

杜moriげんき

vol.12

2015
秋冬号
take free

公益財団法人 仙台市公園緑地協会



緑化ホール／ピオラとミニハボタンのリース



お花の中にミニリンゴ



グリーンハウス／木の葉のリース



野草園／自然素材とお菓子のリース



グリーンハウス／冬のリース



緑化ホール／コニファーと木の葉のリース



水の森公園キャンプ場／ハロウィンリース



チョコレートとクッキーとmarshmallow



野草園／自然素材とお菓子のリース

【特集】より身近になった八木山動物公園へ

～寒くても元気な動物に会いに行きませんか？～

行ってみよう! (仙山線に乗ってミニ旅行～歴史と自然あふれる山寺へ～)
green cafe [インテリアグリーンを秋から冬も素敵に飾りましょう]
moriのげんきひろば

グリーンハウス勾当台ってどんなトコ?
今日はどこ行こう♪
おいしいもの見つけた!

2015 Autumn&Winter

今日はどこ行こう♪

通年

青葉の森緑地 『大人の森あるき』

四季の自然を観察しながら森の中をゆっくり歩く、森あるき初心者向けのイベント。草花の識別や森あるきで気をつけることなどを楽しく学んでみませんか。

日 偶数月の最終土曜日 10:00～12:00
 〒 仙台市青葉区荒巻字青葉260
 ☎ 022-263-2101
 料 無料
 申 先着15名 要申込み ※申込み方法等詳しくは市政だよりにてご確認ください。

11月29日(日)

野草園 『植物感謝祭』

植物の詩や投句の表彰式の後、園内のどんぐり山で、詩の朗読や合唱などを行います。最後のお楽しみは、焼き芋! みんなで食べよう。

日 11月29日(日)
 第1部表彰式/13:00～14:00
 第2部感謝祭/14:10～15:00
 〒 仙台市太白区茂ヶ崎二丁目1-1
 ☎ 022-222-2324 料 無料
 料 感謝祭当日は入園料無料 (通常大人…200円 小・中学生…50円)
 申 申込み不要 直接会場へ

2016年1月23日(土)・2月6日(土)

水の森公園キャンプ場 『冬鳥観察&焚き火Cafe』

毎年多くの渡り鳥が氷の森に来ることを知っていますか? 間近で冬鳥を観察した後は、焚き火を囲みユツタリとした時間を過ごしましょう。

日 1月23日(土) 7:30～10:00
 2月 6日(土) 7:30～10:00
 〒 仙台市泉区上谷刈字堤下8
 ☎ 022-773-0496
 料 無料 ¥500円
 申 申込み方法等詳しくは1月号の市政だよりにてご確認ください。

2016年2月13日(土)・14日(日)

秋保大滝植物園 『クロスカントリースキー体験と自然観察会』『スノーシューで歩く冬の秋保大滝植物園』

冬の秋保大滝植物園ならではのスペシャルな体験ができるイベントを二日間にわたって開催します。

日 クロスカントリー 2月13日(土) 9:30～12:30
 スノーシュー 2月14日(日) 9:30～12:30
 〒 仙台市太白区秋保町馬場字大滝5
 ☎ 022-293-3583 料 無料
 申 申込み方法等詳しくは2月号の市政だよりにてご確認ください。

おいしいもの見つけた!

連坊駅 やさいdining さくら

ランチのデザートもお楽しみ!

13席のこじんまりした店内。ランチセットのデザートもいただきて〜ついつい長居したくなる居心地のよいお店です(´▽`) 向かいにある桜が綺麗なので店名を『さくら』としたそうです。

ランチセット3種各1,200円(ドリンク・デザート付)
 本日の“SAKURAのこだわりごはんランチ”は、味噌汁はダシの旨みが効いた具だくさん! メインはスッキ〜二のもちろめ〜デザートはケーキもすべて手作り♪今日はカボチャのケーキ&豆乳ホイップ(アレルギー注意) 他に“カレーランチ”と“バスタランチ”があります!
 土曜日のランチ(和・洋)各10食/デザート付1,300円

野草園／自然素材とお菓子のリース

県内の有機栽培や低農薬野菜、大河原産のもち豚、吟味した調味料など、こだわり貫いた食材で、身体にやさしくて、ほっとする美味しいランチがいただけます。

カフェタイムには、もち豚を使ったバスタやハヤシライス、こだわりの卵を使ったフレンチトーストがいただけます!

