

木上morijげんき

つながる・ひろがる・緑のパワー

春夏号
2026
vol.33

TAKE
FREE

てくてく歩いて探してみよう

〈特集〉
祝♡60回

仙台市緑と花いっぱい
花壇コンクール
花壇でつながる笑顔のまちづくり

行ってみよう！
宮城オルレ
村田コース

花壇コンクール
審査の様子

GREEN CAFE
肥料の三要素

らいばらりい
海岸公園センターハウス

公益財団法人 仙台市公園緑地協会

特集
第60回 最優秀賞花壇
(サンボランテア/青葉区)

今日はどこ行こう

通年イベント

緑の移動相談



毎月、各会場で緑の相談を行っています。花や野菜の育て方、庭木のお手入れ、植物の名前など気になることにお答えします。

- 会場：宮城野区役所 錦ヶ丘ヒルサイドモール・ララガーデン長町 など
 - 時間：10:00～16:00
 - 予約：不要
 - 問合せ：やまいちサステナパーク 七北田公園都市緑化ホール
 - 休館日：月曜日、12/28～1/4
 - TEL:022-375-9911
- ※日程はHPでもご確認ください。



季節のイベント

令和8年度 新緑祭



緑化活動に関する展示や体験コーナー、キッチンカーなど、大人も子どもも楽しめるさまざまなブースを予定しています。
新緑が美しい季節、ぜひ家族や友人とお出かけください。

- 日程：4月25日(土) 10:00～15:00
- 会場：青葉山公園 追越地区
- 予約：不要
- 問合せ：新緑祭事務局(公財)仙台市公園緑地協会
- TEL:022-293-3583

オーガニックマーケット^{プラス}



認定NPO法人まちづくりスポット仙台が運営するオーガニックマーケット+を開催します。環境に配慮した

- 日程：5月17日(日) 10:00～15:00
 - 会場：赤坂建設キャンプフィールド(水の森公園キャンプ場)
 - 予約：不要
 - 問合せ：(公財)仙台市公園緑地協会 施設管理課
 - TEL:022-293-3583
- ※詳細はHPをご覧ください。
※毎月第一土曜日にランチ台仙台でも開催しています

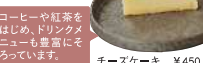


おすすめ
SHOP
みつけた!
レストラン&カフェ編

編集スタッフがみつけた
おすすめのお店を紹介します!



モンブラン各種 各¥450
(ビスタチオ・和栗・ショコラ)



チーズケーキ ¥450

※メニューの内容は、季節によって変更になることがあります。※価格は全て税込です。



ジャーチキンポウル ¥990
20種類以上のスパイスに漬けたチキンを炭火でじっくりと焼き上げたジャマイカ伝統的肉料理。



ローストビーフポウル ¥1,320
メンチが住立をした卵白に卵黄をのせた国産牛を使ったメニュー。



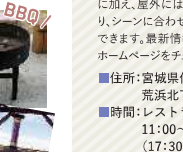
お洒落なメニューがいろいろあります!
ビーフクリーム ¥1,200
パスタ



緑に囲まれているBBQエリアには、すべり台があり、子どもたちも遊べます!



BBQセットプランがあるので、手ぶらで簡単に楽しめます!
詳細はHPでご確認ください。



ピザ窯でのピザ焼き体験もできます(有料)

Garden Kitchen
海と風



開放感のある吹き抜けと大きな窓から明るい光が差し込む店内は、家族や友人と過ごすひとときにぴったりな空間です。ゆったりと食事を楽しめるレストランエリアに加え、屋外にはバーベキューエリアもあり、シーンに合わせてさまざまな楽しみ方ができます。最新情報やメニューは、お店のホームページをチェックしてください!

- 住所：宮城県仙台市若林区 荒浜北丁1番地
- 時間：レストラン・カフェ営業 11:00～18:00 (17:30ラストオーダー)
- 定休日：毎週水曜日
- 駐車場：あり
- TEL:022-781-9231

PRESENT!

