

# つながる・ひろがる・緑のパワー 杜moriげんき

TAKE FREE

公益財団法人 仙台市公園緑地協会

vol.29 2024 春夏号



行ってみよう! / 名取川堤防

水の森公園キャンプ場の  
魅力をお届けします



GREEN CAFE / あじさい



イベントたんけん隊 / ユアテックスタジアム仙台

特集 / 水の森公園キャンプ場

## 特集 魅力たっぷり! 水の森公園キャンプ場

行ってみよう! [仙台荒浜貞山運河でサイクリング]  
GREEN CAFE [あじさいの育て方]  
moriのげんきひろば

イベントたんけん隊 [ユアテックスタジアム仙台]  
今日はどこ行こう♪  
おすすめ SHOP みつけた!

今日はどこ行こう♪

2024 Spring & Summer

### 季節のイベント

**新緑祭** 4月27日(土) 青葉山公園



緑化フェアの会場となった青葉山公園で花植え体験やみどりに親むワークショップに参加しませんか? 花苗等の販売、市民団体の活動紹介コーナーもあります。新緑の季節に家族や友人とお出掛けしましょう!

- 会場: 青葉山公園追廻地区
- 時間: 10:00~15:00 ■予約: 不要
- 問合せ: 新緑祭事務局  
(公財) 仙台市公園緑地協会
- TEL: 022-293-3583

**秋保大滝植物園まつり**

5月4日(土) 秋保大滝植物園



今年もみどりの日に開催します! 園内を一周して集めるスタンプラリーや自然素材を利用した工作教室など大人も子供も楽しめます。

- 会場: 秋保大滝植物園
- 入園料: 大人240円 高校・大学生180円  
小・中学生120円
- ※5月4日はみどりの日のため、入園無料
- 予約: 不要 ■問合せ: 秋保大滝植物園
- TEL: 022-399-2761

**あじさい観察会**

6月22日(土)・6月23日(日) 野草園



野草園には野生のアジサイの仲間が9種類約800株あります。ガイドの方の案内でじっくりと観察した後は、育て方の説明を聞いたり、クラフトを楽しんだり…。アジサイにたっぷり親しめる二日間です。予約不要ですのでぜひお越しください。

- 会場: 野草園
- 入園料: 大人240円 小・中学生60円
- 予約: 不要 ■問合せ: 野草園
- TEL: 022-222-2324

**おすすめ SHOP みつけた!**  
ベーカリー編  
編集スタッフが見つけたおすすめのお店を紹介します!

### マリアージュ ドゥ ファリーヌ 仙台店

2022年4月に仙台市若林区藤塚地区にオープンした複合施設「アクアイグニス仙台」の敷地内にあるベーカリーを紹介します! 国産小麦を使用したこだわりのパンは、毎朝丁寧に焼き上げています。甘いパン、ハード系の他に地元の野菜や旬のフルーツを使用したパンなどバラエティ豊かにそろっています。イートインスペースには、キッズスペースもあるのでお子様連れにもおすすめです。



生地がもちもちでおいしい!  
仙台牛カレーパン ¥366

人気No.1!  
サクサク、ふわふわ!  
あるよ!も!  
キッズスペースも!



右: マリアージュ ドゥ フランス ¥325

左: マリアージュ ドゥ フランス ~ノアル~ ¥407



右: りんごのガレット ¥330

左: トリュフ香る塩バターパン ¥254



あんバター ¥385

中川製菓所 (宮城野区) の絶品あんこ!

- 住所: 仙台市若林区藤塚字松の西33-3  
アクアイグニス仙台内 (P4地図参照ください)
- 時間: 平日 10:00~17:00 土日・祝日 9:00~17:00
- 定休日: 不定休 ■駐車場: あり

- 右: カフェラテ ¥407
- 左: 赤ぶどうジュース ¥304



- ①三陸産 おきあみとキャベツのスティック (のり塩風味) ¥284
- ②産直野菜のリュスティック ¥366

※商品の内容は、季節によって変更になることがあります。  
※価格はイトインの税込価格(10%)です。テイクアウトの場合は8%になります。

**Present!**  
クイズ正解者の中から抽選で20名様にステキなプレゼント!

Q.ベテランキャンパーおすすめの

キャンプ飯は?

