

杜moriげんき

つながる・ひろがる・緑のパワー

TAKE
FREE

公益財団法人 仙台市公園緑地協会

vol.24 2021 秋冬号

大人も楽しめる場所

八木山動物公園／アフリカゾウ

八木山動物公園／フラミンゴ

行ってみよう！／ランニング

八木山動物公園／アミメキリン

GREEN CAFE／スワッグ

イベントたんけん隊／パークゴルフ

特集 八木山動物公園フジサキの杜

行ってみよう！〔広瀬川沿いランニング〕
GREEN CAFE〔『人気のスワッグ作り』に挑戦！〕
moriのげんきひろば

イベントたんけん隊〔海岸公園パークゴルフ場〕
今日はどこ行こう？
おすすめSHOPみつけた！

今日はどこ行こう？

2021 Autumn & Winter

通年イベント

緑の移動相談

定期的に各区の会場で緑の相談を行っています。花や野菜の育て方、庭木のお手入れ、植物の名前など気になることにお答えします。

- 会場：仙台市役所本庁舎1F
ギャラリーホール・
宮城野区役所・若林区役所・
太白区役所・広瀬市民センター
- 時間：10:00～16:00
- 予約：不要
- 問合せ：七北田公園都市緑化ホール
- 休館日：月曜日
- TEL:022-375-9911

※日程はHPでもご確認ください。

市民園芸講座

「緑の移動相談」の会場で園芸講座も開催しています。お気軽にご参加ください。

クラフト体験「ドライフラワーボトル」 10月22日(金)

- 会場：若林区役所1階
- 時間：10:30～11:30/13:30～14:30
- 定員：各回8名(先着)
- 当日直接会場へ
- 予約：不要
- 問合せ：七北田公園都市緑化ホール
- 休館日：月曜日
- TEL:022-375-9911

季節のイベント

もみじ観賞会 11月13日(土)～11月14日(日)

野草園は開園から70年近く経過し、多くの野生種のモミジが色とりどり見事に紅葉します。ガイドボランティアの案内や音楽会、クラフトなども予定しています。

- 会場：野草園
仙台市太白区茂ケ崎
二丁目1-1
- 入園料：大人240円
小中学生60円
- 予約：不要
- TEL:022-222-2324

《新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントが中止や延期となる場合があります》

**おすすめ
SHOP
みつけた！**
レストラン編
編集スタッフが見つけた
おすすめのお店を紹介します！

グーグーテラス (Good Gout terrace)

八木山動物公園内の「ふれあいの丘」にあるレストラン。店内は明るく開放感があり、季節を感じられるテラス席もあります。フリーフライト開催時には、鑑賞を楽しみながらテラス席でのんびりとランチを食べるのもおすすめです。

ハンバーグとエビフライが
のったボリューム満点な
プレートです！



しろくまプレート ¥980

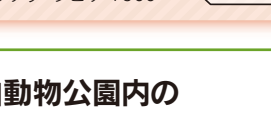
ビールのおつまみにも！



ソーセージ＆
フライドポテト
¥600



蔵王モツツアラの
マルゲリータピザ ¥900



仙台名物、
牛タンもあります！
(ごはん・みそ汁付)



牛タンディッシュ ¥1,280(土日限定)



和食も！

豚生姜焼き
ボウル
(みそ汁付)
¥800



※メニューの料金はすべて消費税込みの価格です。

Present!
クイズ正解者の中から
抽選で20名様に
ステキなプレゼント！

Q.八木山動物公園内の
「ふれあいの丘」に
あるレストランの名前は？
A.〇〇〇〇〇〇〇〇

★ヒント★
P3・裏表紙参照

レッスンバンドの
トートバッグ
(税込700円)

※サイズ：本体約360mm×370mm×110mm



〔応募方法〕

官製はがき、またはFAXで①クイズの答え②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥職業⑦本誌を入手した場所⑧本誌に関するご意見ご感想を明記のうえ、協会宛に「杜moriげんき係」とご記入し、お送りください。

