

つながる・ひろがる・緑のパワー

take
free
無料配布

2012
vol.05
春夏号

杜moriげんき

も り

〔公益財団法人 仙台市公園緑地協会〕

ユリノキ

— 野草園 —

高さ60メートルに達する落葉高木で、公園や街路樹に利用されます。葉の形が半纏（はんてん）に似ていることからハンテンボクともよばれ、5～6月に咲く黄緑色の花がチューリップに似ていることから、チューリップツリーともよばれます。

モクレン科 ユリノキ属

〔特集〕

水の森公園の「昔と今」

生活のための「水」と「森」から都会のオアシスへ

INDEX

行ってみよう！〔ゆらゆら レトロな街歩き 北山へ〕

緑の相談Q&A〔ブルーベリーを育てる時の注意点を教えて！〕

moriのげんきひろば

つながる・ひろがる・みんなの輪
NEWS&TOPICS

おでかけ情報・おいしいもの見つけた♪

花や緑が美しい季節到来です！
イベントやおいしいものも盛りだくさん。
さあ、お友達やご家族で出かけてみませんか？

おでかけ情報

2012 Spring&Summer

5/19 『アウトドアクッキング』
in 水の森公園キャンプ場

春らしい野菜たっぷりメニューのアウトドアクッキングを親子で楽しみませんか？ヤカン、空き缶など家庭にあるもので簡単にご飯を炊く方法やフライパンでできる燻製などを体験します。夏休みに向けて、親子で“技”を習得しましょう！

日 5月19日(土) 10:00～14:00
〒 仙台市泉区上谷刈字堤下8
☎ 022-773-0496
講 みどり十字軍 目黒真佐子さん
¥ 大人…500円 子供…250円(参加費)
申 電話による先着順(親子10組)
詳細は協会HP又は市政だより5月号をご覧ください



6/30・7/1 野草園
『アジサイ観察会』

野草園スタッフが見頃のアジサイのガイドをするアジサイ観察会。10種類以上のアジサイの紹介や剪定のコツをお教えします。アジサイの仲間・アマチャのお茶の振る舞いもあり、アジサイ色的一天をどうぞ。

日 6月30日(土)・7月1日(日)
10:30～11:30
〒 仙台市太白区茂ヶ崎2丁目1-1
☎ 022-222-2324
¥ 大人…200円 小・中学生…50円
申 不要 直接会場へ P 無料
♪小中学生は、「どこでもバスポート」持参で入園無料



おいしいもの見つけた♪

～北山界隈～

北山散策におすすめのお店を見つけました。
素敵なカフェでのランチや郷土のおやつ「がんづき」のお土産で心もお腹も満たしましょう！

●本日のパスタランチ/840円
写真は…しらすとキャベツのペペロンチーノ
でんがく餅(ごま)・十日本茶

カフェ特製
ブレンドの
日本茶

お餅をのせたパフェなどスイーツも充実しているのでカフェタイムもおすすめ。
店内では温かみのあるクラフト小物も販売しています！

おこわとオムライスやハンバーグなど洋風メニューとの組み合わせがおいしい。
●本日の特製おこわランチ 945円
写真は…枝豆のおこわのハヤシライス～ふわふわ玉子のトッピング～でんがく餅(しょうゆ)・コーヒー

ランチタイム
限定

コーヒーも
たっぷり！

がんづきは
昔ながらの
もちり
ずっしり感が
大好評！

お店特製の
あんこが
いっぱい！

手作りなのに
お手頃価格が
嬉しい！
●あん餅/100円
●がんづき/95円

あん餅やくざ餅、
がんづきがお土産に
大人気！
朝は9時から開いていま
すが、売り切れ次第閉店
するので、3時頃には閉
めてしまうことも多い
ぞう。

おもちゃ
カフェ

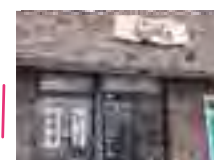


maruho cafe マルホカフェ
〒 仙台市青葉区北山1-2-24
営 9:00～18:00
ランチタイム(11:00～15:00)
木曜定休
☎ 022-707-3621

