

てくてく歩いて探してみよう

〈特集〉

公園緑地協会なのに運動施設?!
みどりの中で体を動かそう
運動施設公園

ランタナ

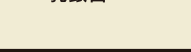


GREEN CAFE
生づくり



らいぶらりい
ゼブラショップ

行ってみよう!
乳銀杏



行ってみよう!
賀茂神社イロハモミジ



ベニシジミ



Illumination & Candle night in Nanakita Park 2025

蒼と白と橙の世界

12.6 (Sat) - 25 (Thu)

9th Anniversary Event

Produced by Sendai city Green Association

17:00 - 20:00

やまいちサステナパーク

七北田公園都市緑化ホール

入館無料 月曜休館日

七北田公園の四季をしめくくる「イルミネーション&キャンドルナイト」
泉ヶ池のほとりに佇むメタセコイア並木が蒼く彩り、
都市緑化ホールは、キャンドルの灯火とクリスマス装飾に
包まれた幻想的な植物空間が広がります。
心温まる煌びやかな冬の夜をお楽しみください。

PRESENT!

クイズ正解者の中から抽選で
15名様にステキなプレゼント!

- Q 2024年12月に八木山動物公園に
誕生したホッキョクグマの
双子の赤ちゃんの名前は?
A ○○と○○



どれが届くか
お楽しみ♪

ホッキョクグマ
グッズ
(1,000円相当)

抽選で15名

【応募方法】

官製はがき、またはFAXで①クイズの答え②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥職業⑦本誌を入手した場所⑧本誌に関するご意見ご感想を明記のうえ、協会宛に「杜morいげんき係」とご記入し、お送りください。

【応募締切】令和7年12月25日消印有効

【個人情報取扱いについて】

お預かりした個人情報は、適正に管理し、プレゼント発送及び本誌面づくり参考の範囲でのみ使用し、そのほかの目的には一切使用いたしません。

※発送をもって、発表にかえさせていただきます。

この冊子は公園緑地協会の各施設および仙台市役所・各区役所・総合支所・各区の中央市民センター・仙台市の図書館で配布しています。



【編集・発行】
公益財団法人 仙台市公園緑地協会
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3-35
電話 022-293-3583 (平日8:30~17:00) FAX 022-293-3605
[制作・印刷]株式会社フロット YouTubeも見てね! 仙台市公園緑地協会 ユーチューブ 検索

仙台市公園
緑地協会HP
はこちら→



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を推進しています。使用しています。

当協会が管理運営する 運動施設公園

ご紹介した3施設のほかにも、
たくさんの運動施設公園があります。

青葉区 エリア

- 評定河原公園
- 桜ヶ丘公園
- 西花苑公園
- 広瀬川中ノ瀬緑地 (河川公園)
- 広瀬川牛越緑地 (河川公園)

※河川公園は利用受付業務のみ

太白区 エリア

- 中田中央公園
- 太白公園
- 西中田公園
- 富沢公園
- 名取川富田緑地 (河川公園)

※河川公園は利用受付業務のみ

宮城野区 エリア

- 扇町一丁目公園
- 扇町四丁目公園
- 日の出町公園



野 球 テ ニ ス サ ッ カ ー

施設ごとに利用できる種目を
表記しています

施設の利用には 登録が必要です

無料 詳しくは下のQRコードより
ご確認ください▼

仙台市
市民利用施設
予約システム



仙台市市民利用施設予約システム 検索

コートではサークル活動や趣味で訪れる方がスポーツを楽しんでいます。汗をかいたあとは、秋保温泉郷に立ち寄るのも良いですね。



湯元公園受付事務所
住所: 太白区秋保町
湯元字上原54-19
TEL: 022-398-2578



展望広場からの眺め

スタッフより

クラブハウスには、シャワーや休憩スペースを完備していますので、快適にお過ごしいただけます。ラケットのレンタルやボールの販売も行っているので用具がなくても安心です。お気軽にお声がけください。



