

杜moriげんき

つながる・ひろがる・緑のパワー

TAKE
FREE

公益財団法人 仙台市公園緑地協会

vol.22 2020 秋冬号



身近にある
気になる木を探検しよう

名木・古木/賀茂神社 イロハモミジ



特集 仙台の保存樹木 名木・古木めぐり

行ってみよう! [スリーエム仙台港パーク(仙台港中央公園)]
GREEN CAFE[コチョウランの育て方]
moriのげんきひろば

イベントたんけん隊[仙台市野草園 はじめての草木染め編]
今日はどこ行こう♪
おすすめSHOPみつけた!

今日はどこ行こう♪

2020 Autumn & Winter

通年イベント

緑の移動相談

毎月各区の会場で緑の相談を行っています。花や野菜の育て方、庭木のお手入れ、植物の名前など気になることにお答えします。

- 会場: 仙台市役所本庁舎1F
ギャラリーホール・
宮城野区役所・若林区役所・
太白区役所・広瀬市民センター
- 時間: 10:00~16:00
- 予約: 不要
- 問合: 七北田公園都市緑化ホール
休館日: 月曜日
TEL: 022-375-9911

※日程はHPでもご確認ください。

市民園芸講座

「緑の移動相談」の会場で園芸講座も開催しています。お気軽にご参加ください。

バラの剪定と誘引
11月5日(木)

- 会場: 仙台市役所本庁舎1F
ギャラリーホール
- 時間: 10:30~12:00
- 定員: 15名
- 予約: 10/27(火)より
電話で受け付け。
- 申込・問合:
七北田公園都市緑化ホール
休館日: 月曜日
TEL: 022-375-9911



季節のイベント

イルミネーション&キャンドルナイト in Nanakita Park

12月11日(金)~25日(金) 17:00~19:30 ※休館日除く

今年で4回目!
幻想的なイルミネーションの光と、暖かなキャンドルの灯がひろがる空間です。
ぜひお越しください。

- 会場: 七北田公園
都市緑化ホール
仙台市泉区七北田字赤生津4
- 入館料: 無料
- 休館日: 月曜日
- TEL: 022-375-9911



おすすめ
SHOP
みつけた!
スイーツ編
編集スタッフが見つけた
おすすめのお店を紹介します!

Nagi's Cake Shop Sugar

(ナギズケーキショップ シュガー)

仙台港IC近くの宮城野区白鳥にある黄色の外観が目印のケーキ屋さんを紹介します!
水色のドアを開けるとパステルカラーを基調としたポップでかわいい店内! ショーケースの中もかわいいが詰まっていた♡

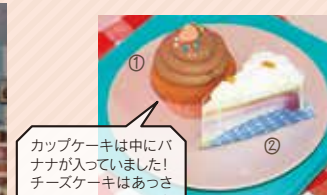


- 住所: 仙台市宮城野区白鳥2-8-8
- 時間: 10:00~18:00
- 定休日: 火曜日、第1.3水曜日
臨時休業あり
- 駐車場: 2台
- TEL: 022-254-4715
- Instagram:
nagiscakeshopsugar で検索
※最新情報についてはInstagramをご覧ください

場所はP4の
地図をみてね!



ショーケースにはフルーツがたくさん乗ったタルトや見た目がかわいいケーキが並んでいました! 季節によってケーキが変わるので訪れるたびワクワクしますね!



みずみずしい旬のフルーツに
ほどよい甘さのクリームがタルトによく合います!

カップケーキは中にバナナが入っていました!
チーズケーキはあっさりしていてベロっと食べられます(*^^*)

店内では横にある
ステンドグラス工
房の先生の作品も
販売しています。

優しい甘さで
おいしい♡

- MENU
- ①チョコレートバナナカップケーキ ¥300
 - ②デージーレアチーズケーキ ¥361
 - ③チョコバナナカスタードタルト ¥520
 - ④ストロベリーカップケーキ ¥300
 - ⑤オニクワペルーベリータルト ¥530
 - ⑥さくらんぼのタルト ¥540

(全て税抜価格です)



Q. 鷺倉神社にある一番大きな木「姥杉」の高さは何m?

A. 〇〇.5m

A 図書カード(1,000円分)



抽選で
10名様

B クオカード(1,000円分)



抽選で
10名様

★ヒント★
仙台市の保存樹木では最大の大きさです。
(P1を参照)

