

杜moriげんき

vol.20

2019
秋冬号
take free

公益財団法人 仙台市公園緑地協会



海岸公園
①初日の出(岡田地区 避難の丘) ②ハヤブサ
③ハマナス ④ハマナスの実 ⑤貞山堀
⑥～⑧センターハウス クラフト教室作品

【特集】海岸公園の今・新しい魅力を探して

～震災からの復興～

行ってみよう! [モリリン加瀬沼公園～遊具と広場＆バーベキューで一日を遊びつくす!～]
green cafe(ポインセチアを楽しむ)
moriのげんきひろば

七北田公園体育館ってどんなトコ?
今日はどこ行こう?
おいしいもの見つけた!

2019 Autumn&Winter

今日はどこ行こう♪

通年

緑の移動相談

毎月各区の会場で緑の相談を行っています。
花や野菜の育て方、庭木の手入れ、植物の名前など気になることにお答えします。

会 市役所本庁舎ギャラリーホール
宮城野区役所・若林区役所
太白区役所・広瀬文化センター
時 10:00～16:00(途中休憩あり)
予 予約不要

詳しい日程はホームページをご覧ください

市民園芸講座

「緑の移動相談」の会場で園芸講座も開催しています。
お気軽にご参加ください!

会 若林区役所 時 10:30～14:30 定員:先着20名 10月30日(水) 木の葉のストラップ作り 11月27日(水) 押し花のしおり 12月11日(水) クリスマスカード作り	会 広瀬文化センター 時 10:30～12:00 定員:15名 11月13日(水) 洋ランの冬越し 12月4日(水) バラの剪定と施肥 1月22日(水) 土と肥料の基礎知識
--	---

★両会場とも参加無料・申込不要・直接会場へ

お問い合わせ／七北田公園都市緑化ホール(月曜日は休館)TEL:022-375-9911

10月14日(月祝)

青葉の森緑地『秋のロングトレッキング』

体育の日にちなみ、園内のこもれび広場から三居沢駐車場までのトレッキングを楽しめます。秋模様の森の中をゆっくり歩いてみませんか?

日 10月14日(月祝) 10:00～15:00
〒 仙台市青葉区荒巻字青葉260
☎ 022-263-2101 休 月曜日
¥ 50円(保険代) P 無料
先着20名
10月6日(日)9:00から電話受付

12月

七北田公園都市緑化ホール『イルミネーション&キャンドルナイト in Nanakita Park』

暖かい館内で、演奏会やクラフト教室などを開催します。
幻想的な夜の10日間をお楽しみください。

日 12月7日、8日、13日～15日、20日～25日
(23日は休館)の10日間17:00～20:00
(8、15、22日の日曜日は19:30まで)
〒 仙台市青葉区七北田字赤生津4
☎ 022-375-9911 休 月曜日
¥ 入館無料(クラフト教室は有料) P 有料

こちらのカフェでは、ペガルト仙台サポーターの店主がアウェイ戦を店内のモニターで放送することもあり、明るい店内でオシャレなインテリア、雑貨の販売も行っています!いろいろな楽しみ方がある隠れ家カフェです。

さっぱりとした爽やかな味わいのレモンチーズケーキ 550円

ワッフル700円～

平日ランチセット
ALAM特製カレーセット 800円
野菜の水分を生かしたカレー!
店主こだわりのALAM特製ブレンドコーヒーもセットでいただけます。

サンドイッチセット 750円
外カリカリ中ふわふわの五穀パンのサンドイッチ。具は日替わりです!この日は生ハムとクリームチーズでした!

「風を感じ、土に根差し、その中で手間ひまかけて仕事をしたい」という想いを込めた店名。店舗は大きな三角屋根のログハウス!木の温かさをを感じる店内ではこだわりの自家製メニューがいただけます。
のんびりとランチ・カフェタイムはいかがでしょう?

Menu
ランチセット.....1,200円
ポタージュスープ.....380円
煮し野菜サラダ.....400円
全粒粉パスタまたはリゾット
他
珈琲または紅茶になります (税別価格です)

野菜たっぷりのポタージュスープと煮し野菜サラダ。野菜は10種類前後あり、ビュッフェ形式でいただけます。

自家製生パスタ3種類と玄米リゾットから選べます!ソースはシェフの気分次第。この日は平飼い卵と自家製ベーコンナポリタン!自家製ベーコンは分厚くカリカリで食べ応えがあります! (ランチはなくなり次第終了かも?)

