

木土moribんき

つながる・ひろがる・緑のパワー

秋冬号
2026
vol.34

TAKE
FREE

てくてく歩いて探してみよう

〈特集〉初心者にもオススメ♡家族や友人と楽しもう

海岸公園パークゴルフ場へようこそ♪



エナガ



らいぶらりい
太白山自然観察の森
自然観察センター



オオモミジ



行ってみよう!
ラブラブ公園in せんだい



GREEN CAFE
コケの世界

公益財団法人 仙台市公園緑地協会

特集
海岸公園パークゴルフ場

Illumination & Candle night in Nanakita Park 2026

12.12 (Sat) - 27 (Sun)
17:00 - 20:00

星冴ゆる燦爛の夜
10th Anniversary Event

Produced by Sendai city Green Association

10周年を迎える「イルミネーション&キャンドルナイト」
泉ヶ池のほとりに行むメタセコイア並木が蒼く彩り、
都市緑化ホールは、キャンドルの灯火とクリスマス装飾に
包まれた幻想的な植物空間が広がります。
心温まる煌びやかな冬の夜をお楽しみください。

やまいちサステナパーク
七北田公園都市緑化ホール

入館無料 月曜休館日

仙台市泉区七北田字赤生津 4 地内

PRESENT!

クイズ正解者の中から抽選で
20名様にステキなプレゼント!

① 海岸公園パークゴルフ場に新しく4ホール
増設されたコースの名称は?

② ○○○コース

★ヒント★
P2参照

A

図書カード
(1,000円分)



抽選で
10名
様

B

クオカード
(1,000円分)



抽選で
10名
様

〔応募方法〕

官製はがき、またはFAXで①クイズの答え②希望のプレゼント
(④⑤いずれかを明記)③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢⑦職業
⑧本誌を入手した場所⑨本誌に関するご意見ご感想を明記の
うえ、協会宛に「木土moribんき係」とご記入し、お送りください。

〔応募締切〕令和8年12月25日消印有効

〔個人情報取扱いについて〕

お預かりした個人情報は、適正に管理し、プレゼント発送及び
本誌面づくり参考の範囲でのみ使用し、そのほかの目的には一切
使用いたしません。

※発送をもって、発表にかえてさせていただきます。

この冊子は公園緑地協会の各施設および仙台市役所・各区役所・総合支所・各区の中央市民センター・仙台市の図書館で配布しています。



〔編集・発行〕公益財団法人 仙台市公園緑地協会
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪一丁目3-35
電話 022-293-3583(平日8:30~17:00) FAX 022-293-3605
〔制作・印刷〕株式会社フロッツ YouTubeも見てね! 仙台市公園緑地協会 ユーチューブ 検索



仙台市公園緑地協会
ホームページ



この冊子は
公園緑地協会
のホームページ
で公開しています。



私たちは持続可能な
開発目標(SDGs)を推進しています。使用しています。

特集 海岸公園パークゴルフ場へようこそ♪

仙台市の沿岸部・荒浜地区に海岸公園パークゴルフ場があり、私たち仙台市公園緑地協会が開園時から管理運営をしています。東日本大震災の被害を受けましたが、2017年に政宗コース・梵天丸コース・貞山コースの3コースが再開し、年間1万8千人！と多くの方が利用しています。2021年に新しく休憩所が完成し、昨年12月には、梵天丸コースに待望の4ホールが追加され、合わせて27ホールになりました。今回は、まだ利用したことのない方やパークゴルフを体験したことのない方へ、海岸公園パークゴルフ場をご紹介します。



初心者にもオススメ♡ 家族や友人と楽しもう

3 NEWオープン！

梵天丸コース6・7・8・9番ホール

梵天丸コースはこれまで7つのホールのみでしたが、ゴルフと同じ9ホール単位でコースが成り立つことや、愛好者からの要望を受け、4つのホールが増設されました。昨年12月に利用開始となった新しいホールの特徴と攻略法(?)をリポートします。

既にある1番から5番のホールは傾斜はありませんが距離は短く、比較的簡単なコースです。一方で、新しい6番から9番は距離があり、遠くまでボールを転がしたいと思うものの、途中に植栽の低木があったり、故意に木にぶつかるのはNG、隣のホールに行きそうな狭い箇所があったりと、ピンまで一直線に狙って打てないホールばかりです。新ホールは平坦ですが正確なコントロールが求められるよう設計されています。6番ホールは左にツツジの低木が壁のように配置され、8番と9番には、これまではなかったフェアウェイにバンカー(くぼ地)があり、ますますアッレシヤがかわります。パークゴルフはドキドキハラハラを楽しむスポーツなのです。

