

杜moriげんき

vol.18

2018
秋冬号
take free

公益財団法人 仙台市公園緑地協会



野草園「自然素材でつくるフォトフレーム」

【特集】紅葉から雪景色&イルミネーション ～七北田公園で見つける秋から冬の楽しみ～

行ってみよう! [水の森公園へ～野鳥たちに会いに行こう～]

green cafe[テラリウム～ガラスの中の小さな世界～]
moriのげんきひろば

海岸公園野球場・庭球場ってどんなトコ?

今日はどこ行こう?
おいしいもの見つけた!

2018 Autumn&Winter

今日はどこ行こう♪

10月27日(土) 野草園

「親子で大年寺自然&歴史散策」

JR長町駅から大年寺山にある野草園まで歴史・文化について学びながら2～3時間程度かけて散策します。伊達家御廟大年寺会坂氏を講師に、大年寺山の自然も文化も合わせて堪能できるイベントです。

📅 10月27日(土) 📍 仙台市太白区茂ヶ崎二丁目1-1
☎ 022-222-2324 📄 無料
💵 500円(イベント参加費)
野草園に入園する場合は別途入園料が必要
大人…240円 小中学生…60円
👤 親子(小学生以上)対象。先着10組程度。
10月3日9時より上記電話番号にて先着受付。



1月2日(水)、3日(木) セルコホーム

「ズーパラダイス八木山「正月開園」

お正月もセルコホームズーパラダイス八木山へおでかけしましょう。先着でオリジナルカレンダーのプレゼントもあります。みんなでかわいい動物たちに会いに行こう!!

📅 1月2日(水)・3日(木)
10:00～16:00(入園は15:00まで)
📍 仙台市太白区八木山本町一丁目4-3
☎ 022-229-0631
💵 大人…480円 小中学生…120円
📄 有料



1月26日(土) 太白山自然観察の森

「冬の森の観察会」

冬をすごす鳥たち、雪に残された動物たちの足跡、植物たちが寒さから芽を守る工夫、昆虫たちが冬を忍ぶ姿などなど寒い冬ならではの観察を楽しめます。研修室に戻って、無人カメラで撮影した野生動物の上映会も行います。

📅 1月26日(土)
📍 仙台市太白区茂庭字生出森36-63
☎ 022-244-6115
💵 無料 📄 無料
👤 要予約。申し込み方法等詳しくは
市政だより1月号をご確認ください。



2月16日(土) 秋保大滝植物園

「秋保大滝植物園で雪あそび」

休園中の秋保大滝植物園で、そり滑りや宝さがし、餅つきなど、子供が楽しめるイベントを開催します。また、1月27日、2月17日、3月24日の3日間は特別に開園します。冬芽や動物の足跡など冬季ならではの植物園の魅力を観察できますよ!

📅 2月16日(土)
📍 仙台市太白区秋保町馬場字大滝5
☎ 022-399-2761
💵 無料 📄 無料
👤 申し込み不要。直接現地へ。





おいしいもの 見つけた!

子ども大人も大好きなハンバーグ!!



チーズインハンバーグセット750円
スクレットで提供されるハンバーグはアツアツで玉子の「ふわとろ」にこだわったセットメニュー。スタッフが1中のチーズもとろ～り! ライス、サラダ、スープの3つ1丁事に作る玉子は絶品です! 家では出来ないふわふわとろとろのハッシュドビーフをぜひご賞味ください!

ふわふわ玉子のハッシュドビーフセット750円
玉子の「ふわとろ」にこだわったセットメニュー。スタッフが1中のチーズもとろ～り! ライス、サラダ、スープの3つ1丁事に作る玉子は絶品です! 家では出来ないふわふわとろとろのハッシュドビーフをぜひご賞味ください!



おすすめはハッシュドビーフセット

他のMenu

- ベーコンチーズパイセット…650円
- チーズドリンク…300円
- コーヒエ(ホット/アイス)…300円
- カフェラテ(ホット)…400円
- ジュース(オレンジ/リンゴ)各300円
- ソフトクリーム…300円

カフェラテ(アイス)…450円

スムージー(イチゴ/マンゴー)…400円

ソフトクリームがたっくん!