★ALAM interior&Cafe

〒 仙台市若林区六丁の目南町2-47-1F
営 10:00(土日祝11:00)～19:00
休 月曜日・不定休 P 6台
☎ 022-762-5626
HP <http://alam-cafe.com>
交 地下鉄東西線六丁の目駅から徒歩約5分

★風と手と土

〒 仙台市宮城野区岡田浜通45-3
営 10:00～17:00(内ランチタイム11:30～14:00)
休 月曜日(祭日の場合は翌日) P 12台
☎ 022-702-8552(留守電)
HP <http://www.kazetote.com/>
交 仙台東部道路「仙台I.C.」より車で約10分

※表示金額はすべて2019年9月時点の価格です。10月以降の価格についてはHP等をご覧ください。



編集・発行
公益財団法人 仙台市公園緑地協会
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3-35 電話 022-293-3583(平日8:30～17:00)
FAX 022-293-3605 E-mail info@sendai-green-association.jp
[制作・印刷]株式会社フロット

仙台市公園緑地協会 検索
<http://sendai-green-association.jp/>
各施設のブログもご覧ください!!



パークゴルフ場内の植樹エリアの緑の再生の様子



現在の様子(令和元年7月撮影)



2年後

植えた苗木の周囲を草取りしている育樹会の様子
(平成29年10月撮影)

貞山堀で餌をとるミコアイサ
オスは全身が白く見え、
目の周りが黒くてパンダ顔



公園内の上空を
飛翔するオオタカ



松林の枯木に
営巣するミサゴ



公園内の上空を
飛翔するオオタカ

復興の様子を記録しています

海岸公園が復興する様子を記録するために、当協会では平成27年度から写真撮影による定点調査(モニタリング)を実施しています。野球場やパークゴルフ場など公園の施設が出来上がるまでの記録を撮りつつ、植樹や育樹した苗木が生長する様子も記録しています。

平成29年3月に荒浜地区のパークゴルフ場内に植樹された苗木は2年が経ち、順調に生長している様子がわかります。公園の風景が徐々に緑に変わっている様子をしっかりと記録し、復興の様子を広く伝えていきたいと思っています。

生き物たちの存在

当協会ではモニタリングの際に海岸公園内の施設や運河周辺で見られる野鳥の種類を把握しています。公園内で大型の猛禽類のミサゴが貞山堀で魚を捕まえてたり、松林で営巣し、子育てする様子も見られました。平成29年4月にはオオタカの飛翔を確認し、平成31年1月には海岸防犯林で狩りをするハヤブサの様子も見ることができました。

自然界の食物連鎖で頂点(高次捕食者)に位置づけられるオオタカやハヤブサは、生物の多様性の高い豊かな自然を象徴する生き物とされています。海岸公園周辺の自然も豊かになりつつあると実感できます。

海岸公園の今・新しい魅力を探して

～震災からの復興～

現在の貞山堀
(令和元年5月撮影)



震災前の貞山堀
(平成21年9月撮影)

みどりの再生

仙台市の東部地域は、水田地帯が広がり、海岸沿いに防災林としての広大な松林があり、自然環境に恵まれた緑が豊かな地域でした。しかし、東日本大震災の大津波により、沿岸部の松林や田圃、公園の植栽木や芝生など、ほとんどの緑が失われてしまいました。

震災後にこれらの「みどり」の再生を目指して、国営林や仙台市の公園用地には、クロマツや広葉樹などの苗木がたくさん植えられています。

8年を経た今の様子とその活動の一部を紹介します。

みんなで苗木を植えて、育てる

仙台市では「ふるさとの杜再生プロジェクト」として市民・NPO・企業などと協働して「植樹会」などを開催し、海岸防災林をはじめとする東部沿岸地域のみどりの再生をすすめています。

当協会もプロジェクトの一員として活動しています。これまでに海岸公園の岡田地区にある野球場や井土地区の冒険広場など、公園内の憩いの「みどり」となるコナラやヤマザクラなど様々な種類の苗木を植えてきました。

昨年は、海岸防災林の再生をめざしている荒浜・南官林の地域で、数百名が参加する大規模な「植樹会」が2回行われました。クロマツをはじめとする10種類の苗木合計約5,700本を植樹しました。



昨年の植樹会で植えた苗木(クロマツ)の現在の様子。
小さいながらもしっかりと根付いています

topic 防災林とは?