〔応募締切〕令和3年12月25日消印有効

〔個人情報取扱いについて〕

お預かりした個人情報は、適正に管理し、プレゼント発送及び本誌面づくり参考の範囲でのみ使用し、その他の目的には一切使用いたしません。
※発送をもって、発表にかえさせていただきます。

この冊子は公園緑地協会の各施設および仙台市役所・各区役所・総合支所・各区の中央市民センター・仙台市の図書館で配布しています。



〔編集・発行〕
公益財団法人 仙台市公園緑地協会
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3-35 電話 022-293-3583(平日8:30～17:00)
FAX 022-293-3605 ホームページ <http://sendai-green-association.jp/>
〔制作・印刷〕株式会社フロット YouTubeも見てね！ [仙台市公園緑地協会 ユーチューブ](#) 検索



仙台市公園
緑地協会HPは
こちらからどうぞ！
各施設のブログも
ご覧ください。



FSC認証紙を使用しています。

八木山動物公園フジサキの杜

特集

大人も楽しめる場所

楽しみ方①
アフリカ園で動物たちを観察しながら散歩しよう♪

今回は、地下鉄東西線を利用して久しぶりに大人だけで八木山動物公園フジサキの杜を訪れました。西門から入り、まずはアフリカ園へ向かいます。

カバの洞窟へ入ると、池の中をガラス越しに見ることが出来ます。運が良ければぶかぶかと泳いでいるカバの姿を見られます。大きな身体をゆらゆらさせて浮かんでいる様子は何ともいえない不思議な感じです。



園路を進むとカバの池の奥にクロサイの母(ユキ)と娘(リン)の親子がいます。飼育員さんお手製の解説板には「耳が良く動く、音を集めやすい形でいろいろな方向に動く」等とあり、サイの耳はどんな形だろうと目を凝らします。予想を上回る動きにびっくり！

次はピンク色のカラフルなフラミンゴの池へ。その次はキリン。首も脚もとても長く、

その高さに圧倒されます。この日は好奇心旺盛なオスのユウキくんが、木の枝をくわえたり、頭に乗せて遊んでいる姿を見ることが出来ました。

そして、アフリカゾウのエリアへ。2頭でじゃれあっている様子は圧倒的な大きさで迫力満点です。

アフリカ園は面積も広く、木々が茂り、裸地や岩、水辺があり、サバンナの環境を再現していて、いろんな動物たちがゆったりと過ごしている様子が見られます。

ルートの途中で視界が開けるポイントがあり、キリンとグラントシマウマが一緒に過ごしていたり、アフリカゾウがずしんと歩く姿を眺めたりと、雄大なアフリカを彷彿とさせます。次々と動物たちが現れるので大人もワクワクして楽しめます！



枝をくわえて遊ぶキリン ▶

楽しみ方②
「ふれあいの丘」で動物たちに癒されよう♪

「ふれあいの丘」は動物園の中央部、木々に囲まれた丘の上にあり、動物と触れ合い、動物の能力を知ることが出来る体験型施設として4年前の夏にオープンしました。

ながらも寝転ぶ姿は愛らしく目が離せません。ホースを口にくわえて遊んでいたりと、目の前でごろんと昼寝をしたりと、毎回違う様子を見せてくれます。



猛獣舎を出て右に曲がるとサル山です。大人もたまにはエサやりに興じてサルたちとの駆け引きを楽しみましょう。

そして、向かいにあるレッサーパンダのコーナーへ。親子で木の枝や階段を走りまわって追いかける様子は見ていて飽きません。かわい表情を撮りたくて写真撮影に夢中になってしまします。そして売店横の芝生広場を抜けたらアカカンガルーのコーナーへ。解説板の情報を頼りに名前を当ててみます。

ここまで登場した動物たちも全てではなく、全部を見て園路をくまなく歩くと2km以上あります。のんびり観察したり、写真を撮ったりと3時間はあつという間に過ぎていきます。