店内は抜群のロケーション!!
ホール内の植物や公園の景色を眺めながらランチを!

お待ちしております!



七北田公園正面入口を
入って左側の建物
にあります。
P3のマップを
ご参照ください

★kasvi café

📍 仙台市泉区七北田字赤生津4七北田公園都市緑化ホール内
🕒 営 9:30～16:00(ラストオーダー食事のみ15:30)
📅 休 月曜日、12/28～1/4
☎ 022-346-0831





[編集・発行]

公益財団法人 仙台市公園緑地協会

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3-35 電話 022-293-3583(平日8:30～17:00)

FAX 022-293-3605 E-mail info@sendai-green-association.jp

[制作・印刷]株式会社フロット

仙台市公園緑地協会

検索

<http://sendai-green-association.jp/>

各施設の情報もご覧ください!!



再生紙を使用しています。

紅葉から雪景色& イルミネーション

七北田公園で見つける秋から冬の楽しみ

紅葉の秋から寒い冬、そして少しずつ春めいていく早春へと、季節の移ろいを感じられる「七北田公園」。きれいに手入れされた広い公園は、四季を通じて多くの市民に利用されています。秋冬の季節、寒いからこそその楽しみ方を紹介します。

10月～11月



木々が織り成す紅葉の景色と 実りの秋を体感

読書の秋、実りの秋、スポーツの秋…、たくさん楽しみがある秋がやってきます。七北田公園では寒さが増していく中で、木々の葉が日ごとに色付きます。ドウタンツツジやイロハモミジは赤色、ケヤキやメタセコイアは茶色、カツラやユリノキは黄色など、紅葉していく葉は樹種によって違った色を纏います。遠くから見ると木々それぞれの色が合さり、公園内には豊かな色彩の紅葉が広がります。特に、芝生広場を囲むように紅葉の美しい木が植えられているので、広場周りを歩きながら木々が織り成す景色を楽しみましょう。

秋晴れの日にはふらりと散歩するのも気持ちが良いものです。公園西側から南側にあるキートス広場からカシ林周辺にはどんぐりや松ぼっくりの実る木があり、少し歩くとたくさんの実りの秋を見つけることができます。

ノルディックウォーキングで スポーツの秋を満喫

スポーツの秋。公園内には周回できるランニングコースがあり、多くの人が運動しています。ランニングやウォーキングも良いですが、ポールを使って歩く「ノルディックウォーキング」はいかがですか？

ポールを使うことで、全身を使う効果的なエクササイズになり、短い時間でも運動効果を実感できるスポーツです。七北田公園体育館は毎年、初心者を対象とした講習会を開催しています。

講習会では、初めに公園内の多目的広場でポールの持ち方や歩き方を教わります。ポールを地面に突いたら、しっかりと後ろに押し出すように手を伸ばして進みましょう。歩幅を大きめにして歩くのがポイントです。公園内で基礎練習をしたら25km先の水の森公園を目指して出発！爽やかな風を感じながら歩くと気持ちが良いものです。



七北田公園は紅葉を楽しみながらウォーキングできます

12月

イルミネーション&キャンドルナイト in Nanakita Park

師走の街を彩るのはクリスマスのイルミネーション。七北田公園でも公園の入口や都市緑化ホールの館内などでキラキラなイルミネーションイベントを開催します。

都市緑化ホール

大きなガラス窓の温室内では、観葉植物のペンジャミンがライトアップされ、灯されたキャンドルの揺れる光と合わさって、幻想的な雰囲気を楽しむことができます。ペンジャミンは見上げるほどの大きさがあり、その一枝一枝に取り付けられたLEDが宝石のように輝きます。