災害防止の役割をもった森林で、海岸防災林は、高潮や津波、強風や塩分を含んだ砂(飛砂)から農地や住宅などを守る役割を持っています。

国や県及び市では津波に強い海岸防災林にするため、地下水位から2~3mの地盤の高さを確保して、生育基盤盛土(苗木が生育できるよう改良された土壌の畝(うね)のようなもの)を造成しています。さらに、人の背丈ほどもある防風柵を設置し、その間にクロマツなどの苗木を植樹しています。



育樹会に参加してみよう

10月12日(土) 10月19日(土)
申込についてはHP、市政だよりをご覧ください



育樹会での昆虫観察

育樹会の様子

また、「ふるさとの杜再生プロジェクト」では、植樹した苗木を「育てる活動」として年6回「育樹会」を開催しています。

「育樹会」では、参加者のみんなで汗を流して苗木周辺の草刈りを行います。そして、苗木に支柱を立てたり、苗木の高さを測定し、生長を実感することが出来ます。作業後は芋煮を食べたり、自然観察なども体験できます。

植物や小さな生き物のことも学べる楽しい「育樹会」にぜひ参加してみよう。

水辺を走る

海岸公園を レンタサイクルで 縦走してみよう



江戸から明治にかけて交通・経済発展のために整備された貞山運河のうち、七北田川から名取川までの約9kmの区間は「新堀」と称され、地元では「貞山堀」と呼ばれて親しまれています。

堤防沿いの自転車道は東日本大震災以降、通行止めとなっていました。宮城県による復旧工事が数年をかけて進められ、河川や運河の復旧とともに、自転車道も再整備され、再び利用できるようになりました。

海岸公園センターハウスには貸出用の自転車があります。子ども用自転車もありますので、家族や友人たちと気軽にサイクリングを楽しむことができます。晴れた日に海風を感じながら自転車道で海岸公園を縦走してみよう!

現在の貞山堀沿いの 水辺の風景を紹介します

北コース(荒浜・岡田地区)



センターハウスから野球場を目指します。この辺りは松林が残っており、懐かしい風景に出会えます。途中、道端に咲くハマエンドウの花に癒されながらサイクリングを楽しみましょう。



井土浦から北方向の眺め



自転車道からの眺め

南コース(井土・井土地区)

センターハウスから冒険広場を目指します。深沼橋の袂には荒浜の歴史が刻まれた石碑があり、その先に赤い橋の遺構が残されています。右手に小高い丘が見えたら冒険広場に到着です。遊具で遊んだ後、展望台から海や運河を眺めたり、馬術場を見学するのもオススメです。



センターハウス近から深沼橋の眺め

南コース(井土・井土地区)

井土地区からさらに南下すると、井土浦の湿地を走り抜けます。この辺りは見渡す限りのヨシ原と干潟。水辺が創り出す自然豊かな景色が楽しめます。カニや小魚を探すシギやチドリ、また悠々と泳ぐカモなどの越冬地にもなっており、たくさんの鳥たちを見ることが出来ます。



おすすめスポットを 紹介します 行ってみよう!

[vol. 20]

遊具&広場&バーベキューで
一日を遊びつくす！
モリリン
加瀬沼公園

利府町の新幹線総合車両センターの南、多賀城市との境に大きな沼と公園があるのを
ご存じですか？
豊かな自然に親しめる「モリリン加瀬沼公園」は、春は花見、秋は芋煮会と四季を通じて賑わいます。親子連れに人気の公園の魅力を紹介します。



あそぶ
遊具がいろいろ！

公園ですす目につくのはカラフルで巨大な遊具①です。水色のトンがり屋根と黄色や青の柱が遠くからもよく目立ちます。小さな滑り台やよじ登るネットなどの遊び場所がたくさんあり、それぞれに子どもたちが楽しんでいます。中でもローラー滑り台は何度も滑って楽しむ子が多くて大人気です。
ターザンロープやザイルクライミング②など児童向けのアクティブな遊具もあります。



