

# 青葉の森緑地 主催イベント情報 11・12月

## クラフト「森のスワッグ」

日時：11月6日（土）10：00～12：00  
 内容：松ぼっくりなどの秋の素材で作ります  
 対象：小学生以上の子とその保護者  
 定員：10名（応募多数の場合は抽選）  
 参加費：無料  
 持ち物：軍手・飲み物・汚れてもよい服装・作品持ち帰り袋  
 申込方法：下記 **申込時の必要事項** を記入して FAXかメールで10月23日（土）必着（当選者のみ返信）

## 鉤取山トレッキング

日時：11月13日（土）9：00～15：00  
 内容：青葉の森を出発して鉤取山をトレッキングします  
 対象：18歳以上 起伏ある山道を歩ける方  
 定員：15名（応募多数の場合は抽選）  
 参加費：無料  
 持ち物：昼食・飲み物・動きやすい服と靴・雨天時用カッパ  
 申込方法：下記 **申込時の必要事項** を記入して FAXかメールで11月10日（水）必着（当選者のみ返信）

## 地形学の専門家と歩く 「青葉の森の成り立ちツアー/三居沢編」

日時：11月21日（日）10：00～15：00  
 内容：地形学の専門家による解説を受けながら「青葉の森」を散策します  
 対象：18歳以上 起伏ある山道を歩ける方  
 定員：15名（抽選）  
 参加費：無料  
 持ち物：昼食・飲み物・動きやすい服と靴・雨天時用カッパ  
 申込方法：下記 **申込時の必要事項** を記入して FAXかメールで11月10日（水）必着（当選者のみ返信）

## 初めての青葉の森/秋編

日時：11月23日（祝）10：00～12：00  
 内容：初めての青葉の森を歩きながら青葉の森の秋の魅力を探しに行きます  
 対象：青葉の森に来たことがない方で起伏ある山道を歩ける方  
 定員：15名  
 参加費：無料  
 持ち物：おやつ・飲み物・動きやすい服と靴・雨天時用カッパ  
 申込方法：電話で先着順  
 申込開始日：11月17日（水）午前9時から

## 12月の予定

- 12月4日（土）：松ぼっくりで作るミニクリスマスツリー
- 12月11日（土）：クリスマス オーナメント（仮）
- 12月18日（土）：クリスマス ハーバリウム（仮）

### 申込時の必要事項

- ①イベント名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名（小学生以下年齢も）
- ④電話（緊急時に連絡のつく番号）
- ⑤FAX・メールの返信先

### お申込みとお問合せは 青葉の森緑地 管理センター

〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字青葉260  
 TEL：022-263-2101 FAX：022-263-2102  
 メール：aobanomori\_moushikomi@sendai-park.or.jp



### 注意事項

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントは中止や変更となる場合があります。
- ・屋外イベントは雨天決行・荒天中止です。判断のつかない場合は、お電話でお問い合わせください。
- ・青葉の森緑地には飲料水の**自販機がありません**ので、ご用意のうえお越しください。

アクセス方法

ブログ

青葉の森緑地 管理センター

アクセスマップ

# 青葉の森緑地

## 園内自然情報 & イベント情報 2021年 10・11月号

青葉の森緑地 vol.23 2021年10月1日発行 編集／(公財) 仙台市公園緑地協会 青葉の森緑地管理センター

『青葉の森緑地』は地下鉄青葉山馬駅から徒歩15分で豊かな自然を満喫できる里山で、気軽な散歩から山登り気分まで味わえる変イビに富んだ総延長約10km・最大標高差140mの散策路が魅力です。管理センターにはレンジャー（自然解説員）が常駐しており、園内の自然情報の提供やトレッキング・自然観察会・クラフト教室などのイベントも開催しています。詳しくはブログをチェック！また、個人や団体への個別の園内ガイド（要予約）も行っています。お気軽にお問合せください。



レンジャーのひとこと／緑色だった山がいろいろな色に染まって明るく見える時期。緑の色素が減ることによって現れる黄色。糖とタンパク質の化学反応で現れる赤色。酸化分解して現れる茶色。葉っぱ一枚の中にもいろいろな色があることに気づかされます。紅葉は逆光で眺めるのがおすすめです。ぜひ、色づいた葉を光に透かして楽しんでみてください。

# Aoba no mori

## 秋のオススメ ガイドマップ

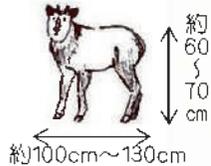
例年ですと見ごろは11月ですが10月ごろからの色が徐々に変化していく様もキレイですよ！



