TAKE FREE

つながる・ひろがる・緑のパワー

杜moriげんき

公益財団法人　仙台市公園緑地協会

vol.25 2022 春夏号

新旧を交えて 進化する
榴岡公園を楽しもう

イベントたんけん隊／青葉の森緑地

行ってみよう！／JRフルーツパーク仙台あらはま

GREEN CAFE／サトイモ

榴岡公園／噴水彫刻「杜のうた」

榴岡公園／ソメイヨシノ

特集　楽しみ方いろいろ榴岡公園

行ってみよう！〔JR フルーツパーク仙台あらはま〕
GREEN CAFE〔サトイモを育てよう〕
mori のげんきひろば
イベントたんけん隊〔青葉の森緑地〕
今日はどこ行こう♪
おすすめ SHOP みつけた！

今日はどこ行こう♪　2022 Spring & Summer

通年イベント

緑の移動相談

定期的に各区の会場で緑の相談を行っています。花や野菜の育て方、庭木のお手入れ、植物の名前など気になることにお答えします。

■会場：宮城野区役所・若林区役所・広瀬市民センター
■時間：10:00～16:00
■予約：不要
■問合：七北田公園都市緑化ホール
■休館日：月曜日
■TEL：022-375-9911
※日程はHPでもご確認いただけます。

季節のイベント

新緑祭　4月24日(日)10時～15時

みどりに親しむ展示やワークショップ、花苗等の販売、市民団体の活動紹介コーナーもあります。また、演奏などのステージパフォーマンスも予定！ 新緑の季節に家族や友人と出掛けてみませんか？

■会場：勾当台公園市民広場
■予約：不要
■問合：新緑祭事務局
（公財）仙台市公園緑地協会 施設管理課
■TEL：022-293-3583

初心者パークゴルフ教室

6月～10月　月1回開催

パークゴルフに興味はあるが、始めるきっかけがないという初心者を対象に、パークゴルフ教室を開催します。気軽に楽しく体験できますので、是非ご参加ください！ 詳しい日程は市政だよりをご覧ください。

■会場：海岸公園パークゴルフ場
仙台市若林区荒浜字川向10
■申込・問合：海岸公園パークゴルフ場
■休場日：火曜日
■TEL：022-288-0390

《新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントが中止や延期となる場合があります》

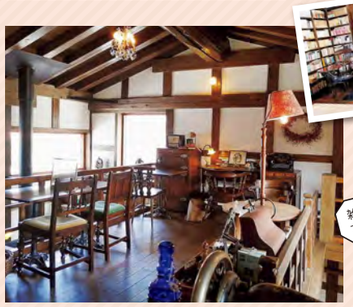
おすすめSHOPみつけた！　雑貨・カフェ編

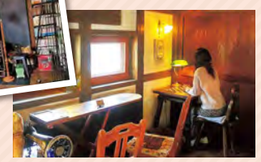
編集スタッフが見つけたおすすめのお店を紹介します！

Antique & Cafe TiTi（ティティ）

■住所：仙台市宮城野区鉄砲町中5-8
（P.2地図参照ください）
■時間：11:00～19:00(L.O.)
■定休日：木曜日・臨時休業あり
■駐車場：無（近くに有料駐車場有）
■TEL：022-353-9897
■HP：https://www.titi-cafe.top

仙台駅東口から鉄砲町方面に歩いて10分ほど、鉄砲町和光公園手前にあるアンティーク雑貨カフェ。築100年の蔵を改装し移築した店内は木のあたたかさを感じます。
2階にあがるとアンティーク雑貨がいたるところに！ これは何だろう?と惹かれるものばかり。雑貨を見ながらカフェが楽しめますよ！





1階は壁一面に本がずらっと。（右上写真）
2階はアンティーク調インテリアの素敵空間！（上記写真）

本日のパスタ
ミートソースパスタ¥1,100

アールグレイのルイボスティー
¥600

アイスレモネード ¥560
ハムチーズのホットサンド ¥510

たまごのホットサンド
¥510

カプチーノ
¥560

季節によってかわる
「期間限定スイーツ」も！
寅のティラミス ¥680

※価格はすべて税込みです。

Present!

