

青葉の森緑地

自然とイベント情報 青葉の森情報誌 2025年12月-2026年1・2月号vol.51

発行/ 公益財団法人仙台市公園緑地協会 青葉の森緑地 管理センター

『青葉の森緑地』は地下鉄青葉山駅から徒歩15分で豊かな自然を満喫できる里山で、気軽な散歩から山登り気分まで味わえる変化に富んだ総延長約10km・最大標高差140mの散策路が魅力です。管理センターにはレンジャー（自然解説員）が常駐しており、園内の自然情報の提供やトレッキング・自然観察会・クラフト教室などのイベントも開催しています。詳しくはインスタをチェック！また、個人や団体への個別の園内ガイド（要予約）も行っています。お気軽にお問合せください。

1 しめ縄リースを作ろう

日時：12月20日（土）10:00～12:00
 内容：稲わらをなつてリースを作り、森で拾ったいろいろな木の実などで、しめ縄に飾りつけます
 対象：小学生以上
 費用：500円/一人
 定員：10名（抽選）
 持ち物：飲み物、汚れてもいい服装、作品入れ袋
 申込期間：11月28日～12月10日



2 野鳥を呼ぼう！かわいいバードケーキ作り

日時：1月18日（日）10:00～12:00
 内容：いろいろな木の実（松ぼっくり、ドングリ、ツバキの実、カラマツなど）を使ってバードケーキを作ります
 対象：どなたでも
 費用：200円
 定員：10名（抽選）
 持ち物：飲み物、汚れてもいい服装、作品入れ袋
 申込期間：11月28日～12月20日



3 青葉の森の歴史探訪 西編

日時：1月24日（土）10:00～13:00
 内容：青葉の森が過去どのように使われていたかを散策しながら紹介します
 対象：起伏ある山道を歩ける方
 費用：無料
 定員：10名（抽選）
 持ち物：飲み物、歩きやすい服と靴、雨天時カッパ
 申込期間：12月24日～1月10日



4 バレンタインリース作り

日時：2月14日（土）10:00～12:00
 内容：森の蔓や木の実などを使って、バレンタインリースを作ります
 対象：どなたでも
 費用：400円
 定員：10名
 持ち物：飲み物、汚れてもいい服装、作品入れ袋
 申込締切：12月24日～2月4日



イメージです

お申し込みは各QRコードから

市政だよりに掲載されていないイベントもあります



青葉の森緑地 管理センター 〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字青葉260（宮城教育大学西隣）

TEL:022-263-2101 FAX:022-263-2102 メール:aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp

- 注意事項
- ・イベントは中止や内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください
 - ・屋外イベントは少雨決行・荒天中止です。当日不明な場合は、お問い合わせください
 - ・園内には飲料水の自販機がありません。ご用意のうえお越しください



イベント情報 日々の森のようす アクセス詳細などは

Instagramでご確認ください



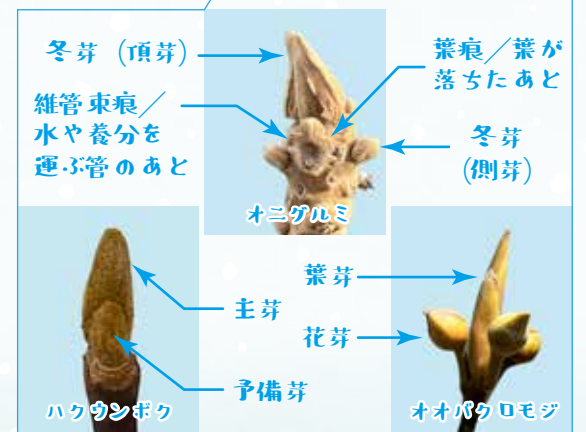
アオジ/青というより黄緑色っぽいですが、昔は緑色も青（青虫・青信号とか）と言っていたのでアオジ。青葉の森では、冬になるとやってくる冬鳥で、10月頃頃から鳴き声はしますが、姿が見えるのは葉が落ちて見晴らしがよくなった頃。オスは鮮やかな黄色いお腹が特徴です。春が近くなると目の周りが黒っぽくなるのもオスの特徴です。よくヤブの中で「ツッ、ツッ」と一音ずつ途切れ切れ鳴いているのが聴こえます。聞こえたら…声のする方を探してみてください。もしかしら、ヤブから出てきてかわいい姿を見せてくれるかもしれません。