A.0000団子豚バラ巻き

★ヒント★  
特集参照

A 図書カード(1,000円分)



抽選で10名様

B クオカード(1,000円分)



抽選で10名様

### 【応募方法】

官製はがき、またはFAXで①クイズの答え ②希望のプレゼント(④⑤いずれかを明記)③氏名 ④住所 ⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦職業 ⑧本誌を入した場所 ⑨本誌に関するご意見ご感想を明記のうえ、協会宛に「杜moriげんき係」とご記入し、お送りください。

【応募締切】 令和6年6月30日消印有効

### 【個人情報取扱いについて】

お預かりした個人情報は、適正に管理し、プレゼント発送及び本誌面づくり参考の範囲のみ使用し、そのほかの目的には一切使用いたしません。

※発送をもって、発表にかえさせていただきます。

この冊子は公園緑地協会の各施設および仙台市役所・各区役所・総合支所・各区の中央市民センター・仙台市の図書館で配布しています。



[編集・発行]  
公益財団法人 仙台市公園緑地協会  
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3-35  
電話 022-293-3583(平日8:30~17:00) FAX 022-293-3605  
[制作・印刷]株式会社フロッツ YouTubeも見てね! [仙台市公園緑地協会 ユーチューブ 検索]

仙台市公園緑地協会HPはこちら→



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を推進しています。使用しています。



# 魅力たっぷり！水の森公園キャンプ場

仙台市中心部から車で約20分とアクセス良好な水の森公園キャンプ場。今回はその魅力をお届けします。

## 水の森公園キャンプ場ってどんな場所？

水の森公園キャンプ場は私たち仙台市公園緑地協会が管理運営する市営のキャンプ場です。市街地にあるためアクセスが良好なうえ、森林や水辺といった自然に囲まれた環境の中でデイキャンプや宿泊を楽しむことができます。

私たちは「誰もが心満たされる、感動キャンプ場」をスローガンに、水の森公園キャンプ場に関わる全ての方にとって気持ちの良い環境づくりに取り組んでいます。コロナ禍以降、続いていたキャンプブームが落ち着き始めた今だからこそ、水の森公園キャンプ場で初心者の方も経験者の方もキャンプを満喫してみたいかががでしょうか。

また、キャンプ場は水の森公園内に位置している為、丸田沢堤、三共堤といった溜池や、森林を周遊できるコースがあるので野鳥観察や木々に囲まれた環境でのウォーキングなども楽しめます。キャンプ場は12月から冬季休場となりますが、公園内で遊ぶことができ、雪遊びが子供に大人気です。今回はそんな水の森公園キャンプ場の楽しみ方や、イベントについて紹介していきます。



### 春夏

#### 春の水の森公園でキャンプデビューしませんか？

春の水の森公園は森の木々が芽吹き、新緑がとて美しいです。そんな新緑の季節のキャンプは気候的にも暑すぎず寒すぎず、気持ちよく過ごせるのでキャンプデビューに適した季節です。ただし、夜は冷え込みますので暖かい服装などの準備をしましょう。

また、まだ虫も少なく、虫が苦手な方にもおすすめです。ご自身のサイトでゆつくりくつろいだり、隣接する芝生広場で身体を動かしたりもできるので、幅広い層の利用者の方々に楽しんでいただけます。

水の森公園内を散策していると様々な種類の植物を見ることが出来ますのでおすすめです。

**暑い夏でも工夫してキャンプを楽しもう**  
夏季のキャンプはBBQなどを仲間とワイワイ楽しむ方が多いです。また、子どもたちには早朝の虫取りなどが人気です。夜はファイヤーピットでキャンプファイヤーも楽しめます。

近年、夏場の暑さが厳しくなっていますので、安全にキャンプを楽しむためには暑さ対策が必要です。例えば日陰にテントを設置すると快適に過ごせたりします。日陰が無い場合はタープを併用して日陰を作るテクニックもあります。

また、水分補給はこまめに行い、危険を感じたら早めに中止を判断する事が大切です。季節に合わせたキャンプスタイルで楽しみましょう。



テントとタープの組み合わせで快適に



炭火で焼くと更に美味しい！



散策路に咲くカタクリ



新緑と桜を眺めながらランチはいかがですか？

### 秋冬

#### 秋冬の水の森公園キャンプ場の楽しみ方をご紹介

キャンプシーズンと聞くと春夏を思い浮かべる方が多いと思いますが、実は秋冬のキャンプ場は魅力がたくさんあります。水の森公園では野鳥や花木の観察を含め、自然と触れ合うことができます。そんな魅力を感じてもらえるよう、秋冬イベントの開催をしています。ここではその一部のイベントをご紹介します。