クイズ正解者の中から抽選で20名様にステキなプレゼント!

① 肥料の三要素の窒素・リン酸・カリをアルファベットにすると?

★ヒント★ P5参照

A 図書カード (1,000円分)

B クオカード (1,000円分)

〔応募方法〕
当選はがき、またはFAXで①クイズの答え②希望のプレゼント(④⑤いずれかを明記)③氏名(④住所⑤電話番号⑥年齢⑦職業⑧本誌を入手した場所⑨本誌に関するご意見⑩感想を明記のうえ、協会宛に「社morijげんき」係とご記入し、お送りください。

〔応募締切〕令和8年6月30日消印有効
〔個人情報取扱について〕
お預かりした個人情報は、適正に管理し、プレゼント発送及び本誌づくり参考の範囲でのみ使用し、そのほかの目的には一切使用いたしません。
※発送をもって、発表にかえさせていただきます。

この冊子は公園緑地協会の各施設および仙台市役所・各区役所・総合支所・各区の中央市民センター・仙台市の図書館で配布しています。



〔編集・発行〕
公益財団法人 仙台市公園緑地協会
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3-35
電話 022-293-3583(平日8:30～17:00) FAX 022-293-3605
〔制作・印刷〕株式会社フロンツ YouTUBEも見てね! (仙台市公園緑地協会 YouTube) 株票

仙台市公園緑地協会HPはこちら



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を推進しています。 使用していただけます。

特集

祝60回



仙台市 緑と花いっぱい花壇コンクール

「仙台市緑と花いっぱい花壇コンクール」は、杜の都の環境づくりの一環として、緑と花に囲まれた明るく住みよいまちづくりを推進することを目的に開催しています。昭和39年から始まった歴史あるコンクールで、令和7年度に記念すべき第60回を迎えました。平成16年度から20年以上、事務局を務めている私たち（公財）仙台市公園緑地協会がその魅力を紹介します！

花壇コンクールの歴史と役割

この花壇コンクールは、令和7年度で第60回の開催となりました。入間だと遷歴です！近年では、コロナ禍の2年間は中止となりましたが、東日本大震災の年も、復興の一助になるようにと実施した歴史があります。仙台市内には花壇づくりに取り組む地域の団体が270以上あります。また、小中学校においても校内で花壇やプランターを設置して、花と緑のある環境づくりが行われています。この花壇づくり活動のモチベーションアップや技術向上につなげる狙いもあり、コンクールを継続して開催しています。仙台の街で60年以上も長く続いてきた花壇コンクールの裏側と秘密？を紹介しましょう。

どんな人たちが応募してる？

花壇コンクールには、地域の部と学校の部の2部門があります。地域の部には毎年約70団体の応募があり、町内会やシニアクラブ、子ども会、地域にある公園の草刈りなどを担っている公園愛護協力が主な団体となっています。また、花壇づくり愛好会などの任意の団体や、敷地内で花壇づくりをしている保育所や事業所、企業からの応募もあります。学校の部は、市内の小中学校を対象としており、第60回では15校の応募がありました。

ここ数年は初参加の団体や学校が増え、地域の部では10団体以上、令和6年度の学校の部では半数が初参加でした。常連の団体・学校だけではなく、花壇づくりを始めたばかりの団体やコンクールに初挑戦する新しい顔ぶれも増えたり、応募2、3年目で上位に入賞するケースも目立つなど、コンクール全体が盛り上がりを見せています。

団体さんの声

花壇づくりの目的は…

- 地域の方に楽しんでもらいたい
- 散歩コースになっているので花壇を彩りを
- みんなの癒しになれば
- 町内会の憩いの場です

コンクールに参加する目的は…

- 花壇の水やりや草取りなどの管理をがんばっている町内のみんなの励みになれば
- 賞をとることより、現地審査の講評が楽しみだから
- 学校のシンボルである花壇づくりを継続し、後輩たちにも伝えていきたい