クイズ正解者の中から抽選で20名様にステキなプレゼント！

Q.榴岡公園にある噴水彫刻の名前は？
A.〇の〇〇

★ヒント★
表紙・P2参照

Ⓐ 図書カード(1,000円分)　抽選で10名様

Ⓑ クオカード(1,000円分)　抽選で10名様

〔応募方法〕
官製はがき、またはFAXで ①クイズの答え ②希望のプレゼント（Ⓐ Ⓑいずれかを明記）③氏名 ④住所 ⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦職業 ⑧本誌を入手した場所 ⑨本誌に関するご意見ご感想を明記のうえ、協会宛に「杜moriげんき係」とご記入し、お送りください。

〔応募締切〕 令和4年6月30日消印有効

〔個人情報取扱いについて〕
お預かりした個人情報は、適正に管理し、プレゼント発送及び本誌面づくり参考の範囲でのみ使用し、そのほかの目的には一切使用いたしません。
※発送をもって、発表にかえさせていただきます。

この冊子は公園緑地協会の各施設および仙台市役所・各区役所・総合支所・各区の中央市民センター・仙台市の図書館で配布しています。

［編集・発行］
公益財団法人 仙台市公園緑地協会
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3-35　電話 022-293-3583（平日8:30～17:00）
FAX 022-293-3605　ホームページ http://sendai-green-association.jp/
［制作・印刷］株式会社フロット　YouTubeも見てね！ 仙台市公園緑地協会 ユーチューブ 検索

仙台市公園
緑地協会HPは
こちらからどうぞ！
各施設のブログも
ご覧ください。

VEGETABLE OIL INK
FSC認証紙を使用しています。

仙台市歴史民俗資料館

芝生広場の東側には**仙台市歴史民俗資料館**があります。旧陸軍歩兵第四連隊兵舎の一棟を移築した漆喰壁の建物は明治7年に建てられ、県内最古の洋風木造建築です（今年で148年！）。

主に明治以降の庶民の暮らしが紹介され、稲作の道具や昔のおもちゃ、日用雑貨などが展示されています。訪れた日は校外学習の小学生が館内を見学中でした。子どもたちには新鮮で、大人には懐かしい展示がいっぱいです。

▲仙台の達磨は青い

噴水彫刻「杜のうた」

噴水彫刻「杜のうた」は園内でも目立つオブジェです。噴水の周りにはベンチがあり、座って休憩する利用者の姿が見られます。

水しぶきが太陽に反射して虹ができ、キラキラと輝く様子がきれい！

榴岡公園 MAP

迷路の遊具

公園周辺MAP

Enjoy

芝生広場 自由に楽しむ

公園中央の**芝生広場**ではボールで遊ぶ子どもたちや運動を楽しむ学生、園路を走るランナーなどの姿が見られます。その一方で犬の散歩をする人や木陰のベンチで休憩する人など、来園者が共存し、自由に楽しんでいる広場です。

芝生広場を一周すると約550m、公園を一周すると約900mあります。丘陵地の公園なので園内にはトレーニングにぴったりの急坂もあり、ランニングコースとしてもおすすめです。

近くの美味しいものを買って公園へ

おすすめをご紹介！

クレープの店 patty

生フルーツがカラフルなクレープ。生地がもっちり、甘さ控え目のクリームとフルーツが美味しい。

- ブルーベリー
- キウイ
- イチゴ
- チョコバナナ

¥500~650 ▶

おかって

さつま芋とカスタードクリームのブリュレは、濃厚でなめらか。お店で一つずつ焼いてくれます。

- 熟成焼き芋ブリュレ ¥500 ▶

《営業日はインスタグラムをチェックしてください》

特集

楽しみ方いろいろ 榴岡公園

新旧を交えて 進化する

仙台駅から宮城野通を東へ約1.5km。榴岡公園は、仙台藩四代藩主綱村公が京都から取り寄せたシダレザクラなど1000本あまりをこの地に植えたのが始まりと言われます。そんな歴史ある公園が近年、進化中！ということで、その魅力を紹介します。