#### 「チャレンジ！冬キャンプin水の森」

昨年の11月に開催されたイベント、「チャレンジ！冬キャンプin水の森」は冬キャンプの魅力発見を目的とした催しや、冬キャンプの注意点を講習を実施しました。スタッフによるレクチャーやテントなどの道具の貸出しもありますので初心者でも安心して参加できますよ。

#### 「白鳥観察&焚火カフェ」

水の森公園内には丸田沢堤があり、1月から3月頃にかけて白鳥が飛来します。それに合わせて例年2月に白鳥観察イベントを開催しています。ガイドによる解説を聞きながら、水辺で白鳥やオナガガモが戯れる姿を観察することができます。また、参加者のみなさんと焚火を囲みながら暖かい飲食メニューを提供する「焚火カフェ」も同時開催し大変ご好評をいただいております。

キャンプ場の各イベントについては、仙台市公園緑地協会のHPにてお知らせします。ぜひご参加ください。



上空を飛び立つ白鳥



双眼鏡でじっくり観察できます



いらっやいませ！焚火カフェです



ガイドによる説明を聞きながら観察する参加者のみなさん



暖かい飲み物やスープの提供もありますよ



夜の焚火はキャンプの醍醐味



火起こしに挑戦！  
テントの組立に悪戦苦闘・・・

### 春



ぽかぽか陽気で気持ちいい～



サイト横には小川もあるよ！



紅葉の中を散策中



ソリ滑りが大人気！  
(用具の貸出は行っていません)

協会の20年間の歴史が  
「キャンプ場」の歴史20年  
キャンプ場での  
過ごし方を伝授！

#### 「キャンパー心得」

キャンプは他人同士が時間と空間を共有するレジャーであるからこそ、ルールやマナーを守ってお互いに気持ちよく過ごすことが大切です。

#### ゴミの捨て方

水の森公園キャンプ場は生ゴミや焚火・BBQの燃え殻以外のごみはすべて持ち帰りとなっております。ゴミがあまり出ないように準備を工夫すると後片付けも簡単です。

#### マナー

利用者がいるサイトは、その方の庭と同じです。近道だからといって他人のサイトを横断しないようにしましょう。また、野外とはいえキャンプの夜は思った以上に音が響きます。夜は静かに楽しみ、消灯時間を守ってお過ごしください。

#### 「お役立ち情報」

#### 焚火と火起こし

キャンプの醍醐味は夕食後の焚火タイム。水の森公園キャンプ場をはじめ、ほとんどのキャンプ場は直火禁止ですので、焚火台をお持ちください。火床が地面から近いタイプは芝生を焦がす場合がございます。



炎の揺らぎに癒されます・・・



細い薪から火をつけ、徐々に大きく太い薪を入れます

#### ベテランキャンパーに学ぶ

#### ～気持ちの良いキャンプ時間を過ごすために～

合があるのでご注意ください。火おこしをする際、最初から太い薪には着火しにくいので、焚き付け用の細割薪があると便利です。(100円ショップでも購入可)

#### 「みたらし回子豚バラ焼き」

簡単！おいしいキャンプ飯  
スーバーやコンビニで売っているみたらし団子に長めの豚バラ肉を巻き、ホットサンドメーカーで焼くだけ。(簡単！)スライスは多めにかけるのがおすすめです。甘さとしょっぱさのバランスが絶妙です。

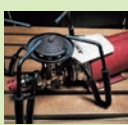


色々なアレンジレシピがありますので、ぜひ調べてみてください

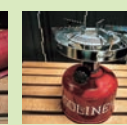
#### 「キャンピング紹介」

#### バーナー類

調理に使用するガスバーナーはコンビニなど身近なお店でも入手できるカセットボンベ式のものがおすすめです。OD缶のボンベは気温が低くても火力を保てるメリットがありますが入手できるお店が限られます。



カセットボンベ式



OD缶ボンベ式

#### ランタン

熱源はガス、ガソリン、パラフィンオイルなど様々ありますが、LEDタイプが安全で便利。テント内でも使用でき、バッテリー式の物はスマホへの充電機能が付いたものもあります。