たくさんの方がいます♡

花壇でつながる笑顔のまちづくり



第60回 優秀賞入賞花壇
テーマ：真夏のオアシス
清水沼町内会の花壇 / 宮城野区



2025年の干支のへびをコアでデザイン！【北目町内会の花壇/太白区】



バス停20カ所に設置したプランター 全リニューアルで一新☆
【住吉台連合町内会の花壇/泉区】

昨年の夏の第1次審査の際に、現地で見た花壇の様子を紹介します。公園や集会所、道路沿いの植栽スペースなど様々な場所で花壇づくりをされています。中には土地が狭い、日陰になる、水道がないなど悩みもたくさんあり、花を育てるには苦労が絶えません。それでも楽しく活動している様子を現地審査を通して知ることができました。また、「公園の花壇に花を植えることで、町内の方が公園に足を運んでくれるように」という願いや「通学路を花で飾ろう」、「みんなの憩いの場所になるように」との温かい気持ちが伝わってきました。

現地の花壇を見た瞬間、「綺麗!」、「なるほど!」、「テーマのとおり!」、「確かに○○に見える」、「水やり頑張っている!」など私たちが元気をもらいながら、真夏の現地審査を乗り切りました。



熱帯魚が泳ぐ水族館がテーマ?!【沖野ひまわりプロジェクトの花壇/若林区】

審査はどんな感じ？

例年、6月に募集がスタートし、7月中旬が応募の締め切りとなります。応募用紙には花壇づくりの目的や参加人数、活動の時期や種えている花の種類などを記入し、花壇の写真やデザイン図を添えて応募します。審査では応募用紙の内容を事前に予習しつつ、現地で実際の花壇を見ながら審査しています。7月下旬に事務局による第1次審査、8月上旬に花の専門家などの審査会メンバーによる第2次審査を行い、賞を決定しています。

審査の観点は、花壇の美しさや花苗の工夫、生育状況や管理状況に加え、地域の部ではコミュニティ活動としての観点、学校の部では教育活動としての観点から評価しています。さらに現地の審査では採点の他に、現地で見た感想として、それぞれの花壇の良さや工夫されている点や苦労している点、アドバイスなどもメモしており、結果のお知らせと共に、感想をまとめた講評を一緒に郵送しています。



▲第1次審査の様子
【仙台市立大沢小学校の花壇/青葉区】

▼第2次審査の様子
【沖野団地自治会の花壇/若林区】



▲第1次審査の様子【安養寺上ひまわり会の花壇/宮城野区】

TOPICS

現地で見た花壇の感想は??



蔵が並ぶ町並みは江戸時代
タイムスリップしたかのよう!?



行ってみよう!

友人との
旅行に
オススメ!



コースの目印は
これ!

宮城オルレのリボンとカンセ

盛り上がりを見せている「宮城オルレ」とは?

オルレ(Olle)とは、韓国の済州島から始まったトレッキングコースのことです。海や山、集落などを巡る、五感を刺激するウォーキングを指します。宮城オルレには2025年11月にオープンした多賀城コースを含め、全7コースがあります。今回はその中でも、豊かな自然と歴史的な町並みを楽しみながら歩ける村田コースを紹介し

“蔵のまち”村田町の歴史と景観

江戸時代、村田は仙台と山形を結ぶ街道の分岐点にあり、紅花などの交易の中継地として大いに賑わいました。「村田商人」と呼ばれた豪商たちは、これらの特産品を仙南地方で買い集め、江戸や上方(京都・大阪)へ運び、大きな富を築きました。当時の繁栄を伝える豪華な店蔵が、今も町の中心部に残されています。重厚な店蔵が連続する景観が村田町の大きな特色であり、江戸時代の町並みを今も感じることができます。この貴重な町並みは、宮城県で初の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定されています。



重要伝統的建造物群保存地区に
選定された村田の町並み

村田コースに行ってみよう!