あそぶ
広場ののびのび

中央のクローバー広場③は広々と遊べるのが魅力です。ボールを転がしたり、走り回ったりしてのびのびと体を動かしましょう。
子どもたちが嬉しそうに走り回り、そんな様子を見ながら大人は広場の端に広がったレジャーシートにのんびりと寝転がって、空気が開放的で、いつもとは違う景色が広がる新鮮に感じます。心地よい風が吹いて、少しまでもうだけでもリフレッシュできて、おすすめです。

4〜11月限定
バーベキュー 芋煮をプラス！

期間限定ですがバーベキューや芋煮を組み合わせて更に大満足の一日になります。
駐車場に車を停めたら第1か第2が便利、管理事務所で受付します。火気の使用ができるさくらの広場④で大人が火おこしと調理をしている間に子どもたちは遊具や広場へ。お昼は出来立てのご飯を食べてまた遊んだらもう夕方。
利用料無料もうれしいポイントです。秋は芋煮もよいですね。遊んで食べて一日を満喫しましょう。

モリリン加瀬沼公園へぜひ家族や仲間と出掛けてみませんか。たくさんの施設が揃う公園で一日を遊びつくしましょう。



火気使用について (直火、薪は禁止です)

- 土日祝日に限り、各日70組700名を上限とした予約制(1か月前から前日まで)
- 電話が窓口で予約します
- 平日は予約不要です
- 火気の使用は4〜11月受付13時まで、使用15時まで



加瀬沼公園管理事務所
〒宮城県宮城郡利府町加瀬沼新堤下7-1
☎ 022-767-2723 指 株式会社東北ダイケン
営 4〜9月8:00〜18:00、10〜3月8:00〜17:00
休 火曜日、12/29〜1/3 P 無料

海岸公園 MAP



賑わいの中に

平成28年10月、岡田地区に野球場の一部と荒浜地区にパークゴルフ場の一部が再開しました。平成29年4月には庭球場と運動広場が再開し、7月には野球場とパークゴルフ場が再開しました。現在は地域のスポーツの拠点として多くの利用で賑わっています。そして、平成30年7月に井土地区の冒険広場と馬術場が再開し、休日には家族連れやグループで楽しむ姿が見られます。ぜひ、一度、いろいろな魅力を持つ海岸公園を訪れてみてはいかがでしょうか。

① 海岸公園野球場・庭球場

野球場4面、ソフトボール場2面、テニスコート10面の大規模な運動施設公園です。クラブハウスには休憩スペース、更衣室、シャワールームがあります。

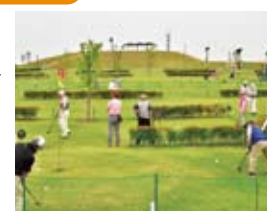
〒 仙台市宮城野区蒲生字 八郎兵衛谷地
☎ 022-254-5700
休 12/28〜1/4
営 (公財)仙台市公園緑地協会



② 海岸公園運動広場・パークゴルフ場

初心者向けのパークゴルフ場(有料)です。天然芝の運動広場(有料)もあります。クラブハウスにて利用案内や申込受付をしています。

〒 仙台市若林区荒浜字川向10
☎ 022-288-0390
休 火曜日、12/28〜1/4
営 (公財)仙台市公園緑地協会



③ 海岸公園センターハウス

海岸公園全体の情報を発信しています。広い駐車場、レンタサイクル(有料)、更衣室、シャワー(有料)などがあり、レジャーを楽しんだ後の休憩場所としても利用できます。

〒 仙台市若林区荒浜字北官林30
☎ 022-288-4021
休 火曜日、12/28〜1/4
営 (公財)仙台市公園緑地協会

クラフトコーナーがあります。ビーチコーミングで集めた貝殻で思い出の作品を作ろう



オリブテラスでのもんぴり

自転車のヘルメットも貸出しています！

レンタサイクル	大人	小・中学生
1日利用	500円	300円
3時間利用	300円	200円

★レンタサイクル(大人用30台、小人用18台、子ども乗せ自転車も2台あり)