LEDタイプ



ガスタイプ

水の森公園キャンプ場に遊びに来てください







# 仙台荒浜貞山運河でサイクリング♪

おすすめスポットを紹介し、行ってみましょう！

初心者やファミリーにオススメ！



## ていざんらんが 貞山運河とは？

貞山運河は、北は塩竈湾から南は阿武隈川河口まで、仙台湾沿いにある運河です。「貞山」という名称は、伊達政宗公の法名「瑞巖寺殿貞山禅利大居士」に由来しているそうです。現在は、七北田川から名取川にかけての運河沿いは海岸公園となっており、海沿いの景色が楽しめるサイクリングロードとして多くの方に利用されています。

## 仙台荒浜方面へサイクリング

今回は、名取市サイクルスポーツセンターをスタートし、荒浜方面へ向かうコースに行ってきました。安全な自転車道が続くコースなので、初心者やファミリーでも半日で往復できます。レンタサイクルの手続きを済ませ、地図を手に入れ早速スタート！まずは、関上大橋をわたり藤塚地区にある避難の丘へ。階段を上がると海拔15mの高さから太平洋が一望できます。その後は、気持ちの良い海風を感じながら自転車道を颯爽と走り抜けます。運が良ければ珍しい水鳥や野鳥に出会えるかもしれませんね。



ミサゴ

オオヨシキリ

### information

#### 名取市サイクルスポーツセンター

- 住所: 名取市関上字東須賀2-20
- TEL: 022-385-8027
- 休業日: 水曜日(夏休み期間を除く)
- https://www.natori-cycle.com



#### 海岸公園センターハウス

- 住所: 仙台市若林区荒浜字北宮林30
- TEL: 022-288-4021
- 休館日: 火曜日(祝日の場合は翌平日)
- https://www.sendai-green-association.jp/sports/centerhouse/

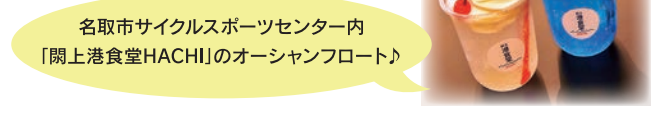


## 魅力的な立ち寄りスポットがたくさん！

コース道中には、かわまちテラス関上、アクアイグニス仙台、海岸公園冒険広場・馬術場、JRフルーツパーク仙台あらはま、海岸公園センターハウスなど、大人も子供も楽しめるスポットがいっぱいです。なお、当協会が管理している海岸公園センターハウスでは、海岸公園各施設の総合案内を行っており、レンタサイクルや更衣室・シャワー室も設置しています。展示スペースやテラス席等もあり、海岸公園を訪れる方々の休憩場所としてご利用いただいています。お弁当を持参したり、アクアイグニス仙台にあるパン屋さん(裏表紙で紹介しています)でテイクアウトしてひと休めるのも良いですね。

青空と海の景色はもちろん、自然を肌を感じながら、お気に入りスポットを見つけてみては？

サイクリング中は適宜休憩を取り、こまめな水分補給を忘れずに！



名取市サイクルスポーツセンター内「関上港食堂HACHI」のオーシャンフロート♪



## TOPICS 水の森公園でキャンプを楽しもう！

**炊事棟**  
キャンプサイトおよび宿泊棟の利用者専用の炊事棟です。炉と流し台が12か所あります。

**宿泊棟**  
最大24名まで利用できる宿泊棟です。※要予約  
シャワー棟は男女別で各1基あり、100円/5分で利用できます。

**テントサイト**  
①～⑭までの区画があり、1区画あたり7m×7mのスペースがあります。区画によって違った景色や雰囲気を楽しめます。朝の澄んだ空気の中での朝食は宿泊利用者の特権かも!?

**デイキャンプサイト**  
デイキャンプサイトでBBQや芋煮会はいかがでしょうか。①～⑳までの区画があり、1区画あたり6m×6mのスペースがあります。隣にある、芝生の多目的広場で子供たちも思いっきり走りまわります。

### 水の森公園キャンプ場MAP

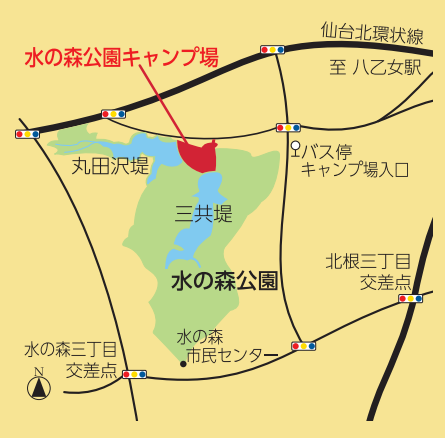
**管理棟**  
受付や問合せは管理棟スタッフまでお気軽にお問い合わせください。外には清涼飲料水やアイスクリームの自動販売機があります♪