期間中は演奏会やクラフト教室などの催しを随時開催しています。もちろん、サンタとトナカイにも会えますよ！

ユアテック スタジアム仙台から泉ヶ池

ユアテックスタジアム仙台東側の県道仙台泉線沿いにはツリーの形をしたイルミネーションが並びます。

仙台市営地下鉄南北線からも見える泉ヶ池では噴水がライトアップされ、光る水しぶきと水面に映るその様子が魅せられます。

この季節限定の花と緑と光がつくりだす夜の七北田公園を楽しみましょう。家族や友達と一緒にクリスマス気分を味わいに公園に足を運んでみてはいかがでしょうか。

- 1 都市緑化ホールのイルミネーション
- 2 ライトアップされた泉ヶ池の噴水を背景に彫刻のシルエットが浮かぶ、フォトジェニックなスポット
- 3 シクラメンやポインセチアでクリスマスカラーに彩られた都市緑化ホールは日中訪れても楽しい
- 4 ユアテックスタジアム仙台のイルミネーション



七北田公園

「89グリーンフェアせんだい」のメイン会場として整備され、平成2年にオープンした面積22ヘクタールの公園です。

平成25年には、七北田公園内にキートス広場がオープン。可愛いムーミンの遊具はフィンランド共和国から東日本大震災の復興支援として寄贈されたものです。



わんぱく大地の大型遊具

珍しいムーミンの遊具がいっぱい

Kiitos(キートス)は「ありがとう」の意味です

みんなで楽しく運動しましょう。
初心者講習会は**10月26日(金)**開催
お問い合わせは七北田公園体育館 022-375-9914まで。

ノルディック ウォーキングとは…

1930年代にクロスカンリースキーチームの夏のトレーニングとしてフィンランド共和国で始まりました。



専用のポールを使います



七北田川沿いを歩きます

参加してみよう

都市緑化ホール内では、楽しいイベントを開催しています。
※写真は昨年の状況です



クラフト教室
松ぼっくりやどんぐりなどの自然素材を使ったクラフト教室です



演奏会
ハンドベルの澄んだ音色が館内に響きます



バルーンアート体験
講師はサンタさん!? みんなで剣を作ります



サンタクロース撮影会
参加者も帽子をかぶって記念写真。パシャリ!

カフェも夜間オープン



カスヴィ カフェ
kasvi café
イルミネーションに囲まれたカフェでディナーをどうぞ(裏表紙でも紹介しています)

特別クリスマスメニューもあります

イルミネーション
&キャンドルナイト
in
Nanakita Park

●七北田公園
イルミネーション点灯期間:
12/7(金)～24(月)
時間/17:00～21:00

●都市緑化ホール・カスヴィ カフェ
夜間開館期間:
12/7(金)～9(日)、14(金)～16(日)、
21(金)～24(月)
時間/17:00～20:00
(日曜は19:30まで)

※イルミネーションマップは次のページに掲載しています。



丸田沢堤に集まる白鳥とカモの群れ



【エナガ】スズメよりも身体は小さく、長い尾とクリツとした黒い目がキュート！



キャンプ場の上空を飛翔する白鳥

冬季の水の森の魅力を実験してもらうために「白鳥観察&焚火カフェ」というイベントも開催しています。太白山自然観察の森や青葉の森緑地のレンジャーによる野鳥の詳しいお話が聞けます。早起きして白鳥などの野鳥観察を楽しんだ後は、焚火を囲んでココアやコーヒードで温まりましょう。ぜひ、ご参加ください。

12月になると、白鳥が越冬のため丸田沢堤に飛来し、ねぐらにしています。朝には堤から群れて飛び立ち、えさを求めて水田などで過ごし、夕方には帰ってきます。大きな鳴き声とともに頭上を羽ばたく白鳥たちの姿は間近で見ると、とても迫力があります！

白鳥の越冬地



【コゲラ】枯木や枝をコツコツたたき虫を探しています

また、二つある堤（ため池）の水辺にはカルガモやダイサギがいて、上空にはトビやミサゴが悠々と飛翔しています。キャンプ場から散策路へ足を延ばせば、森の中からコゲラやアカゲラの「コンコン」「ドット」といった木の幹や枝にくちばしでバを掘る音が聞こえてきます。

キャンプ場で耳をすませば「ツツビン ツツビン」「ビイービイー」「チュリリ」とにぎやかな鳴き声が聞こえます。樹木の枝先にはシジュウカラやエナガが忙しそうに飛び回っています。そして、管理棟周辺の林からは「ジエー ジエー」とカケスの鳴き声も良く聞こえます。

