

# 杜morilげんき

つながる・ひろがる・緑のパワー

TAKE FREE

公益財団法人 仙台市公園緑地協会

vol.23 2021 春夏号



「春のきらめき」を見つけよう



行ってみよう! / 長命館公園

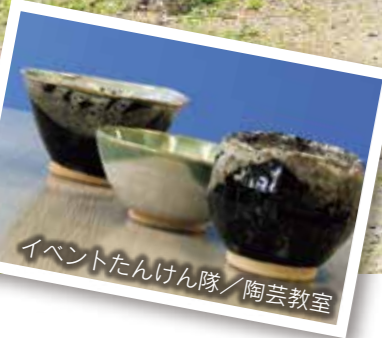


GREEN CAFE / ミニトマト



青葉の森緑地 / キクザキイチゲ

青葉の森緑地 / こもれび広場



イベントたんけん隊 / 陶芸教室

## 特集 “春のきらめき” を見つけよう 青葉の森緑地

行ってみよう! [長命館公園]  
GREEN CAFE [オススメ! ミニトマト3品種]  
moriのげんきひろば

イベントたんけん隊 [水の森公園キャンプ場 陶芸教室]  
今日はどこ行こう?  
おすすめSHOPみつけた!

## 今日はどこ行こう♪



2021 Spring & Summer

### 通年イベント

#### 緑の移動相談

毎月各区の会場で緑の相談を行っています。花や野菜の育て方、庭木のお手入れ、植物の名前など気になることにお答えします。

- 会場: 仙台市役所本庁舎1F  
ギャラリーホール・宮城野区役所・若林区役所・太白区役所・広瀬市民センター
  - 時間: 10:00~16:00
  - 予約: 不要
  - 問合せ: 七北田公園都市緑化ホール
  - 休館日: 月曜日
  - TEL: 022-375-9911
- ※日程はHPでもご確認ください。

#### 公園ガイドウォーク

新緑の季節に、公園内を散歩しながら植物などの観察をします。お気軽にご参加ください。



- 5月9日(日)
- 集合: 七北田公園都市緑化ホール
- 時間: 9:00~10:00
- 定員: 10名程度
- 予約: 不要
- 問合せ: 七北田公園都市緑化ホール
- 休館日: 月曜日
- TEL: 022-375-9911

### 季節のイベント

#### 育樹会 6月~11月 月1回開催!

東日本大震災で失われた仙台東部地域の「ふるさとの杜」を再生するため、年6回除草作業などを行います。作業の後は楽しいイベントも実施していますので、ぜひご参加ください!



詳しい日程・会場は市政だよりやHPをご覧ください。

- 会場: 海岸公園
- 申込・問合せ: 海岸公園センターハウス
- 休館日: 火曜日
- TEL: 022-288-4021



イベントは季節で変わります!

**おすすめSHOPみつけた!**  
ベーカリー編  
編集スタッフが見つけたおすすめのお店を紹介します!

**UP!BAKER** (アップベイカー定禅寺本店)  
2018年12月にオープンした、メテアテークからほど近くにあるパン屋さん。定禅寺通りから立町に入るとパンのいい香りがしてきます。店名は、立町=“立”にかけてUP! 多くの人が出会うMEET UP! 物事を新たにUP! DATEという想いが込められています。立町でパンを選ぶワクワクやお気に入りが見つかるドキドキを楽しみませんか?

- 住所: 仙台市青葉区立町26-10 シエロ立町ビル1階
- 時間: 9:00~19:00 日曜祝日は18:00まで
- 定休日: 不定休
- 駐車場: 無 隣に有料駐車場有
- TEL: 022-393-8832
- アクセス: 地下鉄南北線勾当台公園駅より徒歩10分
- HP: upbaker.jp
- Instagram: @up\_baker



ゆとりがある店内には、本格ハード系からお惣菜、甘いパンまで様々な種類のパンがそろっています。目移りしてしまいますね!



そのままでおいしいですが、トーストするとバターが香りがふわっと。耳がサククツとして、甘く柔らかいです。食べているとき思わずニコニコしてしまうほどおいしいです!



ボリュームたっぷり! 野菜系他にカツサンドなどがありました!



ドイツの伝統菓子。食感が柔らかく、中には甘すぎない生クリームがたっぷり入っています! 編集委員のなかでも人気でした!