※場所は、P4のマップを見てね！

餅工房おくやま 北山店

〒 仙台市青葉区北山1-6-15
営 9:00～売り切れ次第閉店
日曜・祝日定休
☎ 022-272-0230



プレゼント

Present

クイズ正解者の中から
抽選で15名様にステキなプレゼント！

Q.水の森公園にある
堤の名前は？

A.丸田沢堤と〇〇堤

〇にあてはまる言葉を
教えてください。

ヒント『特集(P.1～3)』をご覧ください。

A 図書カード
(1,000円分)



抽選で
5名様

B 仙台市八木山動物公園
ペアチケット



抽選で
10名様

※発送をもって、発表にかえさせていただきます。

応募方法

官製はがき、またはFAXで①クイズの答え②希望のプレゼント(④⑤いずれかを明記)③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢⑦職業⑧本誌をみた場所⑨本誌に関するご意見ご感想を明記のうえ、下記仙台市公園緑地協会宛にお送りください。

応募締切

平成24年6月30日消印有効

個人情報取扱いについて

お預かりした個人情報は、適正に管理し、プレゼント発送及び本誌面づくり参考の範囲でのみ使用し、その他の目的には一切使用いたしません。



〔編集・発行〕

公益財団法人 仙台市公園緑地協会

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3-35 電話 022-293-3583(平日8:30～17:00)

FAX 022-293-3605 E-mail info@sendai-green-association.jp

〔印刷〕 田宮印刷株式会社 仙台支店

仙台市公園緑地協会は、平成24年4月1日付で「公益財団法人」になりました。

仙台市公園緑地協会 検索

http://sendai-green-association.jp/



再生紙を使用しています。



2 一面の氷が張る三共堤
今年の2月は例年よりも気温が「下がり」、堤の水面もすべて氷に閉ざされた。

水と森の恵み…「天然氷」

大正初めから昭和の10年頃まで丸田沢堤、三共堤では天然氷が切り出され、森の中には冬期間に切り取った氷を貯蔵しておく「氷室（ひむろ）」があった。昔は氷点下10度以下と今よりも気温が低く、堤には厚い氷が張っていたのだ。天然氷の切り出しは、農家の冬の仕事として、街の水屋、病院、市場などへ出荷されていた。男性は厚さ15〜18cmの氷を切り出し、女性 は堤から約40kgの氷を背負い、森の中の氷室まで歩いて運んでいた。

三共堤の南側に、現在も氷室の跡を見ることができる。一見、ただの窪地のようだが下に降りてみると底は平らで、25mプールくらいの広さがある。この窪地に木材で壁をつくり、おがくずを敷き、氷を幾重にも重ねて萱で覆い、屋根をかけて夏の出荷まで貯蔵していた。この中ならば大量の水を保管できただろう。周囲には栗や落葉樹の大きな木が並んでいる。かつては氷室を夏の日差しから守っていたのかも。

今の生活では天然氷は馴染みがない



3 三共堤の氷室跡
深さは4m近く、幅は7〜8m、奥行きは20m以上ある。（真ん中は筆者）

（参考文献）泉市誌
野村上谷刈（新しい杜の都
づくり泉区協議会発行）
水の森新しい杜の都づくり
青葉区協議会発行



が、かつては必需品だったことだろう。現在でも全国で3か所（日光、秩父、軽井沢）だけ天然氷を製造している。純度の高い、硬質な天然氷は貴重品なのだ。

公園を訪れたなら、森の中の散策路を歩き、昔は多くの人々が行き交う道だったことを想い、先人たちの苦労を想像してみよう。

ここは自然と人々の生活によってつくられた他にはない特別な場所。私たちにとって隠れたオアシスなのだ。

水の森公園キャンプ場

広い芝生広場の隣に日帰り用のデイキャンプサイト（20）、テントサイト（14）があり、炊事棟、宿泊棟もあります。

〒仙台市泉区上谷刈字堤下8
☎ 022-773-0496
HP <http://sendai-green-association.jp>
📅 キャンプ場／利用期間4月〜11月
管理棟／9:00〜17:30
（予約受付時間／9:30〜16:30）
📌 キャンプ場の予約方法等についてはHP又は管理棟までお問い合わせください。
📍 103台