一年中見られる鳥たち



【ミサゴ】大型のタカの仲間、堤にダイビングして魚を捕えます



【カケス】翼の一部に鮮やかな青の縞模様があります

おすすめスポットを
紹介します

行ってみよう！

〔 vol. 18 〕



水の森公園へ 野鳥たちに会いに行こう

仙台市の青葉区と泉区にまたがる水の森公園は緑豊かな森林と三共堤と丸田沢堤の二つの堤を抱えており、自然環境に恵まれた公園です。この公園内は、いろいろな野鳥が生息するとともに、秋から冬にはたくさん水鳥が訪れるため、観察するにはとても良い場所です。



青い空と白い雪のコントラスト

1月～2月

キラキラと輝く雪景色と 野鳥の観察

寒い冬、雪が降れば広場も花壇も池も、公園全体が白く覆われます。しんと雪が降り積もった後、天気が良いときにはぜひ公園へ出掛けてみましょう。真っ白い雪に足跡を付けてながら歩いていくと、気分爽快！積もった雪が太陽に照らされてキラキラと輝く美しい景色を見ることが出来ます。



雪の残るキートス広場



芝生広場に写る木の影模様



双眼鏡の貸し出しもあります

観察会
「冬の公園バード
ウォッチング」
1月19日(土)
開催予定です

また、木々が落葉し、鳥の姿を見つけやすくなる冬は、野鳥観察に適した季節でもあります。都市緑化ホールでは、園内の野鳥観察会を定期的に実施しています。講師は当協会のスタッフで、仙台市内をフィールドに活躍するレンジャーです。初めに双眼鏡の使い方と野鳥の探し方を教わってから、観察をスタートしますので、初心者でも気軽に参加することが出来ます。昨年1月の観察会では20種類の野鳥を観察できました。ツグミ、シメなどの冬鳥たちがエサを求めて公園内を飛び回る様子や七北田川を泳ぐマガモやオオバンなどの水鳥も観察できます。「市街地の公園でもたくさんの種類の野鳥がいるのを見つけてみると面白いですよ。」と講師のレンジャー。冬の楽しみがまた一つ増えました。秋から冬の七北田公園で「寒い季節だからこそ」の公園を楽しみましょう。

七北田公園都市緑化ホール

〒 仙台市泉区七北田字赤生津4
☎ 022-375-9911
休 月曜日、12/28-1/4
P 有料
交 地下鉄南北線 泉中央駅より徒歩5分
都市緑化ホール 検索

ユアテックスタジアム仙台

〒 仙台市泉区七北田字柳78
☎ 022-375-7800
休 月曜日、12/28～1/4

七北田公園体育館

〒 仙台市泉区七北田字赤生津4
☎ 022-375-9914
休 12/28～1/4（毎月最終木曜日は夜間のみ利用可）



**水の森公園
キャンプ場**

〒 仙台市泉区上谷刈字堤下8
☎ 022-773-0496

営業 三共堤
利用期間4月～11月
管理棟／9:00～17:30
(冬期間は10:00～15:00)
予 キャンプ場の予約方法等
についてはWEB又は管理棟
までお問い合わせください
P 無料

宮城交通バスご利用
地下鉄南北線泉中央駅バスのりば又は八乙女駅バスのりばから
みずほ台・虹の丘団地経由「仙台駅前」又は
「地下鉄旭ヶ丘駅」乗車→「水の森公園キャンプ場入口」下車
→徒歩約10分