今回編集部にて実際に村田コースを体験してきましたのでその一部を紹介します。

全長13.4kmの村田コースは「道の駅村田」がスタート&ゴール地点となっています。地元の特産品や野菜などを豊富に取り揃えているので、お買い物も楽しくなってスタートが遅くならないように注意!スタートすると早速、カンセと呼ばれるオルレの標識が現れました。カンセは野生馬を模した標識で、頭の向いている方が進行方向であることを示しています。また、街中では電柱などにリボンがくり付けられており、コースから外れないように目印になっています。



道の駅村田から、
レッツゴー!

天印の標識もあり、迷わず進んでいきます

宮城オルレを体験して自然と歴史に触れてみよう



涼とした空気が漂う
白鳥神社

おしゃべりしながら長閑な小路を歩いていると、あっという間に次の地点に到着。コース途中の白鳥神社はフジ、ケヤキ、イチヨウなどの巨木が並び、神秘的な空気が漂うバウスポットでもあります。しばらく心地よい坂道を歩いていると、蔵王連峰を見渡せる絶景スポットが現れます。しかし取材当日は霞がかかってしまい、残念ながらよく見えず…。落ち込む編集部一行でしたが、次の目的地はランチのお蕎麦屋さんがある、民話の里ふるさととおとさ苑!疲労もありましたが、もうひと頑張りできました。手打ち蕎麦に天ぷら、地元村田町の味噌を使用した焼きおにぎりのセットで体力回復!民話の里には昔の風景を残した茅葺屋根の古民家があり、現地の話し手の方に村田町の言い伝えを聞くことができました。



雄大な蔵王連峰の眺め(写真提供:村田町) ランチは手打ち蕎麦!

次に向かったのは蔵の町並みが並ぶエリアです。観光案内所でもある、「ヤマ二郎」ではガイドの方による村田商人の話や、蔵の町並みの特徴などを詳しく聞く事ができました。(団体要予約)当時の面影を残す町並みに想いを馳せる編集部でした。

ゴール地点である道の駅村田に到着したら、心地よい疲れを感じながら甘いものを食べたり、お土産を探してみたいかがでしょうか。

information
宮城オルレ 村田コースに関するお問合せ
村田町まちづくり振興課
TEL:0224-83-2113
宮城オルレ公式サイト <https://www.miyagiolle.jp/>



仙台市公園緑地協会では仙台市内の公園などを楽しんで歩くコースを掲載した「公園めぐりウォーキングMAP」を作成しています。野草園、七北田公園などの協会管理施設にて無料で配布しておりますので、ぜひ遊びに来てください。(在庫が無い場合もあります。ご了承ください)
電子版はHPで公開中!

仙台市公園緑地協会 検索



第1部の表彰の様子
賞状とカップを受け取る
児童たちも少し緊張!



仙台市長杯など全部で8つの
カップが授与されます



第2部の講評の様子。審査委員による入賞花壇の解説が分かり易いと好評!参加者からの疑問に答えたり、時には審査委員から質問!きれいさと活発な情報交換の場となっています!



審査委員のみなさん☆
花や緑の専門家や市民団体の代表などで構成されています

賞はどんな種類があるの?表彰式は?

最優秀賞である仙台市長杯を始め、仙台市議会議員杯や河北新報社杯などの4つの優秀賞があります。また、新人賞やデザイン賞などの特別賞。地域の部では各区の区長賞や努力賞もあります。

例年、秋に表彰式を開催し、第1部では賞の授与と記念品の贈呈、第2部では審査委員によるスライドを使った講評や花壇の紹介をしています。町内会などの入賞団体のみならず、始め、児童や生徒、その保護者も参加したりと総勢100名が集まるとも華やかな式典です!



当協会のHPを見てね!

HPでは第60回の最優秀賞・優秀賞を受賞された団体と学校の花壇写真をご紹介します。写真は現地審査時に撮影したものです。入賞団体MAPなども掲載しています。ぜひご覧ください

表彰について

最優秀賞(仙台市長杯)
優秀賞(仙台市議会議員杯)
◆(仙台市教育委員会教育長杯*1)
◆(河北新報社杯)
◆(仙台市公園緑地協会理事長杯*2)

区長賞*2
特別賞(デザイン賞・まちかた花壇賞・新人賞)
努力賞*2
※1:学校の部のみ/※2:地域の部のみ



花壇コンクールに参加すると...

