

TAKE
FREE

つながる・ひろがる・緑のパワー 杜moriげんき

公益財団法人 仙台市公園緑地協会

vol.26 2022 秋冬号



特集／大年寺山公園

特集 鉄塔の建つ森には何がある? 大年寺山公園

行ってみよう! [宮城オルレ奥松島コース]
GREEN CAFE [カラーリーフを楽しもう]
moriのげんきひろば

イベントたんけん隊 [ユアテックスタジアム仙台]
今日はどこ行こう♪
おすすめ SHOP みつけた!

今日はどこ行こう♪

2022 Autumn & Winter

通年イベント

緑の移動相談

定期的に、各会場で緑の相談を行っています。花や野菜の育て方、庭木のお手入れ、植物の名前など気になることにお答えします。

- 会場:宮城野区役所・若林区役所・広瀬市民センター
- 時間:10:00~16:00
- 予約:不要
- 問合:七北田公園都市緑化ホール
- 休館日:月曜日
- TEL:022-375-9911

あつたか・ほっこり
秋保大滝植物園まつり 11月3日(木)



- 会場:秋保大滝植物園
- 入園料:大人240円 高校・大学生180円 小・中学生120円 ※11月3日は東北文化の日のため、無料
- 予約:不要
- 問合:秋保大滝植物園
- 休館日:月曜日
- TEL:022-399-2761

イルミネーション&キャンドルナイト in Nanakita Park
12月10日(土)~12月25日(日) 17:00~20:00 ※休館日除く
今年で6回目!美しいイルミネーションの光とキャンドルの灯で、素敵な空間を創出します。ぜひ、お越しください。



- 会場:七北田公園都市緑化ホール
- 入館料:無料
- 予約:不要
- 問合:七北田公園都市緑化ホール
- 休館日:月曜日
- TEL:022-375-9911

『新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントが中止や延期となる場合があります』

■住所:仙台市太白区向山4-11-5
ストーリーズ向山103
(P.2地図参照ください)
■時間:ランチ…11:00~15:00(L.O.15:00)
ディナー…15:00~23:00(L.O.22:00)

■定休日:毎週月曜日、第3日曜日
■駐車場:あり(約2台)
近くに有料駐車場有
■TEL:022-797-5440



季節のイベント

三月の移動相談

定期的に、各会場で緑の相談を行っています。花や野菜の育て方、庭木のお手入れ、植物の名前など気になることにお答えします。

- 会場:宮城野区役所・若林区役所・広瀬市民センター
- 時間:10:00~16:00
- 予約:不要
- 問合:七北田公園都市緑化ホール
- 休館日:月曜日
- TEL:022-375-9911

あつたか・ほっこり
秋保大滝植物園まつり 11月3日(木)



- 会場:秋保大滝植物園
- 入園料:大人240円 高校・大学生180円 小・中学生120円 ※11月3日は東北文化の日のため、無料
- 予約:不要
- 問合:秋保大滝植物園
- 休館日:月曜日
- TEL:022-399-2761



three meals a day(スリーミールズアデイ)

2021年6月にオープンした大年寺山のふもとにあるイタリアンレストラン。店名には、オーナーシェフの「1日3食の1食を“three meals a day”の食事で楽しんでもらえれば」という想いが込められています。店内は木のぬくもりやアンティーク家具の風合いが感じられます。オシャレな雰囲気の中、本格的なイタリアンを楽しんでみてはいかがでしょうか?



カウンター席もあります。

皮付きポテトフライ
¥250

トマト味が濃厚なナポリタンソースと具材が詰め込み美味しい!
ナポリタン
¥900

甘さ控えめで、さっぱりとしたチーズケーキ。
ランチデザート
¥250

黄色いアクセントウォールがオシャレ!



チーズはこんがり焼き目がついていて、ミートソースとモチモチのラザニアの生地が相性抜群!
国産豚挽肉ミートソースのラザニア
¥1,150

パスタは「トマトソース」と「クリームソース」から選べます。キッズドリンク・ミニデザート 本日のスープ
付き! キッズプレート
¥460

※価格はすべて税込みです。

Q.大年寺山公園にある仙台市指定
有形文化財の門は?
A.〇〇〇〇門

★ヒント★
P1参照



クイズ正解者のなか
抽選で20名様に
ステキなプレゼント!