4 最後は貞山コースに チャレンジ♪



梵天丸3番ホール
上り坂で砲台の形のグリーン！

貞山コースは平坦地に作られており、プレーしやすいと言われています。特に3番ホールはティショットからピンまで約78mの距離で長いホールですが、ほぼ一直線で幅も広く、気持ちよくクラブを振ることが出来ます。また、5番ホールは場内で一番距離が短く(31m)かつ平坦で障害物もないことから、1打でカップインが狙えます！

順調に行けば良いスコア少ない打数でプレーできますが、後半の8番と9番ホールはカップのあるグリーンが砲台状になっており、難しい一面もあります。

3つのコース27ホールを全てまわり終わったら休憩所に寄りましょう。夏は涼しく、冬は暖かい室内でおやつを食べたりして過ごせます。

1 まずはクラブハウスへ！ 「受付と利用方法」

パークゴルフ場の北側に、受付場所となるクラブハウスがあります。ここで利用申込書に氏名などを記載し、料金を払います。プレーに必要なボールとクラブは無料でレンタルできます。ボールはニスボールくらいのプラスチック製ですが、硬く重くもあります。色は芝生に映えるようにカラフルで、キラキラのラメ入りやマーブル模様もあります。一緒にプレーする人のボールを間違えて打たないように異なる色のボールを使います。クラブはゴルフ用の1番ウッドを短くしたようなものを1本だけ使って打ちます。

コースの位置やホールの周り方、マナーなどの説明を受けたら、利用者専用の番号入りバッジを身に付けて受付完了です。トイレの向かいにコインロッカーがあるので、荷物を預けて身軽にプレーすることができます。また、初めての方はスタッフからクラブの握り方や基本的なルールなどレクチャーを受けます。



▲パークゴルフ専用のクラブとボール

▶利用者専用のバッジ



▲クラブハウスでの受付の様子
～スタッフが丁寧に説明します～

2 いよいよコースデビュー！ 「コースの紹介とプレー方法」

まずは政宗コースの1番ホールからスタートします。パークゴルフは最大4人までの人数で一緒にプレーします。ティグラウンドと呼ばれる1打目を打つ場所です。ティグラウンドとドキドキしながら順番に打ち始めます。次に当たるとても良い音がして、感触も良いです。

緩やかな傾斜地に走行するように作られた政宗コースは、傾斜の向きが交互に代わり、全体の傾斜も下りのホールの次は上りになるなど、攻略方法を考えながらプレーする必要があります。常連の方からも見た目よりも難しいとの評判です。政宗コースの最後の9番ホールは上りの傾斜で、さらに右にカーブした先にピンがあり、1打目のショットが上手くいけば3打目でカップインするチャンスも♡

【パークゴルフコースの仕組み】



▲政宗コースの1番ホールからスタートします



昨年の冬にオープンした梵天丸6番ホールのティグラウンド！



梵天丸8番ホール
3打目からのカップインを狙います！



広々とした貞山コースの3番ホール



休憩所

ここ海岸公園パークゴルフ場では3つのコースがあり、初心者向けのコースではありますがそれぞれ特徴があります。休日には家族連れやお祖父さんとお孫さんのペア、大学生のグループなど様々な世代の方がパークゴルフを楽しんでいます。ぜひ、気軽に一度足を運んでみて下さい！

初めての方も安心！ 「初心者パークゴルフ教室」



海岸公園パークゴルフ場では初心者向けパークゴルフ教室を5月から9月に月1回開催しています(定員は20名様程度)。まずは場内の休憩所内で講師による座学を約30分受けます。パークゴルフのルールマナーなどを学んだ後、コースに移動し、グループごとに1時間半ほど実技(プレー)を行います。実技では指導員やアドバイザーの資格を持ったスタッフが各グループに1名ずつ加わり、クラブの持ち方や打ち方などを教えながら楽しくコースをまわります。

マナーを知りたいという方も参加しています。2回目以降の受講も可能で、リピーターの参加者も多いです。10月には参加者を対象とした卒業コンペを開催し、スコアの書き方や実践的なルールを楽しく学ぶ機会を設けています。

夫婦で共通の趣味を探している方、なかなか一人では始められないという方は、この教室を受講してみてもいいかもしれません。パークゴルフの仲間づくりにもつながりますよ。

若い世代の方もゴルフと同じ天然芝でのプレーを体験したり、気軽に友人たちとパークゴルフを体験しにお越しください！お待ちしております！！



座学の様子～図や写真で分かりやすく説明します



講師役のスタッフがお手本となります



実技その1～始めにクラブの握り方を練習します



実技その2～プレーの基本となる構え方を練習中！

天然の芝生を維持するために
除草や水まき、補修など
毎日スタッフみんなで
がんばっています！(^-^)