受付
窓口



グラウンド整備作業



海岸公園受付事務所
住所: 宮城野区蒲生
字八郎兵谷地
TEL: 022-254-5700

野球場では週末は大会や試合が開催され、テニスコートではサークル活動や趣味で訪れる方がスポーツを楽しんでいます。汗をかいたあとは、秋保温泉郷に立ち寄るのも良いですね。

奥に位置し、こどもも大人も楽しく体を動かせる公園です。敷地内には、散策ができる園路や遊具、芝生広場、野球場とテニスコート(全天候型3面)があり、週末は家族連れやスポーツを楽しむ方で賑わいます。駐車場から園内に入るゆるやかなスロープや、舗装された園路は車いすやベビーカーでも安心です。

遊具広場には、年齢に応じた9種類の遊具があり、こどもたちに大人気。芝生広場では、バドミントンをしたり、寝転んでのんびり過ごしたり、季節の花を見ながらピクニックなど、それぞれの楽しみ方ができます。また、展望広場へ続くルートを散策するのもオススメです。公園を一望できる眺めはぜひご覧いただきたいポイントです。

スタッフより

野球経験者のスタッフが、手作業で丁寧にピッチャーマウンドを整えています。皆様に安全・快適に施設をご利用いただけるよう努めておりますので、ぜひお越しください。



太白区 エリア

湯元公園野球場・庭球場

宮城野区 エリア

海岸公園野球場・庭球場

避難の丘から見る第2球場



赤や黄に色づく木々が美しい青葉山公園庭球場

「多くの方に親しまれる公園」を目指して



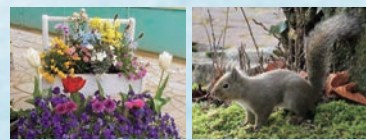
春は桜もいっぱい



粘土質の土を固め、表面に砂がまかれたクレーコート

スタッフより

青葉山公園庭球場は、たくさんの木々に包まれ、野鳥やリスも暮らす自然豊かな場所です。令和6・7年度にはソフトテニス日本代表の選考会が行われ、白熱した試合が展開されました。そんな特別なコートでプレーしてみませんか? 季節の花々も楽しめる庭球場で、皆様のご来場をお待ちしています。



運が良ければリスに出会えるかも!?

青葉山公園庭球場は、地下鉄東西線「国際センター駅」から徒歩圏内という便利な立地ながら、森の緑に囲まれて気持ちよくプレーできるテニスコートです。全22面のクレーコートは、全国的に見てもトップクラスの広さを誇ります。一般利用のほか、中学校総合体育大会や国際大会の日本代表予選会なども開催され、多くの利用者が全国から訪れています。

クラブハウス周辺では、訪れた皆様に四季折々の花々を楽しんでいただけるよう、たくさんさんのプランターを設置しています。テニスコート北側には小川が流れ、鳥のさえずりや季節の風景を楽しみながら散策もできます。テニスを楽しむ方はもちろん、自然の中で過ごしたい方にも魅力たっぷりの公園です。ぜひ足を運んでみてください。



常連の方の声

(硬式テニスで利用)
週に4~5回利用しています。市街地が近いにもかかわらず緑があふれ、まるでパリのブローニュの森を思わせるような場所。これからもずっと通いたい庭球場です。



公園緑地協会 なのに 運動施設?!

運動施設公園は、園内に野球場やテニスコートなどの有料運動施設がある公園です。当協会では、青葉区・太白区・宮城野区の運動施設公園の管理運営を行っています。みなさんが緑豊かな環境の中で安心して楽しくスポーツ等に親しみ、健康づくりやリフレッシュができるよう、安全性や快適性を第一とした維持管理を行っています。今回は、各公園の魅力や取り組みを紹介します。