A 図書カード(1,000円分)



抽選で
10名様

B クオカード(1,000円分)



抽選で
10名様

この冊子は公園緑地協会の各施設および仙台市役所・各区役所・総合支所・各区の中央市民センター・仙台市の図書館で配布しています。



[編集・発行]
公益財団法人 仙台市公園緑地協会
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3-35
電話 022-293-3583(平日8:30~17:00) FAX 022-293-3605
[制作・印刷]株式会社フルット YouTubeも見てね! 仙台市公園緑地協会 ユーチューブ 検索

仙台市公園
緑地協会HP
はこちら→



私たちが持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。使用しています。

11 おみやげや
お土産を販売する
施設

15 緑の豊かな
やさしい
まちづくり

17 バイオマスで
資源を循環させる



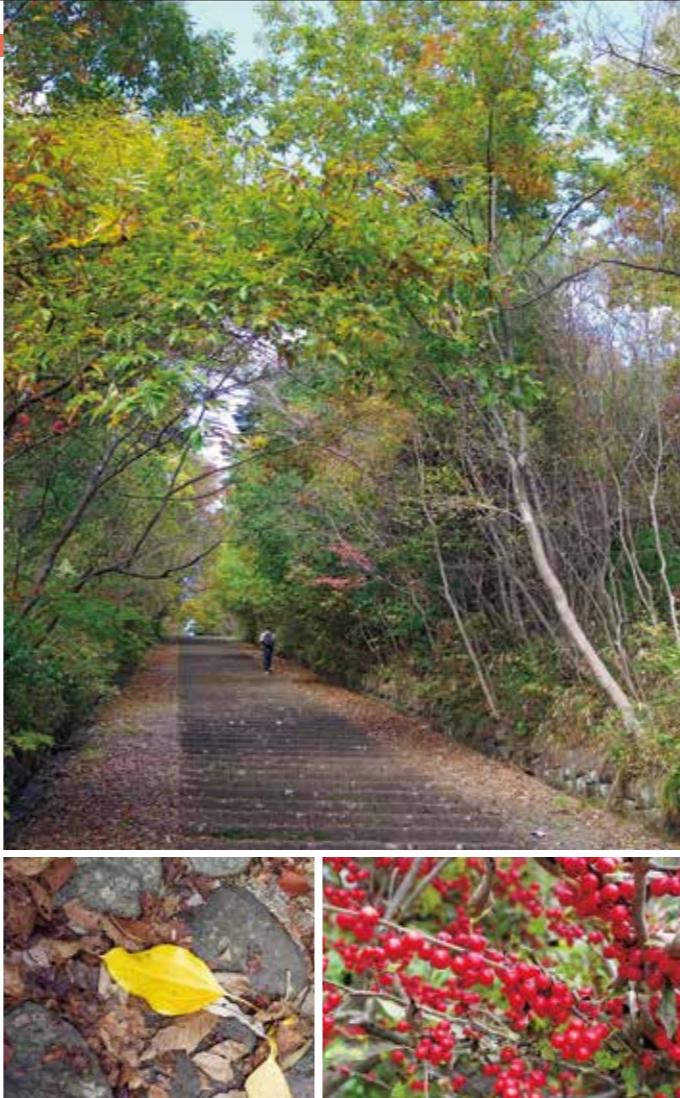
FSC認証紙を

特集

てくてく歩いて探してみよう

鉄塔の建つ森には何がある? 大年寺山公園

仙台駅から南へ約3km。大年寺山公園は新幹線の車窓から見える「鉄塔と森の景色」として知る人も多いことでしょう。今回は歩いて大年寺山公園を紹介します。



明治末期の建物。杉及び檜の最良の材料が使用された伝統的な和風建築です。

広場にある 伊達家の墓所



階段を一番上まで登つて、右手へ進むと
広場に出ます。広場には伊達家の墓所で
ある宝華林廟と無尽灯廟があります。

階段は傾斜が緩やかで踏み代しが大きいため、普通の階段より足を大きく前に踏み出します。一歩一歩がまるでストレッチのようで良い運動になります。

落ち葉を踏んだ時、サクサクッと聞こえる微かな軽い音。姿は見えないけれど上から聞こえる鳥の声。ふと見上げた時に目に留まる黄色や赤の葉や木の実など秋の自然を感じながら歩きます。