**Present!**  
クイズ正解者の中から抽選で20名様にステキなプレゼント!

Q. 雄花と雌花、両性花と3つのタイプがある白い花の名前は?  
A. 00バ0000

- A 図書カード(1,000円分)
- B クオカード(1,000円分)

★ヒント★  
セリのような形をしています。(P1~P3参照)  
※発送をもって、発表にかえさせていただきます。

【応募方法】  
官製はがき、またはFAXで①クイズの答え②希望のプレゼント(③④いずれかを明記)⑤氏名④住所⑤電話番号⑥年齢⑦職業⑧本誌を入手した場所⑨本誌に関するご意見ご感想を明記のうえ、協会宛に「杜morilげんき係」とご記入し、お送りください。

【応募締切】 令和3年6月30日消印有効  
【個人情報取扱いについて】  
お預かりした個人情報は、適正に管理し、プレゼント発送及び本誌面づくり参考の範囲でのみ使用し、その他の目的には一切使用いたしません。

この冊子は公園緑地協会の各施設および仙台市役所・各区役所・総合支所・各区の中央市民センター・仙台市の図書館で配布しています。



【編集・発行】  
公益財団法人 仙台市公園緑地協会  
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3-35 電話 022-293-3583(平日8:30~17:00)  
FAX 022-293-3605 ホームページ <http://sendai-green-association.jp/>  
【制作・印刷】株式会社フロッツ YouTube 始めました [仙台市公園緑地協会 ユーチューブ] 検索



仙台市公園緑地協会HPはこちらからどうぞ!  
各施設のブログもご覧ください。  
FSC認証紙を使用しています。

青葉の森緑地は、仙台駅から地下鉄東西線に乗ること10分、青葉山駅から徒歩15分の場所にあります。広さは114ha、標高差は140m近くもあり、森の散策やハイキングにぴったりの場所です。  
 ここには管理センターがあり、「森」の案内人こと、レンジャーが常駐しています。市街地からも近く、地下鉄でもアクセスできる「青葉の森緑地」の魅力を紹介いたします。

# 青葉の森緑地

特集

“春のきらめき”を見つけよう

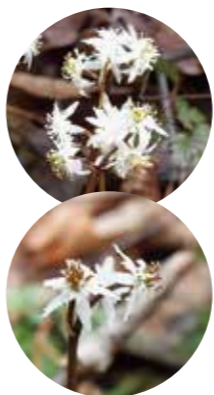
## 春の主役は可憐な花たち!

一年前の春、青葉の森緑地の管理センターを訪れ、レンジャーの黒川さんに森を案内してもらいました。

無数の花の中から数の少ない雌花を探し出すのは宝物探し?のよう。「あつた!」「残念!ちがう?」「なんて言いながら早春の森歩きを楽しみました。



▲カタクリ



▲セリバオウレンの雄花(上)と雌花(下)

**3月中旬** 森の木々はまだ眠っているようで、静かな気配。見、何の花も咲いていないようですが、「あつ、見て、ここにセリバオウレンの花が咲いているよ!」と。地面をのぞき込むと茶色のひよつとした細い茎に白い小さな花を発見!葉っぱはその名の通りセリのような形で、雄花と雌花、そして両性花と3つのタイプがあるそうです!見つけた花がどのタイプなのか見分けながら歩きます。

目線を下げて、地表を眺めると、小さな小さな白い花が一面に咲いていて、まるでミニチュアの世界にいる気分。

**4月上旬** 「今年のカタクリはいつもより早く咲いているよ!」との情報をもとにまた森を訪れました。落葉樹の新葉が展開する前の時期は、地面まで届く明るい光を求めて花を咲かせる植物も多いとのこと。管理センターから数分の疎林広場へ向かって歩くと、散策路の脇にピンク色の花が一面に咲いていました。「おおくきれい!」と歓声が。どのカタクリの写真を撮ろうかなと迷うほどです。花を眺めながらの散策は、足取りが軽くなります。

森の中をさらに進んでいくと、イワウチワが群生している場所へ。実際に桃色の横向きの花がたくさん咲いており、

とても和な感じで可憐。他にもアケボノスミレ、センボンヤリ、キクザキイチゲ、キフシなど覚えきれないほどの花に出会うことができました!