※発送をもって、発表にかえさせていただきます。

【応募方法】
官製はがき、またはFAXで①クイズの答え②希望のプレゼント(③④⑤いずれかを明記)③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢⑦職業⑧本誌を入手した場所⑨本誌に関するご意見ご感想を明記のうえ、協会宛に「杜moriげんき係」とご記入し、お送りください。

【応募締切】 令和2年12月25日消印有効

【個人情報取扱いについて】
お預かりした個人情報は、適正に管理し、プレゼント発送及び本誌面づくり参考の範囲でのみ使用し、その他の目的には一切使用いたしません。

この冊子は公園緑地協会の各施設および仙台市役所・各区役所・総合支所・各区の中央市民センター・仙台市の図書館で配布しています。



【編集・発行】
公益財団法人 仙台市公園緑地協会
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3-35 電話 022-293-3583(平日8:30~17:00)
FAX 022-293-3605 ホームページ <http://sendai-green-association.jp/>
【制作・印刷】株式会社フロッツ YouTube 始めました [仙台市公園緑地協会 ユーチューブ](#) 検索



仙台市公園
緑地協会HPは
こちらからどうぞ!
各施設のブログも
ご覧ください。



FSC認証紙を使用しています。

仙台の保存樹木

名木・古木めぐり

身近にある〴〵気になる木々を探検しよう

身近な場所に目を向けて見ると
新たな発見があるかも。
あなたの住む街や気になる木を
探検してみましよう。



保 県 (ウバスギ)



保 県 (イロハモミジ)



- 【凡例】
- 保 仙台市保存樹木
 - 国 国の天然記念物
 - 県 宮城県の天然記念物
 - 市 仙台市の天然記念物
- 掲載の保存樹木
● 近隣の保存樹木
● 近隣施設
- 文 学校 田 病院 郵便局



個人所有の木ですが、神社があり、お参りができます。

保 国 (イチョウ)



保 (シラカシ)

一番高い木を目指して 泉区方面へドライブ

まずは、樹高N.O.1を見るために、泉区福岡へ。そして泉区をめぐります。爽やかな秋風を感じながら郊外へでかけましよう。

賀茂神社の姥杉

一番高い木は賀茂神社にある姥杉で樹高41.5m。その高さは12階建てのビルに相当します。

仙台駅東口から長生きの木をめぐるサイクリング

次に、長寿の木がある若林区連坊と宮城野区銀杏町へ。仙台駅東口からシラカシ・イチョウは約4〜5kmあり、サイクリングにおすすめです。

栽松院のシラカシ

仙台駅から約1km。伊達政宗公が祖母、栽松院のために建てた寺に樹齢1000年のシラカシがあります。政宗公がこのシラカシを気に入り、寺の地を決めたと伝えられる木です。

幹には明治時代の落雷による傷跡も見られますが、今は回復して参道の上を斜めに伸びています。ご住職のお話によると、秋にはたくさんのドングリが実るそうです。

遠くから見える大きな木、毎年きれいな花を咲かせる木…、あなたの身近に“気になる木”はありませんか？それはもしかしたら、保存樹木かもしれません。

石の鳥居をくぐってから、杉木立に挟まれた参道を歩き、202段！の石段を登ると、神社の手前に巨木が現れます。真つすぐに空に向かつて伸びる姿、縦に筋の入った樹皮、大きく広げた枝から木の生命力を感じます。階段はハードですが、登り切った先で見られる姥杉からはたくさんのパワーを貰えます。

近くに立つ白い看板に「高さ36m（昭和60年4月）」の記載が。この30年ほどで5.5m高くなっていることが分かります。これからも最大を更新しそうです。

賀茂神社のイロハモミジ

同じ泉区内にある賀茂神社にも名木のイロハモミジがあります。秋には紅葉した葉が参道に覆いかぶさって、見事な美しさです。七五三の季節にはライトアップも行われます。

銀杏町の乳イチョウ

一路、東へ。JR仙石線 宮城野原駅の近くに樹齢1200年を超える乳イチョウがあります。遠くから見ると細長い木の印象ですが、近くで見ると、太い枝が横に張り出し、頭上から下から、様々な気根が垂れ下がる大迫力の姿です。

このイチョウは天平時代に聖武天皇の乳母の遺言で植えられたという伝説があり、国の天然記念物に指定されています。秋には黄色の葉が美しく、隣の神社にあるモミジの赤い葉とのコントラストが鮮やかです。

