公園めぐり ウォーキング MAP

青葉の森・青葉山スタート!

青葉の森緑地マップ

管理センター

カタクリ

ヤマツツジ

ルリボシカミキリ

化石の森

メジロ

オオバクロモジ

森の花園

チゴユリ

花木広場

青葉山公園マップ

桜の小径

仙台城大手門跡

仙台市博物館

伊達家からの寄贈資料をはじめ、仙台に関わる歴史・文化・美術工芸資料など約10万点を収蔵しています。

※改修工事のため令和6年3月31日(予定)まで休館

青葉山公園庭球場

22面のテニスコートを有する仙台市内最大規模のテニス場。木立があり、小川が流れ、散策にもおすすめ。

施設情報

青葉の森緑地・管理センター

住所／仙台市青葉区荒巻字青葉260
TEL／022-263-2101
営／9:00~16:30
休／月曜日、12/28~1/4
※公園内はいつでも散策できます

青葉山公園

青葉山公園
(仙臺緑彩館及び周辺エリア)
住所／仙台市青葉区川内追廻地内
TEL／022-266-1835

青葉山公園庭球場
住所／仙台市青葉区川内追廻地内
TEL／022-263-7486
営／9:00~19:00(4月~10月)
9:00~17:00(11・12月)
休／12/28~3/31

仙台城跡
住所／仙台市青葉区川内1
TEL／022-225-7211
(青葉区公園課)

東北大学植物園
住所／仙台市青葉区川内12-2
TEL／022-795-6760

青葉の森緑地・青葉山公園
周辺で近隣の緑豊かなコースを集めた
ウォーキングMAPです。
四季を感じながら
街あるき、公園めぐりを
お楽しみ下さい。

公益財団法人 仙台市公園緑地協会
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪1丁目3-35
TEL／022-293-3583 (平日 8:30~17:00)
FAX／022-293-3605
E-mail／info@sendai-green-association.jp
WEB／http://sendai-green-association.jp/

ブログも見てね!!

仙台市公園緑地協会 検索

2023.4月発行

ウォーキング MAP

7 大崎八幡宮

- 国宝に指定されている社殿は金色の装飾が目を惹く荘厳な建物です。
- 初詣やどんと祭、七五三など季節ごとに賑わいます。

6 東北電力 三居沢電気百年館

- 三居沢は水力発電発祥の地です。
- 三居沢発電所をガラス越しに見ることができます。

5 広瀬川澱緑地（よどみ）

- 面積 2.5ha
- 一周 2.3㎞（35分）
- 散策やランニングに適した遊歩道。

8 宮城県美術館

- 日本の近代以降の作品、東北地方ゆかりの作品、またカンディンスキーやクレーなど海外作家の作品がコレクションの特色です。
- 広瀬川に近い北庭は回遊式で、くつろぎと散策の空間となっており、アリスの庭はアーチを描くハーフ・ミラーのガラスに映る風景が、人を異次元の想像の世界に誘います。

3 桜の小径

- 青葉山公園から仙台第二高校方面へ抜ける遊歩道。
- 春はサクラが満開になり、秋にはイチョウ並木が美しく色付きます。

4 西公園

- 面積 10.8ha
- 一周 2.0㎞（30分）
- 明治8年に開園した市内で最も古い都市公園です。
- 市内屈指のサクラの名所。
- お花見広場、こけし塔やSL列車（C60形蒸気機関車）、杜の都れんが下水洞窟などがあります。

イチョウ

- 仙台空襲の際に焼けたにもかかわらず翌春には芽吹いたと言われるイチョウ。
- 仙台市の保存樹木。

臥竜梅

- 仙台藩初代藩主伊達政宗ゆかりのウメ。
- 仙台市の保存樹木。

1 青葉の森緑地

- 面積 114.3ha
- 一周 約1.6～10㎞（40分～4時間）
- 気軽な散策から山登り気分まで味わえる変化に富んだ約10kmの散策路が魅力です。
- トレッキングや自然観察会、クラフト教室など各種イベントも開催しています。