3つの広場の魅力を紹介

Retro

ちょっとレトロな遊具が人気 子どもの広場

公園の南側にある**子どもの広場**にはカラフルな遊具があり、天気が良い日は季節を問わず大賑わいです。

遊具の中でも、ひと際目立つのが幅の広い滑り台とロケット型の遊具。滑り台は幅が2m以上もあり、4人が並んで滑っても余裕の広さ。一見、急勾配にも見える大きな滑り台を子どもたちはニコニコ笑顔で何度も滑り降りてきます。

他では見られないのが迷路の遊具です。鉄の棒が並ぶ迷路に入ってみると意外と難しく、中で行ったり来たり…。同じところをぐるぐる…。ゴールは見えるのに行けない、どっち？どっち？と迷い込みつつ楽しめます。どの遊具も少しレトロで昔懐かしい雰囲気があります。

New!

リニューアルされたエリア スケートボードBMX等広場

子どもの広場から階段を上り、西へ進んだエリアに**スケートボードパーク**がリニューアルしました‼

パークはコンクリート敷きでカーブやスロープ、構造物が配置され、難易度も様々です。昨年夏にオリンピックで注目された新競技ともあって、たくさんのスケーターが練習しています。用具は持込必須ですが、無料で思いっきり練習できる貴重な場所です。

おすすめスポットを紹介します

行ってみよう！

JRフルーツパーク仙台あらはま

フルーツ好きに **オススメ！**

仙台で４品種のイチゴ狩り！

2021年3月、仙台市の荒浜地区にオープンした震災復興・地域連携・農業振興を目指す新しい観光農園です。

イチゴを始め、初夏にはブルーベリー、スグリ、秋にかけてブドウ、梨、イチジク、冬にはリンゴと一年を通し、旬のフルーツ狩りを体験できる施設として注目です。

春はなんといってもイチゴ狩りです。1月～6月まで長い期間を楽しめます。ここでは、4品種のイチゴを栽培しています。広々とした清潔感あふれるハウスで、大粒のイチゴを自分で選んで、摘みとる楽しさはテンションが上がります!! 赤く熟した「もういっこ」にかぶりついて「あま～い♡」、次は隣りの列から少し小ぶり（でも普通より大きい）の真っ赤な「にこにこベリー」を摘んでパクリ♡さらに隣りの「恋みのり」と「あまえくぼ」をパクリ！もぎたての新鮮な美味しさはもちろん、甘さと酸味のバランスや果肉のジューシーさなど、イチゴの食べ比べはとても贅沢です。

荒浜地区の食とレジャーの拠点に！

ここでは、併設されているカフェレストランで、新鮮なフルーツを使ったスイーツはもちろん、地元の野菜をふんだんに使った「おばんざいカレー」も味わうことができます。店内には採れたてのフルーツの販売の他、地元の野菜をお得に購入できる直売所あらはまマルシェもあり、お買い物も楽しめます。近くの海岸公園パークゴルフ場で遊んだ後のランチなどに利用したり、センターハウスで自転車をレンタルして、貞山運河をサイクリング中に立ち寄ったりと、荒浜地区をまるごと楽しみましょう！

大粒はピーマンほどの大きさ！

イチゴ選びは楽しい♡

宮城県オリジナルの品種「にこにこベリー」と「もういっこ」、さらに農研機構（国の研究機関）の育成品種の「恋みのり」と「あまえくぼ」の4種類あり！

カフェレストランには季節ごとのオリジナルスイーツ・ドリンクも！テイクアウトOK

information

JRフルーツパーク仙台あらはま

■住所：仙台市若林区荒浜新2丁目17-1
■営業時間：直売所／10:00～16:00
　カフェレストラン／11:00～15:00
■休園日：火曜日（イチゴ狩りは火金休み）
■TEL：022-390-0770
※フルーツ狩りの情報・予約はQRコードからHPへ