青葉区 エリア

青葉山公園庭球場



青葉山公園庭球場
住所: 青葉区川内追迫地内
TEL: 022-263-7486





深紅に染まる
イロハモミジは壮観ですの

賀茂神社



行ってみよう！

秋の
お散歩に
オススメ！



樹木の偉大さと歴史を
感じる事が出来る「乳銀杏」

乳銀杏

いつもの通り道にも 由緒ある名木・古木があるかも

仙台市では、地域を象徴するランドマークとしての樹木を、ふるさとの緑として保存樹木に指定(176件:181本)し、保全しています。最も高樹齢な樹木はなんと、1300年です。長い年月を生き抜いてきた樹木からは、威厳や風格を感じる事が出来ます。大地にしっかりと根を張り、風雪に耐えながら成長してきた姿は、まるで歴史の証人のようです。今回は、秋に見ごろをむかえる名木・古木を紹介します。

時を刻む紅葉の記憶

泉区:古内

泉区の賀茂神社にあるイロハモミジは、四季折々に風景を彩る地域の象徴となっています。特に秋になると、葉は深紅に染まり、陽の光を受けて炎が揺れるかのような輝きを放ちます。地域住民にとっては、日々の散歩道の風景として、また季節の移ろいを感じる指標として、長年親しまれてきました。その佇まいは、訪れる人々の心に安らぎを与え、自然の豊かさを静かに物語っています。推定樹齢200年以上を誇る、賀茂神社のイロハモミジは、単なる樹木ではなく、人々の記憶とともに生きる「時の語り部」とも言えるでしょう。



11月頃には
ライトアップされ、
昼とは違う表情に

※現在は安全のため、
アーチ状の落枝防
護柵が設置されて
います。



賀茂神社の イロハモミジ

■住所:泉区古内字糺1

名木・古木をめぐって歴史を感じよう

国指定天然記念物 黄金に輝く乳銀杏

宮城野区:銀杏町

宮城野区銀杏町にあるイチヨウは「乳銀杏」と呼ばれ、国指定の天然記念物として知られる貴重な樹木です。秋になると、その葉は鮮やかな黄金色に染まり、陽の光を浴びて輝く様子は金箔をまとったかのようにです。長年にわたり地域の象徴として愛され、訪れる人々を魅了してきました。

その独特な枝ぶりが特徴で、幹から垂れ下がる乳状のこぶが神秘的な趣を添えています。古くから子孫繁栄や安産の象徴として信仰の対象にもなり、多くの人が願いを込めて訪れる場所となっています。

推定樹齢1200年を誇るこのイチヨウは、歴史と自然が融合する貴重な存在。秋の訪れとともに黄金色に輝くその姿は、見る人の心に深く刻まれ、世代を超えて語り継がれていくでしょう。

名木・古木が語る物語に耳を傾けながら、杜の都の豊かな自然と歴史を感じてみてはいかがでしょうか。

推定樹齢
1200年の迫力は
圧巻です！



information

銀杏町の「乳銀杏」▶

■住所:宮城野区銀杏町7-36



仙台市公園緑地協会では例年、イベント「杜の都 名木古木めぐり」を開催しています。貸切バスに乗り、市内の名木古木をめぐれるガイド付きのツアーは大変好評です。

開催にあたっては、仙台市公園緑地協会のホームページでお知らせしますので、ぜひチェックしてください！

※要申込。応募者多数の場合は抽選となります。詳細はHPをご覧ください



仙台市公園緑地協会

検索



グリーンカーテンで 涼と癒しを

夏の風物詩として、また地球温暖化対策でもすっかりおなじみになった「グリーンカーテン」。当協会でも、毎年夏にはプランターにアサガオなどのツル植物を植えて「グリーンカーテン」を設置する試みを続けてきました。