9 東北大学植物園

- 面積 52ha
- 仙台城の御裏林（おうらばやし）にあたり、貴重な原生林が残ります。
- 植物園は国の天然記念物に指定されています。

10 五色沼

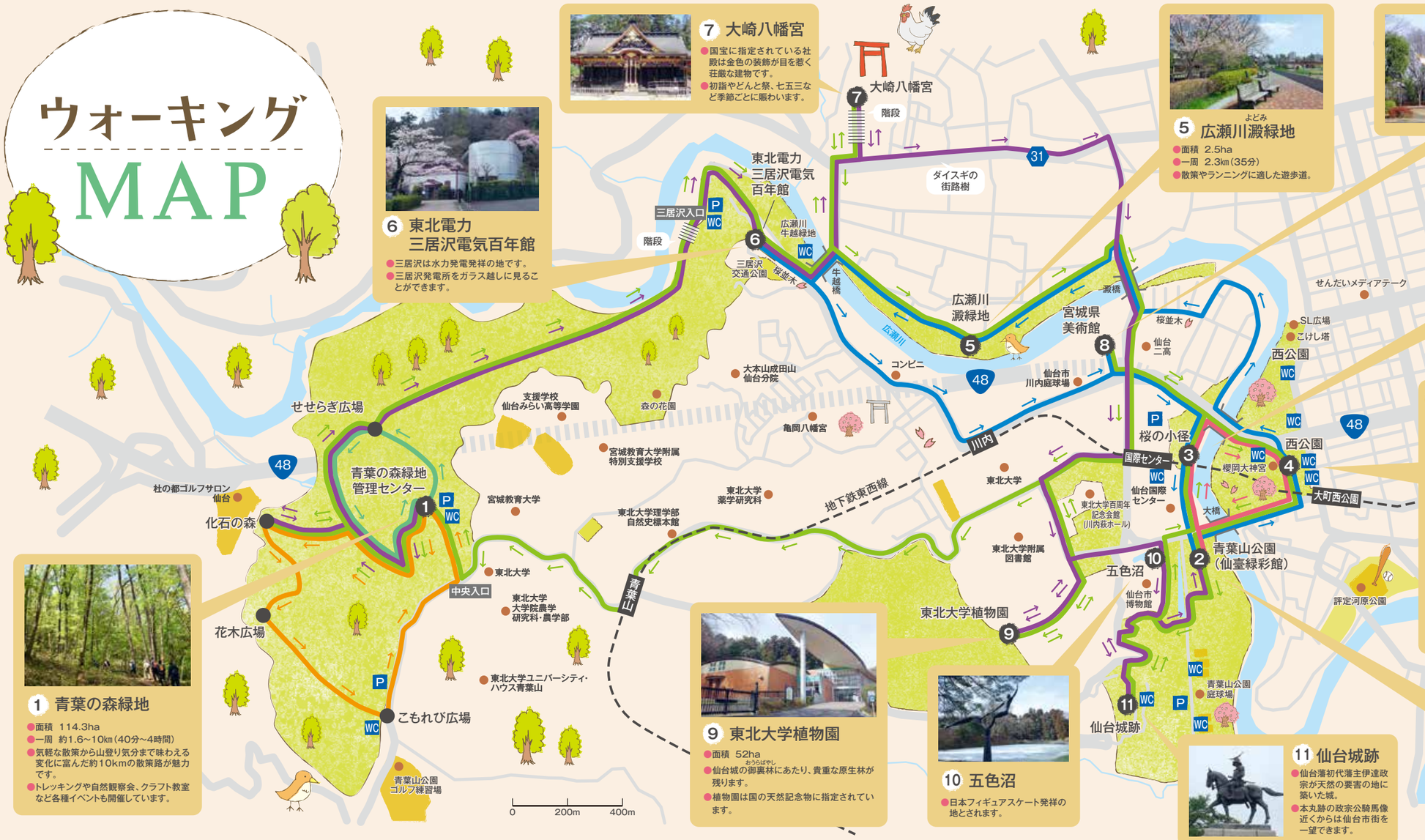
- 日本フィギュアスケート発祥の地とされます。

11 仙台城跡

- 仙台藩初代藩主伊達政宗が天然の要害の地に築いた城。
- 本丸跡の政宗公騎馬像近くからは仙台市街を一望できます。

2 青葉山公園（仙臺緑彩館）

- 面積 42.1ha
- 仙台城跡や五色沼、庭球場、桜の小径などを有する広大な公園。
- 令和5年4月からの全国都市緑化仙台フェア会場。



四季を通じておすすめ 青葉の森緑地コース

Aコース 1周 約1.6km 所要時間 約50分

1 青葉の森緑地 管理センター → 約0.4km 約10分 → せせらぎ広場 → 約1.2km 約40分 → 1 青葉の森緑地 管理センター

Bコース 1周 約3.6km 所要時間 約1時間30分

1 青葉の森緑地 管理センター → 約1.1km 約30分 → 化石の森 → 約1.3km 約25分 → 花木広場 → 約0.4km 約15分 → こもれび広場 → 約0.8km 約20分 → 1 青葉の森緑地 管理センター

春におすすめ 桜コース

約2km 所要時間 約30分

2 青葉山公園（仙臺緑彩館） → 約0.5km 約8分 → 3 桜の小径 → 約0.8km 約12分 → 4 西公園 → 約0.7km 約10分 → 2 青葉山公園（仙臺緑彩館）

夏におすすめ 広瀬川コース

1周 約7.1km 所要時間 約1時間50分