水の森公園 検索

来年も1/26(土)と2/2(土)に
「白鳥観察&焚火カフェ」を開催します！

双眼鏡にも
チャレンジ！

丸田沢堤の
堤防から
水辺を観察

野鳥の特徴や
羽の仕組みなど
楽しく学べます

野鳥の
解説をする
レンジャー

焚火を囲んで
ほっと一息～

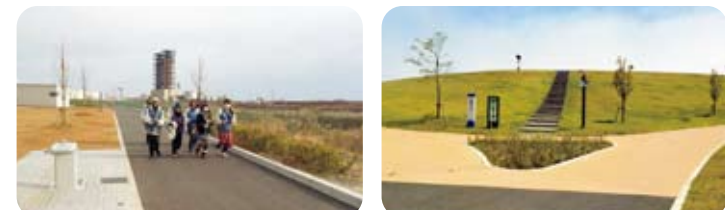


東日本大震災からの復興

海岸公園野球場・庭球場は、平成23年3月に発生した東日本大震災で、津波のすさまじい力により野球場や庭球場、クラブハウスなどがすべて流されました。平成29年度に全面再開し、震災前と変わらず多くの皆様にご利用いただいております。



仙台市の復興のシンボルとして再整備された公園内には、緊急時の一時避難場所として「避難の丘」が整備されました。海岸公園クラブハウスでは避難の丘への円滑な避難誘導ができるよう、毎年避難訓練を実施しています。昨年は施設の利用者にもご協力いただき、避難経路や誘導方法等について確認を行いました。



避難訓練の様子

避難の丘

海岸公園野球場・庭球場

〒983-0842 仙台市宮城野区蒲生字八郎兵工谷地
☎ 022-254-5700
🕒 クラブハウス 9:00～19:00(4月～10月)
9:00～17:00(11月～3月)
🏠 12/28～1/4
🆓 無料

🚗 地下鉄東西線荒井駅1番のりばより
市営バス/蒲生小田切行
「蒲生小田切」下車 徒歩20分

海岸公園野球場・庭球場などの運動施設公園をご利用いただくためには、「仙台市市民利用施設予約システム」への登録が必要です。
詳しくはWEBをご覧ください。

🔍 仙台市市民利用施設予約システム 🔍

協会で運営する施設を紹介します!

海岸公園野球場・庭球場ってどんなトコ?



海岸公園野球場・庭球場は仙台市の東部、宮城野区岡田地区に位置する運動施設公園です。



リニューアルされた野球場・庭球場

海岸公園(岡田地区)は野球場が4面、ソフトボール場が2面、テニスコートが10面(砂入り人工芝5面、ハードコート5面)もある、市内でも有数の大規模な運動施設公園です。全面再開して今年で2年目。新しい設備で気持ちよくプレーができると利用者の方々にも評判です。野球場も庭球場も年末年始を除いて1年中利用することができ、特に様々な大会が開催される土日は多くの利用者やその応援での歓声が響き渡ります。また、園内にあるクラブハウスには更衣室、シャワールームが完備されています。休憩のできるスペースや自販機コーナーもありますので、施設をご利用の際にはぜひお立ち寄りください。



年間90以上の大会が開催される野球場

気持ちよくご利用いただけるよう、日々管理しています



ハードコート(左)は硬式テニスに、砂入り人工芝(右)はソフトテニスに人気です



ふるさとの杜再生プロジェクト 植樹会・育樹会

海岸公園では、東日本大震災により被害を受けた仙台東部地域のみどりの再生を図る「ふるさとの杜再生プロジェクト」の一環として、植樹会や育樹会が行われています。また、向山小学校の児童と当協会のスタッフが協力してどんぐりから苗木を育てる「どんぐりの森づくりプロジェクト」に取り組んでおり、そこで育てた苗木を児童と共に植樹しています。海岸公園野球場・庭球場にも実際に植樹された苗木がありますので、大きく成長していく姿をぜひ見に来てください。



育樹会の様子



エアプランツと多肉植物のテラリウム。垂れ下がる植物はエアプランツのウスネオイデス



奥の瓶には、レックスベゴニア、ネオレゲリア・トリカラー、ビレアグラウカ、右側にはアジアンタムとコケを使用しています

テラリウム(Terrarium)は19世紀にロンドンで考案され、船での植物の運搬や育成に使われたガラス容器がルーツです。現在はおしゃれなインテリアとして人気です。ちよとしたコツを知れば誰でも簡単に作れます。

緑の相談所から季節の植物情報をお届けします



テラリウム
～ガラスの中の小さな世界～

緑や花について知りたいことがありましたら、**緑の相談所へ!**

写真のテラリウムは、緑の相談所にあります。お気軽にお問い合わせください。

グリーンハウス 勾当台
(勾当台公園 市民広場内)

