァイ オカ アイナ		22	木	ベビーマッサージ教室	ダンスアトリエ	
8	木		ダンスアトリエ	23	金	バレエ ダンス クラシック エポーレ	和音の会	少林寺拳法 大人の部	
9	金	フラ カブアケア	少林寺拳法 大人の部	24	土		フラ マヒナ	フラ オホアカレイ マカマエ	
10	土	バレエ ダンス クラシック エポーレ	少林寺拳法 少年少女の部		25	日	ヨガ教室	バレエ アトリエ シュシュ	
11	日	バレエ ダンス クラシック エポーレ	バレエ アトリエ シュシュ	バレエ ダンス クラシック エポーレ	26	月	ブア・ホネ		
12	月	ハワイアン フラ グリーンローズ	平 様	バレエ ダンス クラシック エポーレ	27	火	-&- ZUMBAサークル	リノフラ	ダンスアトリエ
13	火	-&- ZUMBAサークル	リノフラ	ダンスアトリエ	28	水	ハワイアン・フラ・七北田		
14	水	ハワイアン フラ ガーデニア		29	木	保 守 点 検 日			
15	木	ハワイアン フラ モキハナ	ダンスアトリエ	30	金	フラ カブアケア	カレイミノアカ フラサークル	少林寺拳法 大人の部	

※10/20現在の予定です。予定が変更になる場合がありますので最新の予約状況を電話で確認の上ご利用下さい。

※研修室は専用利用のみです。

### 利用上の注意

《皆様の施設です\*マナーを遵守しキレイに使いましょう》

- ①個人利用の方は、利用券を購入の上、受付にご提示ください。
- ②室内用シューズを持参の上、玄関ホールで履き替えましょう。
- ③利用時間には準備や後片付け、モップ掛けに要する時間も含まれています。
- ④一般利用で混んでいる場合は、コートを譲り合って利用しましょう。
- ⑤運動に適した身なりで、ケガのないようにご注意ください。
- ⑥中学生以下の子供の夜間利用は保護者の許可が必要です。
- ⑦小学生以下の子供は、トレーニング室の利用は出来ません。
- ⑧下駄箱や更衣室のロッカーは施設にてご利用ください。  
鍵を紛失した場合は、実費負担となります。
- ⑨館内での飲食はラウンジで行なってください。
- ⑩ゴミは、各自お持ち帰りください。
- ⑪会議用テーブル、椅子の使用後は元の場所に収納してください。
- ⑫施設等を破損・汚損した場合は、現状に回復してください。

### 専用利用(団体)の方へ

市民利用施設予約システムの申込みは

以下のとおりです

○平成31年5月分

抽選申込期間 平成30年10月16日

～31日

当選申込期間 平成30年11月2日～9日

空き申込期間 平成30年11月2日～

○平成31年6月分

抽選申込期間 平成30年11月16日

～30日

当選申込期間 平成30年12月2日～9日

空き申込期間 平成30年12月2日～

※当選申込期間内に本申込をされない場合は、

自動キャンセルとなります。

☆システムに関するお問合せ先☆

市民利用施設予約システム運用センター

TEL : 022-257-3756