

杜moriげんき

vol.11

2015
春夏号
take free

公益財団法人 仙台市公園緑地協会



【特集】仙台市野草園の魅力 ～花の宝庫…開園60年を経て～

✿ 行ってみよう! (気軽にスポーツ体験★元気フィールド仙台)
✿ green cafe [インテリアグリーンでお部屋を素敵に飾りましょう]
moriのげんきひろば

✿ 仙台市向山中央公園ってどんなトコ?
✿ 今日はどこ行こう♪
おいしいもの見つけた!

2015 Spring&Summer

今日はどこ行こう♪

リニューアル! 通年

湯元公園 『テニスコート(ハード)』

昨年12月に全面改修が行われました! 豊かな自然の中、新しいコートでテニスを楽しんでみませんか?

■ 通年営業 / 9:00～17:00 (年末年始を除く)
■ 仙台市太白区秋保町湯元字上原54-19
☎ 022-398-2578
■ 無料 ¥1コート1時間500円(市内小中学生半額)
■ 要予約 (事前に利用者登録が必要です)
申込みは「仙台市市民利用施設予約システム」
(<https://www.cm2.epss.jp/sendai/web>)にて

4月25日(土)

勾当台公園市民広場 『新緑祭』

子どもたちが遊べるコーナーがたくさん!

勾当台公園市民広場で花と緑に気軽に親しめるイベントを開催します。リースづくりやクラフトコーナー、ステージイベントなど楽しい催しが盛り沢山。ねこのバスも登場するのでカメラを持ってきたね!

■ 4月25日(土) 10:00～15:00
■ 勾当台公園市民広場
☎ 022-293-3583
(公財) 仙台市公園緑地協会
■ 無料
■ 申込み不要 直接会場へ

5月3日(日)・4日(月)

秋保大滝植物園 『シャクナゲふれあいまつり』

秋保大滝植物園で毎年恒例の春のお祭りを開催します。自然素材を利用しての工作教室や、景品がもらえるスタンブラリーなど親子で楽しめるイベントが盛りだくさんです。

■ 5月3日(日)・4日(月) 9:00～16:00
■ 仙台市太白区秋保町馬場字大滝5
☎ 022-399-2761 ■ 無料
■ 大人…200円 高校・大学生…150円
小・中学生…100円
■ 4日みどりの日は入園無料

8月予定

ユアテックススタジアム仙台 『夜のスタジアム見学会』

普段は見ることのできないスタジアムの裏側を見学できます。おいしいお弁当つき!

■ 8月(予定) 2時間程度
■ 仙台市泉区七北田字柳78
☎ 022-375-7800
■ 無料
■ 申込み方法等詳しくは市政だよりにてご確認ください。

おいしいもの見つけた!

となりのれすとらん

ランチ(880円～)の営業のみで
すがどれもボリューム・美味し
さ満点です!! メニューは日替わ
り洋食ランチ、特製オムデミラ
イス、スパゲティーなどがあり、
すべてスープ・サラダ・デザー
ト・飲み物付! 松花堂弁当も根強
い人気。

ある日の日替わりラン
チ～野菜もボリュームも
たっぷりの辛みのきいた
スパゲティーアラビ
アータ～

本日のデザートはふわふわのチョコ
レートのロールケーキ!! (^^)!

さわり本舗ねこや

「さをり織」の豊かな色彩の
布や小物、雑貨などに囲まれ
た静かな店内…。挽きたて
の美味しいコーヒーや“香
を楽しむポット紅茶”でひと
りゆっくりと、またお友達と
おしゃべりしながらティータ
イムはいかがですか?

「季節の
デザートプレート」。
コーヒー・紅茶はクッキー付

「ホワイトレジェンド」。
羽生ゆづる君の活躍を祈って
(ユズのアイスのスペシャル
サンデー)

店内では「さをり織」で作ったグッズも販売
しています。お茶を頂いて～隣の工房で「さ
わり織」の体験もできます!
土・祝日は貸切で講習会や会合などにも利
用できます(事前予約)

★となりのれすとらん

■ 仙台市宮城野区新田4-4-22
■ 営 11:30～14:30
■ 休 日曜日・月曜日
■ P 8台
☎ 022-237-4309
HP <http://www.h6.dion.ne.jp/~tonaresu/>

開店して13年になる
ご近所ではじまりの
洋食屋さん

★さをり本舗ねこや

福祉カフェ&ブティック

■ 仙台市宮城野区新田3-20-25
■ 営 月曜日～金曜日 / 11:30～16:30
■ P 3台
☎ 070-5320-8663
HP <http://kagayakispica.jimdo.com/>

場所はP4のマップを見てね!



