

つながる・ひろがる・緑のパワー

take free 2010 vol.02 無料配布 秋冬号

# 杜moriげんき

[ 財団法人 仙台市公園緑地協会 ]



### ニホンカモシカ — 太白区茂庭 —

小雨降る初冬のある日... 郊外の森で二頭のカモシカに偶然出会いました。多分ベアだと思われそうですが、ベア一緒の光景に出会うことはとても珍しく、寄り添う姿が大変ほほえましく感じられました。少し街中を離れるだけで、こんな嬉しい出会いもあります。

ウシ科「カモシカ属」  
撮影 協会職員 H

[ 特集 ]  
大人も子どもも家族みんなで楽しめる  
広大な海岸公園で  
アクティブな休日を過ごそう!!

|                             |   |                             |   |
|-----------------------------|---|-----------------------------|---|
| INDEX                       | 4 | つながる・ひろがる・みんなの輪 NEWS&TOPICS | 6 |
| 行ってみよう! [青葉の森緑地]            | 4 | おでかけ情報・おいしいもの見つけた♪          | 7 |
| 緑の相談Q&A [クリスマスローズの育て方を教えて!] |   |                             |   |
| moriのげんきひろば                 | 5 |                             |   |

## おでかけ情報

2010 Autumn&Winter

スポーツの秋・行楽の秋。  
体を動かすのが心地よい季節です。  
今回は親子で楽しめる催しをご紹介します!

### 10/9.11/13 青葉の森緑地 『親子でワクワク森とあそぼう』

紅葉の美しさや動物たちの冬支度をのぞきにきませんか?  
親子で一緒に、森であそびましょう!  
新しいお友だちもできますよ!

- 日 10月9日(土)・11月13日(土) 10:00~11:30
- 〒 仙台市青葉区荒巻字青葉260
- ☎ 022-263-2101
- ¥ 無料
- 申 電話による先着順 (小学生以下の子どもと保護者10組) 詳細は市政だより10月号・11月号をご覧ください
- P 無料



### 10/16 海岸公園センターハウス 『貞山運河 de ピクニック』

日本一長い運河「貞山運河」を舞台に地域の歴史や文化、生活に役立つ植物について散策しながら学びます。この機会に貞山運河を歩いてみませんか?

- 日 10月16日(土) 10:00~14:00
- 〒 仙台市若林区荒浜字北官林30
- ☎ 022-288-4021
- ¥ 500円
- 申 電話による先着順(親子15組) 詳細は協会HPをご覧ください
- P 無料



## おいしいもの見つけた♪

**ポリウム たっぶり!**

**黒蜜で どうぞ**

**野草園**

野草園の入口にある建物(野草館)内に**素敵cafe「どんぐり庵」**があります。「どんぐり庵」では、そばやサンデーなどの通年販売のメニューのほかに、季節にあった期間限定メニューも提供しています。味覚で季節の移ろいを感じてみてはいかがでしょうか?

**人気のおみやげ**

ニホンミツバチが集めた貴重な大年寺山産のハチミツ。クセがなく、まろやかな甘さが評判です。

- (90g) 500円
- (180g) 1,000円

※人気商品のため売り切れている場合があります

北海道十勝産のあずきを使用。スタッフおすすめのメニューです!  
● わらび餅サンデー/430円

**野草園 どんぐり庵**

- 休 年末年始(12/28~1/4)
- ※野草園は12/1~3/19まで休園していますが、どんぐり庵は営業しています。
- 営 3月下旬~11月下旬
- 10:30~15:00(ランチ/11:00~14:00)
- 上記以外
- 10:00~14:00(ランチ/10:30~13:30)
- ☎ 022-222-2324(野草園)

山菜そばと焼きおにぎりのセットは定番ランチメニューです!  
● そばセット/500円

## プレゼント Present

クイズ正解者の中から  
抽選で各10名様にステキなプレゼント!