コーヒーはネルソン! 紅茶はガネッシュ!

薬師堂駅 ジャンヌダルクフィスエパール

鮮やかな緑の建物印象的なパン屋さん! 店内中央のテーブルには、散えられない種類のパンが並び、パン好きにはたまらない光景です! 何度も足を運ばないと1度では味わいきれませんよ〜(´▽`)

ふわふわのミルクローリングは“あご天然酵母”を使った身体にやさしいパンです!

平日で130種類〜土日は160種類ぐらいのパンを焼いているそうです。オースメはガーリックフランス!!

あれもこれも〜と選んでいるうちにトレイいっぱいになりました(´▽`) こういうパン屋さんがあると嬉しいですね!

目に留まったのは、下町メンチ、層切りベーコンのカプレーゼサンド、ミルクローリング…他のお店では見かけないパンを選んでみました(´▽`)!

★やさいdiningさくら

〒 仙台市若林区連坊2-9-16 (連坊駅西1出入口向かい)
 ランチタイム11:30～14:00
 カフェタイム14:00～17:30(LO)
 金曜の夜18:00～20:30(LO)
 貸切ディナー予約制(金曜を除く)
 休 水曜・日曜
 ☎ 022-792-5831

★ジャンヌダルクフィスエパール

〒 仙台市若林区木ノ下4-5-7 (薬師堂駅から徒歩5分)
 営 平日9:00～19:00 (土曜/18:30、日曜祝日/18:00まで)
 休 毎週火曜・第3水曜
 台 2台
 ☎ 022-256-4068



【編集・発行】

公益財団法人 仙台市公園緑地協会

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3-35 電話 022-293-3583 (平日8:30～17:00)

FAX 022-293-3605 E-mail info@sendai-green-association.jp

【印刷】 田宮印刷株式会社 仙台支店

仙台市公園緑地協会

検索

<http://sendai-green-association.jp/>

各施設のBlogもご覧ください!!



再生紙を使用しています。



②ビクターセンターにある
キリンは本物の骨！
南門入場口に隣接するビクターセンター内にはキリンの骨格標本が展示してあります。これは八木山動物公園で飼育されていたキリンの本物の骨！後足の関節あたりをよく見て下さい。怪我(病気)の跡がそのまま見られます。



①屋外なのに床暖房！
飼育員さんのお話に出てきたとおり床暖房が付いている放飼場があるのです。
スマートトラの他、ライオンとカンガルーの放飼場にも床暖房が付いています。みんな一ヶ所に集まって寝転んでいいるな？と思っただけが床暖房。どこに床暖房があるのか考えながら見ると面白いですね。

入場口や売店の
スタッフさんに聞いた
「え!? そうなんだ!」のお話



面白い看板を探しながら歩くのも楽しい

ミキオちゃんの求愛ダンス!

③個性が分かる
おもしろ看板に注目!
「ダチョウ紹介の看板が面白いと教えてもらったので、行ってみました。三羽のうちのミキオの紹介は...」
と書かれています。
メスでミキオという名前を不思議に思いながら、ダチョウたちを見てみると...実際にミキオちゃんの求愛ダンスを見ることが出来ました!
看板を見て動物たちの特徴や性格、癖などを知ってから観察するとこれまでとは違った発見がありますよ。



ミキオ(メス)「ダチョウじゃなくてもミキオのターゲットになると、べったり&求愛ダンスの激しいアピール攻撃。これまでのターゲットは、体格のいいオジサマ、小さい女性、普通のお兄さん...ストライクゾーンは謎です」



紅葉とシロサイ

【特集】
開園50周年&地下鉄「八木山動物公園駅」オープン記念
より身近になった
八木山動物公園へ。
寒くても元気な動物に会いに行きませんか?