【編集・発行】
公益財団法人 仙台市公園緑地協会
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3-35 電話 022-293-3583 (平日8:30～17:00)
FAX 022-293-3605 E-mail info@sendai-green-association.jp
【印刷】 田宮印刷株式会社 仙台支店

仙台市公園緑地協会 検索
<http://sendai-green-association.jp/>
各施設のBlogもご覧ください!!



再生紙を使用しています。

【特集】

花の宝庫…開園60年を経て

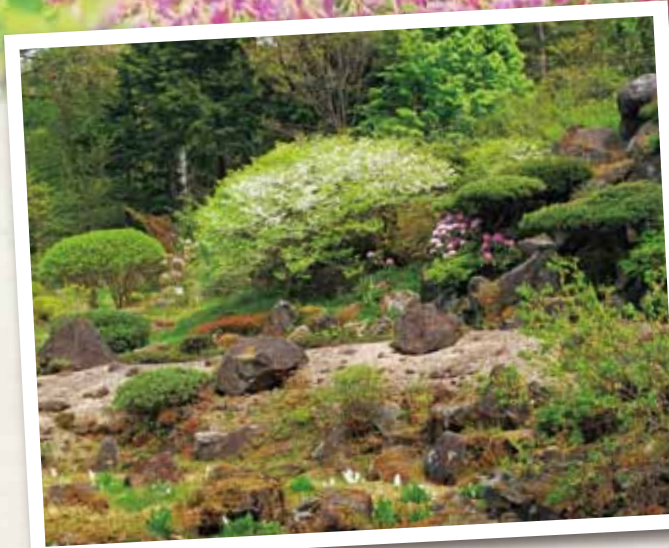
仙台市野草園の 魅力

“宮城県の花”と“仙台市の花”は何かを
知っていますか？

答えは宮城県が「ミヤギノハギ」で
仙台市が「ハギ」。

その萩で有名な仙台市野草園は
昨年60周年を迎えました。

歴史ある野草園の“今の魅力”をお伝えします。



シロヤシオ、シャクナゲ、ミズバショウが咲く5月の高山植物区。その他に水生植物区やどんぐり山などの見どころがある。



カタクリ(左)とキクザキイチゲ(右)。スプリング・エフェメラル(早春植物)たちは“やっと春が来た”と実感させてくれる存在。

仙台市野草園は戦後、野山の荒廃により危機に瀕した山野草を保護することを目的に計画され、1954(昭和29)年に造成に着手し、3年後の1957(昭和32)年7月21日に開園した。造成から植栽まで市民の手によって作られ、開園後も少しずつ手を加えられて今日に至る。開園当時はまだ小さい苗木だった木が今では大木となり、来園者を迎える。

静かに咲く花たちに出会う

「園内でコマクサが見られるなんて！」
高山植物の女王と呼ばれるコマクサの可愛い花を見て、驚く方々。

ここは、仙台市野草園。仙台駅からバスでわずか15分、海拔も約100m程度の場所で咲くコマクサに驚くのは無理もない。本来であれば、蔵王連峰に登らなければ見られない花なのだから。「コマクサをここで初めてみた」という方も多い。野草園は東北地方の海岸から高山までに野生している植物が植栽されている。その数、樹木約370種類と野草約500種類!!

中にはオキナグサやサクラソウ、クマガイソウ、サギソウなど絶滅危惧種に指定されている貴重な植物もあり、身近に見る事ができる。それらを守り育てるために、野草園では地道で繊細な管理を行っている。



コマクサ。高山植物区は開園から9年後の1963年に造成を開始したエリア。傾斜地に火山の礫(れき)を深さ1mほど入れて水はけを良くし、環境を整えている。

例えば、野草の咲くエリア内の雑草は一本一本手作業で取り除く。芽吹いたばかりの野草を踏まないように気をつけながらの作業。9.5haの広い園内で薬剤を使用せず、手作業での除草は大変だが、野草を守るためには重要な作業でもある。このような職員の苦勞があつて、毎年、野草たちは綺麗な花を咲かせている。

