

杜moriげんき

vol.13

2016
春夏号
take free

公益財団法人 仙台市公園緑地協会



ハーブ寄せ植え (緑化ホール)



ハーブ防虫スプレー (緑化ホール)



ハーブ寄せ植え (緑化ホール)



ミニミニブーケ (グリーンハウス)



パステリー風ポプリ (緑化ホール)



ミニミニブーケ (グリーンハウス)



アンティークブローチ (緑化ホール)



アンティークブローチ (緑化ホール)



七北田公園内ハーブ花壇



協会施設内で見られる草花



七北田公園内ハーブ花壇



ハーブ寄せ植え (グリーンハウス)

【特集】街中を自転車で散歩しよう ~Let's Enjoy ポタリング!~

行ってみよう! (三神峯公園～桜と遺跡のある公園～)

green cafe [子どもと一緒に家庭菜園。初心者でも作れる野菜は何ですか?]
moriのげんきひろば

湯元公園ってどんなトコ?

今日はどこ行こう?
おいしいもの見つけた!

2016 Spring&Summer

今日はどこ行こう♪

4月29日(金・祝)～5月8日(日)

野草園 『さくらそう展』

仙台さくらそう会の協力を得て、約250鉢を展示します。野草園で栽培・保存している野生品種を展示するコーナーもあります。期間中「さくらそうの育て方」講習会(2日間・申込制)も行います。

4月29日(金・祝)～5月8日(日) 9:00～16:45
〒仙台市太白区茂ヶ崎二丁目1-1
☎ 022-222-2324 ☎ 無料
¥ 大人…200円 小・中学生…50円
▶ 展示会は申し込み不要 直接会場へ
▶ 講習会は市政だより4月号に詳しく掲載

5月4日
「みどりの日」は
入園無料!!

4月29日(金・祝)～5月15日(日)

青葉の森緑地 『風薫る「青葉の森」は美術館』

新緑の森全体を美術館とし、散策路沿いに県内外の美術家の作品を展示します。若葉に包まれた道をのんびり散歩しながらアート作品を鑑賞しにきませんか。

4月29日(金・祝)～5月15日(日) 9:00～16:30 (休館日も作品閲覧可能)
〒仙台市青葉区荒巻字青葉260
☎ 022-263-2101 (月曜休館)
☎ 無料 ☎ 無料
▶ 申込み不要 直接会場へ

散策路
「カタクリのみち」で
開催

5月3日(火・祝)・4日(水・祝)

秋保大滝植物園 『シャクナゲふれあいまつり』

毎年大好評の春のお祭りを今年も開催します。景品付きのスタンブラリーや自然素材を利用した工作教室などが人気の、大人も子供も楽しめるお祭りです。

5月3日(火・祝)・4日(水・祝) 9:00～16:00
〒仙台市太白区秋保町馬場字大滝5
☎ 022-399-2761 ☎ 無料
¥ 大人…200円 高校・大学生…150円
小・中学生…100円
▶ 申込み不要 直接会場へ

5月4日
「みどりの日」は
入園無料!!

通年

太白山自然観察の森 『レンジャーと歩くガイドウォーク』

季節の自然について、観察の森のレンジャーが見どころを楽しくご案内します。双眼鏡やルーペなどの観察用具の無料貸し出しもあります。(ご本人様確認書類のご提示をお願いします。)

毎週日曜日(12月～3月は午前のみ)
①10:00～11:30 ②13:30～15:00
〒仙台市太白区茂庭字生田森東36-63
☎ 022-244-6115
☎ 無料 ☎ 無料
▶ 申込み不要 直接会場へ

AKIU WINERY

2015年12月17日オープン!
秋保の自然と葡萄畑に囲まれた県内唯一のワイナリー。今年秋には、待望の自社栽培のブドウを収穫予定～!(*^*)
オシャレな店内には、素敵なクーラーやボトルストッパー、こだわりの食器や雑貨が並びます。

赤はまろやかな渋味、ロゼ(只今完売)は甘口ですが後味スッキリ、間もなくリングを使ったシードルが発売!

