

つながる・ひろがる・緑のパワー

take
free
無料配布

2014
vol.09
春夏号

杜moriげんき

もり

〔公益財団法人 仙台市公園緑地協会〕



おでかけ情報

2014 Spring&Summer

新緑がまぶしい季節！
ご家族やお友達と楽しめる
イベントを紹介します。



毎週日曜
開催

太白山自然観察の森 自然観察センター
『日曜ガイドウォーク』

太白山自然観察の森では、毎週日曜日にガイドウォークを行っています。初めての方はもちろん、自然観察の森を知り尽くした方もいつもと違う楽しみ方ができますよ。
レンジャーと一緒に散策し、森の新たな魅力を発見しよう!!

日 毎週日曜/午前10:00、午後13:30開始
(12月～3月は午前の1回のみ)
〒 仙台市太白区茂庭字生出森東36-63
☎ 022-244-6115 P 無料 ¥ 無料
申 不要 開始時間までに「自然観察センター」へ
お越しください



※悪天候時は中止となる場合があります。直接、自然観察センターに確認のうえご参加ください。

5/3・4
土 日

秋保大滝植物園
『シャクナゲふれあいまつり』

5月の上旬に見頃をむかえるシャクナゲをテーマに、春のお祭りを開催します。園内に群生する多数のシャクナゲが咲き誇る姿は圧巻です!毎年好評の自然素材を利用したの工作教室や、景品がもらえるスタンプラリーも行います。皆様のご来園を心よりお待ちしております。

日 5月3日(土)・4日(日) 9:00～16:00
〒 仙台市太白区秋保町馬場字大滝5
☎ 022-399-2761
P 無料
¥ 大人…200円 高校・大学生…150円
小・中学生…100円
※4日(みどりの日)は入園無料



見頃をむかえたアズマシャクナゲ

KAMEHOUSE
カメハウス



女性に人気の
アボカド
チーズバーガー

おいしいもの見つけた♪

～七北田公園に遊びに来たら～
こだわりのお店で美味しいランチはいかがですか?

場所は、P3の七北田公園周辺マップを見てね!

STORIA
ストーリー



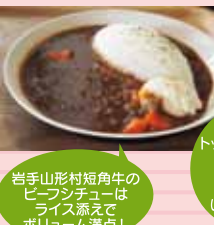
岩手八幡平
パークセンターは
地産コシコシで
シンプルな味付。
厚みがあって、
やわらかく
食べごたえ十分!

間もなくオープンから5年になるカメハウスさん。
こだわりの無添加100%ビーフは旨みたっぷり! 特注のパンと新鮮野菜が入った22種類のバーガーとオリジナルのライ麦パンのサンドイッチは、どちらも750円。フライとピクルスつきで750円。バーガーの厚みだけで話が弾みますよ! テイクアウトして、七北田公園の芝生でランチするのもいいですね!



サイドメニュー
オニオンリング
と
ナゲット

KAMEパフェ



岩手山形村短角牛の
ビーフシチューは
ライス添えて
ボリューム満点!



バンケーキに
トッピングを選んで
オリジナルの
デザート
パンケーキは
いかがですか?

※トッピング100円～

一押しは、オーナーと料理長の出身地である岩手県産の食材にこだわって、「山形村短角牛」と「八幡平パーク」を使ったメニューや岩手県産野菜「おのミル」工場のゆめ牛乳を使ったパンケーキがオススメ!



★KAMEHOUSE(カメハウス)
〒 仙台市泉区泉中央1丁目22-1
営業 平日/11:30～14:30(ランチ)
17:30～21:30(ディナー)
日・祝/11:30～19:30 水曜定休
P 3台
☎ 022-374-5747
HP http://www.sendai-burger.com



アメリカンな
雰囲気がいっぱいの店内は
バーガーがおいしく
ピッタリ!



★Izumi Kitchen ストーリア
〒 仙台市泉区泉中央2-19-10 日泉パーキングビル1F
営業 11:30～14:30(ランチ)※日・祝を除く
18:00～24:00(ディナー)
不定休あり
P 無
☎ 022-375-2667
HP http://r.gnavi.co.jp/t340301/

ランチ(580円～)と
カフェメニューは
とっても豊富ですよ!!