散策のおともに

大黒屋製菓 Tel:022-256-2211



三代続くお菓子の店。名物がんづきはふわふわ！ご主人おすすめのアップルパイは紅玉りんごがたっぷり。

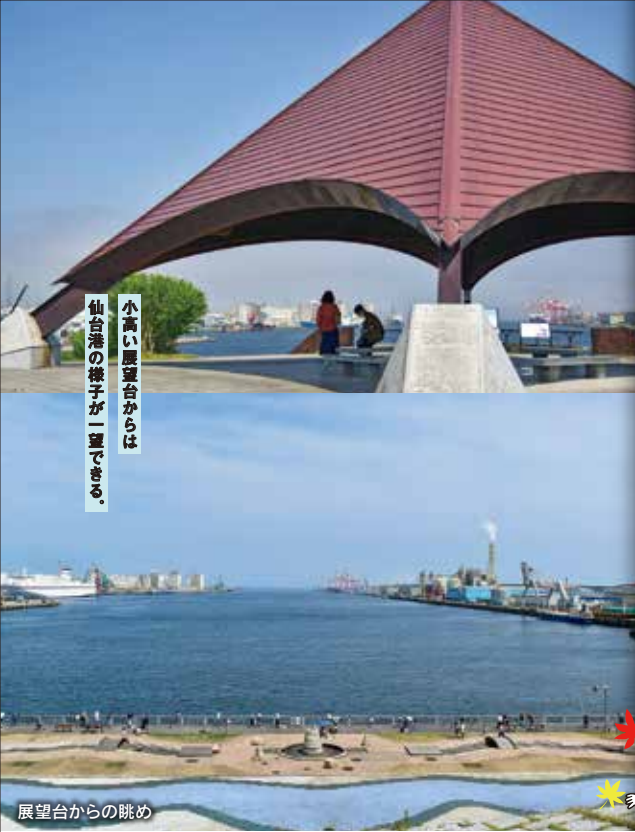


アップルパイ



がんづき





小高い展望台からは
仙台港の様子が一望できる。

スリーエム仙台港パーク (仙台港中央公園)

おすすめスポットをご紹介します
行ってみよう！

散歩や
ピクニックに
オススメ！



公園内の木々を眺めながら散歩したり、
潮風を感じながらのんびり過ごす。

芝生広場

仙台港を一望！海の景色が楽しめる公園です♪

仙台港に隣接し、夢メッセみやぎの向かい側にある宮城県が整備した広い公園です。

公園内にある小高い展望台からは、仙台港の深く切れ込んだ中央航路が目の前に広がり、太平洋を往来する巨大なタンカーやフェリーを眺めることが出来ます。広大な景色と爽やかな潮風は、まるでこれから外洋に出るような気分にさせてくれます。そして、堤防に面した「海の広場」エリアは、広々としたデッキにフェンスも設置されていて、初心者や家族でも気軽に釣りができる場所としても人気です！

家族連れで
釣りが楽しめる
「海の広場」は
大人気★



広々とした芝生の丘で

展望台までの斜面は、一面の芝生となっており、散歩やピクニックを楽しめます。

海を眺めたり、潮風を感じながらのんびり過ごせます。春は桜が咲く中を散策したり、夏は大木の本陰で休むのもgood！秋はポプラやモミジバフウ、様々な木々の紅葉を楽しめます。また、公園内には野球場とテニスコートもあります。秋風を感じながら、ショッピングや水族館の帰りにスポーツを楽しんだり、広々とした園内を散策してみてもいかがでしょうか。



テニスコートは6面も！



緑に囲まれた野球場

震災の記憶

仙台港一帯は平成23年の3.11東日本大震災で甚大な被害を受けましたが、その中でも支援物資や燃料の輸送ルートの確保のために、全国から集まった起重機船が航路啓開(障害物の除去)を行い、発災から6日後には第一船が入港し、支援物資が被災地に届けられました。公園内の展望台にその時の資料が展示されています。この公園も被災しましたが、平成26年には再開となりました。

information



スリーエム仙台港パーク管理事務所

■住所: 仙台市宮城野区港二丁目5
■TEL: 022-253-7727
■管理者: 東北ダイケン ■営業時間: 7:00~18:00
■駐車場: 100台



公園で遊んだついでに
足をのびしてのぞいてみよう！



仙台港フェリーターミナル

仙台港には大型の旅客フェリーが運航しています。苫小牧から仙台、そして名古屋までの1,330kmを結ぶ航路を3つの船が往来しています。全長が200m近くもある大きな船を眺めるだけでもテンションが上がりそうです。