少し足をのばして
近隣の施設へ行ってみよう！

海岸公園パークゴルフ場

初心者でも気軽に楽しめる市営のパークゴルフ場です。小学生以上（保護者同伴）から利用でき、用具の無料レンタルもあります。家族や友人とぜひ出掛けてみよう♪

公園がサクラ色に包まれる

春の名所へおでかけ

仙台のサクラの名所として知られる公園だけに咲き誇るサクラは美しく、種類も多く見事の一言です。ソメイヨシノをはじめ、ヤエベニシダレやオオムラザクラなど14種類ほどのサクラが4月上旬から5月上旬頃まで順に咲き、長くお花見を楽しめます。

その中でも珍しい&おすすめのサクラを紹介します。

おすすめ

ヤエベニシダレ（八重紅枝垂れ）

公園内で多く見られるサクラです。ソメイヨシノと同じころに咲き、この花の開花頃に榴岡公園は最も花盛りになります。

おすすめ

カンザン（関山）

4月下旬が見頃で濃いピンク色の花びらがふんわり丸い形に咲き、まるで桜餅のよう。公園入口から子どもの広場へと続く園路がサクラのトンネルになります。

珍しい

ギョイコウ（御衣黄）

大阪の造幣局から株分けされ、育てられていたサクラを移植したもので、園内に植栽されているのは1本のみ。緑色の花は、咲き進むとピンク色に変化していきます。

おまけ

ギョイコウ隣のウメが毎年一番初めに咲きます。

また、早春には梅林に紅白のウメが咲き、園内に春の訪れを知らせてくれます。

歴史を感じる大木もありますが、植栽されて数年の若い木もちらほら。今後もサクラが植栽される予定もあり、まだまだ公園のサクラは増える予定です。

春には公園内のいたるところにサクラが咲きますので、お花見にお出かけください。

珍しい

オオムラザクラ（大村桜）

花びらの数が多く優美な花を咲かせます。東日本大震災の復興支援の一環として寄贈されたサクラです。

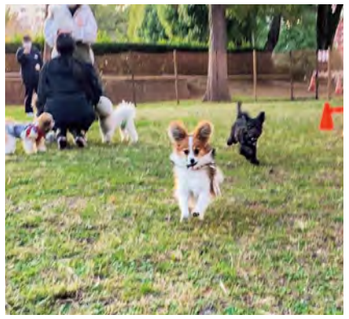
information

榴岡公園

■住所：仙台市宮城野区五輪1-301-3外
■交通：JR仙石線「榴ヶ岡駅」下車すぐ
■駐車場：有(有料)
■TEL：022-291-2111(代表)
　宮城野区役所公園課

ここ榴岡公園は平成元年に日本の都市公園100選に選ばれました。宮城県では松島と榴岡の2公園のみで、昔から市民に親しまれてきた公園であることが分かります。

昨年10月からは社会実験として遊具の貸出しやドッグラン、キッチンカーの出店などが実施されています。楽しみ方いろいろ、懐かしさの中に新しさがプラスされ進化していく榴岡公園をぜひ訪れてみてください。



写真提供：仙台駅東まちづくり協議会

イベントたんけん隊

協会で実施しているイベントを紹介します。
これであなたも協会通！？

青葉の森緑地

青葉の森緑地の「親子で早朝さんぽ」を紹介します！

青葉の森緑地では、夏におすすめの「親子で早朝さんぽ」を実施しています！森の空気をたっぷりと吸い込むことができ、親子一緒に散歩をしながら季節の花や生き物を感じられるイベントです。
レンジャー（自然解説員）が植物や虫、野鳥などについて、分かりやすく解説してくれます。

