

地下鉄青葉山駅から徒歩15分♪カモシカも暮らす豊かな自然と変化に富んだ散策路が魅力です！

仙台市 青葉の森緑地

2020年 <秋10月・11月> 自然情報&イベント情報



『ニホンカモシカ』 □ウシ科

カモシカと呼ばれ親しまれているニホンカモシカ。植物の葉を食べたり、木の根元や見晴らしの良い場所で休んだり、といった行動を昼も夜も繰り返しています。角はオスにもメスにもあり、一生伸び続けます。

裏側にセルフガイドマップ「紅葉めぐりハイキングコース」付属！青葉の森緑地で深まる秋を探してみませんか？「青葉の森緑地」は森歩きを楽しむ公園です。歩きやすい散歩道～トレッキング向きの道まで多様な散策路が揃ってます！

ブログでイベント詳細や自然情報を発信しています！

青葉の森緑地 ブログ で検索！
http://blog.livedoor.jp/skrk2-aobanomori/



青葉の森 管理センター 中央入口の奥にあります。

青葉山駅から徒歩15～20分



青葉山駅方面からお越しの場合、宮教大（宮城教育大学）正門から200m先にある、**青葉の森中央入口**を入ると建物と駐車場があります。

<アクセスのご案内> 仙台市青葉の森緑地 青葉の森管理センター

〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字青葉260 TEL (022)-263-2101

●青葉山駅から管理センターまでの詳細地図、道案内をブログで紹介しています。



青葉の森緑地主催 □2020年11月～12月□



地形学の専門家と歩く！

青葉の森の成り立ちツアー

地形学の専門家と一緒に森を歩き、随所にみられる地形的な特徴が観察できるポイントで専門的な解説をお聞きします。太古の青葉の森緑地を感じてみませんか？(歩く時間:★☆)

日程	11月15日(日) 10:00～12:00
対象	18歳以上 【定員】15名 (抽選)
申込み★	下記<※必要事項>を明記して メール/FAX ※往復ハガキ不可 <11月10日必着>

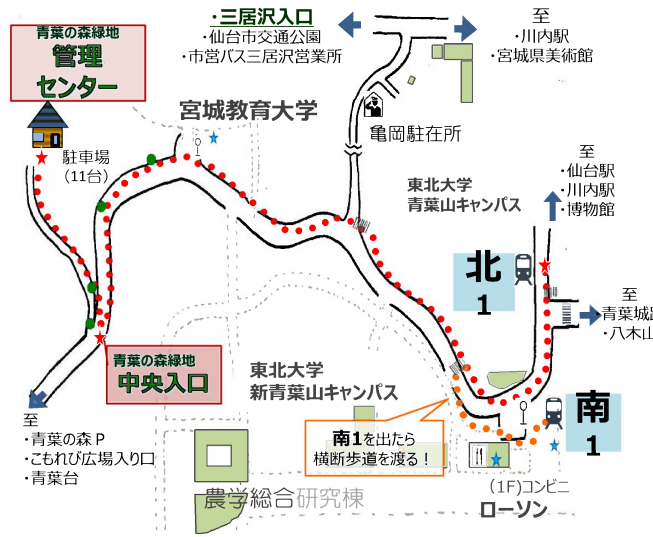
窓辺で野鳥観察！ 参加費ひとり<100円> 野鳥のごはん「バードケーキ」作り

冬は野鳥たちの食べ物が少ない季節。エサ台不要で、どこへでも設置できる野鳥のごはん「バードケーキ」を窓辺に置いて、部屋の中から野鳥観察してみませんか？(歩く時間:☆) 身近な野鳥の紹介や野鳥の姿や声を探す短い散歩も予定しています。

日程	12月12日(土) 10:00～11:30
対象	どなたでも♪ 【定員】15名(先着)
申込み☎	【申込方法】電話(申し込み受付先着順) 【受付開始】12月6日(日)午前9時

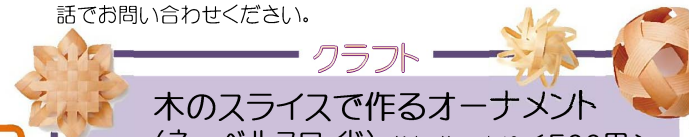


<管理センターまでのアクセス案内>



★売店・自動販売機 ●目印になる看板

<新型コロナウイルスへの対応について> イベントの規模縮小、中止、日程や内容を変更する場合があります。最新情報は表紙で紹介しているブログで確認するか、電話でお問い合わせください。



木のライスで作るオーナメント (ネーベルスロイド) 参加費ひとり<500円>

北欧の伝統工芸ネーベルスロイド(白樺樹皮細工)体験会 針葉樹の経木を使ってクリスマスオーナメントを作ります。

日程	12月6日(日) 10:00～12:30
対象	どなたでも♪ 【定員】15名(抽選)
申込み★	下記<※必要事項>を明記してメール/往復はがき/FAX <11月20日17:00必着>

木の実のオーナメント<100円> 参加費ひとり

森で集めた木の实を使ってオーナメントを作ります。

日程	12月13日(日) 10:00～12:00
対象	どなたでも♪ 【定員】15名(先着)
申込み☎	【申込方法】電話(申し込み受付先着順) 【受付開始】12月8日(火)午前9時

親子で作るミニ門松 <300円> 参加費:材料1セット

お正月準備に！園内の竹林管理で切り出した竹を使って、卓上サイズの門松を作ります。(門松1組1セット300円)

日程	12月19日(土) 10:00～12:00
対象	小学生以下の子と保護者【定員】5家族(抽選)
申込み★	下記<※必要事項>+<制作セット数>を明記してメール/FAX ※往復ハガキ不可 <12月10日必着>