1年の中で最も花の種類が多いのは4月から7月。春から夏へと向かう季節は、暖かくなると葉が茂り、次々と花が咲く。1週間過ぎれば違った花が咲き、園内の様子が変わるといふ。花の盛りを見るために数日とあけずに、通う利用者もいる。



日本一!の萩の滝。高さ30m、幅40mの斜面一面に萩が咲きこぼれる。



ミヤギノハギ

季節のイベントに参加しよう

日本の伝統的な季節の行事と植物の関わりは深い。春は花見、端午の節句には菖蒲湯に入る。七夕には笹に短冊を飾り、月見にはススキと団子をお供えする…など、行事に身近な植物が繋がっている。

野草園では季節の行事をもとに、植物に触れる機会を設けている。園内の植物を見て楽しむだけでなく、行事やイベントを通して、より深く植物への理解が得られるように工夫されているので、ぜひ参加してみよう。

恒例のイベントに加え、「緑陰ヨガ」や天文台とコラボした「星空を楽しむ会」など新たなイベントが増えている。これまで野草園に来た事のなかった人も園に足を運んでほしいとの試みだ。

また、野草館ギャラリーでは写真展や作品展を行っている。「草木遊び展」や「萩まつり」などの際はイベントに関連した展示が揃うので、園内と館内を合わせて楽しむことができる。野草園を訪れた際は展示も楽しみの一つだ。

ニッコウキスゲ



オキナグサ

5月

端午の節句・こどもの日



松ぼっくりに顔をつけたり、竹を繋げたりしていろんな作品が出来上がっていく。

園内で工作教室やコケ玉づくりなどができ、親子連れで楽しめる。工作は園内で集めた竹や萩の枝、どんぐりや松ぼっくりが準備されているので、みんな思い思いの作品を作る。子どもに混じった大人たちがつつい夢中になっているのが面白い。

6月

アジサイ観察会と甘茶のふるまい



アジサイの季節には来園者に甘茶をふるまう。お釈迦様の誕生日に飲む甘茶の原料(アマチャ)はアジサイの一種。6月には園内で美しい花を咲かせる。期間限定、甘茶を飲んでアマチャ鑑賞してみよう。

5~8月

緑陰ヨガでリフレッシュ



都会の中で自然から恵みをもたらす、緑陰ヨガ。芝生広場のケヤキの下にマットを敷いて、身体を伸ばしていく。深く息を吸う度に新鮮な空気が身体を巡る感覚が気持ちいい。静かな中に野鳥のさえずりが聞こえてきた。

8月

夏休み・草木遊び展



松ぼっくり釣りやドングリコロコロなど子どもたちが実際に触れて楽しむことができる遊びがたくさん! 竹とんぼや笹舟、職員手作りのおもちゃが並ぶ。

9月

萩まつり



今年で57回目を迎える野草園で最も大きなイベント。期間中の土・日・祝日には、野点をはじめ、琴や尺八の演奏、仙台フィルの演奏会なども催される。16種類、約1000株もの萩が咲き誇る園内を散策しながら、お祭りを楽しもう。

1・2月

冬季特別開園



冬季の開園中に数日だけ、特別に開園している。雪に覆われた園内を散策できるのはこの機会だけ。ロウバイやフクジュソウ、冬芽、キツネの足跡など冬の園内を楽しめる。

11月

植物感謝祭



今年で58回目の歴史ある行事。園内で集めた落ち葉を焚き、植物に感謝する祭り。当日は「植物の詩」作詩コンクール優秀作品を表彰する。小学生から寄せられた植物の詩は、鋭い観点や素直な言葉で書かれ、驚かされるものばかり。

屋外で聞く
仙台フィルの演奏は
開放感たっぷり。

9月12日~23日に
開催予定



おすすめスポットを 紹介します 行ってみよう！ 〔 vol.11 〕



【ボルダリング体験記】

シンプルだけど大切なルール

ボルダリング室は野球場のスコアボードの裏側にあり、ガラス張りの明るい空間。ここには高さ5mの角度の異なる5つの壁がある。まず最初に講師の方より基礎知識やルール・マナーを教えてください。ボルダリングは自分の意思で自力で登るスポーツであり、やみくもに前