散策のおともに

子平堂 Tel: 022-271-5587



昭和13年創業。子平饅頭の
ほか、女将さんおすすめのお
はぎ団子がとっても美味♡



子平饅頭



保 国 〈マルミガヤ〉



触れると痛い細い
葉とまん丸の力
ヤの実が対照的。



街中ですが
階段や坂道のある
コースです

北山から子平町界隈で 天然記念物をめぐって、お散歩

次は街中をぶらり。天然記念物が身近にあることに驚きます。北仙台駅からマルミガヤ→フジは2〜3 kmほどのお散歩コースとなります。

東昌寺のマルミガヤ

北仙台駅から西へ徒歩10分。東昌寺に国の天然記念物に指定されているマルミガヤがあります。普通の力ヤの実は楕円形ですがこの木は丸い実をつけるのが特徴です。

一説には政宗公が仙台城築城の際に鬼門除けとして植えたとい伝えられます。途中で二股に分かれているのですが、遠くから見ると2本が寄り添っているようです。

子平町のフジ

さらに西へ。子平町に政宗公が朝鮮半島から持ち帰ったものを植えたといわれるフジがあります。樹齢400年を超え、フジの保存樹木は市内唯一です。個人の所有ですが、花の咲く5月の約一週間のみ、特別に見学できます。横へと伸びる蔓は太くて数が多く、藤棚は300㎡もの広さがあるそう。淡い紫色の花が垂れ下がる藤棚は圧巻です。良い香りに包まれて、幸せなひと時を過ごすことができます。

TOPICS

ここにもあるよ！ 気になる木

七北田公園



メタセコイア

円錐形の樹形が特徴的なメタセコイア。

青葉の森緑地



二股のスギ

印象的な形をしたスギは管理センター近くで見られます。

秋保大滝植物園



オノオレカンバ(斧折樺)

材が硬く生長が遅い木です。幹周1.5mから推算される樹齢は300年!?北側遊歩道で見られます。

野草園



ケヤキ

芝生広場のケヤキは扇形に広がる自然樹形の大木です。



ラクウショウ

水生植物区にあるラクウショウは、地面から出る気根(膝根)が見られます。



ユリノキ

彫刻広場に立つ巨木で30mを超えます。
来園者と比較すると
大きさが際立ちます。

イベントたんけん隊

協会で実施しているイベントを紹介します。
これであなたも協会通！？

仙台市野草園
はじめての
草木染め編



野草園の「はじめての草木染め」を紹介します！

野草園では、開園当初から身近な植物に関心を持ってもらうきっかけの一つとして草木染めを行っています。
身近な植物から素敵な色合いが生み出せることに驚かされます。

事前準備

染液は
事前に
準備します。

ヨモギなどを乾かしてから、細かく刻み、煮出して染める液(染液)をつくります。



①植物を採取



②乾燥させる



③色素の抽出

これを使って
染めていくよ！



説明



今回はヨモギを使って
シルクストールを染めます。

染める



染液の中にストールを
入れます。
染めムラができないよう
に、ストールを動かしながら
20分間煮ます。

ヨモギ以外にも
色々な植物で
染めることが
出来るんだって！



水洗い



どんな色になるか
楽しみ！

余分な染液などを
水で洗い流します。

色止め



今回はミョウバンと鉄の媒染液
を使って、色を定着させます。

マフラーや手袋も
あるんだね！



草木染め資料展

草木染め体験イベントと同時期に野草
館2階の展示室で草木染めの展示を
行っています！



完成



お家に持ち帰って影干して乾燥させたら完成です！
左がミョウバン、右が鉄で作ったものです！

冬も野草館はOPENしています！
どんぐり庵・展示会・イベントにお越しください！

information 仙台市野草園

- 住所: 仙台市太白区茂ヶ崎二丁目1-1 ■TEL: 022-222-2324
- 開園期間: 【野草園】3/20~11/30 【野草館】通年(12/28~1/4休館)
- 開園時間: 9:00~16:45(入園は16:00まで)
- 入園料: 大人240円・小中学生60円
- アクセス: JR仙台駅西口バスプール6番のりばより
市営バス「野草園行」に乗車→「野草園前」下車 目の前
- Blog・Facebook・Instagram: 仙台市野草園 で検索