紅葉の季節はもちろん、若葉が芽吹く新緑の季節や白く雪に覆われた冬の季節もまた趣のある景色が楽しめます。

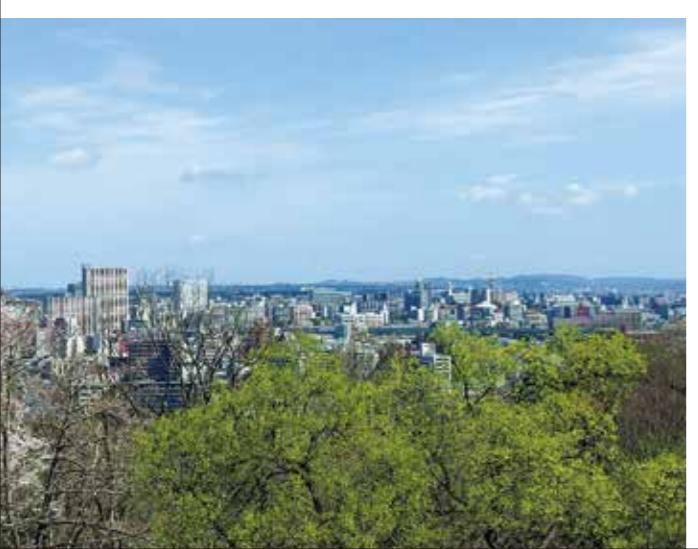
無尽灯廟は近年の地震で被雪を受け、現在は中まで入ることはできませんが、門扉の外から墓石の様子を見ることがでります。第4代藩主綱村の没後、遺言によります。第4代藩主綱村の没後、遺言により設けられた墓所であり、壯麗な瑞鳳殿



黒い額縁のような惣門の中に、長町の景色が見える



※1 惣門とは、総門と書くことがふさわいのですが、大年寺ではこの惣を使います
外構えの土門のことです



眺め良好

山頂広場や眺望広場には、眺望の良い場所があります。大年寺山公園からは北に仙台の市街地、東に仙台平野や太平洋を一望することができます。そして、ここは、いつも来ても鳥の声が聞こえるポイント

大年寺山

バードウォッチング

仙台市公園緑地協会主催で年に2回、冬と初夏に開催している「大年寺山公園バードウォッチング」。双眼鏡のレンタルもあり、初心者参加もOKです。冬の観察会に参加しました。

まず、受付の野草園を出発して早々にハヤブサを確認!「鉄塔の上の方を見て」と言われてスタッフの指す方向を見ます

が遠くてどこにいるのが分かりません。フィールドスコープで見せてもらうと、鉄塔にとまる姿を見る事ができました。幸先の良いスタートです。

無尽灯廟の周りの木では、エナガ、シジュウカラ、コゲラの混群に出会いました。種類の違う鳥たちが一緒にになって集団で行動することがあり、その群れを「混群」と言うそう。小さい鳥たちが、枝を行き来する様子はかわいらしいです。なんとハヤブサがまだ鉄塔にとまつていました。再度、ハヤブサを見て、観察会は終了となりました。

鐵塔の建つ森・大年寺山公園は、仙台市の中心部にありながら、豊かな緑に囲まれた公園です。伊達家の墓所や野草園などをまわり、静かでゆったりとした時間を満喫しましょう。



おすすめスポットを紹介します
行つてみよう!

宮城オルレ 奥松島コース

風光明媚な景色を眺めながら

ウォーキングを楽しむ



友達や家族で
歩いて
みよう♪



新浜岬

大高森の展望台

奥松島でオルレ!

奥松島の風光明媚なエリアに韓国発の「オルレ」というウォーキングコースがあります。宮城県内に4コースがあり、今回は東松島市宮戸島にある奥松島コースを紹介します。

スタート地点は「あおみな」という地域の拠点施設。地図を手に入れてコースを確認し、スタンプを押してから歩き始めます。大高森の遊歩道を途中まで歩き、薬師堂を過ぎ、道路を横断して奥松島縄文村歴史資料館の前を通り抜けます。民家の路地を抜けると「里浜貝塚」の資料館に到着。日本最大級の規模の貝塚は、芝生の広々とした公園となっており、この地域の自然の恵みが豊かで、太古から人々が暮らしていたことが感じられます。

「道しるべ」の朱色と青色のリボンを見つけながら歩いて1時間半、稻ヶ崎公園の展望台に到着。高台にあり、真下に海を眺めることができます。持参した草餅とコーヒーで休憩タイム!(たくさん歩いた後に外で食べるおやつは最高です♡)



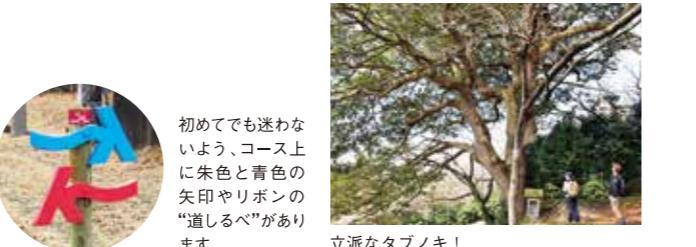
発掘された当時の生活を想像

海を見ながら歩き、最後は山頂からの大展望!!!