試飲をして、もう少し飲みたいときはグラスワインを飲むもよし～ボトルを買って自宅でゆっくり飲むもよし～どちらも出来立ての爽やかフレッシュな味わいです(*^*)
☆ (試飲☆おつまみ付300円 グラスワイン☆400円 ボトル☆2,160円)

自社工場に隣接したワインバーコンもおすすめです!

★秋保ワイナリー
〒仙台市太白区秋保町湯元枇杷原西6
☎ 10:00～16:00
休 毎週火曜日
P 17台
☎ 022-226-7475
HP http://akiuwinery.co.jp
交 バス停「葛ヶ崎」下車

おいしいもの見つけた!

秋保の新しいスポットで編集スタッフがおススメのおいしいものを紹介します!

お土産にエンブレムマークや★柄が可愛いオリジナルクッキーやキャンディーも!

店内では千石餅の焼き上がり様子もガラス越しに見えますよ!

バス停「中谷地」下車

アグリエの森

2014年7月に秋保の玄関口にオープンした「秋保ヴィレッジ」。農産物の直売や美味しいものが盛りだくさんのアグリエの森は、宮城県最大級の純木造建築の物産館です。広々とした店内にはたくさんの方が集い、道の駅を思わせます。

チーズ入りハムカツ(250円)。厚切りハムの間からチーズがトロリ～爆弾おにぎりやビールにもよく合います!!

ピクニックCafe おすすめ!

あん入りクロワッサンとドリンクのお得なセット(300円)

ピリッとスパイスな「野のカレー」(700円)とやわらかな牛タンがゴロゴロ「牛タンカレー」(800円)。どちらも素揚げの彩り野菜がトッピング(*^*)

★アグリエの森(秋保ヴィレッジ内)
〒仙台市太白区茂庭字中谷地南32-1
☎ 9:00～18:00
休 元旦
P 170台
☎ 022-302-6081
HP http://www.ocha-igeta.co.jp/akiu-village
交 バス停「中谷地」下車



【編集・発行】

公益財団法人 仙台市公園緑地協会

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3-35 電話 022-293-3583 (平日8:30～17:00)

FAX 022-293-3605 E-mail info@sendai-green-association.jp

【印刷】 田宮印刷株式会社 仙台支店

仙台市公園緑地協会

検索

http://sendai-green-association.jp/

各施設のBlogもご覧ください!!



再生紙を使用しています。



今日のポタリングは、ひたすらペダルを漕ぐことで身体を動かす爽快感や普段はなかなか行けない場所まで自分の足(自転車)でたどり着いた達成感でいっぱい。そして、知っているようで知らなかった仙台の街や広瀬川の雄大さを肌で感じられた。

あなたも住んでいる街を探検してみよう。そして、その街の成り立ちや歴史を感じ、木々や鳥たちなどを眺め、お気に入りの場所やお店を探して自転車でなければ味わえない沢山の楽しみを探しに行こう。



【特集】街中を自転車で散歩しよう

～Let's Enjoy ポタリング!～

仙台では震災以降、日常生活に欠かせないものとして、自転車が見直されました。最近ではお洒落なクロスバイクや本格的なロードバイク、幼稚園などの送迎もシックなデザインの電動自転車が目に留まります。

今回は、自転車を単なる交通手段としてではなく、休日を楽しむ相棒として、徒歩ではちょっと遠い場所や車では行きにくい裏通りなど、自転車ならではのフットワークの良さを武器に、“ポタリング”に出かけてみませんか？

※ポタリングとは、「ぶらぶらする」という意味の英語「putter」に「cycling」を組み合わせた造語で、自転車に乗って散歩や観光を楽しむ表現に使われます。

3 光と風を感じて自転車を漕ぐ...