**受付中**  
ワクワク

- ① 利用方法**  
キャンプサイトは予約制です。管理棟窓口にて直接または電話での予約が必要となります。サイトに空きがあれば当日予約も可能ですが、事前予約がおすすめです。予約受付は利用希望日の2カ月前の同日から可能。
- ② キャンプ場に到着したら**  
まずは受付をしましょう。管理棟窓口で受付し、キャンプ場のルールを確認してください。荷物をたくさん運ぶ場合は、台車を無料で貸し出してあります。また、管理棟にて薪や着火剤の販売も行っておりますのでぜひご利用ください。
- ③ いいよ！ キャンプスタート！**  
自身のサイトに到着したら利用証を区画内のポールに掛け、テントやタープを広げてお好みのサイトを作り上げましょう。テント張りは暗くなると難しいので、日が暮れる前に済ませるのがコツです。また、チェックアウトの時に慌てないようにサイトに整理しながら過ごすつもりでキャンプ時間を楽しめるのがおすすめです。ぜひ一度ご利用ください。

### information

- 水の森公園キャンプ場**
- 住所: 仙台市泉区上谷刈字下8
  - 電話番号: 022-773-0496
  - 開園期間: 【キャンプ場】13月1日～11月30日  
【管理棟】通年 ※年末年始(12月28日～1月4日)は休館
  - 開園時間: 【管理棟】9:00～17:30(12月～2月は10:00～15:00)
  - アクセス:  
市営地下鉄八乙女駅バスのりばより  
宮城交通バス「みずほ台・虹の丘団地経由  
仙台駅前/宮城野原・仙台医療センター行」に乗車  
「水の森公園キャンプ場入口」下車 徒歩10分
  - 駐車場: あり(103台)
- 詳しい情報は(公財)仙台市公園緑地協会のホームページより水の森公園キャンプ場のページへお進みください。



公益財団法人  
仙台市公園緑地協会  
Sendai City Green Association

(公財)仙台市公園緑地協会  
仙台市内の緑に親しむ施設やスポーツ施設などを管理しております。

仙台市公園緑地協会 検索

仙台市公園緑地協会HP

You Tube  
チャンネルはこちら



# イベントたんけん隊

協会が実施しているイベントを紹介します。  
これであなたも協会通！

ユアテック  
スタジアム  
仙台



レアな体験が  
できるよ！

## ユアテックスタジアム仙台の「夜のスタジアムで遊んでみよう」を紹介します！

七北田公園にあるサッカー、ラグビー、アメリカンフットボールの専用球技場として親しまれているユアテックスタジアム仙台。「試合があるからスタジアムに行く」それだけではもったいない。今回紹介するのは、普段は体験できない夜の施設見学や夜間照明に照らされたピッチで自由に遊ぶことができるイベントです。