【宮城交通バス】
仙台駅（バスプール20番）より
「虹の丘団地キャンプ場」行き乗車、
「水の森公園キャンプ場入口」下車、徒歩10分

水の森市民センター

広いロビーではコンサートが開かれたり、水の森公園をフィールドにイベントも開催されています。水の森児童館、図書室、水の森温水プール（間022-277-2713）も併設されています。

〒仙台市青葉区水の森4-1-1
☎ 022-277-2711
HP 「水の森市民センター」で検索
📅 月曜日、12/28〜1/4
📍 45台

【宮城交通バス】
仙台駅（バスプール2・3番）より
「宮城大学」、「宮城学院前」行き乗車、
「水の森3丁目」下車、徒歩5分



公園内の散策路



ウワミズザクラ

水の森公園がある地域は、上谷刈地区と呼ばれ、かつては多くの堤（ため池）が点在し、周辺には水田が広がっていた。昔は堤の大きさをたえて「一カセ、ニマル、三トドガ」(加瀬沼、丸田沢堤、とどヶ沢堤ともいわれていた。丸田沢堤は江戸時代の初期に大阪から落ちのびて来た高梨左兵衛が開拓のため造成したといわれている。公園内にもかつては水田があり、丸田沢堤からの用水が使われていた。

また三共堤は江戸中期に高砂地区の農業用水の確保のため、延べ1万人が携わって造られたといわれている。

今、私たちが美しい眺めを楽しむ水辺も、農業のために昔の人々が力を合わせて造り上げたものである。

また、整備された新しい道のほかに、地元では奥州平泉に繋がる道として「秀衡街道」と呼ばれる古道がある。

現存する秀衡街道は、南は水の森市民センターを起点に、三共堤の東側の尾根沿いを通り、丸田沢堤のたもとまで続きさらに団地を抜け、北環状線を横断している。一部は消失しているが、概ね大人二人が横に並んで歩ける道幅があり、古い道の面影が残っている。

こんな身近に昔のままの森と道が残されているのだ。

また、整備された新しい道のほかに、地元では奥州平泉に繋がる道として「秀衡街道」と呼ばれる古道がある。

現存する秀衡街道は、南は水の森市民センターを起点に、三共堤の東側の尾根沿いを通り、丸田沢堤のたもとまで続きさらに団地を抜け、北環状線を横断している。一部は消失しているが、概ね大人二人が横に並んで歩ける道幅があり、古い道の面影が残っている。

こんな身近に昔のままの森と道が残されているのだ。

水の森公園の「昔と今」

生活のための「水」と「森」から都会のオアシスへ

青葉区と泉区にまたがる「水の森公園」は、二つの大きな堤（ため池）がある。西側が「丸田沢堤」、東側が「三共堤」。

その周囲をアカマツ自然林や雑木林が取り囲んでいる。公園全体の面積は約100haもあり、四方を団地に囲まれた市街地とは思えないほど自然美あふれる場所である。

現在に至るまでの「水の森公園」の歴史を探ってみよう…。

「水」の森

「森」の森

藩政時代、このあたりの森は「御林（おはやし）」と呼ばれ、保護されていた。江戸後期になると新や木炭生産が奨励され、昭和30年代まで農家の副業として、また生活のための燃料として雑木林は利用されていた。

この森は、現在「自然休養林」として市民に開放され、また都市公園として散策路が整備されている。春には可憐なカタクリやリリソウなどの山野草がひっそりと咲き、新緑の季節にはウワミズザクラをあちこちで見ることが出来る。新梢の先に小さい花がたくさん集まって、白いブラシのように見えるちよつと珍しいサクラだ。