愛宕橋
堤防
広瀬橋
河原町
ゴール(仙台駅)

荒町の交差点を渡り、姉齒横丁の坂を下って愛宕橋に出る。いよいよ、今日の自転車散歩のメインコース?ともいえる広瀬川沿いの堤防へ。橋の袂から宮沢橋を越え、広瀬橋まで約1.3km。ここは道幅も広く、車道とも接していないので、安全に走行できる。下流に向かって、開放的な空の下で風をきり気持ちよくペダルを漕いで行く。

途中で自転車を止め、水際を見つめていると鳥がエサを探していた。双眼鏡を持ってくれば良かったと後悔する。夏はシギやチドリの間、冬は白鳥やカモたち

⑧広瀬川沿いの堤防

ニワセキショウ
コチドリ

⑨the day "play concept store"

2 川沿いの地形をたどる...

大橋
花壇
評定河原
評定河原橋
霊屋橋
米ヶ袋(遊歩道)
東北学院大学

大橋を渡り、自転車屋さん脇の坂道を下り、住宅地へ。このあたりは昔ながらの細い道が多い。3つ目の通りを右へ曲がり、広瀬川沿いに出ると、遠くに堤防から下る細い歩道とお堂が見えた。何だろうと思いい、自転車を停めて歩いていくと、仙台藩のお金「仙台通宝」にまつわる銭形不動尊が祀られており、伊達家と縁のある町の歴史を感じた。

堤防は途中で行き止まりになり、残念と思ったら、すぐ脇にかなり細い道があった。迷いながら進むと花壇自動車学校の校舎が見え、半島のように迫り出した地形の先端にたどり着いた。野球場の前に出て、通りを少し戻り、以前から気になっていた和菓子屋さん(A)を訪ねる。美しい和菓子に目を奪われつつ、お饅頭とどら焼きを購入する。オヤツを手に入れた後は、評定河原橋を渡り、瑞鳳殿の風格ある参道を横目に自転車を走らせる。

⑥銭形不動尊

⑦米ヶ袋遊歩道～河原で休憩しよう

⑩東北学院大学の礼拝堂

1 自転車目線で街を見たら...

スタート(仙台駅)
愛宕上杉通
定禅寺通
裏道探検
西公園通
仲ノ瀬橋
桜の小径(遊歩道)
国際センター駅

今日は天気も良く、ポタリング日和。仙台駅から広瀬川沿いまでゆつくりと街を探検。

愛宕上杉通は、明るい黄緑色のイチヨウ並木がとても爽やか。日差しを適度に遮り、車道との間の街路樹が緩衝帯になり、落ち着いて自転車を走らせることができる。普段は車で通る道も、自転車で乗ると、街路樹の木々には迫力があり、緑が豊かなあとを感じる。

定禅寺通に入ると、途中から中央分離帯の緑道へと渡り、自転車を降りて引いて歩いてみた。道路の真ん中なのに思ったよりも静けさを感じる。ふと見上げるとケヤキの枝が十数メートル上まで交差し、森の中に包まれているかのようだ。

大通りから裏道へヒョイと曲がり、行ったことのないカフェや雑貨屋さんに入ってみる。この日は偶然創業130余年というお豆腐屋さんを発見。思い切った店内に入ると出来たてのお豆腐が並んでいる。女将さんの話を聞きながら美味しいお土産を購入して満足。次はどんなお店にたどり着くのかなと期待が膨らむ。

再び自転車で乗り、西公園通を抜け、広瀬川へ。仲ノ瀬橋の歩道には自転車の通行部分の指定があり、安心して渡ることができる。途中で下を覗きこむと、水面がキラキラと反射し、新緑の中をゆつたりと流れる広瀬川がとても美しい。

橋の袂から遊歩道「桜の小径」に入り、東西線国際センター駅に到着。この辺りは広場やベンチもあり、休憩にぴったりの場所だ。

②定禅寺通の緑道から見上げたケヤキ並木

④仲ノ瀬橋の歩道

⑤仲ノ瀬橋からの広瀬川の眺め

③創業明治12年の上村豆腐屋

おすすめスポットを 紹介します 行ってみよう!