今年は、太白区湯元公園で昨年度採れた種からアサガオを、また青葉山公園庭球場では琉球アサガオと白ゴーヤ、宮城野区海岸公園ではアサガオとゴーヤを植えました。

グリーンカーテンの材料となるツル植物にはいろんな種類があります。来年の夏はどんなグリーンカーテンが見られるでしょうか？お楽しみに！



青葉山公園庭球場のアサガオ。
青色がまぶしい！



海岸公園のゴーヤ。たくさん葉が繁って涼しげです。

樹木剪定講習会



太白区中田中央公園内にある袋原コミュニティセンターの中庭にて、地域の方々を対象に、ご家庭の庭で役立つ剪定知識について講座を開催しています。

INFORMATION

当協会の取り組み・イベントについてはHP等でお知らせしています。チェックしてみてくださいね！



公益財団法人
仙台市公園緑地協会
Sendai city Green Association

公益財団法人 仙台市公園緑地協会

仙台市内の緑に親しむ施設やスポーツ施設などを管理しております。

住所:仙台市宮城野区五輪一丁目3-35

仙台市公園緑地協会

検索



仙台市
公園緑地協会HP



YouTube
チャンネルはこちら

蝶が舞う 公園プロジェクト

今年6月、太白区湯元公園にて、低木・花苗の植栽を行いました。とくに蝶が好むエキナセア、ガウラ、ブッドレア、ランタナなど色とりどりの花を植えることにより、蝶がおとずれ、お子様といっしょに楽しく観察できます。また、アサギマダラがよく吸蜜することで有名な「フジバカマ」も植えました。秋の開花時期には、アサギマダラに会えるかもしれません。



ガウラ



エキナセア



撮影時は、ツマグロヒョウモンが遊びに来ました。

地域花壇づくり

地域の環境美化活動の一環として、近隣の方々と一緒に青葉区桜ヶ丘公園の花壇に花苗の植えつけなどを行っています。



ジュニアテニス教室



青葉区評定河原公園庭球場では、小学生を対象に、硬式テニスの教室を開催しています。初めてラケットを握ることもたちも楽しく参加できるプログラムが好評です。



八木山動物公園内 売店 ゼブラショップ(外観)



ずらりと並ぶ人気のぬいぐるみコーナー(店内)



らいぶらりい



仙台市公園緑地協会

協会で運営する施設を紹介します！

ゼブラショップ

(八木山動物公園内売店)

八木山動物公園の思い出をもっと特別に

耳より情報

2024年12月、八木山動物公園にホッキョクグマの双子の赤ちゃんが誕生しました。男の子は「うみ」、女の子は「そら」。それぞれ元気に成長し、2025年6月より一般公開がスタートしています。ふわふわの毛並みと愛らしいしぐさに、多くの来園者が心を和ませています。ぜひ、うみとそらに会いに、八木山動物公園に足を運んでみてください。

記念グッズもいろいろあります！

①

Tシャツ
2,200～2,860円
①90・100・110cm
②100・130・150cm・S～XL

②

ランチトート 1,550円
アニマルクッキー 430円
※金額はすべて税込です

ぼちやまるSポーラ 1,320円

information

八木山動物公園
フジサキの杜

- 住所: 太白区八木山本町1-43
- 開園期間(時間):
①3月～10月(9:00～16:45)
②11月～2月(9:00～16:00)
(入園は①は16時まで ②は15時まで)
- TEL: 022-229-0631(総合案内)
- 休園日: 水曜日、12/28～1/4
- 入園料: 一般480円 小・中学生120円

園内グルメ情報！

グーグーテラス

八木山動物公園内の“ふれあいの丘”にあるレストラン。店内は明るく開放感があり、本格的なピザやパスタなどを味わうことができます。季節を感じられるテラス席もありますよ！



しろぐまプレート 1,280円



蔵王モッツァレラのマルゲリータピザ 1,100円



グリーンカフェ
緑の相談所から

GREEN CAFE

植物を育てるために必要な「土づくり」
～初級編～

植物を育てるには、“どんな土を使ったらいいか”分かりやすく解説します！

鉢植えの場合の基本的割合



植物を育てるために用いる土を「用土」と呼び、庭や菜園などの土は「土壌」と呼び分けています。

【その1】基本の用土とは

主な市販用土としては赤玉土、鹿沼土、黒土などがあります。それぞれ通気性と排水性（水はけ）（保水性（水もち））に優れていますが、植物が生育するためには、複数の用土を混ぜ合わせて改良し肥沃な用土として使います。