ハマナス —野草園—

5月～8月に濃いピンクの花を咲かせ、根は染料、果実はローズヒップとしてお茶になります。名前の由来は、浜に生え、果実がナシの形に似ていることから「ハマナシ」→「ハマナス」と名付けられました。北日本沿岸に分布し、砂浜に自生する野バラです。野草園では初夏に花を見ることができます。

バラ科 バラ属
写真/野草園 早坂

Enjoy 七北田公園

～美しい緑と青空の下、公園を楽しもう!～

INDEX

行ってみよう! [泉ボタニカルガーデンへ]

緑の相談Q&A [家庭菜園でおすめの夏野菜を教えて]

moriのげんきひろば

つながる・ひろがる・みんなの輪
NEWS&TOPICS

おでかけ情報・おいしいもの見つけた♪

プレゼント

Present

クイズ正解者の中から
抽選で15名様にステキなプレゼント!

Q.七北田公園にあるフィンランドから
贈られた遊具がある広場は?

A.〇〇〇〇〇広場

〇にあてはまる言葉を
教えてください。

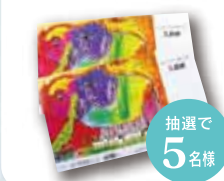
ヒント 『特集(P.2)』をご覧ください。

A 図書カード
(1,000円分)



抽選で
10名様

B 仙台市八木山動物公園
ペアチケット



抽選で
5名様

※発送をもって、発表にかえさせていただきます。

応募方法

官製はがき、またはFAXで①クイズの答え②希望のプレゼント(④⑥いずれかを明記)③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢⑦職業⑧本誌をみた場所⑨本誌に関するご意見ご感想を明記のうえ、下記仙台市公園緑地協会宛にお送りください。

応募締切

平成26年6月30日消印有効

個人情報取扱いについて

お預かりした個人情報は、適正に管理し、プレゼント発送及び本誌面づくり参考の範囲でのみ使用し、そのほかの目的には一切使用いたしません。



〔編集・発行〕

公益財団法人 仙台市公園緑地協会

〒983-0842仙台市宮城野区五輪一丁目3-35 電話 022-293-3583(平日8:30～17:00)

FAX 022-293-3605 E-mail info@sendai-green-association.jp

〔印刷〕田宮印刷株式会社 仙台支店

仙台市公園緑地協会

検索

http://sendai-green-association.jp/

各施設のBlogもご覧ください!!



再生紙を使用しています。



Rose
バラ



Clematis
クレマチス



Astartia
アストランティア



小路横の林にも多彩な植物が
(ホスタの都植)

木製ゲートのガーデン、バラ
とクレマチスと宿根草
(キャットミントやアルケミ
ラなど)が美しい。

行ってみよう!

おすすめスポットを紹介します

vol.9



限られた季節を謳歌するように
四季折々、たくさんの花が咲き誇る

泉ボタニカル ガーデンへ



「シャクナゲの大斜面」から芝生広場を見る。その奥は七北田ダム。

ここは私にとつての秘密の花園的な存在…。七北田公園のある泉中央から車で約40分、七北田ダムのほとりに広大なガーデンがある。傾斜面を利用してつくられた「泉ボタニカルガーデン」だ。約7haの園内には「シャクナゲの大斜面」「紅葉と山野草のエリア」や芝生広場などがあり、それぞれに個性的なエリアが揃つて。正面ゲートから園内に入り、シャクナゲが咲き誇る小路をくだっていく。途中、七北田ダムが見下ろせる場所もあり、芝生広場の奥に湖面が広がる。青い空と新緑がなんとも清々しい。芝生広場では子どもたちが遊ぶ姿があり、ベンチで和む人たちがいて、満開の花壇にはカメラを構える人の姿が見える。大きな木製ゲートに絡まるクレマチスやバラが周りの繊細な花やカラーリーフなどと合わさってお互いを引き立てあっている。一つ一つ花の姿を観察したり、香りを確認して、「私の庭に植えるなら…」と考えるながら巡ると至福の時間が過ぎていく。