[vol.13]



桜と遺跡のある公園 三神峯公園

太白区の住宅地、小高い丘にある三神峯公園。桜の季節はもちろんのこと、広い芝生広場で遊ぶのも気持ちのいい公園です。夏は木陰でゆったり過ごし、秋から冬はぜひ、散策を。お天気のいい日に訪れ、季節ごとの公園を楽しみましょう。



※桜の品種数は各公園パンフレットより抜粋

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。

三神峯公園は桜の名所としては落ち着いた雰囲気、のんびりと散策しながら桜を楽しむことが出来ます。



三神峯公園
〒仙台市太白区三神峯一丁目
Pあり(無料)
地下鉄長町南駅から仙台駅行「西多賀」一丁目西・三神峯公園入口下車 徒歩3分



三神峯の歴史を語る

三神峯公園に遺跡があることを知っていますか? 縄文時代の竪穴住居跡や平安時代の土器など幾つもの時代を跨いで発見されています。公園のほぼ全域が集落跡ではないかというから驚きです。また、西側には二基の古墳! があり、北斜面には横穴墓群もあります。そんな貴重な遺跡があることを初めて知り、三神峯公園の違った顔を見つけた気がします。

また、園内には歴史の変遷を垣間見せる仙台陸軍幼年学校の門柱や旧制二高の他、明治天皇行幸記念の碑などが点在します。公園入口の門柱はどつしりと構え、訪れる人々を出迎えます。門柱や石碑の数だけ、三神峯の歴史があるのでしょう。

その時代に想いを馳せながら園内の石碑を一つ一つたどり、散策するのもいいかもしれません。

三神峯公園に遺跡があることを知っていますか? 縄文時代の竪穴住居跡や平安時代の土器など幾つもの時代を跨いで発見されています。公園のほぼ全域が集落跡ではないかというから驚きです。また、西側には二基の古墳! があり、北斜面には横穴墓群もあります。そんな貴重な遺跡があることを初めて知り、三神峯公園の違った顔を見つけた気がします。

また、園内には歴史の変遷を垣間見せる仙台陸軍幼年学校の門柱や旧制二高の他、明治天皇行幸記念の碑などが点在します。公園入口の門柱はどつしりと構え、訪れる人々を出迎えます。門柱や石碑の数だけ、三神峯の歴史があるのでしょう。

その時代に想いを馳せながら園内の石碑を一つ一つたどり、散策するのもいいかもしれません。

三神峯公園に遺跡があることを知っていますか? 縄文時代の竪穴住居跡や平安時代の土器など幾つもの時代を跨いで発見されています。公園のほぼ全域が集落跡ではないかというから驚きです。また、西側には二基の古墳! があり、北斜面には横穴墓群もあります。そんな貴重な遺跡があることを初めて知り、三神峯公園の違った顔を見つけた気がします。

また、園内には歴史の変遷を垣間見せる仙台陸軍幼年学校の門柱や旧制二高の他、明治天皇行幸記念の碑などが点在します。公園入口の門柱はどつしりと構え、訪れる人々を出迎えます。門柱や石碑の数だけ、三神峯の歴史があるのでしょう。

その時代に想いを馳せながら園内の石碑を一つ一つたどり、散策するのもいいかもしれません。

三神峯公園に遺跡があることを知っていますか? 縄文時代の竪穴住居跡や平安時代の土器など幾つもの時代を跨いで発見されています。公園のほぼ全域が集落跡ではないかというから驚きです。また、西側には二基の古墳! があり、北斜面には横穴墓群もあります。そんな貴重な遺跡があることを初めて知り、三神峯公園の違った顔を見つけた気がします。

また、園内には歴史の変遷を垣間見せる仙台陸軍幼年学校の門柱や旧制二高の他、明治天皇行幸記念の碑などが点在します。公園入口の門柱はどつしりと構え、訪れる人々を出迎えます。門柱や石碑の数だけ、三神峯の歴史があるのでしょう。

その時代に想いを馳せながら園内の石碑を一つ一つたどり、散策するのもいいかもしれません。

三神峯公園に遺跡があることを知っていますか? 縄文時代の竪穴住居跡や平安時代の土器など幾つもの時代を跨いで発見されています。公園のほぼ全域が集落跡ではないかというから驚きです。また、西側には二基の古墳! があり、北斜面には横穴墓群もあります。そんな貴重な遺跡があることを初めて知り、三神峯公園の違った顔を見つけた気がします。