冬芽かわいい顔グランプリ

今シーズンは『冬芽かわいい顔グランプリ』と題しまして
 ①観覧会 ②スタンプラリー&総選挙 ③総選挙結果発表会を
 実施します。是非ご参加ください。

冬芽マメ情報



① 観覧会

日時: 1月17日(土) 10:00~12:00
 内容: ユーモラスでかわいい顔のように見える冬芽を観察しながら散策します
 対象: 起伏のある山道を歩ける方
 持ち物: 飲物、歩きやすい服装と靴、雨天時: カッパ
 費用: 無料
 定員: 15名(応募多数時抽選)
 申込方法: 右のQRコードから
 申込期間: 12月24日~1月10日



② スタンプラリー&総選挙

日時: 1月6日(火)~2月28日(土)
 内容: 冬芽を探すスタンプラリーと推しの冬芽の人気投票です
 スタンプカードと冬芽MAPをお渡しします。MAPを見ながら散策して冬芽を巡りスタンプを集めます。そして、推しの冬芽に投票してください。
 投票頂いた方には**冬芽缶バッジ進呈!**
 対象: どなたでも
 申込: 不要 費用: 無料

③ 総選挙結果発表会

日時: 3月1日(日) 14:00~15:00
 内容: センター内で総選挙の結果を発表します ※散策は行いません
 対象: どなたでも
 申込: 不要
 費用: 無料



同じ種類の水であっても、樹齢の違いや枝の太さ、伸び方、などによって、一つひとつまったく違った表情を見せてくれます。その水ならではの個性を観察してください



イワガラミ



オニグルミ



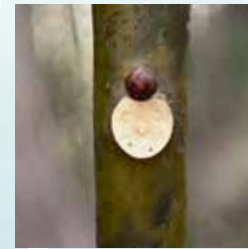
カジカエデ



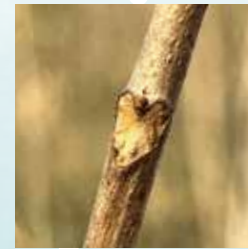
アカメガシラ



コブシ



ユズリハ



ヤマウルシ



タニウツギ



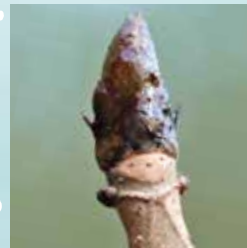
メグスリノキ



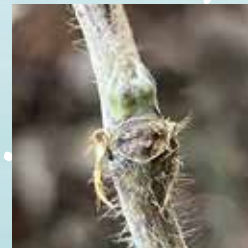
カラスザンショウ



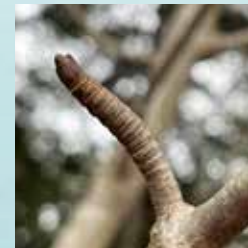
サンショウ



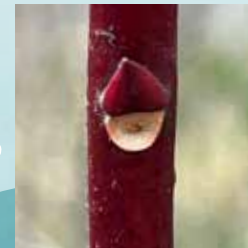
トチノキ



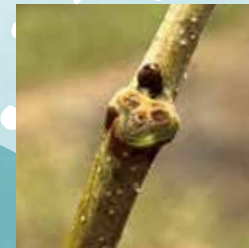
クズ



タカノヅメ



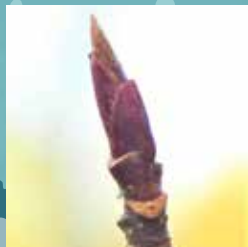
ネジキ



ネムノキ



リュウブ



ナナカマド



クサガキ



アジサイの仲間



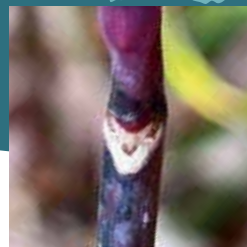
シラキ



ニワトコ



マルバアオダモ



ウリハダカエデ

森の仕事のお手伝い2026

青葉の森の散策路の除草をお手伝いいただきます
 2026年も皆様のご協力をお願いいたします



実施日/①2026年2月21日(土)
 ②2月28日(土) ③3月7日(土)

時間/10:00~13:00くらい
 ※途中で抜けていただいてOKです

集合/青葉の森管理センター
 申込/不要。当日の10時までにお越しください
 対象/起伏ある道を歩ける方ならどなたでも
 持ち物/汚れてもいい服装と靴

天候による実施可否/当日の朝8時に上のQRコードのサイトに実施可否の掲載をします。雨天中止です。また、当日晴れても前日まで悪天候で、足場が悪い場合など中止することがあります。必ずご確認ください
 ※ご覧頂けない方はお電話で問合せ(022-263-2101)ください