

つながる・ひろがる・緑のパワー

take
free
無料配布

2013
vol.08
秋冬号

杜moriげんき

もり

〔公益財団法人 仙台市公園緑地協会〕



ニホンリス —県民の森—

別名ホンドリスともよばれ、本州・四国・九州の森林に生息します。冬眠せず一年中活動するリスは、日の出とともに活発に動きだします。また「貯食」といい、クルミやクリの実を木の根元などの土に埋め、あとから掘り出して食べます。

リス科 リス属

写真提供/宮城野区 佐藤博美さん

【特集】

台原森林公園

～深い緑の中を歩いて～

INDEX

行ってみよう! [国営みちのく杜の湖畔公園]

緑の相談Q&A [シクラメンの上手な育て方を教えて!]

moriのげんきひろば

4

つながる・ひろがる・みんなの輪
NEWS&TOPICS

6

5

おでかけ情報・おいしいもの見つけた♪

7

秋のお祭りへ行こう♪



11/2・3 『あったか ほっこり 秋保大滝植物園まつり』

紅葉の最も美しい時期に、おまつりを開催します。園内で取れた自然素材を利用したクラフト教室は毎年大盛況!他にもクイズラリーや炭焼き体験などあったかほっこりできるイベントが盛り沢山です。秋保大滝植物園の「秋」を満喫しよう!

日 11月2日(土)・3日(日)

10:00~16:00

〒 仙台市太白区秋保町馬場字大滝5

☎ 022-399-2761

¥ 大人…200円 高校・大学生…150円

小・中学生…100円

※3日は無料

P 無料

♪小中学生は、「どこでもパスポート」持参で入園無料



おでかけ情報

2013 Autumn&Winter

11/24 野草園『植物感謝祭』

野草園の一年をしめくくり、植物から受けた恩恵に感謝をする植物感謝祭を開催します。落ち葉焚きの最後にはみんなでホクホクな焼き芋を食べましょう。一面の紅葉の中で食べる焼き芋は最高のおいしさです!

日 11月24日(日)

作詞コンクール表彰式 13:00~14:00

落ち葉焚き 14:10~15:00

〒 仙台市太白区茂ヶ崎2丁目1-1

☎ 022-222-2324

¥ 大人…200円 小・中学生…50円

P 無料

♪小中学生は、「どこでもパスポート」持参で入園無料



「アトリエ・ウフ」



ショーケースには
お菓子が並び、
自製パンや
サンドイッチが
並びます!

ディナーはおまかせ創作料理(和洋中華)2,500円~
ご予約・お好みに応じて
(ご予約)



1 バティスリー&トゥレトゥール
「アトリエ・ウフ」
〒 仙台市泉区南光台5-9-1
☎ 11:00~17:00(カフェは17:00まで)
11:30~14:00(ランチ)
17:00~21:00(ディナー要予約)
定休日/日曜日、祝日
☎ 022-274-1808 P 2台
HP http://www.atelier-oeuf.biz

おいしいもの見つけた♪

～台原森林公園から少し足をのばして～

豆好きにはたまらない甘納豆専門店と
隠れ家レストランのある
ケーキ屋さんをご紹介します!

ご主人がランチと
ディナーを担当。

●ローストビーフLunch
1,200円

※ランチは5種類1,000円~
(コーヒーor紅茶付)

食後のケーキは50円offです。

●まめどら/50円

手のひらサイズの
可愛いケーキ
一口で食べたい。

●まめどら/50円

おいしいもの
マップ

台原森林公園
甘納豆屋

COOP

GS

四条通り

至福ヶ谷

N

「十勝屋」



煮込みと蜜
に漬ける作
業を繰り返
し、甘い蜜
の結晶に包
まれた豆は、
「むっちり」とした歯ご
たえと、豆本来の美味しさがしっかりと
口に広がり、上品な甘さとふくら
まりやかな味わいが後を引きまします。

甘納豆は
「小豆、青えんどう、大正金時、白豆、
黒豆、黄豆」があります。
大袋・小袋で選べ
お土産にもぴったりです!

