

地下鉄青葉山駅から徒歩15分♪カモシカも暮らす豊かな自然と変化に富んだ散策路が魅力です！

仙台市 青葉の森緑地

2020年<6月> 自然情報&イベント情報



交尾の時はハートマークになるよ

成熟すると腹部が粉を吹いたような水色に変化

『ニホンカワトンボ (マルバダケブキの花)』

□発生時期:5月下旬~6月下旬

□全長 :4.7cm~6.8cm

「せせらぎ広場」など沢の近くで見かけるスマートなトンボ。きらきら金属的に輝く腹部は成熟すると粉を吹いたような色に変化します。翅の色は写真のように透明の個体のほか、茶色い個体もいます。

「青葉の森緑地」は森歩きを楽しむ公園です。歩きやすい散歩道~トレッキング向きの道まで多様な散策路が揃ってます！

ブログでイベント詳細や自然情報を発信しています！

青葉の森緑地 ブログ で検索！

<http://blog.livedoor.jp/skrk2-aobanomori/>

青葉の森緑地 ブログ

青葉の森 管理センター 中央入口の奥にあります。

青葉山駅から徒歩15~20分

青葉山駅方面からお越しの場合、宮教大（宮城教育大学）正門から200m先にある、青葉の森中央入口を入ると建物と駐車場があります。

<アクセスのご案内> 仙台市青葉の森緑地 青葉の森管理センター

〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字青葉260 TEL (022) -263-2101

●青葉山駅から管理センターまでの詳細地図、道案内をブログで紹介しています。



イベント情報



(歩く時間のめやす) ☆:30分以下 ★:1時間程度

森の工作室

コケ玉づくり<材料代200円>

梅雨の楽しみふわふわの苔を探す短いお散歩と、コケ玉づくり体験会(歩く時間:★)

日程	6月27日(土) 10:00~12:30
対象	どなたでも♪【定員】15名
申込み★	下記<※必要事項>を明記して、メール往復はがきFAX <6月16日必着>

竹で水鉄砲を作ろう! <無料! >

竹水鉄砲を作ってあそぼう! のこぎりを使って竹を切る簡単な工作です。もちろん作った水鉄砲はお持ち帰りできます!

日程	8月1日(土) 10:00~12:00
対象	小学生親子【定員】10名
申込み★	下記<※必要事項>を明記して、メール往復はがき、FAX <7月17日必着>

<散策するときの服装>

黒っぽい色はダメ!
熱を吸収しやすく、ハチに狙われやすい

青葉の森緑地には自販機がありません。
水筒は必須!

帽子

手袋

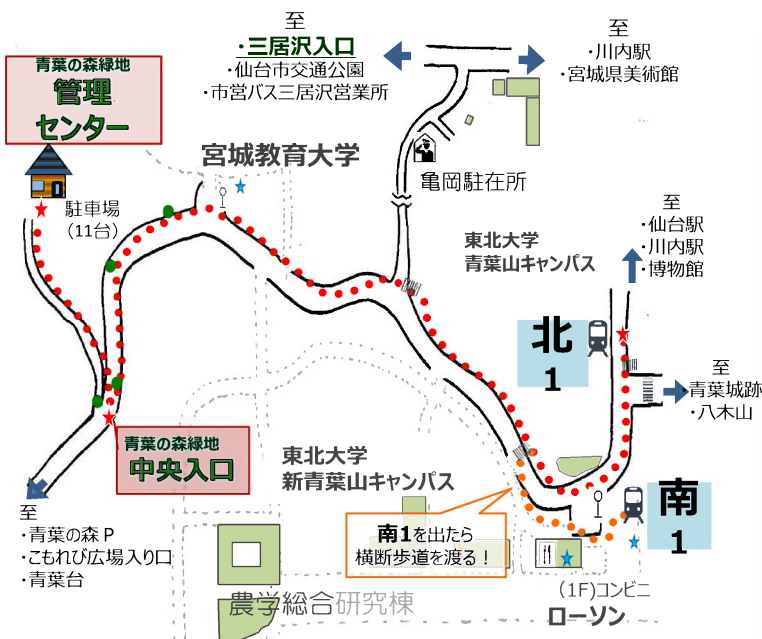
○歩きやすい靴
×サンダルはダメ



長袖長ズボン
・肌を出さないように!
・首にタオルやスカーフを巻くと◎

・前開きのシャツなど、体温調節可能な着脱しやすいもの

<管理センターまでのアクセス案内>



★売店・自動販売機

●目印になる看板

□掲載写真、イラストはイメージです。□イベントは日程や内容が変更になる場合があります。毎月の市政だより、ブログを確認してください。

<新型コロナウイルスへの対応について>

イベントの規模縮小、中止、日程や内容を変更する場合があります。最新情報は表紙で紹介しているブログで確認するか、電話でお問い合わせください。

こども向け昆虫観察イベント

未就学児向けと小学生向けの昆虫観察会。虫とり遊びが初めてでも安心して参加できます。(歩く時間:★☆)