緑のトンネルを歩きながら、たまに立ちどまって木々の花を探してみるのも楽しい。



1 アジサイ寺として親しまれる**資福寺**。道の両側に連なるアジサイは青や赤紫、白の濃淡がリズムカルに参道から境内へと続きます。あふれんばかりの花が美しい。



2 公園緑地協会で管理している仙台市宮の臺園、**北山霊園**。「三太郎の日記」の阿部次郎の墓がある。

東昌寺のマルミガヤ(樹齢500年)。貴重な樹木で国の天然記念物にも指定されている。初めてみる丸い実は小さな青リンゴのよう。



3

初夏から夏にかけては、アジサイの花が咲き誇る参道やハナショウブの庭園、通り沿いの深い緑などを楽しむことが出来ます。

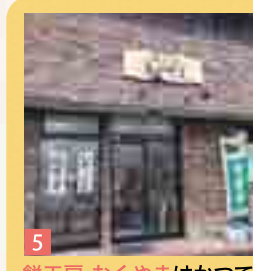
北山はJR仙山線「北仙台駅」より西方向に広がり、「青葉神社」を含め「輪王寺」や「北山五山(光明寺・東昌寺・覚範寺・資福寺・満勝寺)のち、満勝寺は柏木に移転」などの由緒ある寺社が集まったエリアとしても有名です。道なりに歩いていくと、少しレトロで古風な場所や懐かしい気分になさされる風景などが続きます。

ゆるゆる
レトロな街歩き

きたやま
北山へ



4 築140年以上といわれる建物が目を引く、**横田や**。元は味噌醤油のお店で現在は絵本と木のおもちゃの店です。他では手に入らないような品揃えにワクワク。



5 餅工房 おくやまはかつて広瀬川の大橋のたもとにあった「大はし茶屋」の味を受け継いだお店です。



6 お餅とランチが楽しめる白い外観の**Maruho Café**(マルホカフェ)。

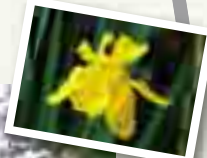
メニューの一例を裏表紙の「おいしいもの見つけた。」で紹介しています。



7 緑がいっぱいの**輪王寺**。池や三重塔などがある庭園(有料)はハナショウブが美しい。



8 レトロ感たっぷりのかわいい外観の**JR北仙台駅**。



車通りが多いので
気をつけて
散策しましょう!



水の森公園の「今」...



水の森公園は、市街地の中の貴重な自然を都市公園として保全しながら、子どもたちが遊びや学習を通じて自然と親しむことを目的として整備され、「水の森公園キャンプ場」とともに平成15年にオープンしました。

水の森公園キャンプ場はシーズン中、キャンプはもちろん、ピクニックや芋煮会など多くの人が訪れます。

現在のキャンプ場としての魅力とは...

ある夏の日

友人たちとテントサイトを借りて**バーベキュー**をした。

キャンプ通のKさんがテーブルを覆うようにタープを張り、陽ざしを遮り、快適な空間をつくってくれた。アルミの調理台にガスバーナー、炭も準備OK! Kさんは**子どもたちが喜ぶパン作り**と自家製のハンバーグを用意。パンの材料を手際よく混ぜ、発酵させる。子どもたちもふわふわの生地をキャツキャ言いながら手のひらで丸くする。

ダッチオープンに炭をのせて待つこと30分。いいにおいがしてパンが焼けると歓声があがった。ハンバーグはさつと焼いてデミグラスソースで軽く煮込んでおく。焼きたてのパンに濃厚なハンバーグを挟んだオリジナルバーガーに子どもも大人も大喜び☆☆☆

さあ、次はみんなが具材を持ち寄ってバーベキュー。肉好



きのTさんはカルピやソーセージをひたすら焼き、さらに料理上手のSさんが前日に仕込んだ「赤ワイン風味の牛肉」と「ガーリック風味の手羽先」が加わる。焼いては食べ、みんなひたすら食べる。たまに野菜も加わり、おなかはいっぱい。デザートはAさん**特製のデコロールケーキ**! 誕生日に近いTさんを囲んでハッピーバースディを歌う。みんなでにぎやかに食べるのが一番美味しい!

