

地下鉄青葉山駅から徒歩15分♪カモシカも暮らす豊かな自然と変化に富んだ散策路が魅力です！

仙台市 青葉の森緑地

2019年 11月 自然情報&イベント情報

第6号



『錦秋』 今年は青葉の森緑地での“紅葉狩り散歩”で季節を満喫してみませんか？

山登りよりも気軽に行ける「森あるき」がちょうどいい♪11月～12月初旬まで見頃スポットを南東へ移しながら長期間紅葉を楽しめます。お散歩にぴったりの歩きやすい道～本格トレッキング気分を味わえる野趣あふれる道まで、多様な散策路が揃った森を楽しむ公園です！長靴の無料レンタルもあるのでお気軽にお越しください。

ブログでイベント詳細や自然情報を発信しています！

青葉の森緑地 ブログ で検索！

<http://blog.livedoor.jp/skrk2-aobanomori/>

青葉の森緑地 ブログ



青葉の森 管理センター
中央入口の奥にあります。

青葉山駅から徒歩15～20分



青葉山駅方面からお越しの場合、宮教大（宮城教育大学）正門から200m先にある、青葉の森中央入口を入ると建物と駐車場があります。

<アクセスのご案内> 仙台市青葉の森緑地 青葉の森管理センター

〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字青葉260 TEL (022) -263-2101

<年末年始休館のお知らせ> 12月28日～1月4日まで管理センターは休館しています。

※駐車場および散策路は自由にご利用いただけます。

●屋外公衆トイレ※は冬季間（12月中旬～3月）凍結防止のため止水します。
（※こもれび広場入口および三居沢入口）



青葉の森緑地主催 □2019年11月～12月□

秋・冬のイベント情報

秋の森を散歩しよう

レンジャーと一緒に森を散策します。いつもの散歩道もみんなまで歩くと新しい発見がありますよ！

日時	11月10日(日) 10:00～12:00
対象	どなたでも！ ■定員 ■20名
持ち物	飲み物・動きやすい服と靴、雨具
申込み	☎でんわで<11月6日午前9時から> 先着順

森の工作室<<染め物体験>>

草木染めハンカチ&型染めエコバッグ

草木染めで大判ハンカチに絞り模様を、エコバッグには落ち葉や切り絵を使った型染め(版画)で模様をつけます。紅葉に染まった森の散歩を楽しむ時間もありますよ！
※草木染めの染色作業は係員が進めます。難しい作業は無いので小さなお子さんから参加できます。

日程①	11月23日(土) 10:00～12:30
日程②	11月27日(水) 10:00～12:30
対象	どなたでも！ ■定員 ■各日15名
参加費	500円ひとり・材料代
申込み	☒メール/往復はがき/FAXに必要事項(※)を明記して<11月13日(水)必着> 応募多数時抽選。

野鳥のごはんバードケーキ作り & 野鳥観察さんぽ♪

小麦粉とラード、砂糖で作る野鳥のエサ<<バードケーキ>>をつかって庭に野鳥を呼ぼう！晴れていたら森を歩きながら野鳥を探してみます。

日程①	12月13日(金) 10:00～11:30
日程②	12月14日(土) 10:00～11:30
対象	どなたでも！ ■定員 ■各日10名
参加費	100円 ひとり・材料代
持ち物	飲み物・動きやすい服と靴
申込み	☎でんわで<12月6日午前9時から> 先着順

キャンドルクラブ クリスマスオーナメントをつくろう！

火を灯さなくても楽しむことができるキャンドル<<ワックスバー>>を作ります！クリスマスシーズンを森の香りと一緒に過ごしませんか？

日時	12月15日(日) 10:00～12:00
対象	どなたでも！ ■定員 ■20名
参加費	100円ひとり・材料代
持ち物	飲み物・汚れても良い服(エプロンなど)
申込み	☎でんわで<12月8日午前9時から> 先着順

ヨーロッパのわら細工 冬を楽しむ光のモビール作り

窓辺に吊るした時の影の美しさから「光のモビール」と呼ばれるヨーロッパ伝統のわら細工<<ヒンメリ>> & <<ストロースター>>を麦わらで作ります。初冬の静かな森の散歩を楽しむ時間もありますよ！

日程①	12月20日(金) 10:00～12:30
日程②	12月21日(土) 13:30～16:00
対象	どなたでも！ ■定員 ■各日10名
参加費	200円ひとり・材料代 (未就学児無料)
申込み	☒メール/往復はがき/FAXに必要事項(※)を明記して<12月10日(火)必着> 応募多数時抽選。

