

# 青葉の森緑地 4月中旬～5月中旬のイベント



各イベントのQRコードからお申込みフォームに行けます。HPのイベントからも行けます♪

## 1 地下鉄で森へ行こう ロングウォーク

**日時:** 4月18日(土) 9:00~13:30  
**内容:** 地下鉄青葉山駅(集合)をスタートして青葉の森を抜けて三居沢から広瀬川沿いに国際センター駅(解散)まで植物などを観察しながら散策します  
**対象:** 起伏のある山道を歩ける方  
**費用:** 無料 **定員:** 10名(抽選)  
**持ち物:** 昼食、飲み物、カップ

申込は4/10締切



## 2 「山笑う」芽吹き観察会

**日時:** 4月29日(水・祝) 10:00~12:00  
**内容:** ダイナミックに展開する植物の芽吹きを観察します  
**対象:** 起伏のある山道を歩ける方  
**費用:** 無料  
**定員:** 15名(抽選)  
**持ち物:** 飲み物、歩きやすい服装と靴、カップ

申込は4/17締切



## 3 ゴールデンウィークのガイドウォーク

**日時:** 5月2日(土)・3日(日)・4日(月・祝) 各日10:00~12:00  
**内容:** 森の草花を観察しながら散策します  
**対象:** 起伏のある山道を歩ける方  
**費用:** 無料  
**定員:** 15名(抽選)  
**持ち物:** 飲み物、歩きやすい服装と靴、カップ

申込は4/17締切



## 4 こどもの日クラフト

**日時:** 5月5日(火・祝) 10:00~12:00  
**内容:** 森の木材や竹、木の実などを使って、兜やこいのぼりを作ります  
**対象:** 高校生以下の親子  
**費用:** 200円/一人  
**定員:** 10名(抽選)  
**持ち物:** 飲み物、作品持ち帰り袋

申込は4/21締切



## 5 虫めつけ (①幼児編・②小学生編)

**日時:** ①幼児編: 5月9日(土) 10:00~11:45  
 ②小学生編: 5月17日(日) 10:00~12:00  
**内容:** 草むらに隠れている虫などを親子で一緒に探して観察します  
**対象:** ①3歳~6歳の未就学児とその保護者  
 ②小学生とその保護者  
**費用:** 無料  
**定員:** 20名

申込は4/15締切

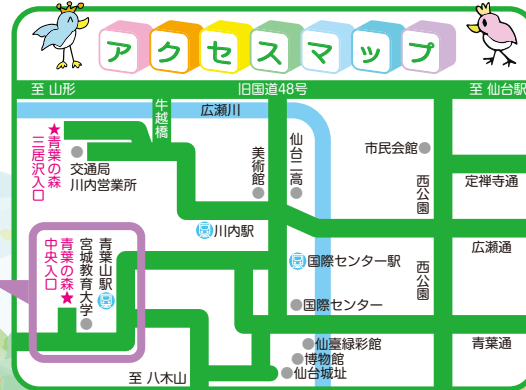


青葉の森緑地 管理センター 〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字青葉260 (宮城教育大学西隣)  
 TEL:022-263-2101 FAX:022-263-2102 メール:aobanomori\_moushikomi@sendai-park.or.jp

- 注意事項
- ・イベントは中止や内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください
  - ・屋外イベントは少雨決行・荒天中止です。当日不明な場合は、お問い合わせください
  - ・園内には飲料水の自販機がありません。ご用意のうえお越しください



イベント情報  
 日々の森のようす  
 アクセス方法  
 などは  
 Instagramで  
 ご確認ください



# 青葉の森緑地

自然とイベント情報 青葉の森情報誌 2026年4月号vol.53  
 発行/公益財団法人仙台市公園緑地協会 青葉の森緑地 管理センター

『青葉の森緑地』は地下鉄青葉山駅から徒歩15分で豊かな自然を満喫できる里山で、気軽な散歩から山登り気分まで味わえる変化に富んだ総延長約8.5km・最大標高差140mの散策路が魅力です。管理センターにはレンジャー(自然解説員)が常駐しており、園内の自然情報の提供やトレッキング・自然観察会・クラフト教室などのイベントも開催しています。詳しくはインスタをチェック! また、個人や団体への個別の園内ガイド(要予約)も行っています。お気軽にお問合せください。