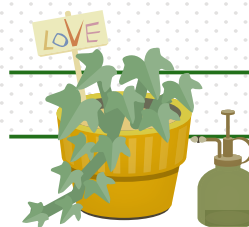
その他イベント

植物に親しんだり、知識を深めたりする季節ごとの様々なイベントを開催しています。
毎週土曜日はガイドボランティアの皆さんが案内してくれる観察会もあります。
ぜひご来園ください。

- 春「早春の野草園を歩こう」「野草園こどもの日」 ●夏「あじさい観察会」「やまゆり観察会」
- 秋「萩まつり」「どんぐり独楽大会」「もみじ観賞会」 ●冬「冬の野草園自然観察会」

グリーンカフェ・緑の相談所から

GREEN CAFE



コチョウランの育て方

ラン科/東南アジア原産 樹上などで育つ着生ランです。
花もちがよく開花してから1~2か月間楽しめることから、
ギフトにも人気があります。



可愛い花が魅力的。
品種も増えています。

置き場所

低温に弱いので、冬は室内の暖かい
場所です。管理します(最低13℃以上)。室
内の直射日光の当たらない、やや明る
めの場所に置きましよう。春の終わり
(5月下旬)から秋の初め(9月下旬)
までは戸外で管理できます。日焼けを
防ぐため、40~50%の遮光ネットの下
で、風通しの良い場所で管理します。

水やり

水を与えるときはたっぷりと、次
の水やりは水苔が乾いてから行いま
す。冬の水やりは、さらに数日待つて

花を長く楽しむために

贈り物用のランは、一株ずつ育てた
苗をきれいな陶器の鉢に寄せていま
す。ラッピングは外し、一株ごとに乾
き具合を見て水をあげてください。暖
房等で室内が乾燥している場合は水
やりとは別に、こまめに霧吹きで葉水
を行うと蕾の落下などが防げます。

から、暖かい日の午前中に室温の水を
与えます。

肥料

春(5月中旬)に緩効性の化成肥料
を置き肥し、併せて秋(9月下旬)まで
月に2~3回液体肥料を施します。

植え替え

根腐れを防ぐため、寄せ植えの株
は、一株ずつ鉢植えにして管理するの
がお勧めです。適期は初夏で、この時
期に植え替えるとその後の生育がよ
くなります。素焼き鉢に、水苔のみで
植え付けましよう。

コチョウランは熱帯原産のため、家庭
で管理した場合は、春から初夏の開花
が多くなります。近年は花つきの良い
小型品種が多くなりました。ぜひ育て
てみてください。

(相談員 濱中)



水苔は予め湿らせておきます。



水苔は指が入るくらいふんわりと
詰めます。



花芽は先端が丸く、緑色です。
こまめに霧吹きをして育てましよう。



新しい根は銀白色になります。
鉢の外に伸びても心配ありません。

information

緑の相談所
七北田公園都市緑化ホール
緑の相談専用ダイヤル
TEL:022-343-7741
休館日:月曜日、12/28~1/4



お便り募集



「moriのげんきひろば」では、本誌に届いた
感想やご意見を
紹介しています。
たくさんのお便りをお
待ちしています。

【お便りの送付先】
〒983-0842
仙台市宮城野区
五輪一丁目 3-35
公益財団法人
仙台市公園緑地協会内
「杜mori げんき係」
とご記入ください。

moriのげんきひろば



家庭菜園(キャベツ)

〈編集部より〉
皆さんでおいしい野菜
を作ってくださいね。野
菜作りの他、草花の育て
方等でわからないことが
ありましたら、緑の相談
所にお気軽に相談くだ
さい！

野菜づくりに
チャレンジ！
デイサービスで働いて
おります。高齢者とのレ
クリエーションで野菜を
栽培する予定です。
グリーンカフェの記事
は参考になりました。相
談所へも行ってみたいと
思います。
【青葉区女性】



冬季特別開園

〈編集部より〉
秋保大滝植物園では、
秋保の美しい景色を眺め
ながら参加できる様々な
イベントを開催していま
す。ぜひご参加ください！

秋保大滝植物園に
来年こそは！
他県から越してきて、
ちよど二年。秋保大滝植
物園のシャクナゲの写真
の美しさに目を奪われま
した。秋保大滝植物園に
は春は訪れた事がなかつ
たので、来年こそは、シャ
クナゲふれあいまつりに
行き、1000株の花の道
を散策したいです。
【太白区・女性】

お便り紹介