◀ 仰向けに寝ている姿はまるで…



▲ ふれあいの丘
 ヤギ・ヒツジのふれあい体験等ができます

楽しみ方③

猛獣舎とサル山までぐるっと1周歩こう♪

丘を下り、チンパンジーやワオキツネサルなどのコーナーを眺め、さらに進むと、猛獣舎に到着。スマトラトラのアオ君はまだ2歳ですが、すっかり大人の貫禄。ガラス越しでもその近さにドキドキしてスリルを感じるのも動物園ならではです。ホッキョクグマのコーナーではガラス越しの巨体に圧倒され



▲ サル山でエサやり体験！

八木山動物園フジサキの杜 散策コースMAP



▲ カビバラ

散歩コースとしてもおススメです。1周約2km、ゆっくり歩いて動物たちと楽しい時間を過ごそう。

Try Going!!

Look at me, too!





広瀬川沿いランニング

おすすめスポットを紹介します
行ってみよう！

吹き抜ける心地よい風と
川沿いの景色を楽しみながら走る

散歩にも
オススメ！



宮沢橋～広瀬橋のコース・太白区側

千代大橋～広瀬橋のコース・若林区側

広瀬川若林緑地のトラックからスタート

広瀬川沿いの“広瀬川若林緑地”にランニング用トラックがあるのをご存じですか？トラックは陸上競技場のようなタータン舗装で1周1km。貴重なコースでランナーに人気です。

今回はこの緑地を起点にして川沿いランニングに出かけます。まずはトラックを1周した後、若林区側を宮沢橋方面へ。途中、ひと際目を惹く大きな木“旅立稲荷神社のケヤキ”を見つけました。見事に紅葉した木の傍を通り抜けます。

広瀬橋から宮沢橋は川と同じ高さの遊歩道を走ります。キラキラした水面を見ながら進むと宮沢橋に到着です。

旅立稲荷神社のケヤキ



伊達政宗公が初上洛の際に道中の安全を祈ったと伝えられる神社。ケヤキは樹齢200年を超え、仙台市の保存樹木にも指定されています。

季節を感じながら川沿いを走り、ゴールへ

下から見上げる宮沢橋は赤い橋の色が美しく、奥には大年寺山のテレビ塔が見られます。秋は山が紅葉し、春には桜が咲いて、色とりどりの山と赤い橋が美しいフォトスポットです。

折り返して、次は太白区側を走ります。途中、広瀬橋のたもとで白鳥に会いました。その数、十数羽。鳴き声も羽を広げた姿も、近くで見ると大きくて驚きます。そのまま遊歩道を走って千代大橋を渡り、若林緑地へ。

今回は約6kmを完走してゴール！広瀬川沿いの遊歩道は道幅が広いので、密を避けつつ走ることができます。マイペースでOK！気軽にチャレンジしてみましょう。



宮沢橋付近の遊歩道
川面に映る紅葉はケヤキの並木



広瀬橋付近
白鳥やカルガモに会えます

＼Pick up!／



広瀬川若林緑地

■住所：仙台市若林区堰場
■交通：仙台駅や河原町駅から路線バスに乗り、「若林小学校前」バス停下車徒歩5分

ランニングの拠点に！

タータン舗装が足腰の負担を軽減します。トラックには100m間隔で目印があります。



コース上は
どこからスタートしても
どこでゴールしても
OKです。



テラス席はヤギたちが見える広場に面した西側と、木々に囲まれプライベート感がある東側にそれぞれありますよ～

ノンアルコール
ビールもあります！

さるやま売店隣の
芝生広場



少し休憩したい時にぴったりの芝生広場！
たこ焼きやソフトクリームをテイクアウトして、ベンチで一休み♡

楽しみ方④
歩いた後は素敵なテラスで
美味しいごはん♪
大人の動物園散歩の後には、ふれあいの丘にある「グーグーテラス」のテラス席でランチがおススメです。
開放的でさわやかな雰囲気の中で本格的なピザやパスタなどを味わうことが出来ます。
動物園をぐるっと歩いて、ふれあいの丘の坂を上って、最後に美味しいランチを楽しむのもいいですね！