展望台を下り、月浜海水浴場へ。波も穏やかでこじんまりとした美しい砂浜を横切り、海沿いを歩きます。新浜岬では、白い岩肌と青く澄んだ海の景色を写真に収めます。後半は内陸へと進み、最後は登山のような雰囲気で、歩きごたえがあります。

軽く汗をかき、大高森の展望台に到着したら、360度の絶景が待っていました。「あおみな」に戻りゴールのスタンプを押して終了。自分へのご褒美にソフトクリームを購入し、約10キロの行程を歩いた達成感を満喫★

地域の名所や展望地を巡るオルレの魅力は海や山などの自然、民家の路地など、その地域を身近に感じ、自分なりにゆっくり楽しみながら歩くところ。奥松島の風景を楽しみにオルレを体験してみてはいかがでしょうか♪



初めてでも迷わないよう、コース上に朱色と青色の印やリボンの“道しるべ”があります



information

宮城オルレ

■宮城県経済工観光部
観光プロモーション推進室
<https://www.miyagiolle.jp/>



※詳しくは宮城オルレの公式HPをご覧ください!

パンフレットもあるよ



お食事や休憩・お買い物にぜひ立ち寄ってみよう!
あおみな(奥松島遊覧船総合案内所)
住所: 東松島市宮戸川原5-1
時間: 8:30~17:00
駐車場: あり
※オルレ利用者は第二・第三駐車場に駐車してください



ゴールした記念に★
「あおみな」オリジナルバッヂがもらえます

information

大年寺山公園

■住所: 仙台市太白区茂ヶ崎
■TEL: 022-247-1111 (太白区公園課)
■交通: 地下鉄南北線河原町駅から徒歩15分

仙台市野草園

■住所: 仙台市太白区茂ヶ崎二丁目1-1
■開園時間: 9:00~16:45
■休園日: 12/1~3/19

※野草館どんぐり庵は冬季も営業します
休館12/28~1/4
■TEL: 022-222-2324
■交通: JR仙台駅前バスブル6番より仙台市営バス「野草園行」に乗車、終点「野草園前」下車 徒歩1分
■駐車場: あり・無料
■入園料: 大人240円 小・中学生60円



TOPICS 四季の楽しみ 仙台市野草園

公園の西に位置するのは仙台市野草園。戦後の復興期に昭和29年に開園し、68年目となりました。

また、コンギクやサザンカ、ダイモンジン、ユツザクラなどの花々が楚々として咲いています。



3月20日に開園する虫の観察なども楽しいです。身近に自然を感じましょう。



野草館の前で見られるノブドウ

くるりんとしたゲンショウコ

キコウハグマ

艶やかに赤いニシキギ



3月20日に開園する虫の観察なども楽しいです。身近に自然を感じましょう。



3月20日に開園する虫の観察なども楽しいです。身近に自然を感じましょう。

6月~7月

5月

4月

3月



3月20日に開園する虫の観察なども楽しいです。身近に自然を感じましょう。

春から夏

イベントたんけん隊

協会で実施しているイベントを紹介します。
これであなたも協会通！？

ユアテック
スタジアム
仙台



ユアテックスタジアム仙台の「見学会」を紹介します！

Jリーグ・ベガルタ仙台のホームスタジアムとして親しまれているユアテックスタジアム仙台では、普段、選手や関係者しか入ることができない、施設の裏側を見学することができます。試合の前後に、選手や関係者の方たちが、どこで何をしているのか、みんなで探検してみよう！

入口
選手や関係者も利用する1F エントランスホール入口からスタート！

選手控室
監督や選手のサイン入りユニフォームやスパイク、記念ボールなどを展示しています！

ウォーミングアップ場
選手がウォーミングアップする場所です。床は人工芝で、子供たちも思いっきり走っていました！

観客席
大きな白い屋根は雨風をしのぐだけではなく、観客の歓声が屋根に反響して選手を包み込み、まるで劇場にいるような臨場感を体験できます。

ピッチ
天然の芝生は、冬の寒さにも強い種類です。さわることができました！

information
ユアテックスタジアム仙台

- 住所: 仙台市泉区七北田字柳78
- 休館日: 月曜日、12/28~1/4
- TEL: 022-375-7800
- 交通: 地下鉄南北線泉中央駅から徒歩4分