ボルダリングとは…フリークライミングの一種で、自然の岩などでは凹凸を、屋内の施設では壁に設置した突起物「ホールド」をつかみながら登るスポーツです。



体験会では講師がアドバイスしてくれる

次にいよいよ体験だ。まずは安全な降り方の説明。自分の腕力の限界や疲労を感じたら、降りる場所の安全を確認して、思い切って飛び降りることが大切。大人も童心に返って…えいっとマットに飛び降りる。なかなかのスリルだ。

降り方を学ぼう



元氣フィールド仙台

気軽にスポーツ体験
「元氣フィールド仙台」は平成15年頃から新しくつくられた街、新田東エリアにあり、JR仙石線の小鶴新田駅から徒歩7分という好立地にあります。ここには様々なスポーツ施設があり、市内の公共施設では唯一ボルダリングができます。今回はボルダリング体験会の様子を報告します！

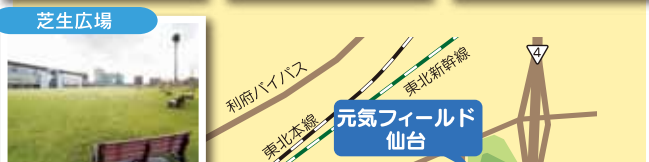
ボルダリング室の壁にはカラフルなホールドが点在しているが、マークがついていて、初心者向けから上級者用までのコースが決まっている。また、ホールドの形は大小様々で、しっかりとつかめるもの、指先でしかつかめないものなど、つかみ方も一様ではない。登り方にはコツがある。スルスルと登っていく講師の姿を見ると、なるほど！横向きの体勢になるのか！その方向からホールドをつかむのか！と感心させられる。一度壁につかまると上のほうまで見ている余裕はない。待ち時間にコースを決め、あらかじめホールドの位置を確認しておく。素早く動ける。

自由には登れない？



腕力を使うイメージがあるが、全身を使うスポーツだと感じた。体験会には小学生からシニアの方まで幅広い年代の方が参加していた。初めは恥ずかしいが、無邪気に手足を伸ばしているうちに、だんだんと夢中になる。少し上まで登れると他では味わえない達成感が！

「元氣フィールド仙台」には、大きな体育館や野球場、気持ちの良い芝生広場、屋内プールやジムもありま。こんなに充実している場所は他にはないかも！ぜひ、訪れて、大人も子どももいろんなスポーツにチャレンジしよう！



元氣フィールド仙台(新田東総合運動場)
〒仙台市宮城野区新田東4-1-1
☎022-231-1221
HP <http://www.spf-sendai.jp/genki/>
☎(公財)仙台市スポーツ振興事業団

ボルダリング
●利用対象：小学生以上
(体験会受講者に限りませ)
●利用料金
大人 200円 小・中学生 100円
(体験会 500円)
詳しくはHPを見てね！

ガイド ボランティアの 園内案内



観察会以外でも希望があれば、ガイドボランティアが園内を案内してくれる。個人でも団体でも利用が可能。野草のことをもっと知りたい方や季節おすすめの花を見たい方はガイドと一緒に散策してみよう。平日は要予約、土日は直接受付へ。 ※団体での利用は事前に連絡が必要。



ヤマユリ



ヒメサユリ



6月のアサジサイ区には斜面いっぱいのエゾアサジサイが咲き大迫力。

野草園の魅力

まだまだあります！
みじろいっばい！

野草園が 取り組む 調査研究事業



サクラソウ保存プロジェクト



サクラソウ花壇(段飾り)。4月29日から5月10日まで園内で展示する。

園内でもサクラソウの群生が見られる。



冬の植替え作業

サクラソウは各地に自生していたが現在は数が激減し、絶滅危惧種に指定される。野草園では仙台自生種の保護育成を行う。冬には寒い中で700鉢以上の植替えを行った。今年も綺麗な花が咲きそう。