Q. 八木山動物公園に新しくオープンしたお店の名前は○○○ショップといます。○にあてはまる言葉を教えてください。

ヒント 「NEWS&TOPICS(P.6)」をご覧ください。



※発送をもって、発表にかえさせていただきます。

- 応募方法**  
官製はがき、またはFAXで①クイズの答え②希望のプレゼント(③④いずれかを明記)③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢⑦職業⑧本誌に関するご意見ご感想を明記のうえ、下記仙台市公園緑地協会宛にお送りください。
- 応募締切**  
平成22年11月30日消印有効
- 個人情報取扱いについて**  
お預かりした個人情報は、適正に管理し、プレゼント発送及び本誌面づくり参考の範囲でのみ使用し、そのほかの目的には一切使用いたしません。

大人も子どもも家族みんなで楽しめる

# 広大な海岸公園で アクティブな 休日を過ごそう!!



7月にカヌー教室を開催しました。カヌーで名取川まで約5km、貞山運河の自然と風景を満喫しました。陸からは見ることでできない井土浦の干瀬の雄大さは圧巻でした!! (協力:仙台市カヌー協会)

秋はスポーツの季節です。いつもの場所から、少し足を伸ばして海までドライブ!そして心地よい潮風の中で体を動かし、リフレッシュしませんか。

海岸公園は、仙台市の東端、太平洋沿いに位置し、七北田川から名取川に至る、延長約9kmの海岸線に沿って設置された広大な公園です。公園内にはかつて水運として利用されていた貞山運河があり、その兩岸の松林や干潟など豊かな自然環境を有しています。

今年の夏に深沼海水浴場の近くにセンターハウスがオープンしました。海岸公園全体の情報発信地として、また貞山運河を活用した新しいレジャーを提案する施設として大注目です!センター内には公園利用者のためのシャワーや休憩場所、広いウッドデッキがあります。レンガ色の屋根が自印です。

## チャレンジ①

潮風を受けながら  
緑と水豊かな  
サイクリングロードを  
走ろう!



詳しい場所については、3ページのMAP④をみてね!



海岸公園では貞山運河沿いに自転車道があり、センターハウスでレンタサイクルができます。受付でロードマップを手に入ってオススメの場所や見どころをチェックしよう。センターハウスから北方面と南方面の2ルートあります。それぞれ1時間程度で往復できます。

風情のある松林の中を家族や友人たちと自転車で走ってみませんか?

## チャレンジ④

馬たちとふれあって  
心も体も癒されよう。  
乗馬体験もできます!

10月23日(土)24日(日)に  
大きな馬術競技会が  
あるよ。  
見に来てね!



松林を背景に厩舎や2つの馬場があり、サラブレッドなど馬が57頭もいるんです!

乗馬クラブにより運営されており、体験教室や見学もあります。

颯爽と走る馬たちを見るだけでも楽しく、馬と人が信頼関係を持って一体となって騎乗している様子は憧れます。ぜひ、馬に会いに気軽に訪れてみてはいかがですか?

詳しい場所については、3ページのMAP⑤をみてね!

## チャレンジ③

冒険広場で自由に  
のびのび遊ぼう!  
アウトドア体験も大人気。

丘上の展望台から  
海が見えます。  
一見の価値あり☆



詳しい場所については、3ページのMAP⑥をみてね!

何といつても子どもたちの「やってみたい!」ことがなえられる自由な場所「冒険遊び場」があり、子どもたちを見守る専門のスタッフ(フレイリーダー)が常駐しています。

また、ローラースライダーやふわふわドームなどスケールの大きな遊具も魅力的。バーベキューや芋煮会ができるテイクキャンプサイトもあり、大人も気軽にアウトドアを楽しめます。

## チャレンジ②

天然芝のコースで気分もあがる↑  
パークゴルフにトライしよう!



詳しい場所については、3ページのMAP⑦をみてね!

近年、気軽に楽しめるスポーツとして全国に広まり、特にシニア世代を中心に人気上昇のパークゴルフ。天然芝のコースで、距離が短く、クラブ1本でプレイでき、男女を問わず、また子どもと大人が一緒に楽しめるスポーツです。休日にはおじいちゃんとお孫さんの組や夫婦で仲良くラウンドする姿をみかけます。海岸公園ではクラブとボールがレンタルできるので手ぶらでどうぞ!