パークゴルフ場のスタッフです☆



初めての方にはスタッフが
アドバイスしていますよ！
ぜひ一度お越しください！！

海岸公園は
一年中営業しています。
冬も雪が積もらないかぎり
利用できますよ！



利用方法

- 利用日時：9:00から17:00まで
(受付15:30終了/16:30ホールアウト)
- 休 場 日：火曜日、12/28～1/4
※休場日が祝日の場合は翌平日
- 申込方法：利用当日に現地クラブハウスで
直接申込み、受付いたします
- 利用料金：大人(高校生以上)
1日券510円/1回券(27ホール)200円
市内の小中学生の利用は半額になります。

※貸切利用は利用日の2か月前より1か月前までです(予約できない日がありますので事前にお問合せ下さい)。
利用料金についてもお問い合わせください。

INFORMATION

海岸公園パークゴルフ場

住 所：仙台市若林区荒浜字川向10

T E L:022-288-0390

交 通：地下鉄東西線荒井駅2番乗り場から仙台市バス(農業園芸センター経由) 震災遺構仙台市立荒浜小学校前行きに乗車し、終点(震災遺構仙台市立荒浜小学校前)で下車(約15分)、クラブハウスまで徒歩20分



行ってみよう！

公園のシンボルは、
ラプラスの甲羅が滑り台になった
「みんなのラプラス」!!

新しくできた
公園を
紹介します

ラプラスをはじめ、
ポケモンたちが勢ぞろい!!
まるで「ポケモンの世界に
いるかのように!?

2026年4月オープン！ラプラス公園

海岸公園(藤塚地区)に新たな公園「ラプラス公園 in せんだい」が開園しました。

オープン初日は、仙台市や株式会社ポケモンの関係者をはじめ、地域の園児たちが招待され、楽しそうに遊ぶ姿が見られるなど、終始にぎわいに包まれていました。

みやぎ応援ポケモンの「ラプラス」をモチーフにした公園で、利府町にある「ラプラス公園 in かせめま」に続く、2つ目のラプラス公園となります。

個性豊かな遊具が勢ぞろい

公園内でひときわ目を引くのが、大型遊具「みんなのラプラス」です。高さ約4メートル、全長約7メートルもあり、ラプラスの甲羅部分が滑り台になっています。

そのほかにも、乗るとゆらゆら揺れる「ゆらゆらラプラス」や、美しい声で歌うとされているラプラスをイメージした「ボーダーベンチとオムニスピナー」など、楽しい遊具が並んでいます。



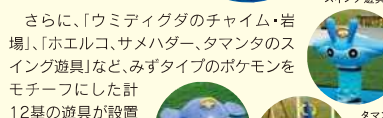
アスレチック遊具

五線譜うんてい

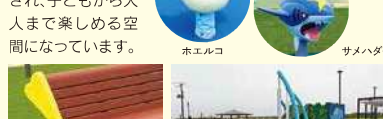


ボーダーベンチとオムニスピナー

スイング遊具



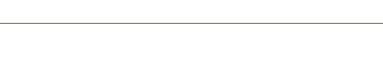
ゆらゆらラプラス



スイング遊具



タマンタ



ホエルコ

サメハダー

ピカチュウのベンチ

ウミディグダのチャイム

みやぎ応援ポケモン「ラプラス」とは？

宮城県と株式会社ポケモンの包括連携協定により、「ラプラス」がみやぎ応援ポケモンに任命され、県内の観光地を回ったイベントに出演したりするなど、PR活動を行っています。水上を進むのりものポケモンである、ラプラスを推しポケモンとすることで、被災が大きかった沿岸部を中心にラプラスに乗って多くの人に旅してもらいたい、という思いを込め選ばれました。

ポケふた発見!!

公園のそばには、避難の丘があり、頂上には公園内のポケモンたちが描かれた「ポケふた」があります。県内すべての市町村に設置されていて、仙台市内では青葉区一番町にもあります。



避難の丘

ポケふた (マンホールふた)

©Pokémon, ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリエーション・ゲームフリークの商標です。

information

ラプラス公園 in せんだい

- 場所：仙台市若林区藤塚 地内
- 営業時間：24時間
- 管理事務所：海岸公園(藤塚地区) 管理事務所：9:00～17:00
- 駐車場：9:00～16:30(無料)
- お問い合わせ：海岸公園(藤塚地区) 管理事務所 TEL:022-355-6667



遊具や海辺の景色を楽しんだ後、隣接するアグアイグニス仙台でお土産を買ったり、食事をして、充実した時間を過ごしてみたいいかがでしょうか。

仙台市公園緑地協会では、紹介したラプラス公園のほかにもパークゴルフ場や運動施設の運営を行っています。子どもから大人まで楽しく過ごせる施設が整っておりますので、ぜひ遊びに来てください。



仙台市公園緑地協会 検索