アフリカゾウにこんにちは



集まって暖をとるニホンサル(サル団子)

秋冬を楽しむイベント

10月10日~18日 開園記念ウィーク



※詳しくはHPを見て下さい。

今年は特別な誕生日、開園50年!ウサギなどの動物とのふれあいやクイズ大会、副園長のガイドツアーなどたくさんの特別イベントが開催される予定です!
※10月15日の開園記念日は入園無料です。

10月31日 ハロウィン



かぼちゃのプレゼントを喜び「クルミ」

動物園でもハロウィン!?園内のいろんなところにハロウィンのかぼちゃ出現!飼育員さんより、かわいい顔がくりぬかれて中におやつが詰められたかぼちゃを動物にプレゼント。見つけた動物たちは、いったいどんな行動をとるのか...!?ぜひ皆さん自身の目で確かめてください。

1月2日・3日 正月開園



毎年干支にちなんだ動物が主役になって、皆さんに新年のごあいさつ!2016年は申年。サルにちなんだイベントや、動物たちへのお年玉、動物鳴き声かるた大会など、楽しいイベントが盛りだくさんです。

ホンドリフクロウの「なな」がお出迎え



1月10日・17日 焼きいも



出来上がった焼きいもの一部は、サル山売店前で、無料で配ります。

サル山内でたき火して焼きいもを作ります。たき火をすると、サルたちはどのような行動をとるでしょうか?そして、出来たての熱い焼きいもをどうやって食べるでしょうか?飼育員さんの解説を聞きながら観察します。

毎年好評の、秋冬限定イベントもたくさん開催していますのでぜひお出かけください。



雪遊びするカイ

雪が降っても元気な動物は?...まず思い浮かぶのはホッキョクグマです。
「ホッキョクグマは、北極で暮らす動物で冬が大好き。元気がいっぱい動きまわる姿を楽しみたいことができます。雪の上で背中をこすり、雪遊びしたり、おやつをサツマイモを追って冷たい水にダイビングする姿が見られることもありますよ。」
また、**レッサーパンダ**も雪の降った日は朝から動きが活発です。生息地はヒマラヤ南部と中国南部の山岳地帯なので冷涼な気候を好みます。2月は繁殖期なので、仲良く追いかけてくる姿も見られるかも。」と、飼育員さん。

冬でも元気な動物たち

長年愛されてきた八木山動物公園は近年、施設のリニューアルや楽しいイベントなどで動物との距離がより近く感じられる動物園になっています。12月6日には八木山動物公園駅に地下鉄が開通します。地下鉄を利用すれば渋滞も雪道も心配いりません。寒くても動物園には楽しみがたくさん。さあ、秋冬も元気な動物たちに会いに行きましょう。



逆に冬が苦手な動物についてはどうでしょう。
「初めて日本の雪を経験した**スマートトラ**は放飼場に積もった雪を見て、立ち止まる...。雪が降った日はしぶしぶ外へ出て少しづつ慣れ、今では床暖の効いた擬岩の上でお昼寝できるまでになりました。」
現在は2歳になった八木山生まれのアカラとアイナ、二頭の母親のバユに会うことができます。会いに行くとよく放飼場のガラス前で寝転び、日向ぼっこをしています。
「冬の寒さが苦手なはずの**アフリカゾウ**は、池の表面に張った氷を鼻で器用に割って、直接口の中へ。お腹を壊さないか心配ですが喜んで食べています。」
アフリカゾウは積雪をモノともせず、元気にっぱいに放飼場を歩きまわる姿を見ることが出来ます。
冬ならではの動物たちの行動を見るのも面白いものです。

おすすめスポットを 紹介します 行ってみよう! [vol.12]



秋晴れの日にひたすら登る

仙台から車で約60分で訪れることのできる山寺。初めての人も、久しぶりの人も1000段余りの石段を登り、歴史と自然を楽しむに行ってみませんか？



仙山線に乗ってミニ旅行 歴史と自然あふれる 山寺へ

JR仙山線山寺駅のホームに降り立つと眼前には青い空と山々の紅葉が広がっていた。そして、山寺の名のとおり、山肌に大きな奇岩が見え、崖上に建てられたお堂が見える。あそこまで登るんだなと気分が高まる。土産店が並ぶ参道を進むと登山道の入り口があり、ここから石段がスタート。先ずは国指定重要文化財である「根本中堂」へ。重厚な木造建築の正面に、布袋様が祀られ、調子の悪いところを撫でると治るとの言い伝えがあり、気になる部分を撫でてお参りする。