朝早くから仕込みを始めて、
甘納豆・焼きせんどう・まめどら
らで常時並びます。
賞味期限は6ヶ月、おからは豆
大福が並びます!

2 昭和57年創業の甘納豆専門店
「十勝屋」

〒 仙台市泉区南光台4-20-4

☎ 9:30~19:00

(日・祝日は17:00まで)

定休日/第2・第4日曜日

☎ 022-234-5500

P 3台

HP http://tokatiya.jp

プレゼント

Present

クイズ正解者の中から
抽選で15名様にステキなプレゼント!

Q. 秋に紅葉し、ホウキグサとも
呼ばれる植物は?

A. ○○○

○にあてはまる言葉を
教えてください。

ヒント 『行ってみよう(P.4)』を
ご覧ください。

A 図書カード
(1,000円分)



抽選で
10名様

B 仙台市八木山動物公園
ペアチケット



抽選で
5名様

※発送をもって、発表にさせていただきます。

応募方法

官製はがき、またはFAXで①クイズの答え②希望のプレゼント(④⑥いずれかを明記)③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢⑦職業⑧本誌をみた場所⑨本誌に関するご意見ご感想を明記のうえ、下記仙台市公園緑地協会宛にお送りください。

応募締切

平成25年11月30日消印有効

個人情報取扱いについて

お預かりした個人情報は、適正に管理し、プレゼント発送及び本誌面づくり参考の範囲でのみ使用し、その他の目的には一切使用いたしません。



〔編集・発行〕

公益財団法人 仙台市公園緑地協会

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3-35 電話 022-293-3583 (平日8:30~17:00)

FAX 022-293-3605 E-mail info@sendai-green-association.jp

〔印刷〕 田宮印刷株式会社 仙台支店

仙台市公園緑地協会

検索

http://sendai-green-association.jp/



彫刻めぐりコース

公園内には仙台市の「彫刻のあるまちづくり事業」により設置された彫刻が点在する。紅葉の美しい季節に芸術や文学に触れながら公園内を散策しよう。



凛と立つ美しい女性の彫刻「茉莉花」。(舟越保武の作品)



文学館へ続く「あかまつの道」。公園内はスニーカーなど歩きやすい靴で散策しましょう。

仙台文学館

アスレチック広場

至ハ乙女
北根三丁目
交差点

仙台市科学館

仙台市
青年文化センター

旭ヶ丘駅

旭ヶ丘の一本松

初夏の「ホタルとメダカの里」の様子。小さな沢と湿地、池があり、中央には木道がある。

台原森林公園マップ

イラスト/土谷



「ホタルまつり」でにぎわう旭ヶ丘駅前広場。



毎年6月下旬に開かれるホタルまつりは地元の子どもたちで賑わう。沢沿いの奥に「ふわ」ぽつと突然あらわれるやさしい光に「ホタルだ」「光ったと感嘆の声。時折、木の枝のほうに上っていく光を追いかけてながら、暗闇をみながらひたすら眺める。

地下鉄の駅からわずか数分の場所、ホタルに会えるのは貴重な体験だ。

平成11年に地域の方々により「ホタルとメダカの会」が結成され、公園内の沢の清掃や案内板の設置、ホタルのエサとなるカワニナの放流を行い、ホタルが棲めるような環境づくりと保護に努め、その努力の結果、今では公園にホタルが自生するようになった。

この台原森林公園では市街地ではめずらしくなったホタルを見ることが出来る。

topic 1

ホタルに
会えるよ

台原森林公園は、整備された散策路や広場など快適な公園と、昔からの森林が守られ里山としての原風景の二つの顔を持った懐が深い場所なのである。



約15分ほどで台原駅側の公園入口にある円形広場に到着。ベンチで休憩したら、後ろに続く広い散策路を再び歩く。

中央の園路は広くなだらかで、グループでジョギングする人もいます。

大きな木々の下を歩いていると、森に包まれ清々しい気持ちになれる。



初めて台原森林公園を訪れるなら、まずは広い散策路「中央遊歩道」を歩いて、園内を一周してみよう。一周はおおよそ3km、ゆつくり歩いて約1時間かかる。出発地点は地下鉄旭ヶ丘駅で降りて、駅前広場をスタート。左手に進み、沢沿いの「ホタルとメダカの里」を眺めながら少し坂道をのぼり、地下鉄台原駅方面へ。所々に植物観察クイズもあり、頭上の木を見上げて「何だろう?」と頭をひねるのも楽しい。