施設見学は団体・個人問わず受け付けています！ 試合開催日や保守点検日など見学を受け付けられない日もありますので、事前にお電話にてお問い合わせ下さい。 見学時間は、お客様のご要望に合わせて30分～1時間で行います。

グリーンカフェ・緑の相談所から
GREEN CAFE

カラーリーフを楽しもう

カラーリーフとは「葉そのものの色を楽しむ植物」のこと。樹木や宿根草を選べば、一年間を通じて楽しむことができます。(相談員 濱中)

葉色を楽しむカラーリーフ
植物の種類によりますが、花が咲いている期間は意外と短いものです。しかし、葉の部分は生育期間も鑑賞できるので、花がない時期も、色や姿を長期間楽しむことが出来ます。さらに、常緑で耐寒性のある植物を使えば、庭のベースとして季節ごとの植物を引き立てる事ができます。常緑植物の中でも、ヒューケラのように通年同じ色を保つもの、ハツユキカズラのようない新芽の時期や冬の紅葉など、季節ごとの変化があるものなどがあります。

秋冬のおすすめ
寒い時期に常緑性の葉が色づくのは、葉の中に赤系の色素、アントシアニンが作られるため。寒さで代謝の落ちた葉を日光か

ら保護すると考えられています。落葉樹の紅葉では、葉中のクロロフィル(葉緑素)が分解されますが、常緑性の植物が冬に色づく場合、葉緑素は分解されないため、春にアントシアニンが分解すると緑に戻ります。

カラーリーフ
低木··カルナブルガリス、斑入りアベリア、セイヨウイワナントン、斑入りアオキなど。
宿根草··ヒューケラ、ユーフォルビア、ハツユキカズラ、斑入りクローバー、アイビーなど。

information
緑の相談所
七北田公園都市緑化ホール
緑の相談専用ダイヤル
TEL: 022-343-7741
休館日: 月曜日、12/28~1/4
詳しくはwebをご覧ください
緑の相談所



〈おすすめカラーリーフ 一例〉



ヒューケラ(宿根草)



ユーフォルビア(宿根草)



ハツユキカズラ(宿根草)



カルナブルガリス(低木)

お便り募集



「moriのげんきひろば」では、本誌に届いた感想やご意見などを紹介しています。たくさんのお便りをお待ちしています。

【お便りの送付先】
〒983-0842
仙台市宮城野区
五輪一丁目 3-35
公益財団法人
仙台市公園緑地協会内
「杜mori げんき係」
ご記入ください。

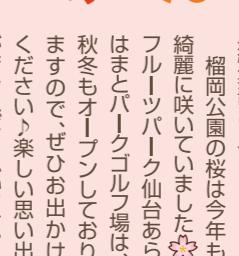
moriの げんきひろば



パークゴルフ



榴岡公園の紅葉



パークゴルフ



噴水彫刻「杜のうた」

行つてみたいところ
がたくさん！

コロナ禍でなかなか外出する機会が減っています。春季節良し行ってみたらい食べてみたいと思うところがたくさんありました。榴岡公園の珍しい桜を探しに出かけてみます。そしてフルーツパーク仙台あらはまへも。

パークゴルフもいいです
ね。【太白区・女性】

フルーツパーク仙台あらはまとパークゴルフ場は、秋もオーブンしておりますので、ぜひお出かけください♪楽しい思い出ができるかもしれません。

（編集部より）

榴岡公園の桜は今年も綺麗に咲いていました。秋冬もオーブンしておりますので、ぜひお出かけください♪楽しい思い出ができるかもしれません。

（編集部より）

榴岡公園は散歩にもぴったりですね！春夏にはクイズの答えの噴水彫刻「杜のうた」の涼しさを感じながら、秋には紅葉を楽しめますよ。

（編集部より）

岡公園はいつもの散歩コースです。今回の特集で、新たな発見もあり散歩があります。楽しくなりそうです。

【宮城野区・男性】

（編集部より）

榴岡公園で新たなる発見！

家のすぐそばにある榴岡公園はいつもの散歩コースです。今回の特集で、新たな発見もあり散歩があります。楽しくなりそうです。

【宮城野区・男性】

（編集部より）

榴岡公園で新たなる発見！