また、園内には歴史の変遷を垣間見せる仙台陸軍幼年学校の門柱や旧制二高の他、明治天皇行幸記念の碑などが点在します。公園入口の門柱はどつしりと構え、訪れる人々を出迎えます。門柱や石碑の数だけ、三神峯の歴史があるのでしょう。

その時代に想いを馳せながら園内の石碑を一つ一つたどり、散策するのもいいかもしれません。

三神峯公園に遺跡があることを知っていますか? 縄文時代の竪穴住居跡や平安時代の土器など幾つもの時代を跨いで発見されています。公園のほぼ全域が集落跡ではないかというから驚きです。また、西側には二基の古墳! があり、北斜面には横穴墓群もあります。そんな貴重な遺跡があることを初めて知り、三神峯公園の違った顔を見つけた気がします。

また、園内には歴史の変遷を垣間見せる仙台陸軍幼年学校の門柱や旧制二高の他、明治天皇行幸記念の碑などが点在します。公園入口の門柱はどつしりと構え、訪れる人々を出迎えます。門柱や石碑の数だけ、三神峯の歴史があるのでしょう。

その時代に想いを馳せながら園内の石碑を一つ一つたどり、散策するのもいいかもしれません。

三神峯公園に遺跡があることを知っていますか? 縄文時代の竪穴住居跡や平安時代の土器など幾つもの時代を跨いで発見されています。公園のほぼ全域が集落跡ではないかというから驚きです。また、西側には二基の古墳! があり、北斜面には横穴墓群もあります。そんな貴重な遺跡があることを初めて知り、三神峯公園の違った顔を見つけた気がします。

また、園内には歴史の変遷を垣間見せる仙台陸軍幼年学校の門柱や旧制二高の他、明治天皇行幸記念の碑などが点在します。公園入口の門柱はどつしりと構え、訪れる人々を出迎えます。門柱や石碑の数だけ、三神峯の歴史があるのでしょう。

その時代に想いを馳せながら園内の石碑を一つ一つたどり、散策するのもいいかもしれません。

三神峯公園に遺跡があることを知っていますか? 縄文時代の竪穴住居跡や平安時代の土器など幾つもの時代を跨いで発見されています。公園のほぼ全域が集落跡ではないかというから驚きです。また、西側には二基の古墳! があり、北斜面には横穴墓群もあります。そんな貴重な遺跡があることを初めて知り、三神峯公園の違った顔を見つけた気がします。

また、園内には歴史の変遷を垣間見せる仙台陸軍幼年学校の門柱や旧制二高の他、明治天皇行幸記念の碑などが点在します。公園入口の門柱はどつしりと構え、訪れる人々を出迎えます。門柱や石碑の数だけ、三神峯の歴史があるのでしょう。

その時代に想いを馳せながら園内の石碑を一つ一つたどり、散策するのもいいかもしれません。

三神峯公園に遺跡があることを知っていますか? 縄文時代の竪穴住居跡や平安時代の土器など幾つもの時代を跨いで発見されています。公園のほぼ全域が集落跡ではないかというから驚きです。また、西側には二基の古墳! があり、北斜面には横穴墓群もあります。そんな貴重な遺跡があることを初めて知り、三神峯公園の違った顔を見つけた気がします。

また、園内には歴史の変遷を垣間見せる仙台陸軍幼年学校の門柱や旧制二高の他、明治天皇行幸記念の碑などが点在します。公園入口の門柱はどつしりと構え、訪れる人々を出迎えます。門柱や石碑の数だけ、三神峯の歴史があるのでしょう。