▲イワウチワ



▲キクザキイチゲ



▲ルリソウ



▲シラネアオイ

**5月上旬** 新緑のきれいな写真を撮ろうと森を訪れると、1か月前とは違い、森の中は柔らかい明るい緑色に包まれていました。眠っていた木々の葉がむくりと開きはじめて、それぞれの新しい葉の色を見せてくれます。「低木のカタツカの新葉は、ふちがほんのり赤い色だよ」と教えてもらい、「本当だ!」と感心。そして5月の主役の花はルリソウ。とても小さい花ですが、淡いブルーと5枚の小さな花びらがとてもキュートです。最後にシラネアオイの花を案内してもらいました。柔らかそうな薄紫色の大きな花弁がままとまって咲く姿は気品が感じられました。

白い可憐なお花畑から、優雅なピンクのお花畑、そして新緑の中の少しクールなお花畑!毎月、訪れるたびに森の花の主役が入れ替わるとは驚きです。

早春の森で出会ったのは赤茶色、もふもふの小さなアブ。同じ花に小さなコツバメというチョウも来ていて、両者とも4月のわずかな時期しか見ることができないそうです。春の訪れを告げる小さな生きものの競演に感動しました。新緑から初夏の季節には虫や鳥も活発になります。足元の葉っぱにキタキチヨウの幼虫を見つけたら、クワガタやカブトムシを探したりと歩きながらも目を光らせます。

草花や樹木の種類が多い森には、いろんなタイプの小さな虫や鳥などの生きものが訪れ、その植物の花の蜜や花粉、葉を餌にしたり、卵を産んだり、すみかにしたりします。植物の種類が多いことは、小さな生きものの多様性につながります。

青葉の森緑地では、より多くの生きものたちのすみかとなるようレンジャーが森を見守っています。

そして、私たちが安全に気軽に自然の仕組みを知ることのできる場所なのです。



「キタキチヨウの幼虫」どこに隠れているかわかるかな?

## 植物と小さな虫たち

青葉の森緑地では、季節ごとにいろいろな草木の花を見ることが出来ます。そして、その花に小さな虫たちが蜜を吸いに来たり、葉を食べたり、樹液に集まったり



▲カマツカ

キブシの花の蜜を吸うピロッドツリアブ 略して「もふもふのピロツリちゃん!」



## 青葉の森緑地散策路 Map

### 散策路の名前

- こもれびのみち (中央散策路)
- カタクリのみち
- ヤマツツジのみち
- モミジのみち
- チヨクリのみち
- 上記以外の散策路





# 長命館公園

ちようめいたてこうえん

おすすめスポットを紹介し  
行ってみよう！



散策や  
ピクニックに  
オススメ！



遊歩道

地形をいかして築かれた館跡の  
豊かな自然を散策

豊かな自然を散策

北入口

## 南入口から サクラの花を楽しむ

地下鉄南北線八乙女駅の西に位置する泉区加茂にサクラが美しいことで知られる長命館公園があります。春、南入口より園内に入ると、右にも左にもサクラの花がたくさん！ピンクの花と青い空に春の訪れを感じます。花に誘われるように園内を進むとお花見広場に到着。広場は一周ぐりとサクラの花が咲き、大きな木は枝を伸ばして迫るようです。

遊歩道を歩いて少し北側にある物見岡へと進むと、木造の物見台の周りにもサクラが咲きます。広場より人が少なく、少しのんびりとお花見ができるスポットです。

2月から3月には、梅園エリアの紅梅と白梅が見られます。4月にはカタクリの森にたくさんの花が咲き、サクラと一緒に黄色の鮮やかなレンギョウも楽しめます！



ウメ



カタクリ



レンギョウ

## 北入口から 館跡の豊かな自然

夏、北入口に隣接する駐車場に車を停めて、公園を訪れました。丘陵の地形を巧みに利用して築かれた館(城)の跡を整備したこの公園は傾斜地も多く、北入口からは階段を上って入ります！公園内の遊歩道は想像以上にうっそうと茂る緑に覆われ、強い日差しを遮ってくれます。

階段の途中、ふと足元を見るとクルミの殻がコロコロ。これはニホンリスの食べたあと。同じ場所に来て食事をする習性があるため殻が集まっているそう。野鳥の森もあり、いろんな動物たちに出会えるかもしれません。