また、台原森林公園には市内にはめずらしいアスレチック広場がある。日頃運動不足の大人も子どもと一緒にチャレンジしよう。

木々に囲まれた中を沢山歩いて、のびのび遊んだら、街中にあることを忘れてしまいたい。帰りに科学館を覗いたり、様々な過ごし方もできるので、家族でお弁当を持って、一日中遊ぶのもおススメ!



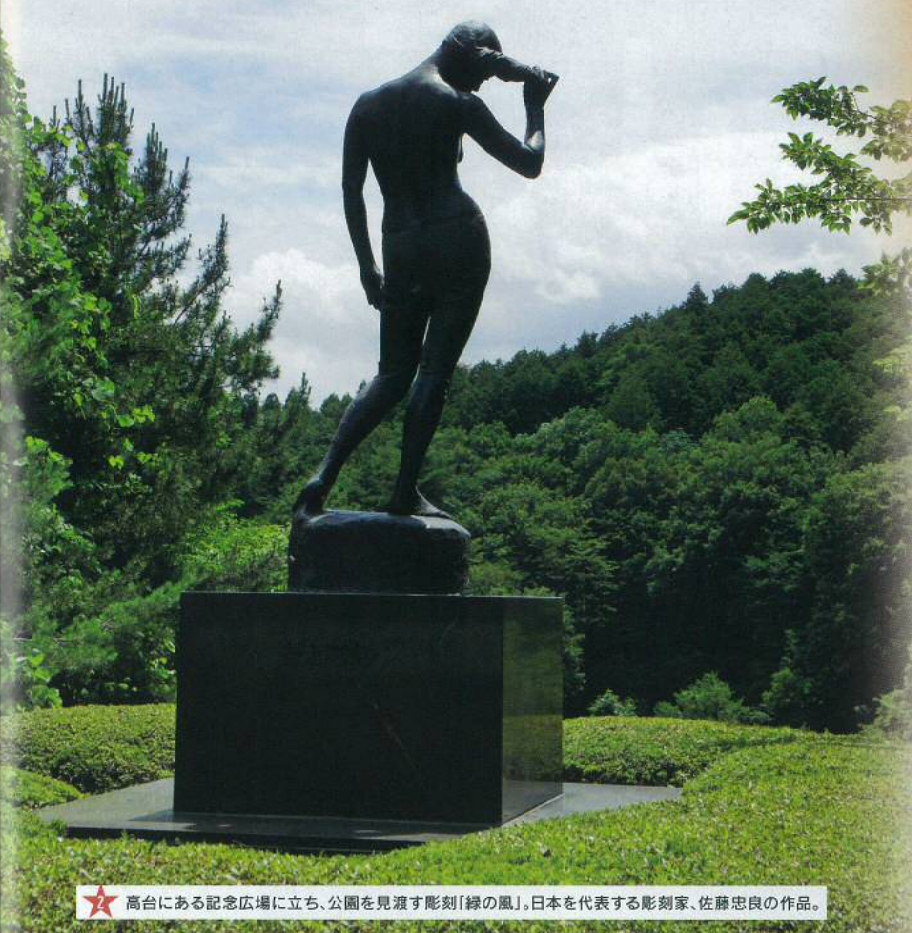
ファミリーにおすすめ! アスレチックで遊ぼう。

特集

台原森林公園

深い緑の中を歩いて

台原森林公園は、明治百年記念事業の一環として昭和42年に整備が始まり、昭和48年に開園した。面積は約60haあり、その約95%が国有林で、都市の環境保全と市民の休養の場として自然休養林にも指定されている。