虫とりしよう(未就学)

<未就学児>3歳以上と保護者 先着15名	
日程	7月4日(土) 10:00~12:00
申込み	☎でんわ受付先着順 受付開始:2020年6月13日午前9時~

虫とりしよう(小学生)

<小学生>1年生~3年生までと保護者 先着15名	
日程	7月5日(日) 10:00~12:00
申込み	☎でんわ受付先着順 受付開始:2020年6月14日午前9時~

※未就学児向けと小学生向けで日程が別です。きょうだいは対象年齢に関係なく同じ日のイベントに参加できます。

[持ち物] □飲み物 □長袖長ズボン(肌を出さない服装)
□帽子 □首周りを保護するタオル □カップ

夏の早朝散歩

夏の朝、さわやかな森と一緒に歩きませんか? 植物や昆虫、野鳥などを観察しながら散策します。(歩く時間:★★)

日程	7月18日(土) 8:00~10:30
対象	どなたでも! 【定員】15名
申込み	☎でんわ受付先着順 受付開始:2020年7月8日午前9時~

<お問合せ・申込みは>

仙台市青葉の森緑地 青葉の森管理センター

【基本の持ち物(特に記載がない場合)】 この2つは必須!
飲み物・動きやすい服と靴

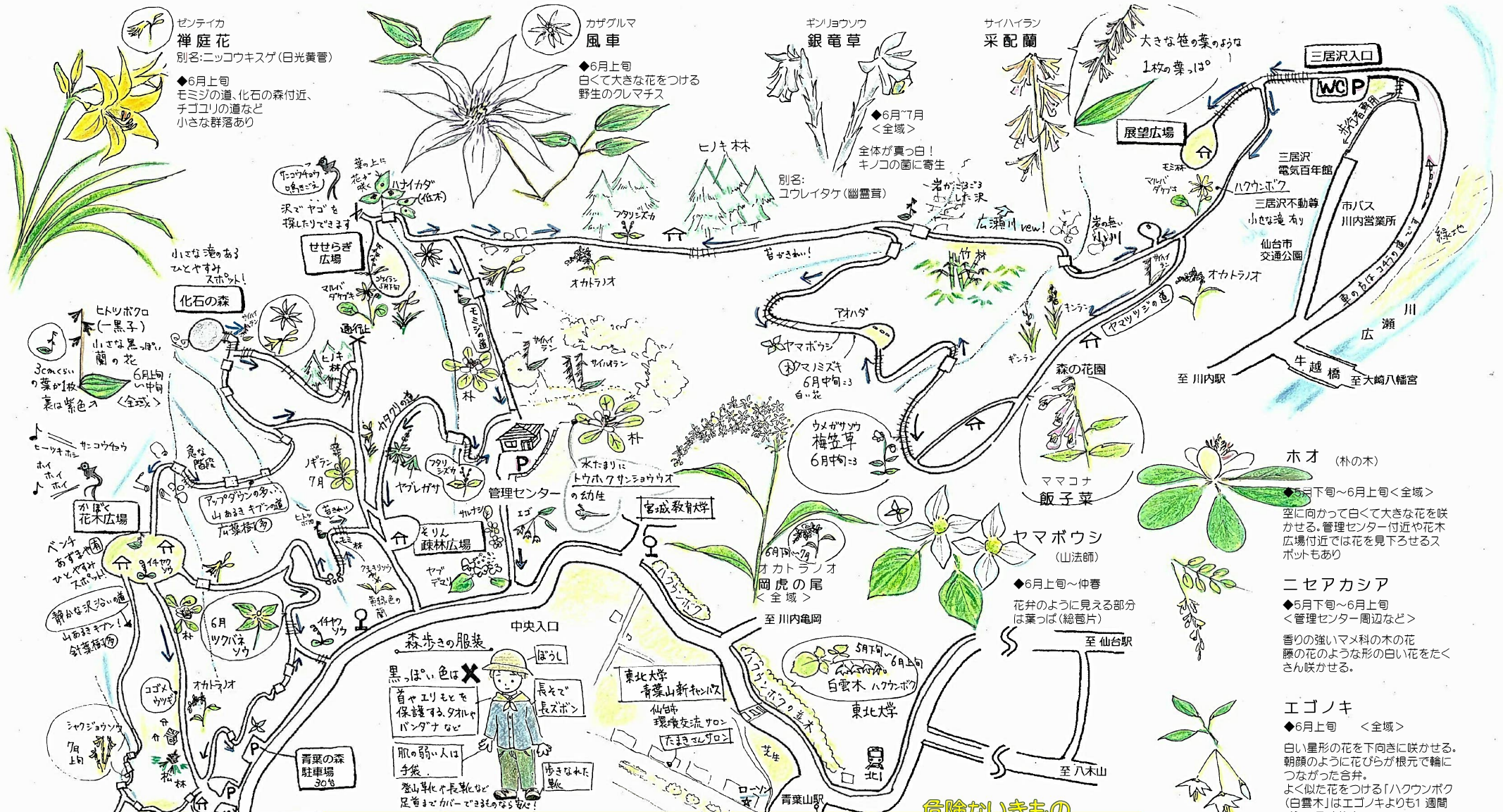
〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字青葉260
TEL : (022) 263-2101
FAX : (022) 263-2102