☎ 022-264-3924
🕒 月曜日、12/28～1/4
詳しくはWEBをご覧ください
📍 仙台緑の相談所 🔍 検索

清水相談員

★ **テラリウムに使う植物**

葉の表面から空気中の水分を吸収する性質を持っています。週に1～2回容器から出して霧吹きをします。乾いてから容器に戻すのがコツです。

● **多肉植物**

葉や茎にたくさんの水分を含むので乾燥した環境で良く育ちます。密閉や直射日光を避け、明るい場所での栽培が適しています。

● **観葉植物**

高温多湿を好み観葉植物は密閉された容器の中でも育てられます。日陰に適應できるもので、苔などと組み合わせると楽しめます。植込み用土はアクアソイル(水槽用の粒状土を使用すると簡単です。さらに根腐れを防ぐため粒状のゼオライトを一番下に敷くと良いですよ。)

★ **いろいろな素材でアレンジしてみよう!**

木の実、ドライフラワー、貝殻、流木、小石、バークチップなど自然素材を加えるとアクセントになります。

📧 **お便り紹介**

春夏号で特集したパークゴルフ場や、ハーブの活用法などについてのご感想をたくさんいただきました!誠にありがとうございました。そして、今回号からお便り紹介の担当が変わりました。今後ともよろしくお願いいたします!

今の季節にぴったりの冊子でした。参考になり、孫と一緒に出かけるのにたいへんありがたい情報です。ありがとうございます。【太白区・男性】

七北田公園の「わんぱく大地」や「キートス広場」にある遊具は、子どもたちに大人気です。そして、公園内は冬にイルミネーションで明るく彩られ、楽しいイベントが開催されます。お孫さんとぜひお越しください!

青葉区役所に訪れた時、受付に初めて見る冊子があり、手にして、家で読んでいたら、興味がある記事ばかり。今迄、知らなかったのが損したようでした。おしゃれで内容も濃い、よいものに会ったと思っています。秋冬号が待ち速いです。【青葉区・女性】

本誌をご覧いただき、ありがとうございます。これからも仙台の魅力的な公園やイベントを紹介していきますので、ご期待ください(〆)v 【編集員M】

🌳 **moriの げんきひろば**

「げんきひろば」では、本誌に届いた感想やご意見などを紹介しています。たくさんのお便りをお待ちしています。

【お便りの送付先】

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3-35
公益財団法人 仙台市公園緑地協会内
「げんきひろば係」とご記入ください。

🌨️ **ど野冬う草のぞ園へ**

野草園は、12月1日～3月19日まで冬期休園していますが、展示会や自然と触れ合うことができるイベントを開催しています。そして、入口の野草館でほっと一息つける「どんぐり庵」は通年営業しています!そんな冬の野草園へどうぞ。

芝生広場 雪の積もったカンボクの実 竹林

Present! クイズ正解者の中から抽選で20名様にステキなプレゼント!

Q. 七北田公園都市緑化ホール内にあるカフェの名前は?

A. k○○○○ café

○にあてはまるローマ字を答えてください。

📌 ヒント 裏表紙「おいしいもの見つけた!」をご覧ください。

※発送をもって、発表にかえさせていただきます。

📄 図書カード(1,000円分) 📄 クオカード(1,000円分)

🎁 抽選で10名様 🎁 抽選で10名様

【応募方法】

官製はがき、またはFAX(022-293-3605)で
①クイズの答え②希望のプレゼント(※④⑤⑥いずれかを明記)
③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢⑦職業⑧本誌を入手した場所⑨本誌に関するご意見ご感想を明記のうえ、上記の送付先に「プレゼント係」とご記入し、お送りください。

【応募締切】

平成30年12月25日消印有効
【個人情報取扱について】

お預かりした個人情報は、適正に管理し、プレゼント発送及び本誌面づくり参考の範囲でのみ使用し、そのほかの目的には一切使用いたしません。

この冊子は公園緑地協会の各施設および仙台市役所・各区役所・中央市民センター・図書館で配布しています。