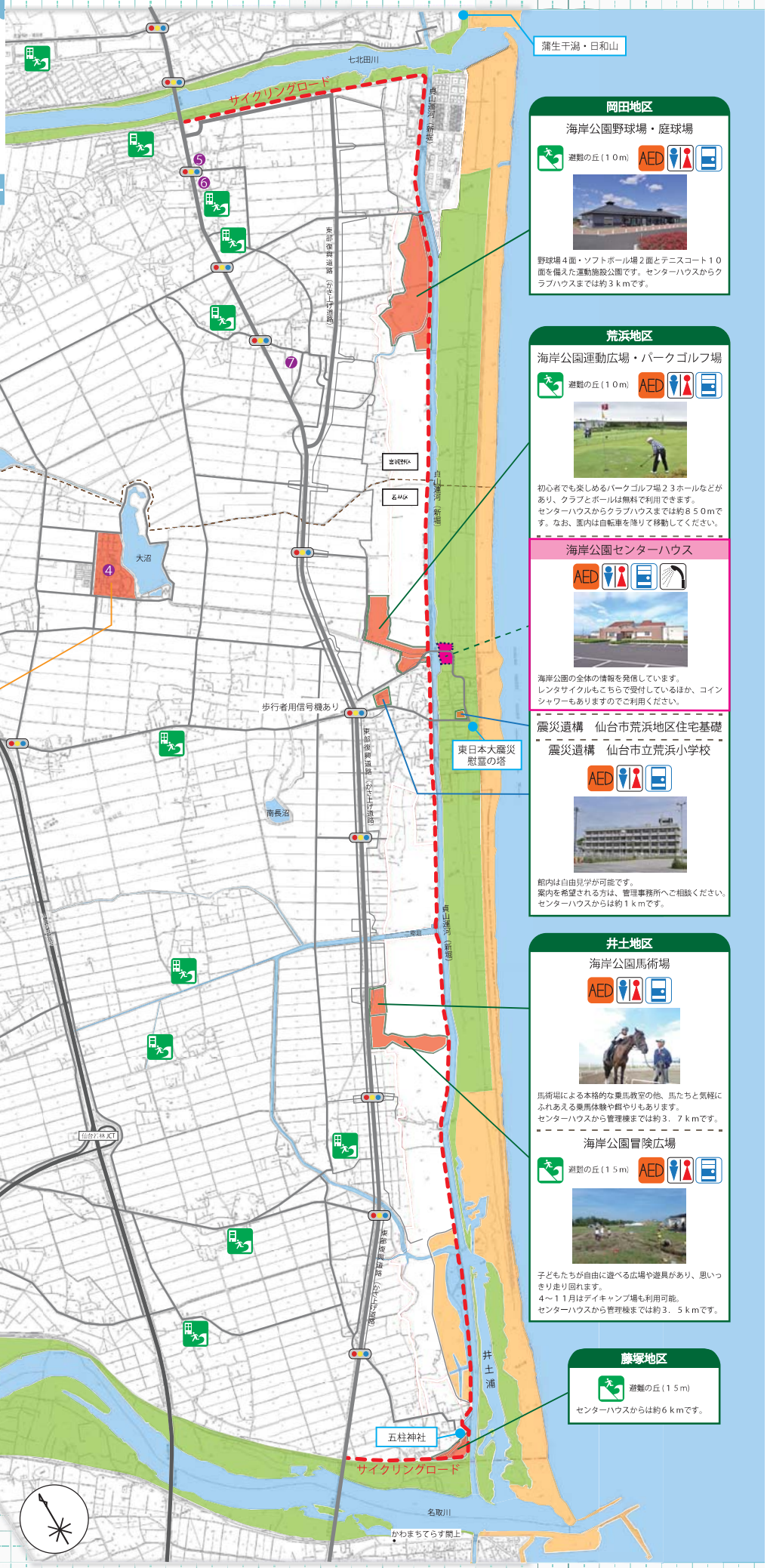
仙台市海岸公園サイクリングロード
サイクリングマップ



荒井駅周辺

せんだい 3.11 メモリアル交流館

AED

地下鉄東西線荒井駅舎内にある施設で、交流スペースや展示室、スタジオといった機能を通じて、みんなで、震災や地域の記憶を語り継いでいくための場所です。
センターハウスからは約５．５ｋｍです。

荒浜地区

せんだい農業園芸センター みどりの杜

AED

約１１ｈａのセンター内では、約２００種１２００株のバラや約６０種１２５の梅などがあります。
また年間を通じてイベントやトマト狩り体験などを行っています。
センターハウスからは約３．５ｋｍです。

カフェ・お食事処一覧

～～美味しい誘惑がたくさん～～

1. もろやファームキッチン　センターハウスから約５．５ｋｍ
2. FLATWHITE COFFEE FACTORY　センターハウスから約５．２ｋｍ
3. ＡＷＥＳＯＭＥ　Ｃａｆｅ　センターハウスから約５．２ｋｍ
4. 仙台とんこつラーメン一番堂　センターハウスから約３．５ｋｍ
5. Cafe & Beer's Bar Impact　センターハウスから約５ｋｍ
6. 食事処やま　センターハウスから約５ｋｍ
7. 風と手と土　センターハウスから約４．３ｋｍ