④ 震災遺構 仙台市立荒浜小学校

津波の脅威や震災の教訓を後世に伝える震災遺構です。4階建ての校舎内には写真展示や映像などがあり、屋上からは地域が一望できます。

〒 仙台市若林区荒浜字新堀端32-1
☎ 022-355-8517 (管理事務所)
休 月曜日及び第2・第4木曜日、12/28〜1/4



スタッフによる案内を希望する場合は事前予約しよう

⑤ 震災遺構 仙台市荒浜地区住宅基礎

津波により被害を受けた住宅の基礎や浸食された地形を、極力手を加えずに展示しています。

〒 仙台市若林区荒浜字中丁 25 他
(荒浜記憶の鐘 隣接地)



常時開放していますので、いつでも見学できます

⑥ 海岸公園馬術場

馬術場による本格的な乗馬教室のほか、馬たちと気軽にふれあえる乗馬体験や餌やりもあります。

〒 仙台市若林区井土字沼向1
☎ 022-349-5038
休 火曜日、12/28〜1/4
営 乗馬クラブクレイン



馬術場で今年の3月7日に生まれた「はなこ」です

⑦ 海岸公園冒険広場

子どもたちが自由に遊べる広場があり、遊具もたくさん！外で思いっきり走り回れます。また、芋煮会などが出来るデイキャンプ場もあります(4〜11月・有料・予約制)。

〒 仙台市若林区井土字開発139-1
☎ 022-289-6232
休 火曜日、12/28〜1/4
営 冒険あそび場さんだいまやぎネットワーク・東洋緑化共同企業体



⑧ 藤塚地区の「避難の丘」

東屋とベンチがあり、井土浦や名取川河口の眺望を楽しめます。

topic 「避難の丘」とは？

海岸公園には緊急時の一時避難場所となる「避難の丘」が4箇所整備されています。丘の頂にはベンチがあり、周囲よりも高いため、眺望も楽しむことができます。





館内をのぞいてみよう!

七北田公園の入り口にある体育館には、「アリーナ」・「トレーニング室」・「研修室」があり、多くの利用者と賑わっています。また、利用者のための授乳室やキッズスペースを完備していますので、小さいお子さんのいるパパやママにも優しい施設です。体育館で汗を流した後は、隣接する都市緑化ホールや公園内の緑で癒されるのもいいですね。スポーツの秋! この機会にぜひご利用下さい!!

アリーナ



バスケットボールコート2面分の広さがあります。大きなガラス戸があり、七北田公園の緑豊かな自然を眺めながらバスケットボールのほか、バドミントン、卓球、バレーボールなどの種目を楽しめます。

アリーナを利用するためには?

アリーナには、「専用利用」と「個人利用」の2種類の利用方法があります。

専用利用	個人利用
	
事前に予約をすることで、貸し切り利用ができます。予約は6ヶ月前から、半面(バスケットボール1面)単位で可能です。	あらかじめ設定されている種目を予約なし(一部要予約)で楽しめます。人数単位の料金なので、友達や家族など少人数でも手軽に利用できます。

～詳しくはホームページの予定表をご確認ください～

トレーニング室

全面ガラス張りの開放感のある室内に、ウエイトマシン6種類、エアロバイク4台などの機器が設置されています。室内用シューズだけ用意すれば中学生以上(ただし中学生は利用条件有り)の方ならどなたでも気軽に利用できます。



七北田公園体育館

〒 仙台市泉区七北田字赤生津4
☎ 022-375-9914
営業 9:00～21:00
休 12/28～1/4※毎月最終木曜日は保守点検のため利用できません
※ 個人利用・トレーニング室 大人240円 小・中学生120円
専用利用・研修室の料金は時間帯により異なりますので、HPにてご確認ください

▶ 有料
※ 仙台市営地下鉄南北線「泉中央駅」より徒歩5分

アリーナの専用利用、研修室の利用をするためには、「仙台市市民利用施設予約システム」への登録が必要です。詳しくはWEBをご覧ください

仙台市市民利用施設予約システム 検索

協会で運営する施設を紹介します!



七北田公園体育館は平成2年(1990年)にオープンした泉区の七北田公園内にあるコミュニティ体育館です。スポーツや地域の方々との交流など多目的に、そして気軽に利用できる施設として親しまれています。

研修室



30名収容可能な個室(70㎡)です。西側の壁面が鏡張りになっていて、ダンス、ヨガ、少林寺などの練習で利用されています。テーブルやイス、CDデッキの貸し出しなども行っていますので、是非ご利用ください。

こんなイベントやってます!



ベビーマッサージ教室

毎月1回開催! 親子でできるストレッチも体験できます



女性向けヨガ教室

心と体をリフレッシュ!!