ここは雪深い土地だから、市内中心部より遅く訪れる春には一斉に木々が芽吹き、春の花たちが咲く。そして新緑の季節を経て、美しい花たちは太陽をいっぱいあびて短い夏を謳歌し、秋の紅葉シーズンに突入する。いろんな植物が植えてあるので、開園期間中はいつ訪れても見頃の花があり、目と鼻を楽しませてくれる。お気に入りのガーデンへようこそ。

ちょっとひと休み
花と緑に囲まれてステキなティータイムを…
フェリシア
【Café Terraza Felicia】
ゆっくりと花を見て楽しいひとときを過ごし、園内のcafeで一息。ケーキセット(650円)がおすすめ。ケーキと飲みものが数種類から選べるのが嬉しい。

花自然植物園 泉ボタニカルガーデン
〒 仙台市泉区福岡字赤下
☎ 022-379-2698
HP <http://www.izumi-green.co.jp/botanical/>
営 4月(第2土曜日)～11月(第2日曜日) 9:30～17:00
休 4～6月(無休)、7～11月(水曜日)
料 大人500円、小学生100円 P 無料
交 泉PA(スマートIC)より七北田ダム方面へ車で約30分



愛犬も入園
できます♪

春から初夏はガーデニングやバラ、家庭菜園などの
様々な教室が目白押し★要チェック!

①都市緑化ホール



「緑の相談所」として専門知識をもったスタッフがおり、花や観葉植物などの講習会やクラフト教室も開催しています。気軽にガーデニングや植物の相談ができますよ!

〒 仙台市泉区七北田字赤生津4
☎ 022-375-9911
休 月曜日、12/28～1/4
管理者: (公財) 仙台市公園緑地協会
緑化ホール



サンルームでは、植物と雑貨を組み合わせたお洒落なインテリアグリーンを提案しています。花と緑のある美しい空間は暮らしに寄り添うと楽しみを与えてくれます♡ぜひお立ち寄り下さい。

気軽にスポーツを楽しめるよ!

②体育館



体育館のアリーナでは、土日祝日はバスケット、バドミントン、卓球、バレーボールなどが個人利用できます。週ごとに替わるので詳しくはHPや案内チラシを見てね!

〒 仙台市泉区七北田字赤生津4
☎ 022-375-9914
休 12/28～1/4(毎月最終木曜日は夜間のみ利用可)
管理者: 仙台市公園緑地協会・日本体育施設JV
七北田体育館



公園に遊びに来た方も
体育館へ行こう★

シューズのレンタル始めました! 靴下(有料)を購入すれば貸し出します。気軽にお声掛けください。(数量限定)

公園内でのランニングの基地にもお勧めです。体育館の利用券/大人200円、小人/100円。更衣室のコインロッカーとシャワーが利用できます。身軽に走りた方は利用してみてください!

ママたちへお知らせ

体育館では春から、赤ちゃんやママのための新しい企画がスタートします! ベビーマッサージやヨガ、アリーナの解放など。授乳室もありますよ。ぜひ遊びに来てね。



③庭球場・野球場



整備の行き届いた
野球場は
心地良いです。



クラブハウスにはスタッフが常駐しています。テニスコートは人工芝8面あります。

〒 仙台市泉区七北田字下60-19
☎ 022-375-4704
休 12/28～1/4、月1回休館日あり
管理者: 東洋緑化株式会社

スタジアムの魅力を知ろう!