えいっ!  
あれOB?  
(筆者もチャレンジ)



**Marryat (マリアット)**  
Pottery & Tea Garden  
仙台市若林区荒浜字南丁10-2  
☎022-288-5391  
🕒10:00~19:30  
📍水曜日 あり



焼き立てのスコーンが  
カフェ一人気。

マリヤットは白い外観が爽やかなカフェ兼ショップです。ハンドメイドのリネンの服やアンティーク風の雑貨が並び、英国の雰囲気を楽しめます。

オススメは注文してから焼いているスコーンとホットでサーブされるこだわりの紅茶です。季節のタルトなどのケーキもあります。散策やサイクリングの途中に立ち寄ってみてはいかが?

サイクリングやレジャーを満喫した後は...?  
**おすすめ**  
**カフェ情報**  
Marryat (マリアット)  
Pottery & Tea Garden

# 海岸公園 周辺施設 ガイドMAP

七北田川から名取川までの約9kmの間に様々な施設があります！ぜひ、レジャーに訪れてみては！



## ③ 運動広場・パークゴルフ場

市内では数少ない天然芝のフィールドで、サッカーやフットサルなどに利用できます。パークゴルフ場には3コース、23ホールあります。定期的に初心者講習会を開催しています。

〒981-8501 仙台市若林区荒浜 宇川向10  
 ☎ 022-288-0390  
 休 火曜日、12/28~1/4  
 料 無料  
 ※申込方法、利用料金は電話でお問い合わせください。または協会HPをご覧ください。  
 ※小学生以上からご利用できます。

管理者：財団法人 仙台市公園緑地協会

## ④ センターハウス

海岸公園内の施設の情報が集まっています。レンタサイクルやロッカー、コインシャワーもあります。レジャーを楽しんだ後の休憩場所として利用できます。

〒981-8501 仙台市若林区荒浜 字北官林30  
 ☎ 022-288-4021  
 休 火曜日、12/28~1/4  
 レンタサイクル 大人3時間 300円 小中学生3時間 200円  
 料 無料  
 ※レンタサイクルは小学生以上からご利用できます。

日本一長い貞山運河の歴史を学べるコーナーがあります。ぜひ、お立ち寄りください！

管理者：財団法人 仙台市公園緑地協会

## ⑤ 馬術場

乗馬クラブにより、スクールや体験教室が開催されています。馬に乗って森の中を散策することもできます。

〒981-8501 仙台市若林区井土 字沼向1  
 ☎ 022-289-8333  
 休 火曜日、12/30~1/3  
 料 無料  
 ※営業日・営業時間については電話でお問い合わせください。

管理者：株式会社 乗馬クラブ クレイン <http://www.uma-crane.com/>

## ⑥ 冒険広場

冒険遊び場、大型遊具広場の他、幼児遊具広場もあり、小さな子どもたちも安心して遊べます。

〒981-8501 仙台市若林区井土 字開発139-1  
 ☎ 022-289-6232  
 休 火曜日、12/28~1/4  
 テイクキャンプサイト 1区画/1日500円  
 料 無料

管理者：冒険あそび場-せんだい・みやぎネットワーク-東洋緑化JV <http://www.bouken-asobiba-net.com/>

## おすすめショップ まどか荒浜

地元の枝豆を使用したおまんじゅう！

〒981-8501 仙台市若林区荒浜 字一本杉北2-2  
 ☎ 022-287-0040  
 営 10:00~17:00(ランチは15:00でオーダーストップ)  
 休 日曜日、祝祭日 料 無料

運営/社会福祉法人 円 <http://www.madoka-arahama.or.jp/>

### ① 農業園芸センター

大温室やカラフルな花壇とバラ園、梅園など見どころいっぱい。

〒981-8501 仙台市若林区荒井 字切新田13-1  
 ☎ 022-288-0811  
 休 月曜日、祝日の翌日、12/29~1/3  
 大温室入館料 大人/400円 小・中学生/200円  
 料 無料

管理者：財団法人 仙台市農業園芸振興協会 <http://www.sahpa.or.jp/>

### ② 野球場・テニスコート

蒲生地区にある大規模なスポーツ施設。野球場6面、テニスコートは10面あります。

〒981-8501 仙台市宮城野区蒲生 字八郎兵衛地  
 ☎ 022-254-5700  
 休 12/28~1/4  
 料 無料  
 ※申込方法、利用料金は電話でお問い合わせください。または協会HPをご覧ください。  
 ※小学生以上からご利用できます。