<化石の森>



**カモシカ**  
ウシ科  
人を見てもあまりすぐには逃げず、立ちどまってじっとしていることが多い。  
散歩中出会ったらカモシカが立ち去るのを待ってあげて。



凡例・この地図の見方

- ・<青い線> 沢  
(橋の前後はアップダウンあり)
- ・<ピンクの線> 広葉樹の多いルート  
(紅葉を楽しみたい時の目印に活用して)
- ・<矢印> 視界の開けている方向

### ヤマウルシ



鮮やかな赤い色に紅葉する。奇数枚の複数の小さな葉が鳥の羽のようにまとまっている(奇数羽状複葉)特徴的な見た目が目印です。かぶれるかもしれないので肌の弱い方は注意して！

### メグスリノキ



### ミズキの実



### ウメドキの実



### ツリリンドウの実



### タカノツメ



紅葉の時期は樹上一面が明るい黄色に。森の中で綿アメのような甘い香りがしてきたらタカノツメの落ち葉の香りかも。

### ニホンリス



リス科  
高い木の枝から枝へと自由自在に駆け回る！いつも忙しそう。木にべったり腹這いにくっついてじっと身を隠していることもある。

黄色系に色づいた木々を滝のコーポレーション！階段の上り下り下流の風景もとてもきれい！

もみじ、他の広葉樹、針葉樹...と色々な樹種が混ざっているので色合いが多彩でカラフル。橋から下流を見るとき、目の前の山奥のような野趣あふれる空間が！！

あづま屋の周辺はヒノキを中心とした針葉樹林が続く。清々しい樹形と香りが心地良い！

少し岩の多いゴツゴツとした道が続きます。明るく陽が射すので紅葉の色マキが鮮やか！特にメグスリノキのササコボク色が美しい！

斜面を登ると遠くの山々の紅葉が眺められます！管理センターまでの坂道も紅葉ビューポイント！

### <森の花園>



### <秋の花>

- ★ リンドウ
- ★ センブリ
- ツツブキ
- ◎ キッコウハグマ



「竜胆」  
青色とすっきりとした姿が美しい、秋の森を代表する花。  
高さ30~80cmになるが倒伏していることが多く、足元スレスレで咲いている。  
園内全域所々で見られ、特に多いのは★印の場所。



「干振」  
リンドウの仲間なので花びらは基本5枚だが、実際は4枚~6枚まで様々。  
千回煎しても苦い葉だから「干振」なんて名前が付いたそう...  
見られる場所は疎林広場近くと花木広場、★印の場所。  
写真はほぼ原寸大

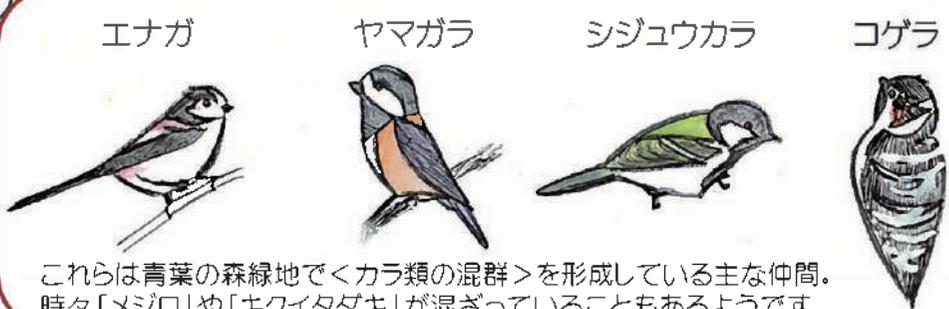


「石路」  
つやつやした照りのある厚手の丸い葉を年中茂らせている。葉の直径は20cm程度あり小ぶりの踏の葉のよう。  
園内では花木広場に咲いている。花期は10月末~12月半ばまで。



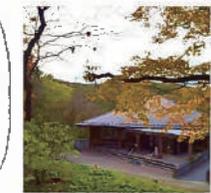
「亀甲羽熊」  
葉の形が亀の甲羅模様(亀甲)に似ている。  
一見多数の花びらのある丸い花に見えるが、良く見ると3つの花の集合でできている。園内全域で見られ、特に多いのは◎印の場所。  
写真は写真よりも少しだけ大きい。

### <樹の上にいることが多い野鳥>



これらは青葉の森緑地で<カラ類の混群>を形成している主な仲間。時々「メジロ」や「キクイタダキ」が混ざっていることもあるようです。

至川内公園  
青葉山駅からの徒歩所要時間  
【中央入口】(15分)  
【管理センター】(18分)  
【こもれび広場】(20~25分)



<管理センター>

バス通り沿いの歩道は隠れたビューポイント！青葉の森緑地の紅葉や長尾谷方向、扇田方向の山々が見渡せます。

ご注意ください

秋はスズメバチが繁殖のピークを迎え最も数の多い時期です。黒い服や香水などは避け、遭遇した場合はいなくなるまで、じっとするかすぐその場を去りましょう。