※詳しくは、裏面の紹介コーナーをご覧ください。

【凡例】

- サイクリングロード（仙台亘理自転車道線）約１３ｋｍ
- 津波避難ビル・津波避難タワー
- 避難の丘
- 体外式除細動器
- トイレ
- 自動販売機
- コインシャワー

岡田地区

海岸公園野球場・庭球場

避難の丘（１０ｍ） AED

野球場４面・ソフトボール場２面とテニスコート１０面を備えた運動施設公園です。センターハウスからクラブハウスまでは約３ｋｍです。

荒浜地区

海岸公園運動広場・パークゴルフ場

避難の丘（１０ｍ） AED

初心者でも楽しめるパークゴルフ場２３ホールなどがあり、クラブとボールは無料で利用できます。
センターハウスからクラブハウスまでは約８５０ｍです。なお、園内は自転車を降りて移動してください。

海岸公園センターハウス

AED

海岸公園の全体の情報を発信しています。
レンタサイクルもこちらで受付しているほか、コインシャワーもありますのでご利用ください。

震災遺構　仙台市荒浜地区住宅基礎

震災遺構　仙台市立荒浜小学校

AED

館内は自由見学が可能です。
案内を希望される方は、管理事務所へご相談ください。
センターハウスからは約１ｋｍです。

井土地区

海岸公園馬術場

AED

馬術場による本格的な乗馬教室の他、馬たちと気軽にふれあえる乗馬体験や餌やりもあります。
センターハウスから管理棟までは約３．７ｋｍです。

海岸公園冒険広場

避難の丘（１５ｍ） AED

子どもたちが自由に遊べる広場や遊具があり、思いっきり走り回れます。
４～１１月はデイキャンプ場も利用可能。
センターハウスから管理棟までは約３．５ｋｍです。

藤塚地区

避難の丘（１５ｍ）

センターハウスからは約６ｋｍです。

発行：令和２年４月１日

岡田地区施設情報

海岸公園野球場・庭球場

住所／仙台市宮城野区蒲生字八郎兵エ谷地
TEL／０２２－２５４－５７００（管理事務所）
営／野球場：有料／６：００～１９：００（11月～３月は１７：００まで）
　　テニスコート：有料／９：００～１７：００
※詳しい利用可能時間や料金については、管理事務所へお問合せください。
休／１２/２８～１/４

周辺情報

蒲生干潟・日和山
住所／仙台市宮城野区蒲生地区
　蒲生干潟は国指定仙台海浜鳥獣保護区蒲生特別保護地区に指定されており、多様な水鳥を観察することができます。
　日和山は、かつて標高６mでしたが、東日本大震災により標高３mとなり、日本一低い山といわれています。

カフェ・お食事処情報

⑤Cafe & Beers` Bar Impact
住所／仙台市宮城野区蒲生上屋倉４３－２
TEL／０２２－３５５－５５３９
営／１１：３０～１４：００
　　１８：３０～状況により変更
休／毎週月曜日

⑥食事処やま
住所／仙台市宮城野区蒲生下屋倉２－５
TEL／０２２－７８６－１３８０
営／１１：００～１４：００
　　１６：３０～２０：００
休／毎週日曜日・祝日

⑦風と手と土
住所／仙台市宮城野区岡田浜通４５－３
TEL／０２２－７０２－８５５２
営／１０：００～１７：００
　　ランチ／１１：30～１４：００
※但し、ランチセットが無くなり次第終了
休／毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）

自転車走行時の注意

仙台市海岸公園サイクリングロードでは、散策やランニングも可能です。スピードの出し過ぎに注意し、すれ違う際はお互い挨拶や「抜かします」などの声がけを行い、注意しましょう。
また、自転車や歩行者は安全のため、東部復興道路（かさ上げ道路）は使用せず、下の道路（県道１０号線や側道）を使用しましょう。
その他、自転車を運転する際は、交通法規に基づき運転しましょう。

荒浜地区施設情報

海岸公園センターハウス

住所／仙台市若林区荒浜字北官林３０
TEL／０２２－２８８－４０２１
営／９：００～１６：００
　　入館無料（一部施設有料）
休／毎週火曜日（祝日の場合は翌平日）・１２/２８～１/４

海岸公園運動広場・パークゴルフ場

住所／仙台市若林区荒浜字川向１０
TEL／０２２－２８８－０３９０（クラブハウス）
営／９：００～１７：００（パークゴルフは16：30ホールアウト）
　　運動広場：有料／午前全面又は半面・午後全面又は半面
　　パークゴルフ場：有料／１回券・１日券・午前貸切・午後貸切
※詳しい利用可能時間や料金については、クラブハウスへお問合せください。
休／毎週火曜日（祝日の場合は翌平日）・１２/２８～１/４