さらに進むと、風格のある「山門」に到着。ここより、石段登りが再開する。



《美味しいお土産》 円仁さん(つるあん入りお餅)

「山寺風雅の国」が販売する「円仁さん」山形産の上新粉とヨモギ、北海道産の大豆を使った生菓子。無添加のため、賞味期限は2日。できたての「円仁さん」はとても柔らかく、甘さも控えめで何個でも食べられそう。もにゅっ、ふわっの食感をぜひ味わってみて！

8個入り650円。
4月～11月の
限定販売。



(新緑)

最後は円仁様のお堂「開山堂」とその真上にある「五大大堂」へ。山寺の険しい地形を活かして断崖に作られた道場で、展望台として絶景が楽しめる。ちよつと仙台方面からの電車が見え、眼下の街並みがまるで仙山線のジオラマのようだった。石段登りの苦しさも、すつと爽快感に変わる。久しぶりに訪ねた山寺の美しい景色に改めて感動し、心も身体もお疲れをした気分になった。

五大大堂からの眺め



五大大堂からの眺め(紅葉)

隠れた名所 in 山寺



くぐり岩の頂上に鎖をつたって登る

馬口岩(アイスヒル)コース



馬口岩の頂上からの展望

山寺の対岸にあるこの土地特有の奇岩をめぐる登山路があります。大岩の中をくぐり抜けたり、鎖をつたって登ったりとスリル満点。岩の頂上からも絶景が楽しめます。約1時間半程度で1周できるため、岩登りが好きな方、脚に自信のある方はチャレンジしてみてください。ただし、危険な箇所も多いため、登山靴やグローブ、クマよけ鈴などの装備も忘れずに!!

詳しくは
山寺観光協会の
HPを見てね!

50周年記念・動物園の昔ばなし 新動物園への引越し、 八木山動物公園の開園

昭和40年9月、三居沢から動物の引越しが行われました。中でも、体重2トンもあるインドゾウのトシコは、大きな輸送用の檻に入れられ、八木山まで運ばれました。新しい動物園には、トラ、ハイエナ、チンパンジー、オランウータンなど23種類、57点を他の動物園から譲り受けました。

海外からもキングペンギン、オオジロペンギンが船積みされて開園の1ヶ月後に到着しました。これで動物公園には合わせて105種類、約360点の動物がそろったのです。

翌10月15日、開園式が行われました。当時の島野仙台市長は「子供たちに約束した動物園が完成しました。野生動物の保護、増殖設備を持った、生きた教材の場です」と挨拶し、八木山動物公園がオープンしました。

写真…輸送中のトシコ



おすすめの お土産グッズ 可愛い動物のグッズを 紹介します。



八木山動物公園
ゾウラーメン
仙台辛みそ味
……………180円

動物園ラーメンシリーズ、初の「みそ味」です。パッケージには、八木山動物公園がアフリカゾウの繁殖に重点的に取り組んでいることから、ゾウのイラストが使われています。
※この商品の売り上げの一部は八木山動物公園に寄付されます。



リアルカバ
……………2,080円
シルキーな肌触りとモコモコのおしりがキュート!



オリジナル
トートバッグ
プリントクッキー入り
……………800円
八木山動物公園で人気の動物たちが描かれたトートバッグにクッキーが入っています。

八木山動物公園Map



アフリカ園、売店・軽食



特製パスタ ミートソース
(サラダ・スープ付)……………650円
牛肉にトマトや野菜を加え、じっくりと煮込みました。肉と野菜の豊かな味わいを活かした本格的なミートソースです。