管理者：財団法人 仙台市公園緑地協会



# 行ってみよう！

おすすめスポットを紹介します

vol.2



## 青葉の森緑地

仙台の中心街からすぐ レンジャー(案内人)のいる森へ



私たちが森を案内します！



レンジャーの半澤さん レンジャーの立花さん

知っているようで知らない!? 青葉の森緑地はどこにある？

青葉の森緑地は仙台の街を見下ろす青葉山の北西部にある114haの森です。仙台西道路の青葉山トンネルの真上と言った方がわかりやすいかも知れません。

青葉山が藩政時代には仙台城の「御裏林」として入山が制限されるなど厳しく管理されていたことから、東北大学植物園とともに貴重な森が残され、動物や昆虫たちのゆりかごにもなっています。また、青葉の森緑地は、明治以降には薪炭林として利用されたり亜成が採掘されるなど、様々な歴史があります。

さあ案内人のいる 管理センターを拠点に 青葉の森を散策してみよう

青葉の森は広く、散策ルートの全長は4kmを超えますが、今回は初心者向けの散策ルートを案内してもら



ハチワカエテの紅葉



A 松ぼっくりがエビフライに!?  
 B オオシロカネグモの模様

### 青葉の森緑地 管理センター

☎ 022-263-2101

〒981-8501 仙台市青葉区荒巻字青葉260  
 休 月曜日、12/28~1/4  
 料 無料  
 市営バス 仙台駅西口バスプール9番 青葉台行、宮教大(宮教大前)バス停/下車

### 毎月開催 「親子でワクワク」

参加した子どもたちは新しい発見に目を輝かせていました。

ダンゴムシの迷路で遊ぶ子どもたち イベント案内は裏紙をご覧ください

これからの季節、木々の葉は赤や黄色に色つき、動物たちは冬支度で大忙し。森の紅葉の見頃は11月上旬から中旬です。この秋はどんな色つきを見せてくれるでしょうか。

初めての人は案内付きの散策が安心です。予約すれば少人数から団体まで対応してくれます。ぜひ、仙台の身近で豊かな自然を満喫してください。

仲間を募集中です！  
 私たちは、緑を育てることはもちろんですが、その活動を支える若い人材の育成にも取り組んでいます。私たちと一緒にボランティア活動する仲間を募集しています。学生・シニア大歓迎！  
 みどり十字軍スタッフ一同



7月10日に行われた「蝶の観察会」では、大変珍しい「ウラミスジシジミ」を発見！参加者は、改めて水の森公園が育む自然の豊かさを実感していました。

理事長の児玉さんは「市街地近くにありながら、気軽に自然を満喫できる場所です。」と水の森公園の魅力を語ってくれました。みなさんも、森の学習室に参加して様々な体験をしてみませんか？

水の森公園キャンプ場「森の学習室」  
 今後の開催予定

- 10月 キノコの観察会  
木の実のクラフトづくり
  - 11月 野鳥観察会  
楽しいつる細工
  - 12月 森のリースづくり
- お問い合わせは...  
 ☎ 090-8257-9245 (みどり十字軍)  
 詳しくはWEBをご覧ください  
 仙台市公園緑地協会 検索



つながる・ひろがる  
**みんなの輪** vol.2  
 仙台で活躍する団体を紹介！

NPO法人 みどり十字軍

みどり十字軍は、ふるさとの森林を守り育てたいとの思いから平成7年10月に結成されました。県民の森での下草刈りや小学校で学習を支援するボランティア活動を続け、現在は水の森公園を拠点に自然環境を守る活動をしている団体です。水の森公園キャンプ場の催しとして、毎月2回程度「森の学習室」を開き、園内の作業で出た枝やつるを使ってリースを作ったり、自然観察会を開催したりと様々な企画で市民の方々と交流しています。



NEWS & TOPICS

**ゼブラショップ OPEN!!**  
 IN 八木山動物公園・南門

4月17日、八木山動物公園ビジターセンター内に新しい売店「ゼブラショップ」がオープンしました。ゼブラショップ限定販売のぬいぐるみや、かわいい動物のイラストが入ったバッチやストラップなど、人気の動物園オリジナルグッズ・お土産菓子を多数揃え、みなさまのお越しをお待ちしています。ご来園の際には是非ゼブラショップにお立ち寄りください！