自生種の品種名には各地の地名がつけられている。(仙台市自生種：国見・坪沼・愛子など)(宮城県自生種：釜房・川崎など)1鉢1鉢を見比べてみよう。

標本に基づいた仙台市の植物相調査

野草園では市内にどんな植物が生育しているかを明らかにするため、植物相調査を行っており、宮城植物の会と協力し、植物標本を作成している。その数は2万4千点を超える。

植物標本はそれぞれの葉の形や花のつくりの違いが分かり、細かい毛や模様までも観察できる。仙台の植物の現状を記録する貴重な資料が野草館に保管されている。

標本は根まで掘り、きれいに広げて植物の形を再現していく。みんな真剣に作業中。



野草館内の標本室。奥は全て標本棚。

夏休み期間に実施している「親子押し葉標本づくり」。

園内の お食事処！ どんぐり庵



園内の緑を見ながら一息。テラス席からは泉ヶ岳が見える。ランチセットの他にソフトクリームやわらび餅などのデザートも充実している。おすすめは鴨そばセット(650円)と夏限定・梨と甘夏のシャーベット(300円)。

仙台市野草園

月曜日も
開園しています

☎ 3月20日～11月30日(開園期間中は無休)
(野草館は12月28日～1月4日を除いて通年開館)
9:00～16:45(入園は16:00まで)
〒仙台市太白区茂ヶ崎2丁目1-1
☎022-222-2324
¥【野草園】大人 200円 小・中学生 50円
【野草館】無料
P 30台(無料)
交 バス
JR仙台駅前バスプール11番より仙台市営バス「野草園行」に乗り→「野草園前」下車 徒歩1分
【車】東北自動車道 仙台南インターより20分
【地下鉄】地下鉄南北線 愛宕橋駅より徒歩20分
HP <http://www.sendai-park.or.jp/web/info/yasouen/>





向山中央公園とは？

この公園は「宮城県中央児童館」の園庭部分を仙台市が譲り受けたものです。近くには向山小学校や愛宕中学校があり、登下校時などには子どもたちの元気な声が響いてきます。

園内には遊具、木立の中の広場、花壇、童謡の歌碑などがあり、子ども同士や親子連れが楽しめる公園です。桜の咲く春やどんぐりの実の落ちる秋には隠れた人気スポットになっています。

子どもたちと仲良し



花壇には花を絶やさないよう大切に管理しています。

管理事務所では、スタッフがミニ七夕飾りやクリスマスツリーなど季節に合った飾り物を手作りして出入口に飾ることにしています。最近ではそれを見た子どもたちが「作り方を教えて」「材料は？」などと声をかけてくれるようになりました。

これから地域の子どもたちに親しんでもらえるよう努力していきます。また夏には、「アサガオ」や「ゴーヤ」を植えて緑のカーテンを育てています。どうぞお気軽に事務所に声をかけてください。

向山中央公園 管理事務所

〒 仙台市太白区向山3丁目18地内
☎ 022-281-9056
🕒 9:00~16:30
📅 月曜日、12/28~1/4
🅐 20台無料(営業時間外は利用不可)
📍 場所はP3のマップを見てね！

仙台市 向山中央公園って どんなトコ？

仙台市中心部から愛宕大橋を渡り、八木山方面へ行く坂道の途中に向山小学校へ入る道があり、その道の奥に「向山中央公園」があります。春になると、見事なサクラのトンネルが公園へと導いてくれます。

遊具自体が文化財クラス!?



スリル満点

遊具は日本建築家協会賞など数々の賞に輝く仙田満氏による設計で、昭和44年7月に設置されました。仙田氏は海外でも活躍する、児童向け公共建築を多く手がける著名な建築家です。

「デジタルジム(斜めに組まれたジャングルジム)」と長さ「16mの滑り台」が組み合わされた遊具や、高さ2~5mのところとうねるように設置された「鉄輪の巨大橋」は長さ180mもあり大人も楽しめる遊具となっています。この遊具自体が文化財と言っても過言ではなく、見るだけでも価値があります。



せんだ みつる

被災した海岸の緑を取り戻そう！ どんぐりの森づくりプロジェクト

東日本大震災で被災した海岸防災林や公園などの緑を再生するために仙台市が推進する「ふるさとの杜再生プロジェクト」の一環として、2013年秋から「どんぐりの森づくりプロジェクト」を向山中央公園で立ち上げました。

向山小学校の1・2年生と一緒に公園内のどんぐりの実を拾い、ポットに植えました。芽生えた苗木を育て、数年後に海岸周辺に生徒たちと植樹する計画です。生徒たちが植えたどんぐりの苗木が園内で成長を続けています。苗木を見かけたら「丈夫に育ってね」と励ましてください。



