

| 研 修 室 |     |                    |                | 令和元年5月分 |     |                    |                      |                |
|-------|-----|--------------------|----------------|---------|-----|--------------------|----------------------|----------------|
| 日     | 午 前 | 午 後                | 夜 間            | 日       | 午 前 | 午 後                | 夜 間                  |                |
| 1     | 水   | からだと汗 イ 研究室        | からだと汗 イ 研究室    | 17      | 金   | フラ カブアケア           | カレイミノアカ フラサークル       | 少林寺拳法 大人の部     |
| 2     | 木   |                    |                | 18      | 土   | バレエ ダンス クラシック エポーレ | 少林寺拳法 少年少女の部         | ハワイアン フラ ナルナニ  |
| 3     | 金   |                    |                | 19      | 日   | バレエ ダンス クラシック エポーレ |                      | 吉田 様           |
| 4     | 土   | バレエ ダンス クラシック エポーレ |                | 20      | 月   |                    |                      |                |
| 5     | 日   | バレエ ダンス クラシック エポーレ | 吉田 様           | 21      | 火   |                    |                      | ダンスアトリエ        |
| 6     | 月   | ハワイアン フラ ククイ       |                | 22      | 水   |                    | ケオルマカニカウヒ ヴァイ オカ アイナ | カレイミノアカ フラサークル |
| 7     | 火   | 仙台サウナ施設 SDC        |                | 23      | 木   | ベビーマッサージ 教室        |                      | ダンスアトリエ        |
| 8     | 水   | ハワイアン フラ モキハナ      |                | 24      | 金   |                    | カレイミノアカ フラサークル       | 少林寺拳法 大人の部     |
| 9     | 木   |                    |                | 25      | 土   | バレエ ダンス クラシック エポーレ | 少林寺拳法 少年少女の部         | ハワイアン フラ ナルナニ  |
| 10    | 金   | フラ カブアケア           | カレイミノアカ フラサークル | 26      | 日   | バレエ ダンス クラシック エポーレ |                      | 少林寺拳法 大人の部     |
| 11    | 土   | バレエ ダンス クラシック エポーレ | 少林寺拳法 少年少女の部   | 27      | 月   | フラ オ ホアカレイ マカマエ    | 平 様                  |                |
| 12    | 日   | バレエ ダンス クラシック エポーレ |                | 28      | 火   | -&- ZUMBAサークル      | リノフラ                 | ダンスアトリエ        |
| 13    | 月   | フラ オ ホアカレイ マカマエ    | 平 様            | 29      | 水   | Hula Honi ke Aloha | ケオルマカニカウヒ ヴァイ オカ アイナ | カレイミノアカ フラサークル |
| 14    | 火   | -&- ZUMBAサークル      | リノフラ           | 30      | 木   | 保 守 点 検 日          |                      |                |
| 15    | 水   | Hula Honi Ke Aloha |                | 31      | 金   | フラ カブアケア           |                      | 少林寺拳法 大人の部     |
| 16    | 木   | ハワイアン フラ ガーデニア     | ダンスアトリエ        |         |     |                    |                      |                |

※4/20現在の予定です。最新の予約状況は電話で確認の上ご利用ください。

※ 研修室は専用利用のみです。

### 利用上の注意

《皆様の施設です\*マナーを遵守しキレイに使いましょう》

- ①個人利用の方は、利用券を購入の上、受付にご提示ください。
- ②室内用シューズを持参の上、玄関ホールで履き替えましょう。
- ③利用時間には準備や後片付け、モップ掛けに要する時間も含まれています。
- ④一般利用で混んでいる場合は、コートを譲り合って利用しましょう。
- ⑤運動に適した身なりで、ケガのないようにご注意ください。
- ⑥中学生以下の子供の夜間利用は保護者の許可が必要です。
- ⑦小学生以下の子供は、トレーニング室の利用は出来ません。
- ⑧下駄箱や更衣室のロッカーは施設としてご利用ください。  
鍵を紛失した場合は、実費負担となります。
- ⑨館内での飲食はラウンジで行なってください。
- ⑩ゴミは、各自お持ち帰りください。
- ⑪会議用テーブル、椅子の使用後は元の場所に収納してください。
- ⑫施設等を破損・汚損した場合は、現状に回復してください。

### 専用利用(団体)の方へ

市民利用施設予約システムの申込みは

以下のとおりです

○令和元年11月分

抽選申込期間 令和元年4月16日～30日

当選申込期間 令和元年5月2日～9日

空き申込期間 令和元年5月2日～

○令和元年12月分

抽選申込期間 令和元年5月16日～31日

当選申込期間 令和元年6月2日～9日

空き申込期間 令和元年6月2日～

※当選申込期間内に本申込をされない場合は、

自動キャンセルとなります。

☆システムに関するお問合せ先☆

市民利用施設予約システム運用センター

Tel : 022-3531-1388