震災遺構　仙台市立荒浜小学校・仙台市荒浜地区住宅基礎

住所／仙台市若林区荒浜字新堀端３２－１（震災遺構仙台市立荒浜小学校）
　　仙台市若林区荒浜字中丁（震災遺構荒浜地区住宅基礎）
TEL／０２２－３５５－８５１７（震災遺構仙台市立荒浜小学校　管理事務所）
営／９：３０～１６：００
　　入館無料（事前予約にてスタッフによる案内が可能）
休／月曜日及び第４木曜日・１２/２９～１/４
※震災遺構荒浜地区住宅基礎は常時見学可です。

せんだい農業園芸センター　みどりの杜

住所／仙台市若林区荒井字切新田１３－１
TEL／０２２－２８８－０８１１（公園・一番堂）
　　０２２－７６２－９６８８（トマト狩り予約）
営／９：００～１７：００（3/1～10/31）
　　９：００～１６：００（11/1～2/28または29）
入園無料／一部施設有料
休／毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）

周辺情報

東日本大震災　慰霊の塔
住所／仙台市若林区荒浜字中丁
　荒浜慈聖観音の高さは、荒浜地区を襲った津波とほぼ同じ９mの高さで、平成２５年３月１１日に建立式が行われました。
　周辺には、鎮魂のモニュメント「荒浜記憶の鐘」などがあります。

カフェ・お食事処情報

④仙台とんこつラーメン一番堂
住所／仙台市若林区荒井字切新田１３－１
　　せんだい農業園芸センター内
営／１０：００～１６：００
休／毎週月曜日（農業園芸センターの休園日に準ずる。）

井土地区施設情報

海岸公園馬術場

住所／仙台市若林区井土字沼向１
TEL／０２２－３４９－５０３８
営／９：００～１７：００
　　見学無料、乗馬体験及びエサやり体験等は有料
※詳しい利用可能時間や料金については、管理事務所へお問合せください。
休／毎週火曜日（祝日の場合は翌平日）・１２/２８～１/４

海岸公園冒険広場

住所／仙台市若林区井土字開発１３９－１
TEL／０２２－２８９－６２３２
営／９：００～１７：００
　　入園無料、デイキャンプサイト（4/1～11/30）は有料
休／毎週火曜日（祝日の場合は翌平日）・１２/２８～１/４

藤塚地区施設情報

藤塚地区　避難の丘

住所／仙台市若林区藤塚地区
　標高１５mの丘に、東屋とベンチがあります。

周辺情報

五柱神社
住所／仙台市宮城野区藤塚字屋敷５１
　平安時代に建立されたとも伝えられる神社です。東日本大震災により鳥居や社殿が失われましたが、平成２７年に本殿と拝殿が再建されました。

井土浦
住所／仙台市若林区藤塚地区
　国指定仙台海浜鳥獣保護区井土浦特別保護地区に指定されている井土浦では、蒲生干潟とは違う種の水鳥を観察することができます。

津波避難ビル等について

東日本大震災の津波により被害を受けた仙台市東部地域の再生に向けて、仙台市震災復興 計画等に基づき、地域の実情等を考慮しながら、適切な津波避難施設の整備の方向性について整理・検討し、設置された施設です。
津波避難ビル・タワーは各所１００人～４００人程度が避難することができます。

地下鉄東西線 荒井駅周辺施設情報

せんだい３．１１メモリアル交流館

住所／仙台市若林区荒浜字沓形８５－４　地下鉄東西線荒井駅舎内
TEL／０２２－３９０－９０２２
営／１０：００～１７：００
入館／無料
休／毎週月曜日（祝日の場合は翌日）及び祝日の翌日
　　１２/２８～１/４・臨時休館日有

カフェ・お食事処情報

①もろやファームキッチン
住所／仙台市若林区荒井６－１２－２
　　ヤマカビル２F
TEL／０２２－２８８－６４７６
営／１１：００～１７：００
　　ランチ／１１：００～１５：００
　　LO14：00
　　カフェ／１５：００～１７：００
休／毎週月曜日
　　毎月第１・第３・第５日曜日

②FLATWHITE COFFEE FACTORY
住所／仙台市若林区荒井東１－２－７
　　IGOONE ARAI 1F
TEL／０２２－３５５－４２６１
営／１０：００～１９：００
休／不定休

③AWESOME Cafe
住所／仙台市若林区荒井７－３７－１
　　アライデザインセンター１０２
TEL／０２２－３４９－４１４７
営／１１：００～１９：００
休／毎週月曜・火曜日

仙台市海岸公園サイクリングロード
サイクリングマップ

海岸公園センターハウスをスタートに
貞山運河周辺情報を集めました。
爽やかな海風の中、海岸公園を走り、
自然観察やカフェめぐりを
お楽しみください。

発行：海岸公園センターハウス
毎週火曜日定休（祝日の場合は翌平日）・１２/２８～１/４
〒９８４－００３３　仙台市若林区荒浜字北官林３０
TEL・FAX　０２２-２８８－４０２１（９：００～１７：００）
指定管理者：公益財団法人 仙台市公園緑地協会
WEB　http://sendai-green-association.jp
仙台市公園緑地協会　検索
発行監修：海岸公園運営協議会