ここでは、キャンプサイトの隣に広々とした芝生広場があり、子どもたちは自由に遊びまわり、おなかの空くサイトに戻ってくる。子どもはわいわい、大人はゆったり過ごせる。夕方、ここから自宅に帰るのにも時間はかからない。テントを張って泊まるのもいい。

夜、**キャンプファイヤー**に吸い寄せられて集まった子どもたちとクイズをして遊ぶ。普段はなかなかみることのできない炎の柱をみて、何を感じただろう...

自分もそうだったようにピクニックやバーベキュー、キャンプの思い出は大人になっても忘れないもの。

次はここで何をして楽しもうかな。



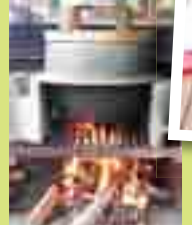
くん製マシン
ハリー3号参上!

「ハリー3号」とはダンボールの箱を重ねて作った爆製マシン! 美味しいスモークチーズや玉子、ウインナーが簡単に作れました。

親子で協力あつてアウトドア料理のレシビやテクニクを学べます!



薪をどんどん燃やしてね(目黒さん)。竹の道具でみんなでフーニー!!

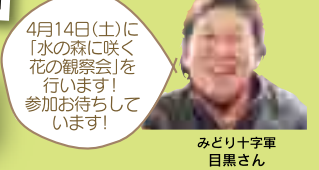


大きな一升炊きのお釜でご飯を炊く。お米がつやつやしてました!



なんとヤカンでご飯が炊けました!

水の森公園キャンプ場では、自然の中で体験する楽しさを伝えるため「アウトドア教室」を開催しています。昨年はNPO法人「みどり十字軍」の目黒さんを講師に「アウトドアクッキングin水の森」を行いました。ヤカンや昔ながらのお釜で薪から火をおこしてご飯を炊きました。また牛乳パックをまな板代わりにして、調理したり、空き缶を使ったご飯の炊き方など野外で役立つアイデアを教えてくださいました。



4月14日(土)に「水の森に咲く花の観察会」を行います! 参加お待ちしています!

みどり十字軍 目黒さん

イベント報告
H23
9/17

アウトドア教室を
開催しました!

今年も「アウトドア教室」を開催します! 恵表紙を見てね!



都市緑化ホールでの寄せ植え講習会

つながる・ひろがる みんなの輪

vol.5

仙台で活躍する団体を紹介します！

仙台花と緑の会

平成16年に七北田公園都市緑化ホールで開催された「仙台市花と緑のアドバイザー講座」の修了生の皆さんが結成した団体です。平成22年からは仙台市の緑の活動団体に認定され、20名が花と緑の街づくりを目的に活動しています。

主に七北田公園の花壇の一部や地下鉄長町南駅前広場での花壇作りや除草などのほか、園芸講座の講師などを行ってきました。東日本大震災以降は、復興支援活動も行っています。若林障害者福祉センターや東松島市での活動は、利用者や地域の皆さんと一緒に寄せ植え作りをし、「花があると元気がでます」と喜ばれています。

今後も仮設住宅での寄せ植え作りなどに取り組んで行く予定です。



若林障害者福祉センター

若林障害者福祉センターの皆さんは目を輝かせて花を植えている笑顔がとっても素敵でした。これからも支援活動を続けますので、一緒に活動していただける新規会員を募集中です。4月28日に勾当台公園での「新緑祭」に参加しますので、興味のある方はぜひいらしてください。

会長 高橋恵子さん

お問い合わせ先

一緒に活動していただける方を募集中!!
入会を希望される方は、お気軽にお問い合わせください!
仙台花と緑の会(会長 高橋恵子)
☎ 022-252-0633(自宅)

NEWS & TOPICS

あったか、ほっこり。 秋保大滝植物園まつり

11月3日～6日に開催され、4日間で延べ1,400人余りのお客様で賑わいました。イベントの中でも「炭焼き体験教室」は、竹切りや炭窯への並べ方の体験や火を入れた炭窯の見学ができ、竹炭のお土産もあって大好評でした。東屋の囲炉裏でお茶を飲んだりあったかほっこりの秋の休日を満喫しました。

炭焼き体験教室は
大好評でした!!