親子バドミントン教室

3月に開催予定です!



秋のノルディックウォーキング体験会(11月7日)

七北田公園周辺を散策します

その他イベント予定

詳しくは

七北田公園体育館 検索

10月13日(日) バスケットボール開放DAY
11月24日(日) ストレッチ教室

緑や花について知りたいことがありましたら、緑の相談所へ!

七北田公園 都市緑化ホール

☎ 緑の相談専用ダイヤル 022-343-7741
休 月曜日、12/28～1/4
詳しくはWEBをご覧ください
緑の相談所 検索

クリスマスには、大株のポインセチアを見て来て下さい

浦中相談員

1 冬から春 購入後の管理
購入した鉢は、暖かく明るい室内で、夜も10℃を保てる場所で育てます。
水は土の表面が乾いたら十分に与え、よく日光に当てることを持ち続けます。



赤く色づくのは苞(ほう)の部分。中心のつぶつぶが本当の花です。

緑の相談所から季節の植物情報をお届けします



ポインセチアを楽しむ

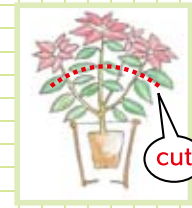


Memo
ポインセチアを折ると白い樹液が出ます。人によってはかぶれることがあるので手についたらすぐに洗い流しましょう。

3 秋 咲かせる準備
クリスマスに咲かせるために、9月ごろから短日処理を行います。花芽ができるためには毎日14時間以上の夜が必要です。夕方から段ボール箱などをかぶせて朝に外すようにします。約1か月程度夜を長くすると、花芽ができます。以降は、霜が降りる前に室内に取り込み購入後の管理で育てます。



2 春 剪定と植え替え
5月になったら形を整えるための剪定を行い、新しい枝を出します。同時に、軽く土を落として、一回り二回り大きな鉢に植え替えておきましょう。
最低気温が15℃を超えたら、屋外で日に当てて管理できます。夏のポインセチアは旺盛に生長します。十分に水と肥料を与えて育てましょう。



お便り紹介

グリーンハウス勾当台の「緑の相談所」が閉館したのがとても残念です。前を通る度に種蒔きや苗が育ち花咲くまでの成長過程、バラの剪定、冬越しの仕方などを見て学ぶことができました。いつも、手入れが行き届いて、季節の花を楽しませていただきました。ありがとうございました。これからは、移動相談を利用したいと思います。【青葉区・女性】

特集の「キャンプデビューしよう」読んでいて楽しかったです。アウトドアは苦手ですが、「初心者向けのキャンプ教室」ならば無理なく楽しんで体験できそうだなと思いました。参加してみたいと思いました。【青葉区・女性】

長い間ご利用ありがとうございました。4月からスタートした「緑の移動相談」では、市役所本庁舎ギャラリーホールのほか、若林区役所などで市民園芸講座も開催していますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。日程は市政日よりホームページでご確認ください!!

春夏号の特集で取り上げた水の森公園キャンプ場についてのご感想をたくさんいただきました。キャンプ場は、12月から2月まで休場となりますが、冬季も「白鳥観察・焚火カフェ」など楽しいイベントを開催しますので、ご参加ください!!(^^)ノ

【編集員M】



Present! クイズ正解者の中から抽選で20名様にステキなプレゼント!

Q. 海岸公園内で植樹した苗木を「育てる」活動として年6回開催しているイベントは?

A. ○○会
○にあてはまる文字を教えてください。

ヒント 『特集(P.1～2)』をご覧ください。

※発送をもって、発表にかえさせていただきます。



【応募方法】
官製はがき、またはFAX(022-293-3605)で
①クイズの答え②希望のプレゼント(※③④いずれかを明記)
③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢⑦職業⑧本誌を入手した場所⑨本誌に関するご意見ご感想を明記のうえ、上記の送付先に「プレゼント係」とご記入し、お送りください。
【応募締切】
令和元年12月25日消印有効
【個人情報取扱について】
お預かりした個人情報は、適正に管理し、プレゼント発送及び本誌面づくり参考の範囲でのみ使用し、そのほかの目的には一切使用いたしません。

この冊子は公園緑地協会の各施設および仙台市役所・各区役所・中央市民センター・図書館で配布しています。