園内の斜面を探検



クルミの殻

### 長命館公園

中世以降に築かれた館の跡を後世に伝える為に、歴史公園として整備されました。豪族・長命氏が館主とされています。「長命氏の館」で長命館公園なのですね！

## information



南入口

ちようめいたてこうえん

### 長命館公園

■住所: 仙台市泉区加茂2丁目 ■駐車場: 有  
■交通: バス・八乙女駅2番乗り場から「長命ヶ丘2丁目行き」乗車、「加茂4丁目」下車徒歩5分



## 近隣にはこんな場所も！



### 古内志摩の墓

伊達騒動の事後処理と沈静化に尽力した古内志摩の墓。公園散策のあとに訪れてみよう。

## TOPICS 植物や生き物に 出会える森



オカトラノオの花の蜜を吸う  
メスグロヒョウモン



ヤマジノホトギスの花に抱きつく  
トラマルハナバチ



ノアザミの花の蜜を吸う  
ヒメキマダラセセリ



虫を  
つかまえたよ！



▲「虫とりしよう！」イベントの様子  
梅雨の季節もレインコートで虫を  
探しまくる子どもたち！

◀ エナガの古い巣を発見  
貴重な体験！



▲エナガ

## information



### 青葉の森緑地 管理センター

■住所: 仙台市青葉区荒巻字青葉260  
■電話: 022-263-2101  
■開館時間: 9:00~16:30  
■定休日: 月曜日・12/28~1/4  
■Blog: 青葉の森緑地 で検索



季節ごとの  
花の情報が載っています♡  
オリジナルの散策マップを  
手に入れよう☆



年間を通して  
イベントを行っているので、  
詳しくはブログを  
ご覧ください！

## 春夏のイベント紹介

- 親子で虫探し
- 森であそぼう！～いきものいるかな？
- 森の工作室 ●季節の花めぐりハイキング
- 初夏の散歩 など

※レンジャーのガイドを希望する場合は2名以上から、10日前までにご予約ください。



## 自然の不思議を見つけよう

青葉の森緑地の管理センターでは毎月いろいろなイベントを開催しています。散策のイベントに参加すると森に詳しいレンジャーがいろいろな植物や生きものの情報を教えてくれます。夏には親子向けの昆虫観察のイベントも大人気です。実際に昆虫を探して触ったりして、ドキドキ体験を味わえます。普段はあまり関わりのないことや興味のないことでも、少しの知識と観察で「へえ〜そうなんだ！」って世界がちよっと広がります。樹木や草花の名前を少しずつ覚えるのも親近感が得られます。

森を歩いて、小さな花を見つけた時のうれしさ、昆虫を見つけた時の達成感など、大人も子どもも心おどる感じ。落ちていたコケのかたまりがエナガという小さな鳥の古い巣だと分かった時は、ドキドキして、いろんな生命が存在してるんだなと感じました。森を毎月訪れても、季節とともに植物は成長し、花からタネに姿を変えていたり新しい発見があります。青葉の森緑地で自然の美しさや不思議さを体験してみてください！

# イベントたんけん隊

協会で開催しているイベントを紹介します。  
これであなたも協会通！

水の森公園  
キャンプ場  
陶芸教室



伝統工芸を  
楽しもう！

## 水の森公園キャンプ場の「陶芸教室」を紹介します！

水の森公園キャンプ場では、隣接している堤焼乾馬窯で堤焼の陶芸教室を年2回行っています。  
300年以上の歴史を持つ堤焼は、宮城県指定の伝統工芸品。初めての方でも気軽に楽しめる人気の陶芸教室です！

集合



はじめに講師の針生乾馬さんから堤焼の歴史などを聞きます。

移動



キャンプ場から堤焼乾馬窯の工房へ移動します。



歴史ある、のほり窯もみることが出来ますよ。

説明



手回しろくろを使って、ひも作りという方法で作ります。まずは、配られた粘土を4等分にします。

制作



ひも状にした粘土を重ねて、うすくのぼしながら湯のみや茶わんの形を作ります。

粘土を手のひらで押して茶わんの土台を作ります。

成形



仕上げはシカの皮で全体をなめらかにします。体験はここまでです！1時間半程度でできました！

仕上げ



終了



体験後、講師の針生さんに高台を仕上げてもらいます。その後に釉薬をかけて焼いてもらいます。詳しい製造工程は堤焼乾馬窯のHPをご覧ください！

完成



素敵にできました！

焼きあがるとこんな色やがてのんたね！

### information

#### 水の森公園キャンプ場

- 住所：仙台市泉区上谷刈字堤下8
- TEL：022-773-0496
- 開園期間：【キャンプ場】4/1~11/30  
【管理棟】通年※12/28~1/4は休館
- 問合せ時間：9:00~17:30
- Blog：水の森公園キャンプ場 で検索