★ 高台にある記念広場に立ち、公園を見渡す彫刻「緑の風」。日本を代表する彫刻家、佐藤忠良の作品。

台原森林公園の魅力

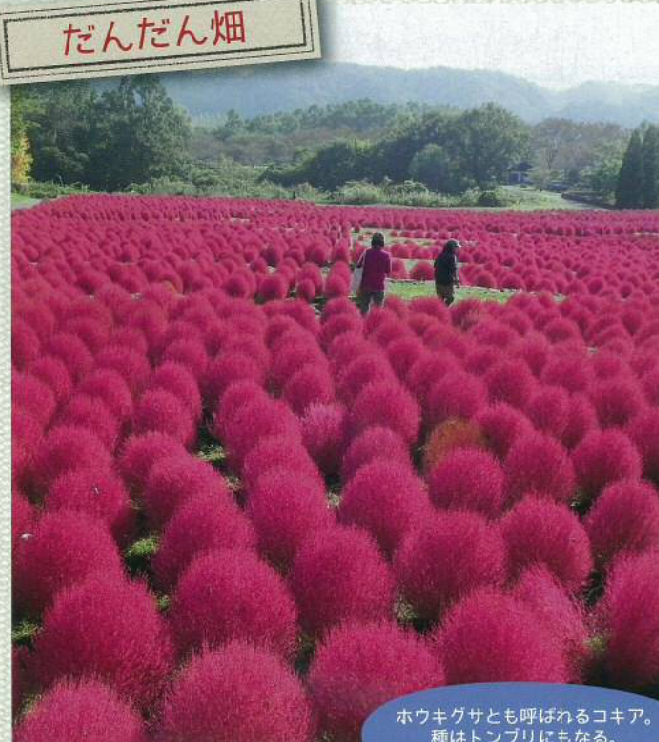
昔からの森林が残されたこの公園は、自然な地形を活かして8つの広場や大池などが整備されているが、何といても一番の魅力は、園内を一周できる広い散策路! 風が心地よいこの季節、のんびりと散策やウォーキングを楽しもう。

さらに森の中へ...

公園内には他にも様々な園路がある。今回は登山路のような「さわらの道」と「ひのきの道」を紹介。スタートは、再び旭ヶ丘駅前。右手に進み、大池の奥から「さわらの道」へ進み、森の中へ。尾根沿いの「中央遊歩道」に出て、東屋で休憩し、東屋の脇から「ひのきの道」を下って、旭ヶ丘駅前の広場に約30分ほどで戻れる。

大池から尾根に上る園路は登り口が急だが、登りきると尾根沿いの針葉樹林の中は、外から見るとより木々として歩きやすい。下の園路からわずか10分の散策だが、まるで深い森の中に入り込んだようで、この場所だけ時間が止まっているかのよう感じる。

だんだん畑



ホウキグサとも呼ばれるコキア。種はトマリにもなる。(2012年10月撮影)

～赤い絨毯の畑へ～

南ゲートから入場して右手に進むと「だんだん畑」があり、一面にコキア花壇が広がる。コキアは夏の緑色も爽やかですが、秋には真っ赤に紅葉し人目を惹く。もふもふとした草の間に入り込むと、まるで赤い絨毯の中に入ったよう。

ふるさと村



お茶と漬物をいただく。土間に火が入り、温まりながらほっと一息。鳴瀬川河畔の家にて。(色麻町から移築)



昔ながらの保存食が縁側に…。



金魚ねふた。お祭りがテーマの津睦の家にて。

大人気！手作り体験！好きな模様を彫り込んでキラキラ☆のペンダントが完成。南会津の家にて。(2013年2月のイベント例)

～土間と茅葺屋根のおうちめぐり～

東北6県から移築された古民家が集まる。土間に電気があったり、馬屋があったり、今の住宅とは全く異なる造りになっている。内部はお祭りや工芸品などをテーマにした展示スペースがある。イベント開催中には、気軽に組みあがる手作り体験教室が開かれることもあるので、1軒ずつお宅訪問を楽しんでみよう。

行ってみよう！

おすすめスポットを紹介します

vol.8



「国営みちのく杜の湖畔公園」は、蔵王連峰を背景に豊かな緑と釜房湖の満々とたたえた水に恵まれた大きな公園です。遠足？いも煮会？暑い夏も楽しいけれど、それだけではない！ここは秋も冬も魅力がいっぱい！！紅葉を見て、雪で遊んで、手作り体験をして…、大満足の園内散策へ行ってみよう！

