

木morいげんき

つながる・ひろがる・緑のパワー

春夏号
2025
vol.31

TAKE
FREE

てくてく歩いて探してみよう

〈特集〉人と自然をつなぐ緑のオアシス
仙台市野草園



公益財団法人 仙台市公園緑地協会

特集 野草園

今日はどこ行こう

通年イベント

緑の移動相談



毎月、各会場で緑の相談を行っています。
花や野菜の育て方、庭木のお手入れ、植物の名前など気になることにお答えします。

- 会場：宮城野区役所・若林区役所・ララガーデン長町 など
- 時間：10:00～16:00 ■予約：不要
- 問合せ：やまいちサステナパーク 七北田公園都市緑化ホール
- TEL: 022-375-9911 (休館日：月曜日)

※日程や開催会場は協会HPでご確認ください。

季節のイベント

おはよう野鳥かんさつ



野鳥を探しながら森を散歩します。野鳥の生態の解説も行います。(双眼鏡の貸し出しあり)

- 日程：4月19日(土) 6:30～8:00
- 会場：太白山自然観察の森自然観察センター (仙台市太白区茂庭字生田森東36-63)
- 定員：20名(抽選：4月10日締切)
- 問合せ：自然観察センター
- TEL: 022-244-6115 (休館日：月曜日)

※5月・6月も開催します。詳細は協会HPでご確認いただけます。

仙台の伝統を体験しよう！
親子で堤焼づくり



仙台の伝統工芸である堤焼づくりに親子でチャレンジしてみませんか？手で回す“ろくろ”を使って作るので、初めてでも楽しく体験できます。

- 日程：6月7日(土) 9:30～12:00
- 会場：水の森公園キャンプ場 (仙台市泉区上谷刈字堤下8)
- 定員：小学生以上の親子20名(抽選)
- 料金：一人1,000円(粘土代)
- 問合せ：(公財)仙台市公園緑地協会 施設管理課
- TEL: 022-293-3583 (平日8:30～17:00)

※申込方法等は協会HPに5月頃掲載しますのでご確認ください。



編集スタッフがみつけた
おすすめのお店を紹介します！



テラス席は四季折々の木々を愛でながら鳥のさえずりを聞ける癒しの空間となっています。

黒糖ミルク 350円

※価格は全て税込みです。メニューは季節により変更となることがあります。



人気 No.1
鴨そば 700円



梨とみかんのシャーベット 400円
アイスやスイーツ、ドリンクは種類があり、選ぶのが楽しくなります。散策後の暑い喉を潤してくれることまちがいなし！！



人気 No.1
ビーフカレー 650円 (ドリンク付)



塩ミルクサンデー 600円 (ドリンク付)



白玉ぜんざい 450円 (ドリンク付)



店内では野草園ガイドブック「色別季節の花さんぽ」や園内の植物のキーホルダー・木の葉のアクセサリー等を販売しています。

喫茶 どんぐり庵



仙台市野草園内にある「どんぐり庵」を紹介します。テーブルは店内が24席、テラス席が14席あり、ゆったりとくつろげます。メニューは食事からコーヒー・スイーツ等、幅ひろく取り揃えており、園内を散策後、一息つけるスポットとなっています。天気の良い日は、テラス席から仙台市内を見渡せます。ぜひお立ち寄り下さい！

- 住所：仙台市太白区茂ケ崎二丁目1-1 仙台市野草園内 野草館2階
- 時間：10:00～16:30 (L.O.16:00) 冬季(12月～2月) 10:30～15:30 (L.O.15:00)
- 休日：年末年始 ■駐車場：あり
- 全席禁煙・バリアフリー

PRESENT!

クイズ正解者の中から抽選で20名様にステキなプレゼント！

Q 野草園にある軽食喫茶の名前は？

A ○○○○○



抽選で10名様

抽選で10名様

【応募方法】

官製はがき、またはFAXで①クイズの答え②希望のプレゼント(④⑤いずれかを明記)③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢⑦職業⑧本誌を入手した場所⑨本誌に関するご意見ご感想を明記のうえ、協会宛に「木morいげんき係」とご記入し、お送りください。

【応募締切】令和7年6月30日消印有効

【個人情報取扱について】

お預かりした個人情報は、適正に管理し、プレゼント発送及び本誌面づくり参考の範囲でのみ使用し、そのほかの目的には一切使用いたしません。

※発送をもって、発表にかえさせていただきます。

この冊子は公園緑地協会の各施設および仙台市役所・各区役所・総合支所・各区の中央市民センター・仙台市の図書館で配布しています。



【編集・発行】公益財団法人 仙台市公園緑地協会
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3-35
電話 022-293-3583 (平日8:30～17:00) FAX 022-293-3605
【制作・印刷】株式会社プロット