#### つづみやきけんばがま 堤焼乾馬窯

- 住所：仙台市泉区上谷刈字赤坂8-4
- TEL：022-372-3639
- 営業時間：9:00~18:00(時間外応相談)
- 休業日：展示場・販売は無休 工房は日曜・祝日休み
- 駐車場：有
- HP：<http://tsutsumiyaki.net>



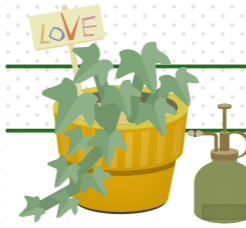
講師をしてくださった堤焼乾馬窯五代目針生乾馬さん(左)、針生和馬さん(右)

器の販売も行っています！



グリーンカフェ・緑の相談所から

# GREEN CAFE



## オススメ!ミニトマト3品種

トマトはナス科のペルー・アンデス高原原産で19世紀以降に渡来しました。また、ミニトマトは1980年以降に普及し、赤色系がほとんどでしたが近年、黄色や洋ナシ形など様々な品種に改良が進みました。

ミニトマトは、気軽に作れる野菜で、園芸シーズンになると、ホームセンターの野菜コーナーには沢山の苗が並び、売り場を賑わせています。ミニトマトの苗には色々な品種があり、どの品種を選んだら良いか迷います。今回は、育てやすい品種や甘くて美味しい物など、特徴のあるミニトマトの中から「オススメ」の3品種を紹介いたします。

### オススメ3品種の特徴

**アイコ** サカタのタネ  
サカタ交配の「アイコ」は病気に強く、実付きも良いので収穫が始まれば次々と取れます。長卵形で果肉が厚く、ゼリーが少ない甘みのある品種なので、とても人気があります。赤色以外に黄色の「イエローアイコ」もあり、こちらも人気です。



**CF千果** 登録品種名 TTM0199タキイ種苗  
タキイ交配の「CF千果」は、糖度が8~10度と高く、甘くて大変人気の「千果」に葉かび病抵抗性をつけた品種です。家庭菜園でも育てやすく、初期から次々と形のそろった甘い実がたくさん収穫できます。赤色以外にもオレンジ色もあります。



**CFプチぶよ** 渡辺採種場  
松島交配で品種改良した「CFプチぶよ」は、果皮がとて薄く皮が口に残らず、とろけるような食感が魅力です。実が赤色からやや濃い赤色に変わったら収穫の目安で、病気の抵抗性もやや強いので育てやすい品種です。赤以外に黄色もあり甘いです。

### information



緑の相談所  
七北田公園都市緑化ホール  
緑の相談専用ダイヤル  
TEL:022-343-7741  
休館日：月曜日、12/28~1/4

自分に合ったミニトマトを選んで是非チャレンジしてみてください。  
相談員(佐藤権一)



### お便り募集



「moriのげんきひろば」では、本誌に届いた感想やご意見を紹介します。たくさんのお便りをお待ちしています。

【お便りの送付先】  
〒983-0842  
仙台市宮城野区  
五輪一丁目3-35  
公益財団法人  
仙台市公園緑地協会内  
「杜moriげんき係」  
とご記入ください。

### moriのげんきひろば



ハガキに描かれていたイラストです！

「コロナ生活でなるべく家にすっと居たのですが、夫と名木古木めぐりをしようか！ということになりました。そして一番興味のあることは、おいしいものを買うこと！」  
大黒屋製菓やMori's Cake Shop Sugarはとても気になります。行ってみたい場所がたくさん。めぐってからの後は、給手紙にしようと思ってみます。  
【太白区・女性】



アガベ・ベネズエラ

「100年に1度咲くといわれています！」  
いつもお出かけの参考にしてください。ありがとうございます。  
七北田公園で開花したアガベ・ベネズエラは、たくさんの方に目にいただきました。見るのができなかつた方も、YouTubeで開花の様子をご覧いただけますよ！  
【青葉区・女性】

記事参考に  
出かけています！

お便り紹介