ホットドック……………350円
胚芽を練り込んだセミハードタイプのドックパンにロングウインナーをサンドした食べごたえのあるホットドックです。



牛カルビ丼セット……………650円
肉厚で柔らかくジューシーなお肉と特製たれが美味しい!ポテトサラダとみそ汁付きのお得なセットです。



ぞうさんキッズラーメン…500円
ぞうさんの海苔がかわいいと大評判です。鶏の唐揚げ、ポテト、りんごジュースがセットになったお子さまメニューです。

※値段は全て税込みです

仙台市八木山動物公園

〒 仙台市太白区八木山本町1丁目43
☎ 022-229-0631
¥ 大人 400円 小・中学生 100円
交 [バス] JR仙台駅西口バスプール9・11・12番乗り場→
動物公園循環及び動物公園前経由線(動物公園前降車)
または八木山動物公園前経由線(八木山動物公園前降車)
【車】東北自動車道 仙台南ICより約20分、仙台宮城ICより約15分
【地下鉄】東西線「八木山動物公園駅」すぐ
休 月曜日、12/28～1/4(1/2・3は正月開園) 有(有料)
営 9:00～16:45(3/1～10/31)、9:00～16:00(11/1～2/末日)
HP <http://www.city.sendai.jp/kensetsu/yagiyama/>



仙台駅から 地下鉄で12分!





協会で運営する
施設を紹介します！

グリーンハウス 勾当台って どんなトコ？



グリーンハウス勾当台は、
杜の都仙台の中心にある「勾当台公園」に
平成2年に開設された「緑の相談所」です。

植物のコトで悩んだら、 グリーンハウス勾当台に聞いてみよう！

「この植物の名前が分からない」「花が
咲かない」など、植物のことで悩んだこ
とはありませんか？花と緑に関する相談
であれば、どんなささいな内容でも相談
員が的確にアドバイスします。相談所
には500冊以上の花と緑に関する書籍が
ありますので、気になることを調べるこ
ともできますよ。事前予約はいりません
ので、お気軽にお立ち寄りください。

詳しくはHPを！ [グリーンハウス勾当台](#) [検索](#)



気になる花があればお気軽にお声掛けください



緑化相談の様子

季節で変わるお花のコンテナ



建物前にはプランターが並び



みどりのカーテン

「素敵なお花ね」「今日も綺麗に咲いているね」などのうれしい言葉
をかけていただいています。

ここでは、花のコンテナに足を止めた方々がお花の話で盛り上がる
光景を目にすることもしばしば。中には、初めて見るような珍しい植物
もあり、みなさんの好奇心を大いに掻き立てることも。四季折々の花
や緑を見て通る度に元気になる、口元に笑みが浮かぶ、みなさんの心
に寄り添えるような施設でありたいと願っています。

グリーンハウス勾当台



〒仙台市青葉区国分町3丁目1-1 勾当台公園内
☎ 022-264-3924
✉ green-sodan@sendai-park.or.jp
HP <http://sendai-park.or.jp>
営業 9:00～16:30
休 月曜日、12/28～1/4
交 仙台市地下鉄勾当台駅「公園2出口」より徒歩1分

お気軽に
ご利用ください！



探している花や、ゆずりたい木があったときは 「花と緑のおゆずり情報バンク」をチェック！

市民の方々が大切に育ててきた花や緑を大切に引き継いでいくために、
樹木や花、球根、種などの「譲りたい」「譲り受けたい」という情報の提供を
行っています。頂いた情報は施設内掲示板、及
びHP上に最大6か月間掲載されます。

譲りたい植物や探している植物がある方は、
当施設窓口で直接お越しいただくか、お電話、
Eメールでお申し込みください。



市民のための園芸講座は 大人気！

ランの植え替え実習
やバラの剪定方法、四
季の野菜の育て方、自
然を身近に感じられる
クラフトづくり、親子や
子ども限定の花育教室
など…花と緑の楽しさ
を学べる講座を行って
います。電話での先着順のため、大人気の講座は定員
オーバーしてしまうことも…。毎月の市政だよりをチェッ
クして、参加してみてくださいね！