仙台市公園緑地協会HPはこちら→



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を推進しています。使用しています。

戦後復興の象徴として仙台市と市民がつくり上げた植物園です。

1993年より仙台市公園緑地協会が管理運営しています。

1、110種類もの様々な植物が育ち、

園内には宮城県を中心とした東北地方で見られる植

絶滅が危惧されているサクラソウの保全育成の取り組みも行っています。

園内には、三つから五つほどの木、草もある。

この園内マップでは、野草園スタッフ

たことがある方も意外と知らない穴場スポット

自然に暮らす生き物たちのつながりを感じ

に、ぜひ足を運んでみませんか？

野

園内マップ



PICK UP

芝生広場・ケヤキ

野草園のケヤキの太木は圧巻！広場に敷物を敷いて横になり、青空を見上げて雲の動きや鳥のさえずりを楽しむのもおすすめ。9月にはハギも咲き、見事な眺めになります。ぜひ四季折々のケヤキの「顔」をご覧ください。

萩トンネル

アーチ状のトンネルに入ると、全体が鮮やかなピンクに包まれ、美しいハギの花をじっくり堪能できます。新緑から満開へ季節ごとの移り変わりも楽しめます。

あじさい区

園内には9種類のアジサイがあり、梅雨時期を彩っています。毎年この時期に「アジサイ観察会」を開催しており、ガイドと共にアジサイを觀賞しながら散策することができます。

彫刻広場の紅葉

園内一高いコリノキをはじめ、たくさん的高木に囲まれていて静かな場所です。ベンチに座って読書をしたり、樹木の香りや音、風を感じながらのんびりと贅沢な時間を過ごせます。運が良ければオオタカが止まっていることもありますよ！

冬の野草園って何してる？

野草園のお仕事を のぞいてみよう！

仙台市野草園は、毎年12月から3月19日まで冬季休園し、3月20日に開園となります。休園期間中、スタッフは来園者がいる開園期間中にできないことや、冬季に行わなければならない大切な作業をしています。今回は、普段見ることのできない“お仕事”の一部を紹介します。

サクラソウの 植替え

野草園では、宮城県を産地とするサクラソウを中心に、野生種のコレクションをしています。その貴重なサクラソウの保全・育成のための取り組みとして、植替えを行っています。サクラソウは毎年株が大きくなるため、鉢植えではこの作業が欠かせません。

毎年12月に大きくなったサクラソウを芽分け（一芽ずつ分けて選別する作業）をし、新しい鉢へ慎重に植付けます。この作業により株の健康を保持し、花の数や質を向上させ、開花を待ちます。

そして、開花した鉢植えのサクラソウは、毎年4月下旬から開催するさくらそう展で展示します。地植えのサクラソウは、園内マップ内（P.2）で見ることができ、ので、散策の際にはご覧になってみてください。



さくらそう展



植付け作業



芽分け作業



竹の伐採

竹は他の植物に比べ繁殖力に優れており、1日1メートル以上も育つ、驚くべき成長力を持っています。密集すると日光をさえぎり、他の植物が必要とする水分や栄養まで吸収してしまつたため、適切な時期の伐採が欠かせません。周りの植生を守り、後世に美しい竹林を残していくために、スタッフ全員が一丸となって取り組んでいます。伐採した竹は、園内の竹手すりやベンチ等の材料、工作教室等のイベントでも利用しています。

今回の取材では、編集スタッフも竹の伐採作業を実際に体験してきました。当日は、他施設からも応援のスタッフが来て、2日間で合計100本を伐採！

こんなに大変な仕事を手作業で行っていることに驚きです…。裏側を知るとこれまでと違った視点でも楽しめると思います。

たくさん魅力がある野草園にぜひ足を運んでみてください。



竹炭



竹手すりを交換



とても重いので2人がかりで運びます



芝生広場へ移動し、選別



倒れた竹を斜面から降ろします



ロープで固定し安全な方向へ倒します

INFORMATION

仙台市野草園

住 所：仙台市太白区茂ヶ崎二丁目1-1
開園時間：9:00～16:45（入園は16時まで）
休園日：12/1～3/19
※野草園・どんぐり庵は冬季も営業
休 館：12/28～1/4
TEL：022-222-2324
交 通：JR仙台駅前バスプール
11番乗り場より
仙台市営バス「野草園行」に乗り、「野草園前」下車 徒歩1分
駐車場：あり・無料
入園料：大人240円 小・中学生60円