ひとりでもふらっと散歩に来てても楽しい時間を過ごせる場所です。適度なアップダウンもあり、健康づくりにもぴったりです。
今年の秋は久しぶりに八木山動物公園フジサキの杜へお出掛けしよう♪

information



八木山動物公園フジサキの杜

■住所：仙台市太白区八木山本町1-43
■TEL：022-229-0631(総合案内)
■開園時間：①3～10月 9:00～16:45
②11～2月 9:00～16:00
(入園は①午後4時まで、②午後3時まで)
■定休日：月曜日、12/28～1/4
■入園料：一般 480円、小・中学生 120円

八木山動物公園
公式YouTubeチャンネル
動物の話題がいっぱい！

八木山動物公園 検索



TOPICS おすすめグッズ&イベント

飼育員プロデュースによる
オリジナルグッズ
「キーパーズコレクション」



スタッフ手作りの
“ひつじ玉”などを
販売しています



「フリーフライト」
inふれあいの丘



毎日午後1時半から
スタート！
予約なしでOKです

お土産におすすめ

レッサーパンダのトートバッグ
昨年6月に産まれたアケビとグミ、お母さんのスモモのイラストが可愛いです！（マチ付き）



丘のてっぺんにある広場では、「フリーフライト」というイベントでオウムとインコの特性を解説してくれます。青空のもと、飼育員さんの手から手へリード無しで、目の前を飛翔する姿に感動します。気軽に参加してみよう♪



イベントたんけん隊

協会で開催しているイベントを紹介します。
これであなたも協会通！

海岸公園
パーク
ゴルフ場



海岸公園パークゴルフ場の「初心者パークゴルフ教室」を紹介します！

海岸公園パークゴルフ場では、年2回パークゴルフ教室を行っています。
初めての方でも気軽に楽しく体験できます。天然芝で足腰の負担も少なく、健康増進にもおすすめです！

集合



海岸公園パークゴルフ場
貞山コース内に新しく
オープンした休憩所に集合！

座学



パークゴルフのルールやマナー
などについて、座学を行います。
講師は指導者資格を持つ
スタッフです。

実技



外に移動してクラブを
使って準備運動。

チーム
分け



貞山コースへ移動します。参加者の皆様
と4人1組のチームを作ります。
1チームに1人講師がつきます。

アドレスの
レクチャー



クラブの持ち方や
ボールを打つ構え方(アドレス)を
教えてもらいます。

スコアの記入



みんな何打で
まわった？

打数にOBなどのペナルティを加算して、
スコアカードの記入方法も練習します。

海岸公園パークゴルフ場には、
政宗コース(9ホール)
梵天丸コース(5ホール)
貞山コース(9ホール)の
3コース23ホールあります。
日本パークゴルフ協会認定の
コースです。

利用は小学生以上です。
家族で楽しめるよ！
運動靴で来てね！

クラブ一本・ボール一個で
プレーできます！
クラブとボールの
レンタル代は無料です！



カップ
イン！



グリーン
(カップの周囲)

カップインまでもう少し！
簡単に見えて距離感が
意外と難しい！

information

海岸公園パークゴルフ場

- 住所：仙台市若林区荒浜字川向10
- 開場時間：9時～17時(16時半ホールアウト)
- 休場日：火曜日、12/28～1/4
- 利用料：1回券200円 1日券510円
- 駐車場：あり
- TEL：022-288-0390