ゼブラショップ  
 限定販売のぬいぐるみ

裏面にプレゼント情報もあります！

花と緑の市民講座  
**「杜の都にバラを咲かせよう」**

講師：田中紳伍さん 丹野陽介さん

6月30日、昨年大好評だった協会オリジナルの市民講座を勾当台公園にて行いました。今年のテーマは「バラ」。人気講師2人による絶妙なトークで講座は大盛況でした。どしゃぶりの大雨にもかかわらず、100名を超える方々に参加いただき、ありがとうございました。来年の市民講座をどうぞお楽しみに！



田中さん 丹野さん



34 大滝植物園のしろやしお  
 樹種 シロヤシオ (ツツジ科)  
 樹齢 100年  
 指定年 1980年  
 指定種 仙台市樹木大滝植物園  
 指定種 平成21年11月  
 樹山に生息しない樹種の名称等登録定規委員会  
 登録種別 樹木大滝植物園 大滝植物園 09-8257-9245

5月に秋保植物園のおまつりで、植物園の中から望む「すだれ滝」を見に行くと、樹齢百年の「シロヤシオ」が満開でした。  
 「仙台市 銘木古木めぐり」

貴重な写真、ご意見ご感想ありがとうございました！  
 「仙台市 30才代 女性」  
 「編集員 E」

公園緑地協会というものがあつたのを、今回初めて知りました。まだまだ行ったことのない施設も多いので、今後の情報を楽しみにしています。  
 「仙台市 50才代 女性」  
 「編集員 M」

morio  
**げんきひろば**

「げんきひろば」は、情報誌に届いた自慢の花壇や花の写真、感想やご意見なども紹介しています。たくさんのお便りを、お待ちしております。  
 【お便り(情報・写真)等の送付先】  
 裏表紙のプレゼントの宛先と同じです。  
 「げんきひろば」係とご記入ください。

ユアスタの特集記事に惹かれました。芝の管理等働くスタッフの苦労がわかりました。Q&Aコーナーの緑のカーテン...家の窓に作るつもりです。  
 「仙台市 50才代 女性」  
 「編集員 M」

緑の相談 Q&A

緑の相談所へ寄せられた質問にお答えします

Q クリスマスローズの育て方を教えてください。  
 「クリスマスローズ」とは...  
 花の少ない冬にお庭を飾ってくれるクリスマスローズ。花のバリエーションや流通量も増え人気が上がっています。寒さに強く、仙台では栽培しやすい植物です。



購入時期は？  
 秋から春にかけて、苗が出回るようになります。種から育てた苗は親と違う花を咲かせることがありますので、初めて買う場合には、花を見て購入すると安心です。  
 「管理のポイント」  
 「植付・置場」  
 庭植えでは冬明るく夏には木陰になる場所を好みます。鉢植えの場合、冬は南向きの軒下、夏は日陰の風通しが良い場所に置きます。  
 「水やり」  
 土の表面が乾いたら、たっぷり水を与えます。  
 「肥料」  
 秋から春までの生育期に緩効性肥料を施します。休眠期に入る6月には肥料が切れるように調整してください。



緑や花について知りたいことがありましたら、緑の相談所へ！  
 七北田公園都市緑化ホール  
 ☎ 022-375-9911  
 休 月曜日、12/28~1/4  
 詳しくはWEBをご覧ください  
 グリーンハウス勾当台(勾当台公園 市民広場内)  
 ☎ 022-264-3924  
 休 月曜日、12/28~1/4  
 仙台緑の相談所 検索

「花の管理」  
 開花後、種をとらない場合は、雄しべが散った後に子房を取り除くと、花(ガク片)を長く楽しむことができます。  
 「回答者/グリーンハウス(勾当台緑の相談員 早坂)」  
 「古葉切り」  
 12月頃古くて硬い葉を切ることで、風通しを良くして病気を防ぎます。  
 「子房を取り、花(ガク片)だけを残す」  
 「晴れた日に地際から3cm程のところで古い葉を切り取る」  
 「花芽が良く伸びます。」