開園70周年を記念し、仙台市野草園「70年のあゆみ」を発行しました。どんぐり庵で販売中です。ぜひご覧ください。



野草園HP



もあります！

季節ごとの主なイベント



あじさい観察会



植物感謝祭

- さくらそう展（4月下旬から）
 - あじさい観察会（6月）
 - 萩まつり（9月）
 - 植物感謝祭（11月）
- その他様々なイベントを開催しています。HP・インスタグラム等でお知らせいたしますので、ぜひチェックしてみてくださいね！

行ってみよう！



キャラクター入りの遊具がかわいい

やまいち七北田公園 キートス広場



春は桜が咲いてお花見も

向山中央公園

げんきいっぱい
こどもたちに
オススメ！



スリル満点！巨大ジャングルジム＆すべり台

向山中央公園：太白区

次は、知る人ぞ知る、向山中央公園にあるジャングルジムと一体となった巨大すべり台を紹介します。編集スタッフも取材のため、「どれどれ♪」と意気揚々と登り始めましたが、ひとたびジャングルジムに足をかけると感じる「ただ物では無い」感！慎重に登り、ジャングルジム部分をクリアすると目の前に現れるのは、ゾウの鼻より長いすべり台。緊張感のある光景に息をのみながらも、いざ滑走！…速い！手すりに掴まったり、足でブレーキをかけながらスピード調整をしてゴールイン♪ゴール地点はすり鉢状になっているので、よじ登るかトンネルを通して戻ります。大人の編集スタッフでもなかなかのスリルを味わえました。こどもたちは怖がってしまわないか心配になりましたが、後日小学生の姪っ子を連れていくと、スイスイと登り、「楽しいー！！」と喜んでいました。こどもの好奇心ってすごいですね～。みなさんも安全に楽しく遊んでみてはいかがでしょうか。

仙台市にある珍しい遊具でおもしろい遊び場！

仙台市には他では見られない遊具がたくさん！

市内にはなんと1,840か所もの公園（緑地含む）があることを知っていますか？大小様々な規模の公園があり、市民の憩いの場として愛されています。今回はその中でも特に珍しい遊具がある公園を紹介します。

仙台市とフィンランドの交流から生まれた “キートス広場”に行ってみよう！

やまいち七北田公園：泉区

仙台市とフィンランド共和国は2005年より高齢者福祉や経済の分野で交流があります。2011年に東日本大震災が発生した際に、「復興の最中にあるこどもたちを励ましたい」という想いから申し出があり、フィンランドの遊具メーカーであるプーハ社の協力のもと、遊具を寄贈していただきました。2013年にキートス広場（キートスは「ありがとう」の意味）としてオープン以来、北欧らしさを感じるデザインと愛らしいキャラクターで親しまれています。遊具を通じて、遠くフィンランドへ想いを馳せるのも良いかもしれませんね。



キートス広場には
小さなお子様向けの
遊具もあります



フィンランドを代表するキャラクターがお出迎え



日本ではあまり見かけない形の遊具もあるよ

information

やまいちサステナパーク 七北田公園 キートス広場

- 住所：仙台市泉区七北田字赤生津4
- 駐車場：180台（有料）

向山中央公園

- 住所：仙台市太白区向山三丁目18-1
- 駐車場：40台（無料）





秋保大滝植物園 あずまや周辺



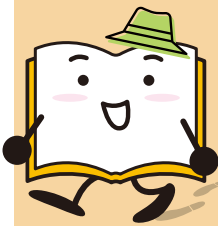
すだれ滝



アズマシャクナゲ



スイレン



仙台市公園緑地協会

らいぶらりい

協会で運営する施設を紹介します！

秋保大滝植物園

ゆっくりと自然を満喫

秋保大滝植物園は、宮城県内の山地や山麓の草木を中心に約800種の植物を植栽展示しています。

4月の開園時期に芽生える早春の山野草をはじめ、春の園内を彩るアズマシャクナゲ、初夏に可憐な白い花を咲かせるゴヨウツツジなどが次々と開花し、季節を感じることができます。

植物園の入口から鳥のさえずりや爽やかな風を楽しみながら散策路を10分ほど歩くと「すだれ滝」が見られます。秋保大滝の上流に位置するこの滝は、優美さと迫力を併せ持つ、隠れた名瀑です。