仙台市公園緑地協会YouTube
で初心者パークゴルフ教室の
様子を見ることができます！
ぜひご覧ください。

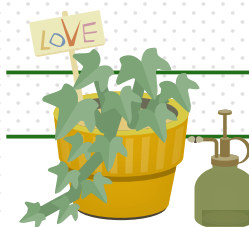
仙台市公園緑地協会
YouTubeはコチラ！

仙台市公園緑地協会 YouTube 検索



グリーンカフェ・緑の相談所から

GREEN CAFE



『人気のスワッグ作り』に挑戦！

「スワッグ」って何？ 花や植物、葉などを束ねた壁飾りの
ことです。ドライフラワーになる植物を使って部屋を素敵に
飾ってみませんか。相談員(早坂郁子)

【材料と道具】

針葉樹(コニファー)とドライフラワー

材料



ユーカリ・ブルーグリーン

ブラックベリー

ヒノキ

ラグラス

ユーカリ

サリグナム(レッド)



ユーカリ・ブルーグリーン

ブラックベリー

ヒノキ

ラグラス

ユーカリ

サリグナム(レッド)



ユーカリ・ブルーグリーン

ブラックベリー

ヒノキ

ラグラス

ユーカリ

サリグナム(レッド)

道具
園芸用のハサミ、麻ひも



コニファーが乾くと
こんな色味になります

【作り方】

20cm～30cmの大きさが
作りやすくオススメです。

①土台を束ねる

コニファーの下の葉を
を摘み取り、ひし型になる
よう束ねます。

②ポリウムを出す

質感の違うコニファーを
2～3種類組み合わせ
厚みを出します。

③アクセントを加える

ドライフラワーで彩りを
加えます。今回は、クリス
マス用に赤い素材も加え
ました。

④リボンで飾る

束ねた部分を飾り用のリ
ボンで結びます。リボンの
種類を変えると違った雰
囲気に飾ることができます。

⑤仕上げ

壁やドアに飾り、全体のバ
ランスを整えて完成です。

information



緑の相談所
七北田公園都市緑化ホール
緑の相談専用ダイヤル
TEL:022-343-7741
休館日：月曜日、12/28～1/4
詳しくはWebをご覧ください

緑の相談所 検索



お便り募集



「moriのげんきひろば」では、本誌に届いた
感想やご意見などを紹介しています。
たくさんのお便りをお
待ちしています。

【お便りの送付先】
〒983-0842
仙台市宮城野区
五輪一丁目 3-35
公益財団法人
仙台市公園緑地協会内
「杜mori げんき係」
とご記入ください。

moriのげんきひろば

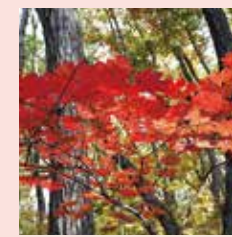


アキノキリンソウ



セリバオウレン

「moriのげんきひろば」では、本誌に届いた
感想やご意見などを紹介しています。
たくさんのお便りをお
待ちしています。



ハウチワカエデ

お便り紹介

お靴で外デビュー！

子供が「お靴で外デ

ビュー」したのを機に、

公園について知りたくな

りました。目と鼻の先に

も、こんなに自然いっぱ

いで花と緑の美しい場所

があるなんて知りません

でした。

青葉の森へ、次のパバの

休みに行って来ます！

【多賀城市・女性】

ハガキに
描かれていた
イラストです！

【編集部より】

前号のクイズの答え、セ

リバオウレンを素敵に描

いてくださりありがとうございます。

地では、四季折々いろ

んな草花をみることがで

きます。お子さんと自然を満

喫しにお越しください！

素晴らしい自然を発見！
ぜひ行ってみたい！

初めて「杜mori げん

き」を見ました。私は生

まれも育ちも仙台市です

が仙台市にこんなに自然

が豊富にあるんだ！と

嬉しく思っています。誌面が

綺麗で次号も楽しみです。

【宮城野区・女性】

【編集部より】

本誌を手にとっていた

だきありがたうございま

す！青葉の森緑地の秋は、

もみじ狩りがおすすめです。

鮮やかに色づく紅葉

がきれいです。長命館公園

は3月には梅も見られま

す。秋冬もぜひ自然を楽

しんでください。