2 青葉山公園（仙臺緑彩館） → 約0.7km 約10分 → 4 西公園 → 約2.5km 約38分 → 5 広瀬川澱緑地 → 約1.1km 約18分 → 6 三居沢電気百年館 → 約1.8km 約27分 → 8 宮城県美術館 → 約0.5km 約8分 → 3 桜の小径 → 約0.5km 約8分 → 2 青葉山公園（仙臺緑彩館）

四季を通じて 歴史散策コース

1周 約10km 所要時間 約3時間20分

1 青葉の森緑地 管理センター → 約1.1km 約30分 → 化石の森 → 約2.0km 約65分 → 三居沢入口 → 約0.6km 約9分 → 6 三居沢電気百年館 → 約0.9km 約14分 → 7 大崎八幡宮 → 約3.0km 約45分 → 9 東北大学植物園 → 約0.7km 約10分 → 10 五色沼 → 約0.8km 約12分 → 11 仙台城跡 → 約0.9km 約14分 → 2 青葉山公園（仙臺緑彩館）

四季を通じて 公園めぐりコース

1周 約16.4km 所要時間 約5時間

1 青葉の森緑地 管理センター → 約1.1km 約30分 → 化石の森 → 約2.0km 約65分 → 三居沢入口 → 約0.6km 約9分 → 6 三居沢電気百年館 → 約0.9km 約14分 → 7 大崎八幡宮 → 約1.1km 約17分 → 5 広瀬川澱緑地 → 約2.5km 約38分 → 4 西公園 → 約0.7km 約10分 → 2 青葉山公園（仙臺緑彩館） → 約0.9km 約14分 → 11 仙台城跡 → 約0.8km 約12分 → 10 五色沼 → 約0.5km 約8分 → 3 桜の小径 → 約0.5km 約8分 → 8 宮城県美術館 → 約1.3km 約20分 → 9 東北大学植物園 → 約3.5km 約55分 → 1 青葉の森緑地 管理センター

WC トイレ　P 駐車場　※所要時間「約○分」は1km=15分を基本として算出しています。