<お問合せ・申込みは> 仙台市青葉の森緑地 青葉の森管理センター

【基本の持ち物(特に記載がない場合)】この2つは必須！
飲み物・動きやすい服と靴

〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字青葉260
TEL : (022) 263-2101
FAX : (022) 263-2102

[申込み専用メールアドレス]
aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp

<※必要事項>
①イベント名 ②住所 ③でんわ ④参加者全員の氏名 + 子どもの年齢も ⑤FAX・メールの方はそれぞれ返信先

(申込み★)
応募多数時抽選 抽選結果は締め切り日の翌日またはイベントの週間前までに返信します。届かない場合は電話で問い合わせください。
*締め切り後に空席がある場合は先着順で電話受付します。



青葉の森緑地

もみじ狩り

ハイキングコース

セルフガイドマップ



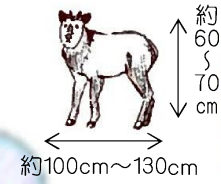
ヤマウルシ
鮮やかな赤い色に紅葉する。奇数枚の複数の小さな葉が鳥の羽のようにまとまっている(奇数羽状複葉)特徴的な見た目が目印です。かぶれるかもしれないので肌の弱い方は注意して!



メグスリノキ
紅葉の時期は明るい黄色になります。森の中で綿アメのような甘い香りがしてきたらタカノツメの落ち葉の香りかも



三居沢入口へのアクセス
バス停【川内営業所前】(徒歩5分)
地下鉄【川内駅】(徒歩20~30分)



カモシカ
約60~70cm
約100cm~130cm

人を見てもあまりすぐには逃げず、立ちどまってじっとしていることが多い。



水辺の風景が楽しめるエリア。せせらぎ広場手前の橋から下流を眺めるとまるで山奥の渓谷のような野趣あふれる雰囲気が楽しめます。



針葉樹のヒノキ林が続く、清々しい道。根元に苔が広がっています。

日当たりが良いので紅葉の色づきが鮮やか!

広瀬川方面の眺め



ニホンリス
高い木の枝から枝へと自由自在に駆け回る! いつも忙しそう。木にべったり腹這いにくっついてじっと身を隠していることもある。

散策路沿いや岸辺の石の中に貝の化石を見つけることができます。滝の周りを黄色系に色づいた木々が彩ります。滝より下流側の風景もとってもきれい!
仙台西道路の青葉山トンネル出口のそば



化石の森

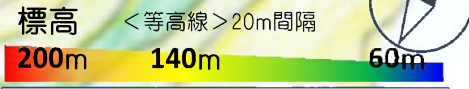


もみじの道は背の高い広葉樹が多い

森の花園コースの休憩地点。日当たりの良い広場



紅葉の見ごろは11月中旬~イロハモミジの繊細な葉が散策路を包みます。



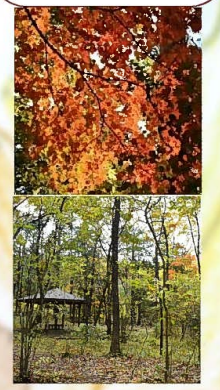
バス通りのある(南側)の標高が高く、広瀬川の方向(北側)に向かって低くなる

<紅葉みごろ予想>
○色づき始め:10月中旬~
◎ピーク:10月下旬~11月中旬
○落ち葉:11月下旬~12月中旬

化石の森・花木広場・疎林広場・チゴユリの道などの管理センターより西側のエリア
10月下旬~11月上旬
森の花園周辺は
11月中旬~下旬

11月中旬以降の晩秋~初冬は、明るく見晴らしの良くなった散策路と降り積もった落ち葉、ところどころに残る紅葉した樹が楽しめます。

あづまやのある休憩スポット! 紅葉の見ごろが早いエリアなので、10月中旬~ハウチワカエデの紅葉が始まります。ピークにはもみじのテントのような空間に!



<花木広場>

かぼくひろば

花木広場

そりんひろば

疎林広場

こもれび広場

<管理センター>



管理センター

宮城教育大学



宮城教育大学

青葉山駅からの徒歩所要時間
【中央入口】(15分)
【管理センター】(18分)
【こもれび広場】(20~25分)



青葉山駅

<秋の花>

★ リンドウ



「竜胆」
青色とすっきりとした姿が美しい、秋の森を代表する花。高さ30~80cmになるが倒れてしまっていることが多く、足元ストレスで咲いている。

★ センブリ



「千振」
リンドウの仲間なので花びらは基本5枚だが、実際は4枚~6枚まで様々。千回煎じても苦い薬だから「千振」なんて名前が付いたそう...
写真はほぼ原寸大

ツツプキ



「石路」
つやつやした照りのある厚手の丸い葉を年中茂らせている。葉の直径は20cm程度あり小ぶりの路の葉のよう。園内では花木広場に咲いている。花期は10月末~12月半ばまで。

◎ キッコウハグマ



「亀甲羽熊(白熊)」
葉の形が亀の甲羅模様(亀甲)に似ている。一見多数の花びらのある丸い花に見えるが、良く見ると3つの花の集合でできている。実物は写真よりも少しだけ大きい。



<みつけやすい野鳥>
これらは青葉の森緑地で<カラ類の混群>を形成している主な仲間。時々「メジロ」や「キクイタダキ」が混ざっていることもあるようです。

- 凡例・この地図の見方
- <青い線> 沢 (橋の前後はアップダウンあり)
 - <ピンクの線> 広葉樹の多いルート (紅葉を楽しみたい時の目印に活用して)
 - <矢印> 視界の開けている方向