講座「野菜づくり春」の様子

11月～12月 講座予定表

11月

＊冬の鉢花管理
(シクラメン、ポインセチア等)
＊つるバラの誘引と剪定

12月

＊クリスマスリースづくり
＊光のページェント
ミニミニクラフト教室
＊冬休み教室
「お正月飾りを作ろう」

季節の
リース作りは
大人気！



※変更される場合もございますので、詳細は市政だよりかHPでご確認ください。

冬に咲く
貴重な植物

ストレリチア・レギナエ
【バショウ科】
和名：極楽鳥花
開花期：周年、寒さに強い



ブーゲンビリア
【オシロイバナ科】
開花期：周年

チェック1 【温度】
観葉植物の大半は、年間の温度が18度を超えている
熱帯・亜熱帯に自生しています。冬の寒さで枯らさな
いためには、できるだけ10度以上の室温を確保しま
しょう。

チェック3 【水やり】
温度が低くなると、観葉植物は生育が緩やかにな
ります。生育期に比べると水分の吸収が遅く、水や
りが多すぎると、土の中に水が絶えず残り、根腐れ
の要因になります。

「インテリアグリーン」とは、主に「室内で葉を
觀賞する植物」を言います。
前号では、おすすめインテリアグリーンを紹
介しましたが、今回は、秋から冬の育て方をお
届けします。

緑の相談所から季節の植物情報をお届けします



インテリアグリーンを
秋から冬も素敵に
飾りましょう

チェック2 【湿度】

暖房器を使用する部屋では、湿度が不足気味にな
ります。湿度が不足すると葉が乾き、植物が衰弱し
ます。



葉水とか…霧吹きなどで
葉の表面や裏側に
まんべんなく水をやること。

対策
★暖房器とともに加湿器を使用し、湿度を保
ちましょう。
★乾燥を防ぐために、直接温風や熱が当たる
場所に置くことは避けましょう。
★病害虫の予防のためにも、定期的に葉水を
与えましょう。

お便り紹介

初めて読みました。新緑の季節、どこかに自然を感じに行きたいなと思っていたところに野草園の特集に出会いました。アジサイを見に、妻と散歩に行ってみたくです。【太白区・男性】四季折々の自然に出会える野草園。アジサイの次は萩のアーチを散歩してただけでした。これから紅葉の季節になります。のんびり園内を散策した後は「どんぐり庵」で一休み～冬の特別開園にも是非お出かけください。

向山中央公園は、当時4才の長女の保育園の遠足で初めて行きました。目をみはる遊具がたくさんあり、親子で楽しめました。その子も、もう39才。35年たっても変わりのない公園ですね。今度孫を連れて行きたいです。【青葉区・女性】向山中央公園について「とても懐かしい」「また行ってみたいになりました」「初めて知りました」「ぜひ遊びに行きたいです」などのお便りが届きました。そして「遊具が迫力があって、面白くて大満足！」という感想もありました。初めて訪れた方は、珍しい遊具にきっと驚かれたことと思います。35年経った今も、そして大人も子どもも楽しめる場所のようですね～(^^)v

【編集員F】



セミの抜け殻



ミョウガ



タマゴダケ

Present! クイズ正解者の中から抽選で20名様にステキなプレゼント!

Q. 八木山動物公園は今年で何周年?

A. 〇〇周年

〇にあてはまる言葉を教えてください。

ヒント 『特集(P.1～3)』をご覧ください。

※発送をもって、発表にかえさせていただきます。



抽選で
10名様



抽選で
10名様

【応募方法】
官製はがき、またはFAXで①クイズの答え②希望のプレゼント(④⑤いずれかを明記)③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢⑦職業⑧本誌をみた場所⑨本誌に関するご意見⑩感想を明記のうえ、上記の送付先に「プレゼント係」とご記入し、お送りください。
【応募締切】
平成27年12月25日消印有効
【個人情報取扱について】
お預かりした個人情報は、適正に管理し、プレゼント発送及び本誌面づくり参考の範囲でのみ使用し、そのほかの目的には一切使用いたしません。



お便り募集

「げんきひろば」は、情報誌に届いた感想やご意見などを紹介しています。たくさんのお便りをお待ちしています。

【お便りの送付先】

〒983-0842仙台市宮城野区五輪一丁目3-35
公益財団法人 仙台市公園緑地協会内
「げんきひろば係」とご記入ください。