その時代に想いを馳せながら園内の石碑を一つ一つたどり、散策するのもいいかもしれません。

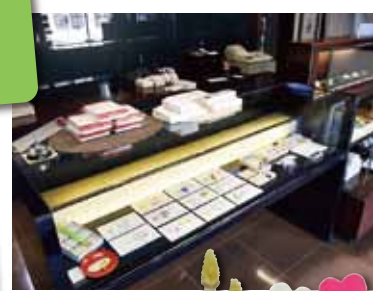
“自転車散歩”で発見! 素敵な場所&お店

A 森の香本舗



四季の移ろいと日本の伝統を大切にしたい和菓子がいっぱい。生菓子はもちろん、お饅頭もどら焼きにも丹精込められた上品な美味しさが広がります。他には見られない可憐な干菓子も好きなものを一つずつ選んで購入できます。春には桜餅やお花見団子をテイクアウトして美味しいオヤツにしましょう♡

森の香本舗 〒仙台市青葉区大手町5-5
☎022-223-1314
営業 9:30~18:30 休 月曜日、第2・4日曜日



B ラーハウザー記念 東北学院礼拝堂

見学には
予約が必ずです



東北学院大学の土樋キャンパス内にあるJ.H.モルガン設計のカレッジ・ゴシック様式の礼拝堂で、1932年に献堂されました。D.B.シュネーダー第二代院長の米国における募金活動に賛同して献金を寄せたエラ・ラーハウザー嬢の名前が付けられています。外壁には秋保の自然石が使用されています。授業期間中は毎日午前10時25分から礼拝が行われ、多くの学生が参列しています。重厚な礼拝堂と華麗なステンドグラスを眺め、パイプオルガンの美しい音色をぜひ体験してみましょう。

**ラーハウザー記念
東北学院礼拝堂** 〒仙台市青葉区土樋1-3-1
☎022-264-6428(東北学院大学総務部総務課)
HP <http://www.tohoku-gakuin.ac.jp/>
※土・日・祝日を除く、平日のみ受付

C the day “play concept store”

お気に入りの
素敵な作品が
みつかるかも!



河原町の職人の香りがする古民家に、クラフトマンやアーティストによる作品、実生活に取り入れやすいオーガニック製品などを取り揃え、また、ステンドグラス作家・沢田いくみ氏のアトリエも併設されています。歴史とアートと自然が融合する不思議な空間。

**the day
“play concept store”** 〒仙台市若林区河原町1-5-41
☎022-395-9861
営業 10:00~20:00 休 水曜日
HP <http://playforlives.com/>

D Mona Mona

一番人気の
チキン南蛮パン!



ちょこまぐんと
くまさんのクリームパン



宮城県産の米粉を使った体に優しい無添加のパン専門店、マフィン、スイーツ系からランチ向けのボリュームサンドまで80種類以上のパンが並びます。こだわりのパンのお供にこだわりのコーヒーも! 有機栽培コーヒーや氷温熟成アイスコーヒー、ソフトクリームなど、カフェスペースでほっとした時間を過ごせます。

Mona Mona 〒仙台市若林区河原町1-1-23イガストゲート河原町1F
☎022-209-4214 営業 7:00~19:00 休 無休
HP <http://www.monamona.jp/>

ダテバイクを利用するのも!

“自転車散歩”に出かけたいと思っても、街中まで自転車に乗ってくるのが面倒な方や自転車を持っていない方にぴったりなのが、自転車レンタルすること! です。特におススメなのがお洒落な赤いカラーが目印の「ダテバイク」。電動アシスト付の自転車から仙台市中心部にある複数のポート(専用駐輪場)で自由に借りたり返したりできる優れもの! 1日パスや午後パス、月額プランや1回プランなど用途に合わせていろいろな利用ができます。

詳しくはHPを見てね! オススメのサイクリングコースも載っています!