自然素材をテーマに。 ナチュ・フォト初級講座開催!

11月19日、野草園で植物や昆虫などの自然素材をテーマとした写真撮影の講座を開催しました。16名の参加者はファーストショットの後に当協会の講師のアドバイスを受けてセカンドショットを撮り、講評会を行いました。皆さんレベルアップを実感でき、和気あいあいとした講座となりました。



緑の相談 Q&A

緑の相談所へ寄せられた質問にお答えします

Q 我が家にブルーベリーを植えたいと思います。どんなことに注意すれば良いですか?

A ブルーベリーは樹高が1～2m程でたくさんの実を収穫することが出来ます。また、花や紅葉も美しく年間を通して楽しむことが出来ます。いくつかのポイントを抑えれば、比較的簡単に育てられますので、チャレンジしてください。

(回答者/グリーンハウス勾当台 緑の相談員 佐藤)



ポイント1 苗の選び方

ブルーベリーは品種選びが重要です。大きく3つの系統があります。

- ①ラビットアイ系
- ②北部ハイブッシュ系
- ③南部ハイブッシュ系

仙台に向いているのは①②の系統です。1品種では実が付きにくい(自家不和合性が強い)ため、同じ系統の異なる2品種以上を植えます。また、品種を選ぶ際は、花が咲く時期が同じものを選びましょう。



秋の紅葉



連なって咲く花

ポイント2 植え付け

ブルーベリーは酸性土壌を好みます。鉢植えは10号程度の鉢を選び、下に鉢底ネットと鉢底石を入れ、その上にブルーベリー専用土を使って深さを調節しながら苗を植えます。

緑や花について
知りたいことがありましたら、
緑の相談所へ! ♡ ♡ ♡



七北田公園都市緑化ホール
☎ 022-375-9911
休 月曜日、12/28～1/4



グリーンハウス勾当台
(勾当台公園 市民広場内)
☎ 022-264-3924
休 月曜日、12/28～1/4

詳しくはWEBをご覧ください

仙台緑の相談所

検索

ポイント3 管理

ブルーベリーは乾燥に弱い植物です。で、土が少し乾いたら十分に水やりします。肥料は春と秋に有機質肥料を与えます。



〈地植え〉日当たりの良い場所を選びます。植え穴を深さ50cm・幅50cm程掘り、掘り上げた土とビートモス、有機質肥料を混ぜて埋め戻します。根鉢の周囲はビートモスで覆うように植えます。

moriの げんきひろば

お便り募集

「げんきひろば」は、情報誌に届いた自慢の花壇や花の写真、感想やご意見なども紹介しています。たくさんのお便りを、お待ちしております。
【お便り(情報・写真)等の送付先】
裏表紙のプレゼントの宛先と同じです。
「げんきひろば」係とご記入ください。

森の魅力を感じるとともに、「知る・歩く・参加する」のキャッチフレーズは、今後の街をつつていくのにつながる方針だと思います。

(泉区 20代男性)

太白山の特集をご覧ください。ありがとうございます。今後も森の魅力や緑の街づくりを発信しつづけていきます。

「キッズ昆虫たんけん隊楽しいイベントだったようですね! 息子にも体験させたかったです。知らないことが残念です。」

(名取市 女性)

協会のイベントは、市政だよりや協会ホームページに掲載されています。夏休みに親子でぜひ参加してください。

いろいろな知らない場所が詳しくわかりやすくまとめられていて良かった。校外学習のプランを立てる参考になると思いました。

(青葉区 中学生)

協会ホームページには校外学習に役立つ情報が載っていますよ! 各施設では様々な学習プログラムを用意してお待ちしています。

(編集員 F)



これからの季節
野草園で出会える
花たちを紹介します!