④ユアテックスタジアム仙台



ユアテックスタジアム仙台は、サッカー、ラグビー、アメフトの専用競技場です。試合を見に訪れたことがある方も多いのでは? さらに通になるには、スタジアムの裏側を探検できる「スタジアム見学」に参加してみましょう。見学は無料。事前に予約が必要です。

〒 仙台市泉区七北田字柳78
☎ 022-375-7800
休 月曜日、12/28～1/4
管理者: 仙台市公園緑地協会・日本体育施設JV
ユアテックスタジアム仙台

昨年の夏に開催された
「いずみ絆いち」の様子



スタジアム前ではサッカーの試合に合わせてイベントも行われています。



～スタジアム見学の面白さ～



青々とした天然芝のフィールドを間近で見る



観客席からその広さを実感! 大声を出してみようというスタッフの提案で「ああ〜!!!」とはしゃぐ子どもたち

スタジアム見学では、普段は入ることのできない場所をスタッフが様々な話題とともに案内してくれる。団体や学校単位での利用が可能。この日も小学校2年生70名が訪れていた。

ドーピング室、インタビュールーム、選手控室、ウォーミングアップ室など盛り沢山!

また、天然芝コートも間近で見られる。最後はバリアフリーの観客席を見学。スタッフはいろんな質問にも答えてくれますよ!



メンバーのみなさん

つながる・ひろがる みんなの輪

vol.9

仙台で活躍する団体を紹介します！

水の森里の会

水の森公園の奥深くからチェーンソーの音が響きます。2年程前より「水の森里の会」のメンバーが毎月1回緑地保全活動を行っています。

現在の主な作業は樹木の間伐や倒木の片づけなど。将来は、地域の方々が自由に入って遊べる身近な「里の森」となるよう整備し、また、間伐した樹木で炭を作り、高柳川の浄化に役立てたいと夢は大きく膨らみます。

しかし、メンバーはこの道のプロではなく、全てが手探りで作業の連続で苦労も絶えません。それでも「早く環境を整備して、遊べる場所にしてあげたい。」と話すメンバーの氏家さんからは、地域の子もたちに対する思いがあらわれていました。一日も早く、子どもたちの笑い声の絶えない「里の森」ができることを願っています。



枯損木(枯れてしまった木)を切断し、片づけている様子

ボランティア募集中!!

みんなの手で
自然に親しむ
場をつくろう!

水の森公園
西側の山林内で
活動中。

一緒に「里の森」を
つくりませんか?



お問い合わせ先
株式会社
センソクコンサルタント
担当/島田・小林
TEL 022-254-6380



お話ししてくれた小林さん(左)と氏家さん

NEWS & TOPICS

音もメロディーもつくっちゃおう! あおばの森のおんがくかい

さわやかな秋晴れの下、昨年の10月13日に青葉の森で親子対象のイベントが行われました。

まずは、楽器の素材となる木の実などを集め、自分だけの楽器作りです。

そして午後には、せせらぎ広場で風や水の流れなど、森で感じたことを音にのせて表現しました。

木の実や枝などの素材で作ったオリジナリティあふれる楽器により、素敵な“おんがくかい”となりました。



レンジャーの指揮に合わせみんなで演奏

ポコポコ ジャカジャカ ほんほん と、手作り楽器が音を奏でます♪



ユアテックスタジアム仙台 4月 展示室 NEW オープン!!

スタジアム内に様々なチームや選手たちの貴重なお宝が間近で見られる展示室がオープンします。ファンの方必見ですよ!!

ちっちゃな展示室ですが、ボリューム満点! スタジアムの概要やベガルタ仙台の歴史、戦績、選手のユニフォームなどのほか、モニターによりこれまでの試合やゴールシーンを楽しむこともでき、あの感動が蘇るかも?

また、ラグビーやアメフトについても紹介しています。個人での申し込みもOK! この機会に友達や家族みんなでスタジアムへ見学に行ってみよう!!

事前に予約が
必要です!

月曜日(休館日)と
試合開催前日及び当日は
見学不可。

お問い合わせ先
TEL.022-375-7800



スタジアム展示室完成予想図

「よい野菜苗の選び方」

野菜づくりの一步は苗選びから始まります。

- ① 病虫害の被害を受けていない苗
- ② 節間が短くしまった苗(間延びしていない苗)
- ③ 双葉(子葉)が残っている苗
- ④ なるべく大きなポットで育てられた苗
- ⑤ 接ぎ木苗があれば選ぶ(自根苗よりも丈夫で連作障害を起こしにくい)

GOOD

BAD

緑や花について 知りたいことがありましたら、 緑の相談所へ! ♡ ♡ ♡

七北田公園都市緑化ホール
☎ 022-375-9911
休 月曜日、12/28~1/4

グリーンハウス勾当台
(勾当台公園 市民広場内)
☎ 022-264-3924
休 月曜日、12/28~1/4

詳しくはWEBをご覧ください

緑の相談 Q&A

緑の相談所へ寄せられた質問にお答えします

Q 家庭菜園で夏野菜を育てたいのですが、おすすめの野菜は何ですか?