[申込み専用メールアドレス]
aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp

<※必要事項>

- ①イベント名
 - ②住所
 - ③でんわ
 - ④参加者全員の氏名+こどもは年齢も
 - ⑤FAX・メールの方はそれぞれ返信先(申込み★)
- *応募多数時抽選* 抽選結果はイベントの一週間前までに返信します。届かない場合は電話で問い合わせてください。
*締め切り後に空席がある場合は先着順で電話受付します。



ペンテカ 禅庭花
別名: ニッコウキスゲ (日光黄菊)
◆6月上旬
モミジの道、化石の森付近、チゴコリの道など
小さな群落あり

カザグルマ 風車
◆6月上旬
白くて大きな花をつける
野生のクレマチス

ギンヨウソウ 銀竜草
◆6月7月
＜全域＞
全体が真っ白!
キノコの菌に寄生

ナイハイラン 采配蘭
大きな苞の葉のふち
1枚の葉、は

化石の森
小さな滝のあふ
びくやすみ
スポット!

ヒトツボク
(一黒子)
小さな黒い
蘭の花
3cmくらい
の葉が枝
裏は紫色
◆6月中旬
＜全域＞

ヒノキノ
別名:
ユウレイタケ (幽霊茸)
岩が滑り
おぼつか
な場所

モミジ
ハクウソウ
三居沢
電気百年館
三居沢不動尊
小さな滝あり
市バス
川内営業所
仙台市
交通公園

花木広場
山あそび
針葉植物

管理センター
エゴ
ヤブゲサ

宮城教育大
至川内亀岡

ヤマボウシ
(山法師)
◆6月上旬～仲春
花弁のように見える部分
は葉っぱ (絵画片)

ホオ (木の木)
◆5月下旬～6月上旬＜全域＞
空に向かって白くて大きな花を咲かせる。管理センター付近や花木広場付近では花を見下ろせるスポットもあり

ニセアカシア
◆5月下旬～6月上旬
＜管理センター周辺など＞
香りの強いマメ科の木の花
藤の花のような形の白い花をたくさん咲かせる。

エゴノキ
◆6月上旬 ＜全域＞
白い星形の花を下向きに咲かせる。朝顔のように花びらが根元に輪につながった合弁。よく似た花をつける「ハクウンボク (白雲木)」はエゴノキよりも1週間くらい早く咲く。

森歩きのお服装
黒っぽい色は×
首やエリモを保護するタレやバンダナなど
肌の弱い人は手袋
登山靴や長靴など足首までカバーできるものを選びたい!

危険ないきもの



オオスズメバチ
スズメバチの仲間も。体長3～5cm。成人の親指くらいの大きさもある大型のハチ。近くにきたら手で払いのけようせず、動かないでいること! 怖いときはその場にゆっくりとしゃがむといいですよ。



ドクガの仲間
(写真)ドクガの幼虫
毛(毒針毛)が刺さるとかゆ～い発疹が出る。毛虫。気が付かずにかいてしまうと蚊に刺されたような発疹が広範囲に広がってしまいます。刺されたかな?と思ったら流水でよく洗い流し、粘着テープで毛を取り除き、虫刺され薬を塗ります。(痒みが2週間以上続くこともあります) その日着ていた服は他のものと分けてたぶりの水で洗うこと!



イラガの仲間
(写真)ナシイラガの幼虫
体長2cm位の小さな幼虫。木の葉についていることが多い。トゲトゲした突起についている毛が刺さるととても痛い!



マムシ
(全長)40～60cm
太くて短いヘビ
日光浴している姿は石や木の枝、黒っぽい布のように見える。



ヤマカガシ
(全長)70～150cm
スマートなヘビ
黒い模様とオレンジっぽい色が特徴。子どもヘビは首に黄色い模様がある。



コゴメツギ (小米空木)
◆5月下旬～6月中旬 ＜全域＞
空木という名前ですがバラ科。空木の咲くころに米粒のような小花を咲かせることから。葉っぱや全体の印象は木いちごに似ています。

コマツナギ (駒撃ぎ)
◆6月下旬～10月ころ
秋に似た小さな花を長期間咲かせる