**DATE BIKE
サービスステーション** 〒仙台市青葉区一番町1-1-31 山口ビル1F
☎0120-260-397
HP <http://docomo-cycle.jp/sendai/>



電動アシスト
自転車坂道も
長い距離も楽々♡

博物館・国際センター前ポート



新しくきれいな庭球場

湯元公園のテニスコートは平成26年に大規模な改修工事が行われ、リニューアルしたばかり。仙台市のハードタイプのテニスコートの中では最も新しく、とても人気が高い施設です。

このテニスコートは弾性舗装という工法が取られており、表面がゴムチップで覆われているため、ハードコートでありながらもクッション性に優れ、膝、腰等への負担が少ないのが最大の特長です。また、バリアフリー対応の施設となっていて、車いすの方でも快適にプレーすることができます。



ハードコート3面あります



野球もできますよ

スポーツの後は温泉でのんびりと…

奥州三名湯に数えられる秋保温泉。名取川沿いにはホテルや旅館が数多く立ち並び、日帰り入浴が楽しめる場所がなんと16ヶ所(3月1日現在)もあり、手軽に温泉巡りを楽しむことができます。

なかでも“秋保温泉共同浴場”は入浴料が300円とリーズナブル。小さな浴場ながら源泉から直接お湯を引いているため泉質がいいと評判です。

スポーツでかい汗を温泉で流してさっぱりと。湯元公園ならではのぜいたくな時間が味わえます。



秋保温泉共同浴場

湯元公園

〒 太白区秋保町湯元字上原54-19
☎ 022-398-2578
🕒 8:30~17:00(受付事務所)
📅 12/28~1/4 🆓 無料
🚶 仙台駅前より宮交/バス/秋保温泉行
[秋保温泉湯元]下車 徒歩20分

湯元公園野球場・庭球場などの運動施設公園をご利用いただくためには、「仙台市市民利用施設予約システム」への登録が必要です。

仙台市市民利用施設予約システム 検索



協会で運営する施設を紹介します!

湯元公園ってどんなトコ?

秋保温泉にほど近く、周りを山々に囲まれた自然豊かな場所に湯元公園はあります。公園内にはアスレチック遊具をはじめ、野球場やテニスコートなどのスポーツ施設があり、シーズン中は多くの方で賑わいを見せています。

職員が心を込めて管理しています

私たち管理しています!

当協会が管理している湯元公園の事務所には、スタッフが常駐しています。

周りの豊かな自然に負けないよう公園内の植物管理にも力をいれていて、樹木の剪定や花壇の定期的な植替えなど、来園した方々が心地よい時間を過ごせるよう心がけています。なかでも、美しく手入れされた芝生はスタッフの自慢です。天気の良い日にはお弁当を持ってピクニックを楽しんではいかがでしょうか?

また、こちらの管理事務所では太白区内にある4ヶ所の運動施設公園の巡回管理も行っています。さらに「市民利用施設予約システム」による市内のスポーツ施設の申込み窓口となっています。

各種施設のパンフレットも揃っていますので、湯元公園にお越しの際はぜひお立ち寄りください。



秋保工芸の里

湯元公園から徒歩3分の場所には、宮城の伝統工芸の職人たちが集まった施設「秋保工芸の里」があります。施設内には9つの自宅兼工房があり、職人たちが創作活動を行っています。

「工芸の里」では作品の販売はもとより、こけしやコマの絵付けや木工など、古くから受け継がれてきた「手しごと」を体験できるコースが数多くあります。各職人の技に触れ、自分だけのオリジナル作品を作ってみてはいかがでしょうか?



緑の相談所から季節の植物情報をお届けします

Green Cafe

グリーンカフェ

育て方編

子どもと一緒に家庭菜園。初心者でも簡単に作れる野菜は何ですか?

野菜は「果菜類」「葉菜類」「根菜類」と大きく3つに分類します。中でも初心者簡単に作れる野菜として「根菜類」をお勧めします。
※根菜類で代表的な野菜は、大根・人参・ジャガイモ・サツマイモなどがあります。

イチ押し野菜は、サツマイモです!
お庭でも簡単に作れます。
秋には子どもと一緒に収穫を楽しみましょう。

サツマイモはタネ芋から? サツマイモはジャガイモのようにタネ芋からは育てません。つる苗から育てます。

ポイント1「苗の選び方」

① つる苗は5月頃にホームセンターなどで売られています。この東北地域では「ペニアスマ」という品種が主流です。
② 茎がしっかりと太いもので最低でも4つ以上の節がついたものを選びましょう。
③ 買ってきた苗は、植え付ける前まで水につけて元気にしておきましょう。

《良い苗の特徴》

- 茎が太めて長さ25~30cm<5い
- 本葉が6~7枚ついている
- 葉は色が良く厚みがある
- 節間が間延びしていない

緑や花について知りたいことがありましたら、緑の相談所へ!