A ミニトマト・ナス・キュウリなどが育て易くておすすめです。5月に入ると店頭で苗が並びます。出来るだけ元気な苗を選びましょう。
(回答者/グリーンハウス勾当台 緑の相談員 佐藤)

Point 1

野菜作りにハーブを活用し、苗を病気や害虫から守る方法があります。「トマトにはバジル」、「ナスとキュウリにはチャイブ(ネギ類)」が効果的な組み合わせです。トマト、ナス、キュウリの間にバジルやチャイブを植えましょう。

Point 2

夏野菜は温度が低いとあまり成長しません。最低気温が10℃以上になってから菜園に植えましょう。仙台では5月中旬以降が目安です。加えてトマトの苗は一番花が咲く頃に定植しましょう。もし、早くに苗を購入した場合には一回り大きな鉢に植え替えて定植まで管理しましょう。

鉢植えを近くに置いて効果あり。バジルは9月以降はキャベツ、ブロッコリーの近くに移動可。

トマト&バジル

moriの げんきひろば

お便り募集

「げんきひろば」は、情報誌に届いた感想やご意見などを紹介しています。たくさんのお便りをお待ちしております。

また、職員が撮った季節の写真もご覧ください。

【お便りの送付先】
裏表紙のプレゼントの宛先と同じです。
「げんきひろば」係とご記入ください。

「杜moriげんき」は、年2回、春夏号と秋冬号を発行しています。各区役所や中央市民センター、図書館などで、4月と10月に配布しています。協会ホームページからもダウンロードできます。

旭ヶ丘の一本松(仙台区の都市地図にも記載されていない一本松公園ですが見晴しがよく展望台としても好きな公園です。よく載せてくれました)。仙台区内にはすばらしい緑地がたくさんありますので、今回の台原森林公園の様に今後も紹介させていただきます。

頂いた感想の中に、仙台区内の公園や緑地についてもっと知りたい! 紹介してほしい! ○○公園を取り上げてほしい! という内容がたくさんありました。これから身近にある魅力的な公園等を探して紹介していきたいと思っています。

初めて手にしました。子供連れで楽しめるスポットが沢山紹介されていてとても良い情報もついでにつれこられました。ムーミンの森の家良かった! 今度の休みには家族でキートン広場に行ってみます。野草園の植物感謝祭は予定にいました。

各施設では、親子で参加、女子会、夏休みの小中学生向けなど毎月いろいろなイベントを開催しています。またGWに合わせた「おまつり」なども開催します! 市政だよりやホームページを参考にお出かけください。

「moriげんき」は表紙の写真がともぎれいでハッと目にとまります。今回ページを開けてびっくり。いつもオーキングしている台原森林公園が載ってました。公園の歴史など勉強になった! 「緑の相談」のために「フィールドサイン」も自然がより身近に感じられて興味深いです。国営みちのく湖畔公園の赤い絨毯のコキア畑もあつたんです。おいしいもの見つけた! もすべ近くのお店なので近く親近感がわきました。

(泉区 女性)

それぞれのコーナーの感想をありがとっさいます。情報誌を読んでいただき参考にしていただいたり興味を持っていただくことがとてもうれしいです! さらにワクワクする情報をお届け出来るよう頑張ります!

(編集員 E)

野草園のアジサイとヤマユリ(6月~7月)

ヤマユリ

ガクアジサイ

ツツアジサイ

タマアジサイ

アマチャ

ヤマアジサイ

エゾアジサイ

シチダンカ

コアジサイ

7月頃からは4000本余りのヤマユリが咲きだします。

梅雨の時期は一段と趣を増す野草園のアジサイをご覧ください!