また、すだれ滝近くの岩場に自生する樹齢百年を超えるゴヨウツツジは圧巻です！ツツジとは思えないほどの太い幹の姿は、「マツハダ」の別名があるのも納得。園内には炭焼き小屋をはじめ、スイレン池や藤棚があり、風景や草花を楽しみながら歩けば一時間ほどで一周することができます。途中には、休憩所やあずま屋、ベンチが随所にあるので自分のペースで散策を楽しめます。最後に芝生広場でゆっくりくつろぐのもおススメ。ペットも同伴できるので、ぜひ一緒にどうぞ。

耳より情報

秋保大滝植物園に存在する…
白い「幽霊」茸!?「銀竜草」

見頃:5月下旬~6月上旬

- ギンリョウソウは葉緑素を持たないため光合成を行わず、全体がほぼ白で神秘的...大きさは15cmほどで「幽霊茸」とも呼ばれています。
- 茎から花にかけての形が頭をもたげた竜を連想させることから名付けられました。



季節のイベント

5/4(日・祝)

秋保大滝植物園まつり

無料で楽しめるクラフト体験、素敵な景品がもらえるスタンプラリー、炭焼き窯の見学など、様々な企画をご用意しております。お子様から大人まで楽しめる、植物園まつりにぜひお越しください。

※5/4みどりの日は入園無料です



グリーンカフェ
緑の相談所から

GREEN CAFE

レモン

ミカン科カンキツ(ミカン)属 常緑中低木
原産地はインド北東部、中国南部など 収穫適期は11月から1月
※枝にトゲがあるので注意

花も葉も香るレモンを育てよう
温暖で乾燥した気候を好む柑橘類の中でも、特にレモンは寒さに弱いので、仙台では鉢植えで育てます。

鉢植えのポイント

春や秋に苗が出回りますので、購入したら8~10号で縦長タイプの鉢に植え替えます。用土は果樹用の土か、赤玉土7、腐葉土3を混ぜたものを使いましょう。

置き場所は日当たりが良く強風の当たらない場所を選びます。

管理のポイント

水やりは土の表面が乾いたらたっぷり与えます。乾燥を好みますが、水切れさせないよう気を付けます。特に夏は注意し、土が乾いたらたっぷり水やりしましょう。

肥料は4月ごろに油かすなどの有機質肥料、6月ごろに緩効性化成肥料、11月ごろに即効性

化成肥料を施します。実がたくさんついたら、8月ごろに「葉20~30枚につき1果」を目安に摘果(※1)します。剪定は3月ごろ、枯れ枝や徒長枝(※2)などの不要な枝を切ります。

冬の管理

冬は室内に取り込みます。暖房の効いていない日の当たる場所に置きます。4月に屋外に出します。

マイナス5℃を下回らないエリアなら、不織布で覆い屋外で冬越しすることも可能です。

※1 実が幼いうちにいくつか摘み取って数を減らす作業
※2 幹などから上方に真っ直ぐに長く太く伸びる枝



レモンの花。良い香りがします。

information

緑の相談所

やまいちサステナパーク
七北田公園
都市緑化ホール

緑の相談専用ダイヤル
TEL:022-343-7741
休館日:月曜日、12/28~1/4



詳しくはwebをご覧ください
緑の相談所 検索

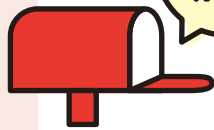
定期的に移動相談も行っています！

葉を食べる幼虫を見つけたら、取り除きます。こまめにチェックしましょう。



6月頃のレモンの様子

お便り募集



「moriのげんきひろば」では、本誌に届いた感想やご意見などを紹介しています。たくさんのお便りをお待ちしています。

【お便りの送付先】
〒983-0842
仙台市宮城野区
五輪一丁目3-35
公益財団法人
仙台市公園緑地協会内
「杜moriげんき係」
とご記入ください。



これからの仙台の街が花に囲まれ活気づく様に取り組んでいきます！花壇コンクールは令和7年度で第60回を迎えます。入賞花壇を当協会HPで紹介していますのでぜひご覧ください。

編集部より

仙台を彩る花壇
初めて手にした冊誌でしたがとても楽しく拝見しました。仙台は花壇の美しい場所がたくさんありますが、コンクールを主催されてそうした取り組みの活気につなげておられるんだとわかり感謝の気持ちがありました。

【青葉区在住】

moriの
げんき
ひろば