特典1 参加賞がもらえます
地域の部は花の種を、学校の部はチュウリップ球根をプレゼント!入賞するときに園芸用品などをプレゼント!!

特典2 活動のPRができます
現地審査の際に事務局が撮影した写真を基に、花壇写真展を開催します。HPでも公開します。

特典3 講習会などのお知らせが届きます
当協会の緑の相談所の案内及び講習会などをお知らせします。花壇づくりをより学びたい方には役立つ情報をお届けします。

INFORMATION

仙台市緑と花いっぱい花壇コンクール事務局

公益財団法人
仙台市公園緑地協会
Sendai city Green Association

公益財団法人
仙台市公園緑地協会 施設管理課
住所:仙台市宮城野区五輪一丁目3-35
TEL.022-293-3583

花壇コンクールの
情報はここ





海岸公園全体の航空写真展示パネル



らいぶらりい



仙台市公園緑地協会

協会で運営する施設を紹介します！



育樹会活動の様子



飲食の持込OK！
明るい休憩スペース



更衣室の様子



3.11・海岸公園被害状況パネル

東日本大震災から15年が経ちました。そこで今回は、若林区荒浜にある海岸公園センターハウスを紹介いたします。

ここでは沿岸地域の復興の中心施設として、「ふるさと」の杜再生プロジェクトを仙台市と、一緒に進めています。海岸防災林や東部沿岸地域の緑の再生を目指します。

活動「育樹会」の事務局でもあり、様々な団体や市民の方々の協力のもと、被災した海岸林や苗木の植樹や除草作業を行っています。活動後は昆虫や草花などの生き物の観察会や貝がらを使ったクラフト体験などの自然を案しむイベントを開催しています。

また、海岸公園や周辺施設などの情報発信として、パンフレットやイベントのチラシを設置しています。館内には訪れた方が快適に過ごせるよう更衣室やシャワー（有料）、休憩スペースがあり、気軽に利用いただけます。ぜひ、一度お立ち寄りください。

震災から未来へ新しい思い出を紡ぐ 海岸公園 センターハウス

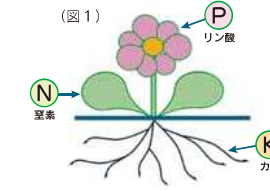


グリーンカフェ
緑の相談所から

GREEN CAFE

植物を育てるために必要な「肥料」
～初級編～

植物には、なぜ肥料が必要なのか？
分かりやすく解説します



【その1】肥料とは
植物に栄養分を補うために、施すものを肥料とよびます。自然界では、動物や昆虫のフン、死がい、落ち葉などが腐って植物の栄養分になっていますが、綺麗な花や実をつけるように改良された園芸用品は、大量の栄養分を必要とします。不足すると花や実が貧弱になったり障害が起きるのに、栄養成分として肥料が必要になります。

【その2】肥料の成分
植物が成長し花や実をつけていく時に、多くの種類の栄養成分が必要になります。中でも肥料の三要素と呼ばれる窒素(N)、リン酸(P)、カリ(K)が最も大切になります。それぞれの要素は植物の成長において異なる役割を果たします。

【その3】三要素の役割
三要素にはそれぞれ役割があります。図1
窒素(N)は葉肥とも言われ、植物の成長を促進し特に葉の色を濃くします。
リン酸(P)は実肥とも言われ、開花や結実を促進します。
カリ(K)は根肥とも言われ、植物を丈夫にします。