**受付**

夜のスタジアム見学に出発！

**観客席見学**

観客席からピッチを眺めます。スタンドを覆う屋根が場内の歓声を包み込む「劇場型スタジアム」に圧倒されます。

近いです！ピッチがすぐ近く！

**施設見学**

選手が使う控室やウォーミングアップ場のほか、普段入ることのできない放送室や来賓室なども見学できました。

高が響くよ！

**展示室見学**

スタジアムのこれまでのあゆみや記念品が展示されています。ユニフォームもたくさんあり、どの選手のものか探してみるのも楽しみの1つです。

特別に見学できるんだね！

**夜のピッチへ**

施設見学を満喫したらいいよピッチへ！！

夜間照明に照らされた芝生は緑の絨毯のように綺麗！そんなピッチの上でサッカーのミニゲームを行ったり、親子で自由に遊んだりしました。

**夜のピッチへ**

施設見学を満喫したらいいよピッチへ！！

夜間照明に照らされた芝生は緑の絨毯のように綺麗！そんなピッチの上でサッカーのミニゲームを行ったり、親子で自由に遊んだりしました。

**information**  
ユアテックスタジアム仙台

- 住所：仙台市泉区七北田字柳78
- 休館日：月曜日、12/28～1/4
- TEL：022-375-7800
- 交通：地下鉄南北線泉中央駅から徒歩4分

イベントの日程については、市政だよりやユアテックスタジアム仙台のブログをご確認ください。

詳しくはブログをみてね！

ブログはこちら→

※ユアテックスタジアム仙台は仙台市が所有し、仙台市公園緑地協会・日本体育施設グループが指定管理者として管理運営を行っています。

グリーンカフェ・緑の相談所から

# GREEN CAFE



## アジサイの育て方

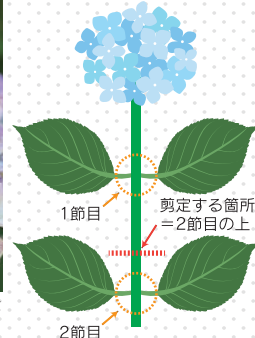
アジサイ科アジサイ属の落葉低木です。樹高は、0.5～2m程度です。丈夫で育てやすく、花の色や咲き方など、様々な品種があり、多くのアジサイは日本が原産地です。(相談員：中堀)



梅雨に爽やかな彩りを与えてくれるアジサイ。



4枚の花びらに見えるのは「かく片」で中心に小さな本来の花がある。

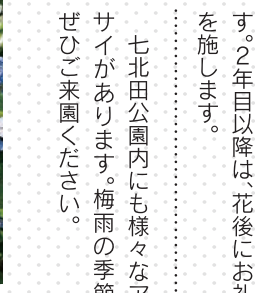


**① 植え替え**  
鉢植えの場合  
1～2回り大きい鉢で、直径よりもやや高さのある深鉢が望ましいです。用土は、赤玉土7に対して腐葉土3の割合で植え替えましょう。市販の培養土を使用しても良いです。

**② 水やり**  
表土が乾いたらたっぷり水をあげましょう。夏に水切れになると花芽がなくなることがありますので、頻りに土の状態を確認して、水をあげてください。庭植えの場合は、定期的な水やりは不要ですが、夏場の水切れには注意してください。

**③ 剪定**  
多くのアジサイは、新梢(花後に伸びる新しい枝)に花芽(花を咲かせる芽)を形成する習性があります。そのため、花が終わったら、早めに剪定をして花芽をつける準備を促します。花芽は、9月～10月初旬頃に形成されます。それ以降に剪定をすると翌年の花芽を切り落としてしまう場合がありますので注意しましょう。

**④ 施肥(肥料の与え方)**  
アジサイを購入して、1年目の花後は、植え替え直後のため、肥料を施さなくて大丈夫です。12月下旬から3月上旬までの休眠期に、油かす主体の有機質固形肥料などを寒肥として施します。2年目以降は、花後にお礼肥を施します。



日本の原種に近いガクアジサイ。中央に小さな花をつけ、周囲に装飾花を咲かせる。

**information**

**緑の相談所**  
七北田公園  
都市緑化ホール  
緑の相談専用ダイヤル  
TEL:022-343-7741  
休館日：月曜日、12/28～1/4  
詳しくはwebをご覧ください

緑の相談所 検索

定期的に移動相談も行っています！

**お便り募集**

**moriのげんきひろば**

「moriのげんきひろば」では、本誌に届いた感想やご意見などを紹介しています。たくさんのお便りをお待ちしています。

【お便りの送付先】  
〒983-0842  
仙台市宮城野区  
五輪一丁目3-35  
公益財団法人  
仙台市公園緑地協会内  
「杜moriげんき係」  
とご記入ください。

**スエゴザサ**  
見に行きたい！  
朝ドラ「らんまん」を見ていたので、スエゴザサを見に行きたくなりました。野草園で見られると教えていただき嬉しかったです。ありがとうございます。  
【泉区・女性】

**ネモフィラ**  
育ててみよう！  
青色の花、ネモフィラが大好きです。今回育て方が本誌にのっていたので、ぜひ育ててみようと思いました。  
【泉区・女性】

前号のクイズの答えが「スエゴザサ」でした！スエゴザサは、牧野富太郎博士が仙台市青葉区の広瀬川沿いの三居沢で見つけたものです。名前は、妻の壽衛(すゑ)さんに感謝をこめて「スエゴザサ」と名付けたそうです。スエゴザサは野草園で見ることができそうですので、ぜひお越しください。

前号のグリーンカフェでは、ネモフィラの育て方を掲載しました。秋頃に種まきをする、翌年の4～6月に花を咲かせます。鮮やかな青色の花が可愛くて気持ちも明るくなりますよ。七北田公園でも、ネモフィラを見ることが出来ますのでぜひお立ち寄りください。

七北田公園のネモフィラ