国営みちのく杜の湖畔公園

広い園内で秋冬を楽しむ。この季節におすすめの「だんだん畑」&「ふるさと村」へ



飛行機の鶴マークに似ている！



～湯田河の松は「羽ばたく鶴」のよう～

「釜房の家」の前にある五葉松で、通称は「鶴の松」。両側にまあるく延びる枝が飛び立つ翼に見え、鶴の名に納得です。

初雪前には「雪つり」を施されて、冬支度になる。高さ12mの支柱から延びる吊り紐には職人の技が光る。季節限定の松の装いは必見です。

※雪つりは冬季、雪が付着することで、樹木の枝が折れないように綱で枝を保護するもの。

もともと川崎町の湯田河温泉にあった松。釜房ダム建設により別の地に移植され、平成16年にこの地に再移植された。樹齢600年！2回の大移動を乗り越え、今も勇壮な姿を見せてくれる。



「移植当初から管理をしています。夏の移植で大変だったよ」と当時を語る古積さん。

国営みちのく杜の湖畔公園

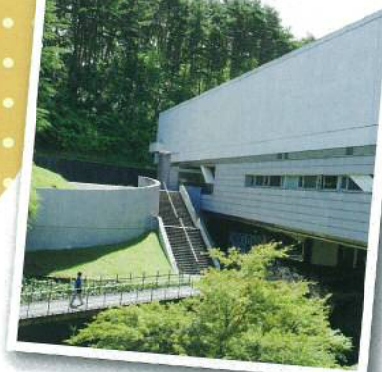
宮城県柴田郡川崎町大字小野字二本松53-9 (宮城川崎ICから直進約5分)
TEL 0224-84-5991
http://www.thr.mlit.go.jp/m-park/
有(普通車/300円)
9:30～17:00 (11/1～2月末は16:00閉園)
火曜日(10月は無休)、12/31～1/1
大人/400円 子供(小・中学生)/80円

2月にはふるさと村内のおまつり広場で「かまくらまつり」を開催予定。

台原森林公園

お立ち寄りスポット

秋は学びの季節です。 Science & Literatureにふれよう！



スリーエム仙台市科学館の前身は昭和27年、錦町公園にあったレジャーセンター内に開設された「サイエンスルーム」。学校教育における理科教育の充実を図ることを目的に、昭和43年に青葉通のビル内に仙台市科学館として開館しました。その後、平成2年に現在の台原森林公園内に移転されました。「ふれる科学、ためす科学」を目指し、様々な展示コーナーが開設され、科学を楽しく学ぶことができます。



地下鉄旭ヶ丘駅から公園内を歩いて、科学館へ行ってみよう。公園に面した入口には巨大なスロープがあり、空中散歩が楽しめます。

仙台文学館には、初代館長井上ひさし氏をはじめ、仙台ゆかりの作家たちの作品や宮城・仙台を舞台にした作品の一節も紹介されています。また、館内には、講習室(有料)や交流コーナー(無料)、絵本の部屋もあります。10月25日(金)からは「星野富弘 花の詩画展」の特別展が開催されます。秋の公園散策と併せて文学館へも足を運んでみましょう。美味しいランチやお茶ができる喫茶室もありますよ！



白い壁の館内は、天窓から光が降りそそぎ、明るく開放的。内装には木材が使われ、温かみのある雰囲気です。歩くときカタコト音が鳴る面白い床もあります。

眺めは抜群！



3階にある高さ12mの自然観察デッキからは春の新緑や桜、秋の紅葉や冬の雪景色、など四季折々の眺めが楽しめます。

スリーエム仙台市科学館

〒仙台市青葉区台原森林公園4-1
TEL 022-276-2201
HP http://www.kagakukan.sendai-c.ed.jp
有(無料)
9:00～16:45(入館は16:00まで)
休 月曜日、12/28～1/4、毎月第4木曜日(12月、休日は除く)
料 一般/500円 高校生/300円 小・中学生/200円