【その4】肥料の効き方
肥料には効果の現れ方に違いがあり3種類に分けられます。

○速効性肥料
与えるすぐに吸収されて効果が現れますが、長続きはしません。追肥やお礼肥などに使います。

○緩効性肥料
与えた時から効き始め、通常2〜3ヶ月の間ゆっくりと効き目が持続します。元肥、追肥のいずれにも使えます。

【その1】肥料とは
植物に栄養分を補うために、施すものを肥料とよびます。自然界では、動物や昆虫のフン、死がい、落ち葉などが腐って植物の栄養分になっていますが、綺麗な花や実をつけるように改良された園芸用品は、大量の栄養分を必要とします。不足すると花や実が貧弱になったり障害が起きるのに、栄養成分として肥料が必要になります。

【その2】肥料の成分
植物が成長し花や実をつけていく時に、多くの種類の栄養成分が必要になります。中でも肥料の三要素と呼ばれる窒素(N)、リン酸(P)、カリ(K)が最も大切になります。それぞれの要素は植物の成長において異なる役割を果たします。

【その3】三要素の役割
三要素にはそれぞれ役割があります。図1
窒素(N)は葉肥とも言われ、植物の成長を促進し特に葉の色を濃くします。
リン酸(P)は実肥とも言われ、開花や結実を促進します。
カリ(K)は根肥とも言われ、植物を丈夫にします。

【その4】肥料の効き方
肥料には効果の現れ方に違いがあり3種類に分けられます。

○速効性肥料
与えるすぐに吸収されて効果が現れますが、長続きはしません。追肥やお礼肥などに使います。

○緩効性肥料
与えた時から効き始め、通常2〜3ヶ月の間ゆっくりと効き目が持続します。元肥、追肥のいずれにも使えます。

Information

緑の相談所
やまいちサステナパーク
七北田公園
都市緑化ホール
緑の相談専用ダイヤル
TEL:022-343-7741
休館日:月曜日、12/28〜1/4

詳しくはwebをご覧ください
緑の相談所 検索

定期的に移動相談も行っています！

Information

速効性肥料
追肥 生育中
お礼肥 生育回復期

緩効性肥料
元肥 初期生育
追肥 生育中

速効性肥料
元肥 初期生育
寒肥 休眠期

○速効性肥料
与えた後に土中の微生物などに分解されてゆっくりとした効果が現れる肥料です。元肥や寒肥に使用します。

季節のイベントコーナー

5月 浜辺の観察会

7月 ハゼ釣り体験

4回/年 育樹会

他にも海辺に関するイベントが沢山あります。

耳より情報

●レンタサイクル
海岸公園センターハウスではレンタサイクルの受付を行っています。周辺施設や真山運河等を散策する時にオススメです！

■貸出時間:9:00〜16:30
■利用料金:大人(高校生〜) 1日/500円・3時間/300円
子供(小・中学生) 1日/300円・3時間/200円
幼児(未就学児) 無料

真山運河周辺の情報が載っています。受付でゲット！

Information

海岸公園センターハウス

■住所:仙台市若林区荒浜字北宮林30
■TEL:022-288-4021
■休館日:毎週火曜日、12/28〜1/4
※休館日が祝日の場合は翌平日

■開館時間:9:00〜16:00
■駐車場:無料
9:00〜17:00

詳細やアクセスはこちらで確認してください

お便り募集

「morioのげんきひろば」では、本誌に届いた感想やご意見などを紹介しています。たくさんのお便りをお待ちしています。

【お便りの送付先】
〒983-0842
仙台市宮城野区
五輪一丁目3-35
公益財団法人
仙台市公園緑地協会内
「杜morioげんき係」
とご記入ください。

冬に公園楽しみです
七北田公園には、春夏と行ったことがありますが、七北田公園の四季をじっくりと鑑賞と橙の世界「イルミネーション」&キャンドルナイトに今年も行ってみたいと思っています。
【宮城野区在住】

七北田公園の冬のイベント「イルミネーション」&キャンドルナイトの幻想的な景色を楽しんでいただけたでしょうか？キャンドルの柔らかな光に包まれる空間は、心も温まりますよ。また4月にはアイスガーデンパークを運んでみたいと思います。

アイスガーデン(七北田公園)

イルミネーション&キャンドルナイト