昨年夏のどんぐり拾いの様子

協会で運営する
施設を紹介します！

① 魅せ方のポイント

- 一本で存在感があるタイプは、周りに何も置かない。
- ポトスなどの垂れるタイプは、テーブルや棚の高い場所に配置。
- 鉢は植物の洋服。オシャレな鉢を選びましょう。
- ① 育て方のポイント
- 水やりは、土が乾いたらたっぷりと与え、受け皿に溜まった水は捨てましょう。
- 根詰まり・根腐れを防ぐため、毎年植替えや剪定をしましょう。(6月が植え替えの適期です)

リビングや日が当たる窓際など明るく暖かい場所が最適。

インテリアグリーンは、葉の色彩や形、枝張り、幹の立ち姿により、その空間を和らげたり、引き締めたり、フォーカルポイントとして多くの効果をもたらします。あなただけの空間を自由に演出してみましょう。

緑の相談所から季節の植物情報をお届けします

グリーンカフェ
Green Cafe
育て方編

インテリアグリーンでお部屋を素敵に飾りましょう

緑や花について知りたいことがありましたら、
緑の相談所へ！

七北田公園
都市緑化ホール

☎ 022-375-9911
📅 月曜日、12/28~1/4
詳しくはWEBをご覧ください
仙台緑の相談所 検索

サンルームには沢山の観葉植物があり、スチーフに気持よく過ごせます。

緑の相談員
鈴木智洋

おススメ4 「アケボノクロトン」

赤や黄色の葉色でトロピカルな雰囲気大！

お日様大好き、明るい場所に置く。

おススメ3 「ポトス類」

つる植物で、丈夫で育てやすく、白い斑入りの「エリノキ」や明るい色の「マリーゴールド」など、斑入りの「マリーゴールド」などの品種があります。

直射日光に弱いので、レースカーテン越しや明るい日陰に置く。

おススメ2 「ドラセナ類」

「ソングオブインディアン」や「コンシンネ」幸福の木など豊富な種類があり、挿し木が容易で丈夫な植物です。

半日影から日なたまで、暖かい場所に置いてみる。

📧 お便り紹介

太白山に登りに行きました!! 頂上近くの岩壁が…筋肉痛3日間ひこったです。【若林区・女性】あの遠くからでも見える突き出た山が太白山の岩壁なんですよ。まさかあんな岩場だなんて…登ってみたいと分からないですよ。『太白山自然観察の森ってどんなトコ?』を読んでいただき、たくさんの方に興味を持ってもらえてよかったです!!

太白山自然観察の森がどんなトコか知れて良かったです。気軽にハイキングや自然にふれたいと思っていたので、日曜日のガイドウォークに参加しようと思ってます。【太白区・女性】是非参加して頂きたいと思います!最初は、レンジャーと一緒に～そして季節ごとの催しなどにも参加してみてください!次はちょっと足を延ばして水の森公園の散策路はいかがですか?オススメですよ! 【編集員F】

水の森公園早春の花

春蘭 ショウジョウバカマ セリバオウレン カタクリ

moriの
げんきひろば

お便り募集

「げんきひろば」は、情報誌に届いた感想やご意見などを紹介しています。たくさんのお便りをお待ちしています。

【お便りの送付先】
裏表紙の編集・発行先と同じです。
「げんきひろば」係とご記入ください。

Present! クイズ正解者の中から抽選で20名様にステキなプレゼント!

Q.野草園の食事処は?

A.〇〇〇〇庵
〇にあてはまる言葉を教えてください。

ヒント 『特集(P.1~3)』をご覧ください。

※発送をもって、発表にかえさせていただきます。

A 図書カード(1,000円分) 抽選で10名様

B クオカード(1,000円分) 抽選で10名様

【応募方法】
官製はがき、またはFAXで①クイズの答え②希望のプレゼント(④⑤いずれかを明記)③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢⑦職業⑧本誌をみた場所⑨本誌に関するご意見ご感想を明記のうえ、裏表紙の編集・発行先にお送りください。

【応募締切】
平成27年6月30日消印有効

【個人情報取扱いについて】
お預かりした個人情報は、適正に管理し、プレゼント発送及び本誌面づくり参考の範囲でのみ使用し、そのほかの目的には一切使用いたしません。