<お問合せ・申込みは>

仙台市青葉の森緑地 青葉の森管理センター

〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字青葉260

TEL : (022) 263-2101

FAX : (022) 263-2102

[申込み専用メールアドレス]

aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp

<※申込の必要事項> -----

①イベントタイトル 希望する日程

②氏名、フリガナ(参加者全員)

(※小学生以下の子は年齢も)

③〒住所④電話番号

⑤メールアドレスまたはFAX番号

☆抽選イベントは締め切り後空席がある場合電話にて追加受付(先着)

<申込み専用>メール



青葉の森緑地

秋のおすすめ

コースマップ

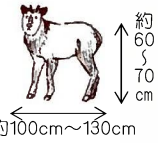


<化石の森>

カモシカ



ウシ科
人を見てもあまりすぐには逃げず、立ちどまっ
てじっとしていることが
多い。
散策中出会ったらカモ
シカが立ち去るのを
待たせて。



- 凡例・この地図の見方
- <青い線> 沢
(橋の前後はアップダウンあり)
 - <ピンクの線> 広葉樹の多いルート
(紅葉を楽しみたい時の目印に活用して)
 - > <矢印> 視界の開けている方向

ヤマウルシ 鮮やかな赤い色に紅葉する。奇数枚の複数の小さな葉が鳥の羽のようにまとまっている(奇数羽状複葉)特徴的な見た目が目印です。かぶれるかもしれないので肌の弱い方は注意して!

もみじ、他の広葉樹、針葉樹といと色々な樹種が混ざっているのが面白いが多様でカラフル。橋から下流を見ると、まるで山奥のような野趣あふれる雰囲気!!

あづま居の周辺はヒノキを中心とした針葉樹林が続きます。清々しい樹形と香りが心地良い!

少し岩の多いゴツゴツとした道が続きます。明るく陽が射すので紅葉の色づきが鮮やか! 特にメグスリノキのオレンジピンク色が美しい!

斜面を登ると遠くの山々の紅葉が眺められます! 管理センターまでの坂道も紅葉ビューポイント!

<樹の上にいることが多い野鳥>

エナガ 	ヤマガラ 	シジウカラ 	コゲラ
----------------	-----------------	------------------	----------------

これらは青葉の森緑地でカラ類の混群を形成している主な仲間。時々「メジロ」や「キウイタダキ」が混ざっていることもあるようです。

メグスリノキ



- ミズキの実
- ウメドキの実
- ツルリンドウの実
- タカノツメ

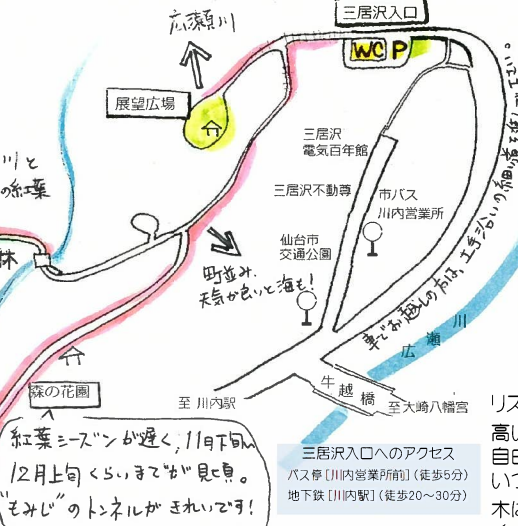


紅葉の時期は樹上一面が明るい黄色に。森の中で綿アメのような甘い香りがしてきたらタカノツメの落ち葉の香りかも。

ニホンリス



リス科
高い木の枝から枝へと自由自在に駆け回る! いつも忙しそう。木にべったり腹這いにくっついてじっと身を隠していることもある。



<秋の花>

★ リンドウ 「竜胆」 青色とすっきりとした姿が美しい。秋の森を代表する花。 高さ30~80cmになるが倒伏していることが多く、足元スレスレで咲いている。 園内全域所々で見られ、特に多いのは★印の場所。	★ センブリ 「千振」 リンドウの仲間なので花びらは基本5枚だが、実際は4枚~6枚まで様々。 千回煎しても苦い薬だから「千振」なんて名前が付いたそうで... 見られる場所は疎林広場近くと花木広場、★印の場所。 写真はほぼ原寸大	○ ツツブキ 「石路」 つやつやとした照りのある厚手の丸い葉を年中茂らせている。葉の直径は20cm程度あり小ぶりの踏の葉のよう。 園内では花木広場に咲いている。 花期は10月末~12月半ばまで。	○ キッコウハグマ 「亀甲羽熊」 葉の形が亀の甲羅模様(亀甲)に似ている。 一見多数の花びらのある丸い花に見えるが、良く見ると3つの花の集合でできている。 園内全域で見られ、特に多いのは○印の場所。 実物は写真よりも少しだけ大きい。
--	---	--	--