**芽吹き:**春、木々が芽吹きはじめ、日に日に森が柔らかい萌黄色に包まれていきます。白いカスミザクラも遠くから分かりますが、ひと際目を引く黄色い花「イタヤカエデ」があります。「イタヤカエデ」は高木で本当に高いところで咲いているので、花が落ちてから気が付くことが多いのですが、せせらぎの道からはこんな風に見ることができます。満開の様子は圧巻ですよ。



# カタクリお花見ワークガイド

4月10日(金)~12日(日)  
ガイド各日 10:00~11:45  
10:00までに管理センターにお越しください

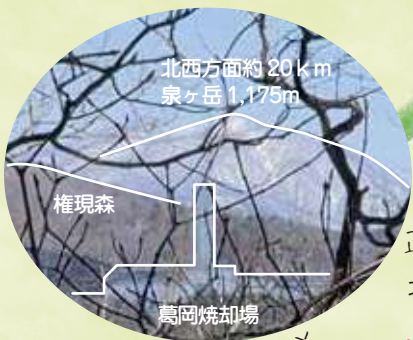
カタクリが群生するカタクリのみちを  
レンジャーがご案内します。また、左記の  
プラバンなどのクラフトコーナー  
も予定しています

無料  
申込不要



天候による実施可否を  
当日の朝にインスタに  
掲載します(上記QR)  
必ずご確認ください

青葉の森でカタクリを楽しみながら『管理センター』をスタートして  
カタクリが群生する『カタクリのみち』を散策して『疎林広場の四阿』で  
ひと休みして市道沿いを歩いて中央入口から『管理センター』まで戻る約1km  
1時間弱のコースがお手軽です。足元ではカタクリ、セリバオウレン、イワチワ、イカリソウ  
樹上ではウワミズザクラ、ハウチワカエデ、オニグルミなどの花が楽しめます



北西方面約20km  
泉ヶ岳 1,175m  
権現森  
葛岡焼却場

市道沿いには  
アカシデ・キナシの花  
☆  
このカタクリの葉の  
香り? 散策の疲れを癒し  
ては? 花はもう少し先です



ウワミズザクラ

疎林広場からは  
背の高い木々が葉を茂らせるまで、  
権現森や泉ヶ岳を見ることができます  
また、広場の泉ヶ岳側の  
斜面ではショウジョウバカマが見られます



サンショウ

中央入口周辺  
では真っ白いブラシのよ  
うなウワミズザクラや糸葉  
でおなじみのハウチワカエデの  
花や、まるでブロッコリーの一  
なニワトコの花が見られます



この辺りの擁壁では  
シュンランが咲いているのを  
立ったままで見ることができかも

セリバオウレンのみち  
その名のとおりセリバオウレンが  
群生している場所があります



化石の森  
レンジャーいち推しの  
化石の森のタマゴケ  
階段の途中にあります

期間中 クラフトコーナーでは  
カタクリのプラバンやしおりが作れます  
13時~15時 無料



ミヤマ  
ウグイスカグラ



イワチワ

例年だとカタクリのみちで芽を  
出しているどんぐりが見られますが、2025年は凶作  
だったので2026年は見られないかも? それだけに見つけられ  
たら貴重です。もし、見つけたらお知らせください



ここではセリバオウレンがたくさん咲きます  
また、セリバオウレンのみちではもっと広い  
範囲で群生しています



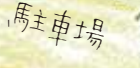
セリバオウレン



管理  
センター



馬車場



馬車場

マンサク → ☆  
☆ ← ここで毎年イワチワが咲きます  
推しの方が大勢いらっしゃいます

何か咲かないか? 楽しみです!

センター周辺ではキュウリゲサ  
ヒメオドリコンソウ、ムラサキケマン  
ツクシ、オオイヌノフグリ  
フキトウ、ミヤマウグイス  
カグラなどが見られます

→ モミジのみち 至中央散策路から三層沢