特に鉢植えの場合は、保水性や排水性が良いとされる赤玉土（中粒）と腐葉土を配合した用土が基本になります。

また用土を改善するには土壌資材や改良材があり、それらを入れることで植物がより良く成長出来るようになります。

information

緑の相談所

やまいちサステナパーク
七北田公園
都市緑化ホール
緑の相談専用ダイヤル
TEL:022-343-7741
休館日: 月曜日、12/28～1/4

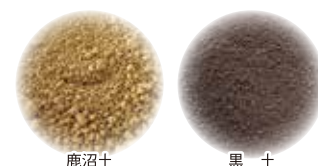
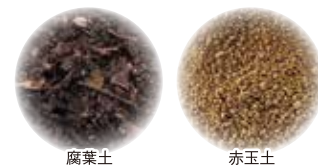


詳しくはwebをご覧ください

緑の相談所 検索

定期的に移動相談も行っています！

土づくりについて詳しく知りたい方は、緑の相談所へお問い合わせください
次号は肥料の三大要素について紹介します！



【その2】土壌資材の種類

土壌資材には、土を良くする効果があり、その原料はいくつかの種類に分類されます。

有機資材として、腐葉土、堆肥全般、ビートモス、もみ殻くん炭などがあり、無機質資材としてバーミキュライト、パーライトなどがあり、それらを土の中に入れてすることで、土壌の通気性や保水性を高め有効な微生物を増やし土を改善していきます。

主に園芸店やホームセンターなどで販売している用土は植物に合った培養土として販売されています。

【その3】土壌改良材の種類と使い方

土壌を改良するために有機資材を使います。動物性の堆肥全般や腐葉土・鉱石性改良材の石灰等がよく使われます。

庭の花壇などは元々ある土壌に土壌改良材を混ぜ合わせることで植物に合った土壌に改良していきます。

●砂地の場合は、保水性や保肥性、緩衝能力が低いことがあげられるので、有機物の牛ふん堆肥やビートモスなどを入れるのが基本になります。

●粘土質の場合は、土壌粒子の粒径が小さく、排水性・通気性が悪いので砂やパーライトを混入して粒度組成を大きくすることで排水性が良くなります。

お便り募集

「moriのげんきひろば」では、本誌に届いた感想やご意見などを紹介しています。たくさんのお便りをお待ちしています。

【お便りの送付先】
〒983-0842
仙台市宮城野区五輪一丁目3-35
公益財団法人
仙台市公園緑地協会内
「杜moriげんき係」とご記入ください。



編集部より
秋保大滝植物園の秋は、紅葉も美しく里山の自然が楽しめます。ぜひ足を運んでみてください！

野草園と秋保大滝植物園へ
高山植物区にぜひ行ってみたいですね。知りませんでした。こんな近くで見られるなんて！びっくり！また協会運営されている秋保大滝植物園も足を運びたいと思いました。こちらでも知りませんでした。冊誌一冊あるお陰で予習が出来て助かります。
【太白区在住】

読者の声を紹介！

moriのげんきひろば

野鳥をさがしてみたい
今回初めてこちらの冊子を拝見しました。野草園には以前行ったことがありますが、広くてどこを見たらいいのかわからなかった。スタッフの皆さんのオススメポイントなど分かりやすい記事が大変参考になりました。双眼鏡を持って、ヤマガラなど野鳥を探してみたいなと思いました。次回の特集もたのしみです。ステキな冊子ありがとうございます！
【青葉区在住】



編集部より

野草園では、開園期間中の毎週土曜日に見頃の植物などを案内する「園内ガイド」を行っています。より詳しく、園内散策が楽しめます。ぜひ！