グリーンハウス勾当台(勾当台公園 市民広場内)

☎ 022-264-3924
📅 月曜日、12/28~1/4
詳しくはWEBをご覧ください
仙台緑の相談所 検索

窓口のほうへ電話やメールでお願いいたします。
お気軽に訪問ください。

佐藤 権一 緑の相談員

《植え方のコツ》

ななめ植え

2~3節を土にうめます。(葉をつけたままでもOK!)

高さ30cm

ポイント2「育て方」

サツマイモの植え付けは5月~6月中旬が適期です。

① 特に肥料などは必要ありません。両側から土を寄せて土を盛り上げ高さ30cm程度で育てるのがポイントになります。

② サツマイモは、茎を土にさして育て、茎のところから根が出て手ができます。

③ 苗と苗の間は、30cm間隔に植え付け、植えた後は水を十分かけ、その後つるが伸びて根付いたら乾燥気味に管理します。

④ 収穫は10月から11月頃で霜が降りる前に収穫します。茎や葉が黄色くなり始めたら収穫適期です。

📧 お便り紹介

グリーンハウス勾当台ってどんなトコ? はじめておもしろい店に入ってきました。とても参考になりました。八木山動物公園の12月6日に地下鉄東西線が開通したらむすめと行って森の食堂に入りたいと思います。【青葉区・女性】

グリーンハウス勾当台がどんな事している所か、初めて知った方がたくさんいらっしゃいました。興味はあってもなかなか中に入らなかった方も、気軽に立ち寄って草花の育て方など相談してみてください!講習会などにもぜひ参加していただきたいと思います。

そして、地下鉄東西線で便利になった動物公園にも、たくさんお出かけください!

(追伸) ラッキーな記事ばかり。それこそ何十年ぶりかて仙山線に乗り、初めて山寺へ行ってきたばかり。また、うちの近くの「やさいdiningさくら」と「ジャンヌダルクフィスエール」。食べたことのあるおいしいお店も載っていて。きっと何かいいこともあるかもしれません。【若林区・女性】

何かいいことありましたか? 前号のプレゼントクイズ当選!!おめでとうございます!!(^^)ささやかですが、何かいいことの一つに入れていただけたら嬉しいです! 【編集員F】

📍 榴岡公園(平成27年4月)

サンシュユと桜 ヒヨドリと桜 青空と桜

moriの

げんきひろば

お便り募集

「げんきひろば」は、情報誌に届いた感想やご意見などを紹介しています。たくさんのお便りをお待ちしています。

【お便りの送付先】
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3-35
公益財団法人 仙台市公園緑地協会内
「げんきひろば係」とご記入ください。

Present! クイズ正解者の中から抽選で20名様にステキなプレゼント!

Q. 散歩や観光目的に自転車に乗ることを?

A. ○○○○
○にあてはまる言葉を答えてください。

ヒント 『特集(P.1~3)』をご覧ください。

※発送をもって、発表にかえさせていただきます。

A 図書カード(1,000円分) 抽選で10名様

B クオカード(1,000円分) 抽選で10名様

【応募方法】
官製はがき、またはFAXで①クイズの答え②希望のプレゼント(※③いすかを明記)③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢⑦職業⑧本誌をみた場所⑨本誌に関するご意見ご感想を明記のうえ、上記の送付先に「プレゼント係」とご記入し、お送りください。

【応募締切】
平成28年6月30日消印有効

【個人情報取扱いについて】
お預かりした個人情報は、適正に管理し、プレゼント発送及び本誌面づくり参考の範囲でのみ使用し、そのほかの目的には一切使用いたしません。