敷地内に日本庭園があり、池や小川、石舞台もあります。小川から見上げると口を開けた建物からはいつもとは違う不思議な空が望めます。

仙台文学館

〒仙台市青葉区北根2-7-1
TEL 022-271-3020
HP http://www.sendai-lit.jp
有(無料) 9:00～17:00
休 月曜日、12/28～1/4、1～11月の第4木曜日
※北根二丁目・文学館前下車
料 一般/400円 高校生/200円 小・中学生/100円

現在の台原森林公園ができるまで(旭ヶ丘地区の歴史)



保存樹木
樹齢約198年
樹種 アカマツ
樹高 約200m
所在地 台原森林公園
樹木を大切に
仙台市
平成17年7月16日指定

台原森林公園の一帯は、かつては広大な森林と沢とわずかな水田がみられる地域であり、大正から昭和の初期にかけては、沢沿い(現在の地下鉄旭ヶ丘駅西側の園路沿い)に「軽便鉄道」の蒸気機関車が走っていました。大正11年に通町から東照宮、小松島を経由し、八乙女まで運行され、その後、昭和4年には大崎市の西古川まで延長されました。しかし、アイオン台風の影響で通行不能となり、その大部分は昭和25年に廃止となりました。一方で公園に隣接する旭ヶ丘地域で、昭和29年に県内で最も早く大規模団地の造成がスタートしました。しかし、国有林であった現在の台原森林公園のエリアはそのまま森林が残され、仙台市により公園として整備されました。その後、昭和60年に地下鉄が開通し、バスターミナルも整備され、平成2年に青年文化センターが開館し、科学館が移転、平成11年に文学館が開館し、現在の姿に至っています。このように、かつては周辺一帯も全て森林や原野でしたが、団地の造成、地下鉄の開通など、環境が一変する中であって、台原森林公園は私たちが都市に残された貴重な自然を体験できる公園として、豊かな森林のまま存在し続けています。

引用・参考文献/旭ヶ丘地区平成風土記

台原森林公園 旭ヶ丘地区の歴史

- ◆大正11年 仙台鉄道(蒸気機関車)が運行
- ◆昭和23年 アイオン台風で鉄道が通行不能(昭和25年 廃止)
- ◆昭和29年 旭ヶ丘地区の大規模団地造成スタート
- ◆昭和34年 バス路線が新設、徐々に延長
- ◆昭和48年 台原森林公園開園
- ◆昭和60年 地下鉄開通
- ◆平成2年 青年文化センター開館 仙台市科学館移転
- ◆平成11年 仙台文学館開館

つながる・ひろがる みんなの輪

仙台で活躍する団体を紹介します!

vol.8

少林寺拳法仙台泉道院

小児歯科医でもある高橋道院長のもとへ治療に通っていた子どもたちとその保護者の強い要望により「少林寺拳法仙台泉道院」が開設され、現在は七北田公園体育館を中心に活動しています。

高橋道院長の多才で暖かい人柄に惹かれ、親子で活動する門下生も多く、心身の鍛錬に励みながらも楽しく、笑顔を大切にしている道場です。

「スターやエリートはいらない」「入門したからには落ちこぼれは出さない」と語る高橋道院長。

その言葉のとおり、今年5月の「仙台市少林寺拳法大会少年の部」では、参加した子どもたち全員が入賞を果たしており、今後の活躍が期待されます。

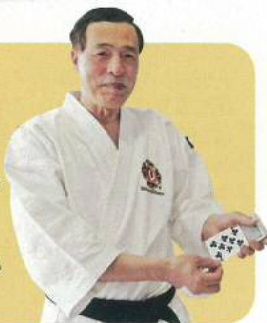


体育館での練習の様子



道院長の紹介

仙台で最初の小児歯科「高橋歯科小児クリニック」の院長先生。
少林寺以外にもマジックはプロ級の腕前!!
子どもたちにとっては自信と夢を与えてくれる「身近なスーパーマン」です。



お問い合わせ先

興味のある方はお気軽にお問い合わせください!