集合

青葉の森緑地管理センター前に集合。参加者へ森に潜んでいる危険な虫や森を散策する上での注意事項について説明があります。

出発

レンジャーの合図で、参加者は胸を高鳴らせ、草花や昆虫を探しに、森の散策がスタート！

観察

草木の説明。美味しそうな赤い実は、味は甘いが食感が悪い。残念…。

ヒメコウゾ

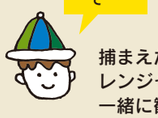
ササ舟作り

自生しているササから“ササ舟”を作って、沢に流しました。

散策

森の奥へ進み、マイナスイオンを感じながらリフレッシュ。

虫とり



捕まえた虫をレンジャーと一緒に観察。

森の楽しみ方を紹介！

あなたはどんな楽しみ方が好きですか？
青葉の森緑地で夏の早朝さんぽを
お楽しみください。

information

青葉の森緑地

■住所：仙台市青葉区荒巻字青葉260
■TEL：022-263-2101
■開館時間：9:00～16:30
■休館日：月曜日、12/28～1/4
■Blog：青葉の森緑地　で検索

グリーンカフェ・緑の相談所から

GREEN CAFE

サトイモを育てよう

サトイモ科／熱帯アジア原産　日陰でも育ち、観葉植物のような独特な姿も楽しめるサトイモのイモは、「根」ではなく「茎」!?　秋の定番「芋煮」の主役登場です。（相談員　鈴木）

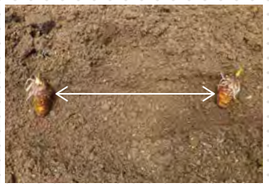
特性と品種

サトイモは耐水性が強く日陰でも良く育ちますが、乾燥に弱いため乾燥が続くとイモが太らず、収穫できる数も少なくなります。乾燥が激しい場合は、株全体にシャワーのように水をたっぷりかけましょう。
品種は、「石川早生（いしかわわせ）」、「土垂（どだれ）」などが一般的です。

種（たね）イモ・芽出し苗の選び方

種イモの場合はよく太っているもの、芽出し苗は元気のよい芽のついたものを選びます。
※種イモは4月中旬頃に芽出し（ビニールポットなどに植えて芽を出させる事）を行います。

芽出し苗の様子



40cm間隔の株間

収穫は、降霜前の10月中旬～11月上旬。イモを傷つけないよう株を大きく掘り取るのがコツです。

植え付け

芽だし苗の植え付け時期は、遅霜の心配がなくなる5月中旬頃です。1週間前に苦土石灰100～150g／㎡、化成肥料100g／㎡と堆肥2kg／㎡を菜園全面にまいて耕し畝（うね）を作ります。
畝幅（通路含む）80～90㎝（畝は50㎝前後）、株間40㎝に芽出し苗を植えます。

土寄せ・追肥

土寄せと追肥は3回行います。
1回目は5月下旬頃に厚さ5㎝程度、2回目は6月下旬頃、3回目は7月下旬頃に子イモの芽が隠れるように株もとに土を寄せます。
追肥は3回とも、化成肥料30g／㎡を少し離れた所に与えます。

information

緑の相談所
七北田公園都市緑化ホール
緑の相談専用ダイヤル
TEL:022-343-7741
休館日：月曜日、12/28～1/4
詳しくはwebをご覧ください
緑の相談所　検索

お便り紹介

お便り募集

「moriのげんきひろば」では、本誌に届いた感想やご意見などを紹介しています。たくさんのお便りをお待ちしています。

【お便りの送付先】
〒983-0842
仙台市宮城野区
五輪一丁目 3-35
公益財団法人
仙台市公園緑地協会内
「杜mori げんき係」
とご記入ください。

moriの げんきひろば

行ってみます♡

5歳の息子とよく行っていた動物園ですが、食事をしたことはなく、メニューの豊富さと美味しそうさに今回本誌を見てびっくり！今度はランチがてら行ってみます♡
【太白区　女性】

〈編集部より〉
八木山動物公園のレストラン「グーグーテラス」は、お子様と来ても、大人同士でも料理が楽しめますよ！ちなみに私のおすすめはマルゲリータピザです！もっちりとした生地が美味しいですよ☺

マルゲリータピザ

広瀬川沿い

広瀬川沿いランニング詳しく説明して頂いて分かりやすかったです！
近いので今度走りに行ってみます。ありがとうございました!!
【若林区　女性】

〈編集部より〉
暖かくなってきたので冬の運動不足解消にもいいですね！
春の陽気と心地よい風を感じにぜひ！