少林寺拳法仙台泉道院 (道院長 高橋 章)

- 場 所 / 七北田公園体育館
- 活動日 / 金曜日(夜)、土曜日(昼)
- 連絡先 / 022-267-6060

NEWS & TOPICS

七北田公園にムーミン遊具がやってきた!

フィンランドから復興支援のため、ムーミンのキャラクターが描かれた遊具17基が七北田公園内に寄贈され、「キートス広場」として7月にオープンしました!!

オープンを記念してフィンランドを紹介する「フィンランドフェスティバル」が7月12日から15日に開催され、ムーミンとの撮影会や体験・ワークショップなどたくさんの子どもの笑顔あふれるイベントとなりました。

「キートス広場」にはムーミンやスナフキンが描かれたブランコやすべり台など楽しい遊具がいっぱい!

ぜひ七北田公園に足を運んでみてね!!



キートス広場



オープニングセレモニーの様子

都市緑化ホールでは季節ごとにテーマをつけ、雑貨や草花で飾った展示を常時行っています。
ムーミン遊具で遊んだあとにぜひ立ち寄ってみよう!



←森の家



公園内の都市緑化ホールには「森の家」も建てられ、イベント期間中3,800人の多くの来館者がありました。(残念ながら、現在展示はしていません)

ホール内のにぎわいの様子

※「キートス」とはフィンランド語で「ありがとう」の意味で、支援に対する感謝の気持ちを込めて名付けられました。

緑や花について
知りたいことが
ありましたら
緑の相談所へ!

詳しくはWEBをご覧ください

仙台緑の相談所

検索



グリーンハウス勾当台
(勾当台公園 市民広場内)

☎ 022-264-3924

休 月曜日、12/28~1/4



七北田公園都市緑化ホール
☎ 022-375-9911

休 月曜日、12/28~1/4



七北田公園都市緑化ホールでは、12/1(日)~25(水)にシクラメン展を開催予定。

ポイント2 鉢のタイプを見て水やりしましょう
シクラメンは底面給水鉢が良く使われています。その場合には、下の受け皿に3分の2ほど水をためます。鉢土に直接水やりする場合は、日光にあてましょう。

ポイント1 置き場所の温度に注意しましょう
屋20度から夜10度程度の温度の場所に置きましょう。暖房器具の近くや明け方冷え込む窓辺は要注意です。また、日中は日当たりの良い窓辺に置き、日光にあてましょう。

緑の相談 Q&A

緑の相談所へ寄せられた質問にお答えします

Q シクラメンの葉が黄色くなってしまいました。上手な育て方を教えてください。

A 黄色い葉は置き場所の問題が考えられます。まずは黄色い葉を取り除き、寒暖の差が少ない場所へ移動させましょう。花がらをこまめに摘み、施肥することで長く花を楽しむことができます。

(回答者/グリーンハウス勾当台 緑の相談員 降幡)



固形肥料は袋の表示を参考に鉢のふちに置きます。液体肥料は希釈し10日に1回程度与えます。底面給水鉢の場合、受け皿に液体肥料を与えます。次の水やり時には残った液肥を捨てましょう。



花がらのつみとり。はさみは使わず、手で花茎をねじって引き抜きます。

ポイント3 長く花を楽しむために
花がらと枯れた葉はこまめに取り除きます。



底面給水鉢の穴から下の受け皿に水をためます。定期的に鉢土の上から水やりして、鉢内の古い空気や溜まった肥料成分を流しましょう。

合は、球根部分に水がかからないように鉢のふちに水やりしましょう。

moriの げんきひろば

お便り募集

「げんきひろば」は、情報誌に届いた感想やご意見などを紹介しています。たくさんのお便りをお待ちしています。
また、職員が撮った季節の写真もご覧ください。
【お便りの送付先】
裏表紙のプレゼントの宛先と同じです。
「げんきひろば」係とご記入ください。

秋保の森や里山に暮らす野生動物達のフィールドサイン(足跡)を見つけた!



キツツキの突き穴



タヌキ



サルの左前脚 サルの右後ろ脚



ノウサギ



ニホンリス



ネズミ



ヤマドリ

ニホンモシカ両前足

撮影/佐藤(秋保植物園職員)